

Du måste inte klara allt själv
– **vi finns här för dig**



CEREBRAL PARES
SVENSKA CP-FÖRENINGEN



Svenska CP-föreningen

– ett tryggt nätverk för utbyte och stöd

Svenska CP-föreningen startade 2012 som en internetbaserad förening, född ur behovet av gemenskap och erfarenhetsutbyte. Vi växte fram ur engagerade Facebookgrupper och har sedan dess blivit en trygg plats för människor med cerebral pares, deras familjer och andra som vill vara en del av vår gemenskap.

Vi samlas alltså digitalt – där våra medlemmar delar erfarenheter, ställer frågor och stöttar varandra i livets olika situationer. Många som hittat till oss har till exempel fått ett barn med CP-skada och söker vägledning, råd eller helt enkelt någon som förstår.

Hos våra medlemmar finns en stor kunskapsbank. Tillsammans skapar vi en varm och levande plats för samtal, information och omtanke.





***Du är varmt välkommen
– precis som du är.***

Hos oss finns en gemenskap som förstår – och som vill hjälpa

Att leva med CP, eller ha ett barn eller anhörig med CP, kan ibland kännas ensamt. Det är inte alltid lätt att veta vilken hjälp man har rätt till – eller ens vad man faktiskt behöver. Ibland räcker det inte med att vilja trycka på sina behov om man inte vet hur eller var man ska börja.

Därför finns Svenska CP-föreningen.

Hos oss finns både öppna och riktade grupper där du kan prata fritt, ställa frågor, få råd och dela med dig av egna erfarenheter. Här är det högt i tak, och varje röst är viktig. Vi pratar om allt från rättigheter i skolan, till hjälpmedel och vardagsutmaningar. Och det bästa? Det kostar ingenting att vara medlem.

Vi tror på att hjälpas åt – att hitta den bästa möjliga vägen framåt tillsammans. För ibland är det just gemenskapen som gör skillnaden.



**Välkommen in.
Vi finns här.**

SE
VÅR
FILM!



TeamOlmed byter namn

Den 12 maj 2025 byter TeamOlmed namn till ForMotion Ortopedteknik.

Du möter fortfarande samma engagerade team, på samma plats, med samma omtanke som tidigare men med ännu bättre möjligheter att ge dig individuellt anpassade lösningar för ökad rörelsefrihet.

Som en del av ett större nätverk kan vi ta del av ny kunskap och utveckla vår vård – allt för att du ska få det du behöver, på ditt sätt.

Vårt mål är tydligt – att hjälpa dig att leva ett liv utan begränsningar.



teamolmed
ortopedteknik

ForMotion™
ORTOPEDTEKNIK

SONDNÄRING MED INGREDIENSER FRÅN RIKTIG RÅVAROR*

Att leva med cerebral pares kan medföra utmaningar, särskilt när det gäller att äta. Många upplever svårigheter med intag av mat. Sådana påfrestningar kan vara besvärliga och kan få både fysiska och emotionella konsekvenser, i form av nedåtgående viktcurvor och oro. När vanlig mat inte räcker till kan en dietist eller en läkare förskriva livsmedel för speciella medicinska ändamål i form av sondnärings eller näringsdrycker.

Isosource[®] Mix är näringsmässigt kompletta sondnärings med ingredienser från riktiga råvaror*, såsom kyckling, ärtor, bönor, persika och apelsinjuice. Isosource[®] Mix sondnärings innehåller en blandning av lösliga och icke-lösliga fiber.

INGREDIENSER FRÅN RIKTIGA RÅVAROR*



Patientinformation

*rehydrerat kycklingkött och rehydrerade grönsaker, persikopuré och apelsinjuice från koncentrat .

Isosource[®] Mix är livsmedel för speciella medicinska ändamål avsedda för kostbehandling av patienter med eller i risk för malnutrition. Ska användas under medicinsk övervakning.

INNOVATIVT SYSTEM INOM BOLUSMATNING

SimpLink® – för direkt bolusmatning, utan behov av spruta eller pump.
Koppla ihop flaskan direkt till matningsslangen och tryck
för att leverera en bolusdos.



INNOVATIV

Unik direkt bolusmatningsteknik



LÄTT ATT ANVÄNDA

Enkel, omedelbar och minskar tiden som behöver läggas på matning*



ÖKAD FRIHET

Flexibel och bekväm för matning utanför hemmet*



SÄKER

Minskad kontaminationsrisk vs bolusmatning med spruta*



ANVÄNDAR-
GUIDE
LÄS MER HÄR:



SimpLink®-tekniken finns för Isosource® Mix,
Isosource® Junior Mix och Peptamen® Junior Advance.

Våra forum – **något för alla**

Inom Svenska CP-föreningen finns flera olika forum där du kan möta andra i liknande situationer. Våra grupper på Facebook är hjärtat i vår digitala gemenskap – och här finns något för alla. Oavsett om du är förälder, lever med CP själv, är professionell eller bara vill förstå mer, finns det en plats för dig.



Öppna grupper

(alla kan skriva inlägg och alla kan läsa)

- **Officiella gruppen.** Vår största grupp med över 2 600 medlemmar.
- **SvCP Träning & hjälpmedel.** En grupp för dig som vill få eller dela med dig av tips gällande träning och hjälpmedel.
- **SvCP Anslagstavla.** En grupp för alla att posta reklam, gilla-sidor med mera.
- **SvCP Köp & sälj.** En grupp för dig som har något att sälja.

Slutna grupper

(endast medlemmar i gruppen kan skriva och läsa)

- **SvCP Föräldrasnack.** En grupp för dig som är förälder till en person som har en CP-skada.
- **SvCP Hemigrupp.** En grupp för dig som har hemiplegi.
- **SvCP Mötestråden.** En grupp för dig som är intresserad av CP.
- **SvCP Snacka om CP.** En grupp för dig som har en CP-skada.
- **SvCP Syskon.** En grupp för dig som har ett syskon som har en CP-skada.



"Jag sover bättre – och orkar mer"

Att hitta rätt hjälpmedel kan göra stor skillnad för både sömn, kropp och välmående. För en 18-årig medlem i Svenska CP-föreningen blev ett forumtips starten på något som förändrade vardagen.

– Jag är 18 år och har använt tyngdtäcke i fyra år. Jag blev nyfiken när jag läste om det i CP-föreningens forum och ville prova, eftersom många skrev att det hjälpte dem att slappna av. För mig har det verkligen fungerat – min kropp blir lugnare av tyngden och min spasticitet minskar, säger en 18-årig medlem.

För många med cerebral pares kan återhämtning vara avgörande för orken i vardagen. En god nattsömn är inte bara skön – den kan också vara en viktig del i att hantera spasticitet och stress.

– Jag sover väldigt skönt med tyngdtäcket, och det gör stor skillnad i min vardag. Det är ett viktigt hjälpmedel för mig, eftersom en bra nattsömn gör att jag mår bättre och orkar mer.

Sov bättre med tyngdtäcke från Novista.



Novistas tyngdtäcke formar sig mjukt runt din kropp och ger ett behagligt, jämnt tryck. Vikten kommer från unika fibertrådar som gör täcket mjukt och skönt, precis som ett vanligt täcke – bara lite extra tungt för en lugnande effekt.

Använd rabattkoden *CPSverige* och få 10 % rabatt! Beställ på novista.se

- ✓ Pengarna tillbaka om du inte är nöjd
- ✓ Bevisad effekt på sömnproblem
- ✓ Byt vikt inom 30 dagar

NOVISTA

”Det bästa beslutet jag har tagit”

Att leva med cerebral pares innebär olika utmaningar – men också insikter om vad som verkligen betyder något i livet. För många blir medlemskapet i Svenska CP-föreningen ett viktigt stöd, både praktiskt och känslomässigt.

– Jag har levt med min CP-skada i hela mitt 30-åriga liv. Jag ville känna gemenskap med andra som förstår hur det är att leva med CP. Det var viktigt för mig att få dela erfarenheter, få stöd och också kunna stötta andra, säger en medlem.

Skapar trygghet

I både fysiska och digitala grupper delar medlemmarna tips, erfarenheter och pepp kring allt från hjälpmedel till skol- och jobbutmaningar. Många beskriver föreningen som en trygg plats där ingen behöver känna sig ensam.

– Det känns som en trygg plats där alla förstår på riktigt. Det bästa med medlemskapet är utan tvekan gemenskapen.

För många handlar medlemskapet inte bara om att få – utan också om att kunna bidra. Tillsammans skapas en starkare röst för personer med CP – idag och i framtiden.

– Jag tycker verkligen att fler borde bli medlemmar i Svenska CP-föreningen. Ju fler vi är, desto starkare blir vår röst.





Störst på *personlig* assistans - varje dag

- Nära i vardagen.
- Stora resurser i bakgrunden.
- Branschens bästa jurister.
- Byt till oss utan krångel.

Lär känna oss humana.se/bli-kund



Humana

CEREBRAL PARES

SVENSKA CP-FÖRENINGEN



www.svenskacpforeningen.se