



**Dyk in i vår
gemenskap –**
i vatten och på land!



SSDF – en enande kraft för svensk undervattenssport

Svenska Sportdykarförbundet (SSDF) grundades redan 1958 och har sedan dess utvecklats till ett förbund med drygt 5000 medlemmar i föreningar över hela Sverige. Vi är idag en del av den samlade idrottsrörelsen, som har en viktig roll i samhället. Internationellt är förbundet anslutet till CMAS (Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques), en världsomspännande organisation för undervattensaktiviteter.

Inom SSDF älskar vi vatten och vi strävar efter att så många som möjligt ska få chansen att prova olika undervattensaktiviteter. I många av våra föreningar finns det möjlighet att låna utrustning och det arrangeras ofta prova-på-aktiviteter.

Vi är stolta över och vill fortsätta utveckla den mångfald som finns inom dykning och SSDF som förbund. Hos oss finns allt från elitidrottare, som tävlar i olika discipliner, till människor som helt enkelt bara älskar dykning och undervattenssport.

Vi värnar inte bara om människor, utan också om miljön. För att skydda de unika och känsliga marina miljöer vi verkar i hjälper våra föreningar till att rensa och städa hamnar, vattendrag och stränder och vi har ett nära samarbete med Håll Sverige Rent.

Inom SSDF finns flera verksamhetsgrenar, som visar vilken bredd som ryms inom vårt förbund.



Sportdykning

Sportdykning är en spännande aktivitet som erbjuder äventyr och möjligheten att utforska undervattensvärlden. Genom att dyka ned under vattenytan kan sportdykare uppleva den fantastiska skönheten och mångfalden av marint liv, upptäcka sjunkna vrak och undervattensgrottor.

Sportdykning kan definieras som att dyka för nöjes skull och att utforska undervattensmiljön. Det krävs speciell utrustning för att säkerställa dykarens säkerhet och bekvämlighet under vattnet. Det är även viktigt att ha rätt utbildning och certifiering för att dyka på ett säkert sätt.

Foto och film

Att dyka är att vara i en värld fylld av mystik, skönhet och utmaningar. Genom att fotografera eller filma kan vi dykare fånga och bevara våra upplevelser och även visa för andra. Vill du börja fotografera eller filma i vattnet eller bli bättre på det? I vår gemenskap kan du få både inspiration och utmaningar!

Tävlingsfridykning

Inom fridykning finns tävlingar i pool- eller i djupdykning, med målet att dyka så långt eller djupt som möjligt på ett andetag eller hålla andan under längsta möjliga tid. I pool kan du tävla i distans, vilket innebär simning på ett andetag med fenor, bifenor eller utan fenor, samt i andhållning på tid.

I djupdykning tävlar du på ett andetag med fenor, bifenor eller utan fenor, samt Free Immersion som innebär att du på ett andetag drar dig ner på en lodrät lina. All tävlingsfridykning sker under säkra former med rutiner och säkerhetsdykare på plats.



Undervattensrugby

Undervattensrugby är en sport som spelas i den djupa delen av en bassäng. Utrustningen består av fenor, cyklop, snorkel samt vita eller blåa mössor och badkläder. Målen är två stålkorgar, placerade på botten av vardera långsidan. Under vattenytan hör du inte din lagkamrat ropa "passa mig". Däremot vet du att hen är där. För så är det, ett lag är ett väloljat maskineri där spelarna dyker för varandra och andas bara när det behövs. Annars finns man vid varandras sida. En för alla – alla för en.



Fridykning

Oavsett ålder, kroppsphysik eller tidigare erfarenheter kan du fridyka. Det handlar om att dyka på sina egna villkor och förutsättningar. Fridykning är en lättillgänglig sport och utrustningen du behöver är simfenor, mask och snorkel. SSDF har ett stort utbud av fridykarutbildningar som passar nybörjaren såväl som den erfarna fridykaren.



Paradykning

SSDF har som mål att inkludera och möjliggöra för fler att delta i våra undervattensaktiviteter. Ett av våra prioriterade områden är paraidrott och därigenom paradykning. Parasport är idrott för personer med rörelsenedsättning, synnedsättning eller intellektuell funktionsnedsättning och kännetecknas av gemenskap, glädje och drömmar.

**SÅ NÄRA ETT
VERKLIGT DYK
DU KAN KOMMA***



VRAK

***UTAN ATT BLI BLÖT!
VI SES PÅ MUSEET**

Ett medlemskap laddat med förmåner och fördelar

Som medlem i SSDF får du mycket för pengarna. Det här ingår i ditt medlemskap:

- Medlemsförsäkring och föreningsförsäkring via Folksam
- Utbildningar och löpande utbildningsrevidering av CMAS-utbildningar
- Medlemstidningen DYK
- Icke akut dykerimedicinsk rådgivning av förbundsläkare
- Kris- och säkerhetsstöd vid dykolyckor
- Automatisk tävlingslicens
- Rabatter och förmåner genom förbundet, dess samarbetspartners och Riksidrottsförbundet
- Stöd kring föreningsutveckling via RF-SISU:s distrikt
- Möjlighet att söka utvecklingsbidrag för medlemsförening
- Förbunds- och föreningsaktiviteter, bland annat tävlingar, resor och läger
- Ordförandeträffar och temabaserade workshops kring föreningsutveckling eller förbundets verksamhetsgrenar
- Nätverk och kunskapsutbyte inom förbundet
- Möjlighet att påverka dykvärlden inom SSDF genom engagemang i kommittéer och på förbundsmöten
- Förbundsinformation genom sociala medier och nyhetsbrev

Provläs medlemstidningen DYK här:



Viktigt om försäkringar

Genom medlemskap i någon av Svenska Sportdykarförbundets föreningar omfattas du av förbundets medlemsförsäkring. Försäkringen gäller vid olycksfallsskada och/eller tryckskilnadsskada som inträffar under utförande av aktivitet inom sportdykning samt under direkt färd till och från sådan aktivitet. Försäkringsåret är 1 januari - 31 december.



Marina utbildningar i Lysekil

TVÅ UNIKA GYMNASIEUTBILDNINGAR MED HAVET SOM KLASSRUM

Gullmarsgymnasiet i Lysekil erbjuder två unika gymnasieutbildningar som riktar sig till dig som tycker om havet och kusten. Båda utbildningarna är riksrekryterande.

MARINBIOLOGISK SPETSUTBILDNING

Detta är en naturvetenskaplig utbildning för dig som är målmedveten, har ett eget driv och är intresserad av växt- och djurliv i havet. Du erbjuds även en dykutbildning, PADIs Open Water Diver.

MARINT NATURBRUKS-PROGRAM

Detta är ett yrkesprogram för dig som vill ha en uteaktiv gymnasietid med många möjligheter. Dykutbildningen PADIs Open Water Diver erbjuds, och det finns även möjlighet till certifiering i Fartygsbefäl klass VIII.



Läs mer på
lysekil.se/gullmarsgymnasiet/



 **GULLMARSGYMNASIET**
LYSEKIL

Kontakta oss!

Telefon

08-699 65 15

E-post

info@ssdf.se

Hemsida

www.ssdf.se

**Bli medlem hos oss, du hittar
din lokala förening här:**



Följ oss på sociala medier:



**Vi tackar de fotografer som
bidragit med bilder i den
tryckta och interaktiva
broschyren:**

Anders Larsson
Andreas Ljung
Andreas Kron
Dennis Malmström
Ingvar Eliasson
Johan Sundelin
Magnus Roslund
Rikard Godlund
Rikard Jonsson
Ronny Einarsson
Ulrik Carlsson



ScubaTravel

DYKRESOR DU DRÖMMER OM

Scuba Travel är stolta över att vara en dyk-
resespecialist. Med liveaboard-avgångar varje
vecka och exotiska, landbaserade resmål har
vi något för alla. Vare sig du är en nybörjare
eller en erfaren dykare, låt Scuba Travel hjälpa
dig att finna det perfekta resmålet för dig.

KONTAKTA OSS OM DU VILL VETA MER!

Fabriksgatan 13, 412 50 Gothenburg

0301 22100 | info@scubatravel.se | www.scubatravel.se

