



Vi stärker vården inom stomiområdet
genom kunskap och samverkan

Välkommen!

SSKR – Sektionen för stomiterapeuter och sjuksköterskor inom kolorektal omvårdnad – har sedan starten varit en ledande kraft för att förbättra vården och livskvaliteten för patienter med stomi och kolorektala sjukdomar. Organisationen bildades med målet att skapa ett starkt nätverk för sjuksköterskor och stomiterapeuter, där erfarenheter och kunskap kan delas för att ständigt höja vårdstandarden. Genom åren har SSKR vuxit till att bli en självklar samlingspunkt för alla som arbetar inom detta specialområde.

SSKR:s historia präglas av engagemang och passion för att utveckla och förbättra omvårdnaden. Från de första mötena har vi arbetat för att sprida kunskap och stärka stomiterapeutens roll i vården, och detta engagemang genomsyrar allt vi gör än idag. Vårt fokus har alltid legat på att främja utbildning, forskning och samarbete – faktorer som är avgörande för att säkerställa att vården av patienter med kolorektala problem håller högsta kvalitet.

Genom att erbjuda nätverksmöjligheter skapar vi plattformar där vårdpersonal kan mötas och utbyta idéer som leder till konkreta förbättringar. Vi är stolta över att ha bidragit till en ökad förståelse för stomivård och kolorektal omvårdnad inom den svenska vårdsektorn.

SSKR:s arbete handlar också om att synliggöra den viktiga roll som stomiterapeuter och sjuksköterskor spelar i vården. Vi vill stärka yrkets status och öka kunskapen om kolorektal omvårdnad både inom vården och hos allmänheten. Genom att samarbeta med andra vårdorganisationer och aktörer på lokal och nationell nivå, vill vi vara en stark röst för stomivården och bidra till en mer hållbar och kvalitetsdriven vårdsektor i hela Sverige.

Vi ser fram emot att fortsätta vara en plattform för utveckling, kunskapsutbyte och samverkan. Tillsammans med våra medlemmar bygger vi framtidens vård där kvalitet, respekt och trygghet är i fokus.





Stomiprodukter som gör skillnad!

Vårt breda och noga utprovade sortiment erbjuder dig som stomiopererad bästa lösningen utifrån dina behov och förutsättningar. Vi vill se personer med stomi leva livet fullt ut! Ta dig en titt på vårt fina sortiment av mycket hudvänliga stomipåsar och stomitillbehör!

Vi vill se personer med stomi leva livet fullt ut!

Över 30 års erfarenhet har gett oss stor kunskap som vi gärna delar med oss av. Under vår långa företagsresa har vi också lärt oss vikten av att lyssna. Vårdpersonal och personer med stomi som möter våra produkter varje dag, bidrar med ovärderlig information för hur vi tillsammans kan utveckla stomivården. Alla möten som bidrar till att personer med stomi kan leva livet fullt ut är viktiga möten för oss.

Hur kan vi hjälpa dig?



Vill du veta mer?
Scanna QR-koden!

axotan

Ett självklart medlemskap

Att bli medlem i SSKR innebär att du blir en del av ett engagerat nätverk som arbetar för att förbättra vården för patienter med stomi och kolorektala sjukdomar. Genom att ansluta dig till oss får du möjlighet att utvecklas professionellt, samtidigt som du bidrar till att stärka kvaliteten på vården i Sverige.

- **Kunskap och kompetens:** SSKR anordnar nationell kongress regelbundet där man får tillgång till forskning och effektiva behandlingsmetoder och kan utveckla dina kunskaper och färdigheter som stomiterapeut eller sjuksköterska inom kolorektal omvårdnad.
- **Nätverk och samarbete:** Som medlem blir du en del av ett starkt nätverk av kollegor från hela landet. Här kan du utbyta erfarenheter, dela idéer och bygga värdefulla kontakter. Vi har plattformar för samarbete där du kan inspireras av andra och få stöd i din yrkesroll.
- **Påverka och utveckla:** Genom att vara en del av SSKR är du med och driver utvecklingen av kolorektal omvårdnad framåt. Vi arbetar för att synliggöra stomiterapeutens och sjuksköterskans viktiga roll och för att förbättra villkoren för både patienter och vårdpersonal.

Gå med i SSKR och bli en del av en organisation som gör skillnad – för dig, dina kollegor och dina patienter.



En gemenskap som stärker stomiterapeuter

Att vara stomiterapeut är ett utvecklande och ansvarsfullt yrke, men det kan också vara ensamt. Många arbetar själva på sina mottagningar och har få kollegor att bolla frågor med. Det är där SSKR spelar en avgörande roll – vi är en plattform där stomiterapeuter kan mötas, stärka sin yrkesroll och driva viktiga frågor tillsammans.

– Vi är en väldigt liten kår, bara runt 110 personer arbetar på stomimottagningar i Sverige. Just därför är det så viktigt att vi håller ihop, delar kunskap och hjälper varandra. SSKR finns för att vi ska kunna stå enade och driva de frågor som är specifika för oss – ingen annan gör det åt oss, säger Lina Hallin, ordförande i SSKR.

En av de viktigaste delarna av medlemskapet är nätverket. Genom SSKR får du tillgång till ett kontaktnät av kunniga kollegor som kan ge stöd och råd i arbetet. Kongressen, som arrangeras vartannat år, är en möjlighet att träffas, inspireras och diskutera yrkets utveckling.

– Vi granskar vårdprogram, ser till att vår yrkesroll inte urvattnas och står upp för att stomivården ska drivas av rätt kompetens. Vi hjälper varandra att forma rutiner och riktlinjer, samtidigt som vi arbetar tillsammans med patientföreningar och företag för att säkerställa hög kvalitet i vården, säger Lina.

För nyutbildade stomiterapeuter är det första medlemsåret gratis, och många hittar till SSKR genom kollegor eller under utbildningen.

– Att vara med i SSKR handlar inte bara om att få tillgång till ett nätverk – det är en investering i din yrkesroll, i vårdens kvalitet och i patienternas framtid, säger Lina.



SenSura® Mio, världsledande varumärket inom stomi

Coloplast arbetar ständigt med att utveckla produkter för att hjälpa stomiopererade till ett bättre liv.

SenSura Mio är idag det ledande varumärket i världen inom stomi¹ och erbjuder ett brett produktsortiment av basplattor och påsar. SenSura Mio finns för alla kroppsformer och behov.

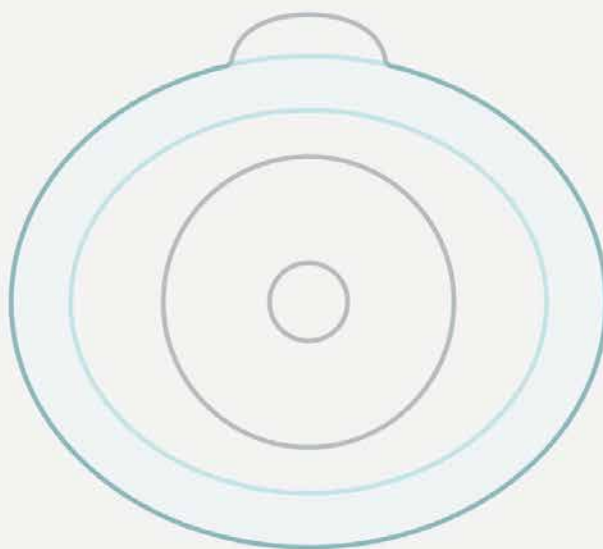
SenSura® Mio



1. SenSura Mio market shares, Coloplast data files 2. Coloplast Clinical Study, 2010 (VV-0009690)

SenSura® Mio

Ger en säker vidhäftning på huden och en flexibel passform när kroppen rör sig



Upptäck fördelarna med SenSura Mio

- Designad för att förebygga läckage och hudirritation
- Unikt cirkelfilter som minskar ballooning med 61%²
- Elastisk basplatta för en säker passform som följer kroppens rörelser
- Diskret grå påse tillverkad i mjuk OEKO-TEX certifierad textil
- Vattenavstötande och torkar snabbt efter dusch och bad

Läs mer här



Coloplast är ett globalt företag som utvecklar produkter och tjänster inom stomi, kontinens, urologi och sårvård. Vi strävar efter att göra livet enklare för människor med intima vårdbehov genom att erbjuda innovativa lösningar och personlig service. Med ett starkt fokus på hållbarhet har vi blivit erkända som ett av världens mest hållbara medicintekniska företag.

Vägen till att bli stomiterapeut

Stomiterapeut är ett specialiserat sjuksköterskeyrke inom kirurgisk vård som fokuserar på att ge vård, stöd och utbildning till patienter som har genomgått en operation där de fått stomi. Arbetet som stomiterapeut ser olika ut i olika verksamheter men ofta driver man egen sjuksköterskeledd mottagning i kombination med konsultationsverksamhet på sjukhuset. Inkontinens och sårvård ingår även inom professionen och i vissa fall driver stomiterapeuten mottagningsverksamhet även inom dessa fält.

Personer med stomi finns inom många olika vårdformer – från neonatal till geriatrik, från intensivvård till hospice. Som stomiterapeut arbetar du tvärprofessionellt med läkare, sjuksköterskor och dietister för att ge specialiserad vård och stöd. Arbetet innefattar bedömning av komplikationer, patient- och anhörigundervisning samt planering av fortsatt stöd i samarbete med kommunal vård. Utbildning av vårdpersonal och studenter är också en viktig del av yrket, och fortbildning är avgörande för att hålla sig uppdaterad inom fältet.

Utprovning och förskrivning av hjälpmedel kräver nära samarbete med företag som distribuerar stomihjälpmedel. Som stomiterapeut är du en trygg och kunnig partner för patienter i en känslig livssituation, där både fysisk och psykisk anpassning krävs. Yrket har utvecklats sedan mitten av 1900-talet då behovet av specialiserad stomivård växte i takt med medicinska framsteg. Idag kombinerar stomiterapeuten medicinsk expertis med pedagogisk och empatisk kompetens för att stödja patienten till ett självständigt och fungerande liv.

“Att arbeta som stomiterapeut är ett privilegium”

Eva Karlsson har dedikerat sitt yrkesliv till stomivård och att utbilda nästa generations stomiterapeuter. Hon har en lång och gedigen karriär som vårdenhetschef, sjuksköterska och forskare inom området – en passion som började tidigt.

– Jag arbetade som sjuksköterska på en tarmkirurgisk avdelning och tyckte att det var både roligt och spännande. När jag gick stomiterapeututbildningen 1989 öppnade sig en helt ny värld. Att få följa patienter från en svår situation till en drägligare är otroligt givande, och man bygger en unik relation med varje patient, säger Eva.

Stomiterapeutens roll är mycket bredare än många tror, menar hon.

– Många tror att vi bara står och viker stomipåsar, men det kunde inte vara mer fel. Vi måste vara duktiga kliniskt, organisatoriskt och pedagogiskt. Arbetet handlar om att stötta patienter, både fysiskt och psykiskt, så att de kan återgå till ett aktivt liv. Det är ett privilegium att få hjälpa någon att hitta tillbaka till sitt liv igen.

Eva lyfter också fram yrkets historia och pionjärerna bakom det.

– Vår urmoder, Norma Gill, var själv stomipatient och lade grunden till yrket genom sitt engagemang på 60-talet i USA. Här i Sverige var Inger Palselius först med att utbilda sig till stomiterapeut 1974, och tillsammans med professor Leif Hultén startade hon utbildningen i Göteborg 1980.



Utbildningen har sedan dess utvecklats från en kort kurs till en avancerad del av specialistsjuksköterskeutbildningen.

Men Eva ser också utmaningar.

– Det finns en brist på stomiterapeuter, och många verksamheter använder inte den kompetens som utbildade stomiterapeuter har. Vi måste öka kunskapen om vad vi gör, både i vården och bland allmänheten.

Trots detta är hon hoppfull inför framtiden.

– Yrket har gett mig så mycket. Det är fantastiskt att se patienterna återgå till sina liv och att få vara en del av den resan. Jag hoppas att fler får upp ögonen för hur viktigt och givande det här arbetet är, avslutar Eva.

”Ett yrke där man kan göra skillnad”

Ann-Catrin Smidt Lindeqvist bor i Västerås och har arbetat som stomiterapeut i sex år. Hon började sin resa inom vården som onkologisjuksköterska och efter att ha arbetat med avancerad hemsjukvård i 15 år väcktes intresset för yrket.

- Jag såg det som en ny utmaning och det känns väldigt roligt att man har så många varierande arbetsuppgifter. Patientkontakten är också något jag gärna lyfter fram som en stor fördel med yrket, säger Ann-Catrin.

Varför är det viktigt att yrkesgruppen finns inom vården, enligt dig?

- Stomiterapeutens kunskaper gör stor skillnad för patienten att de får möjlighet att känna sig trygga med sin stomi och bandagering i det dagliga livet.



”Vill hjälpa människor i vardagen under lång tid”

Oscar Hedin i Visby har arbetat som stomiterapeut i tre år. Att få vara en trygg punkt för patienter med stomi är centralt för honom.

- Jag fick frågan från min chef om jag ville vidareutbilda mig och kände att det var dags. Jag hade inget tidigare intresse för stomier, men kände samtidigt att det hade varit roligt att bli expert på det, säger Johan.

Vad är det roligaste med yrket?

- Att få hjälpa människor i sin vardag och under en lång tid, ibland resten av livet. För många är det en väldigt omvälvande process och för vissa är det rent traumatiskt. Det är viktigt för mig att få vara med och stötta och hjälpa dem i det.



”17 år i det bästa yrket man kan ha”

Anna Karin Schagerberg i Karlstad har varit stomisjuksköterska sedan 2007 och stomiterapeut sedan 2011.

- Det blev en tjänst ledig och jag ville fördjupa mina kunskaper om stomi. Jag känner att jag har haft 17 år i det bästa yrket man kan ha och att jag är på helt rätt arbetsplats, berättar Anna Karin.

Vad tycker du är det roligaste med yrket?

- Patientkontakten och att man får lösa problem med hjälp av erfarenhet och kunskap. Det är också roligt att det finns så mycket mer att lära sig, att man får vara med och föreläsa och dela med sig av kunskap och så klart kontakten med kollegor och läkare.

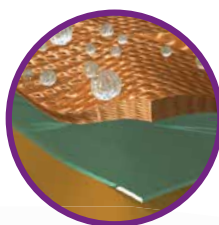


DET ENDA SOM BEHÖVER VÄLJAS BORT ÄR ORON

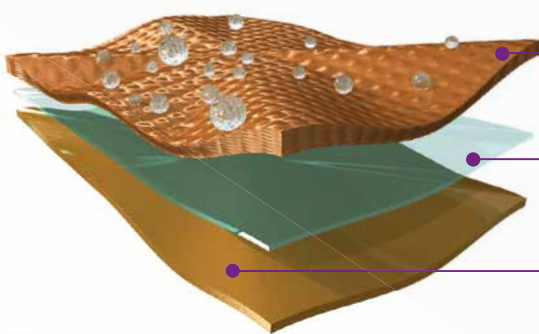
- så att din patient kan säga JA
till allt annat i livet!



Convatec Moldable Technology™ formbara hudskyddsplattor



Convatecs unika
formbara teknologi består
av ett tri-laminatskydd



1

LÄCKAGESKYDD (LEAK-LOCK™)

Det första systemet i sitt slag som ger en tät krage
för maximal läckagekontroll och ökad trygghet

2

PATENTERAD REBOUND MEMORY TECHNOLOGY™

Anpassningsbar så att den formar sig efter stomin, för
en perfekt passform varje gång

3

SITTER SÄKERT KVAR PÅ PLATS

Hudskyddsplattan är förstärkt med vår hyllade häfta,
för att hålla den säkert på plats och ge trygghet



Våra formbara plattor fungerar som en sköld för huden. I en klinisk
studie har de visat sig förebygga hudkomplikationer runt stomin.[†]

95%

AV NYA ANVÄNDARE
HÖLL SIN HUD FRISK[†]

För mer information besök convatec.se
eller kontakta oss 020-21 22 22 eller
convatec.kundservice@convatec.com



Stoma
Skin
Soul

Håller din
hudskyddsplatta
 huden naturligt frisk?

NovaLife TRE™ stomibandage
är designade för att **hålla din**
hud naturligt frisk på TRE sätt:

pH pH
▲

ETT: pH-balans

Motverkar matsmältningsenzymernas skadliga effekt på huden genom att bibehålla hudens naturliga pH-värde.



TVÅ: Absorption

Hjälper till att absorbera överflödigt fukt för att bibehålla hudens naturliga balans, utan att hudskyddsplattan förlorar sin funktion.



TRE: Vidhäftning

Fäster bra och ger en säker passform – samtidigt som hudskyddsplattan är skonsam mot huden och lätt att ta av.



Scanna QR-koden för att komma till www.dansac.se där du också kan beställa varuprover. Du kan även kontakta kundservice på tel. 02001 25514 eller maila till info.se@dansac.com.



Läs bruksanvisningen för information om användningsområde, kontraindikationer, varningar, försiktighet och anvisningar före användning.
Dansac, Dansac logotyp, NovaLife och TRE är varumärken som tillhör Dansac A/S.
©2024 Dansac A/S.

dansac

Ny utbildning som skapar framtidens stomiterapeuter

Att vara stomiterapeut handlar om att ge specialiserad vård och stöd till patienter som lever med stomi – en roll som kombinerar medicinsk expertis med empati och förståelse. Sedan 2023 utbildas stomiterapeuter genom den omarbetade kursen Avancerad vård inom stomiterapi. Kursen är ett tillval vid specialistsjuksköterskeutbildningen vid Göteborgs Universitet.

– Som stomiterapeut arbetar man både med det fysiska och det psykologiska. Det kan handla om att hjälpa en ung patient att prata om sin framtid med stomi eller stödja någon som oroar sig för hur relationer kommer att påverkas, säger Matilda Öhrn, stomiterapeut och en av utbildningens kursledare.

Under utbildningen lär man sig att hjälpa patienterna att hantera fysiska och psykologiska utmaningar, såsom placeringen av stomin, vård av stomi och anpassning till en ny vardag.

Den här kursen är utformad för att ge dig djup kunskap och praktisk erfarenhet inom området, så att du kan möta patienternas behov på bästa sätt. Du får också lära dig allt från hur olika typer av stomier konstrueras till att förebygga och hantera komplikationer. Kost och näringslära, stomihjälpmiddel och den psykosociala aspekten av att leva med stomi är också viktiga delar av kursen. Praktiska moment och klinisk fördjupning ger dig möjlighet att förankra dina kunskaper i verkliga situationer.

– Att vara stomiterapeut är verkligen en spetskompetens som är jätteviktig. Vi ser ett ökande behov,

eftersom fler patienter genomgår avancerad kirurgi och lever med stomi, säger Matilda.

Kursen, som omfattar 7,5 högskolepoäng, ges på distans och riktar sig både till dig som går specialist-sjuksköterskeprogrammet med inriktning mot kirurgi och till dig som söker vidareutbildning genom din arbetsgivare. Med två fysiska träffar och flexibla studieformer kan du enkelt kombinera studierna med arbete.

– Kursen ger både tekniska och vårdande kunskaper. Vi går igenom allt från stomioperationens tekniska detaljer till hur man bemöter patienter som försöker anpassa sig till sin nya livssituation.

Hur har intresset för kursen varit så här långt?

– Det har varit riktigt bra, vilket är glädjande. Vi har också flera sjuksköterskor från Danmark och Norge som kommer till oss och läser kursen. De som går specialistutbildningen och väljer kursen avancerad vård inom stomiterapi får alltid en plats och sedan fyller vi på med uppdragsutbildningen.







SSKR och WCET

för bättre vård världen över

SSKR har ett starkt internationellt engagemang genom sitt samarbete med WCET – World Council of Enterostomal Therapists. Denna globala organisation arbetar för att förbättra vården för patienter med stomi, sår och inkontinens världen över, och är en ledande aktör när det gäller utbildning och forskning inom området. Genom att vara anslutna till WCET får SSKR tillgång till de senaste internationella riktlinjerna, forskningsresultaten och utbildningsmaterialen, vilket hjälper oss att säkerställa att vården i Sverige håller högsta kvalitet.

Genom åren har samarbetet med WCET bidragit till att utveckla vårdstandards och utbildningsprogram för stomiterapeuter. Genom att delta i internationella konferenser och utbildningar arrangerade av WCET får våra medlemmar möjlighet att utbyta erfarenheter med kollegor från hela världen, och ta del av den senaste forskningen och innovationerna inom stomi- och kolorektal omvårdnad. Detta internationella perspektiv

bidrar till att SSKR kan stärka sina medlemmar och ge dem den kompetens som krävs för att möta framtidens utmaningar i vården.

SSKR:s engagemang i WCET innebär också att vi kan lyfta fram svenska vårdinsatser på den globala scenen och vara med och påverka hur vården utvecklas internationellt. Tillsammans med WCET bidrar vi till att förbättra livskvaliteten för patienter över hela världen.

“Min stomi gav mig livet tillbaka”

När Malin Tornler, 44 år, fick sin stomi var det inte ett val hon gjorde själv. Det var en akut operation som förändrade allt, och i början kändes det som att hennes värld rasade samman. Men med rätt stöd från sin stomisköterska vände allt – idag beskriver hon sin stomi som sin bästa vän.

– Jag ville verkligen inte ha en stomi. Jag jobbade inom hemtjänsten och hade sett vilka problem det kunde innebära. Men när det väl hände gick det så snabbt att jag inte hann tänka efter. Jag blev inlagd i Linköping, och dagen efter opererades jag, säger Malin.

Efter operationen var det stomisköterskan som gjorde den stora skillnaden.

– Hon var helt fantastisk. Hon fokuserade på fördelarna och peppade mig hela tiden. Hon hjälpte mig att känna mig trygg och säker med materialet och fanns alltid där när jag behövde stöd. Utan henne hade jag nog varit mycket mer nedstämd över situationen.

Livet med Crohns sjukdom hade tidigare begränsat Malins vardag kraftigt.

– Jag levde i princip inlåst. Jag kunde inte gå ut, eftersom jag behövde gå på toaletten 30 gånger per dygn. Det var galet. Idag kan jag göra precis vad jag vill – resa, äta vad jag vill, leva mitt liv utan begränsningar. Min stomi är min bästa vän.

För Malin är det tydligt att stomiterapeuter har en avgörande roll för patienterna, både medicinskt och emotionellt.

– De blir lite som psykologer också, kanske inte för att de vill, utan för att det behövs. En stomi är en stor förändring för kroppen och psyket, och det behövs någon som verkligen förstår vad man går igenom.

Hon menar att stomiterapeutens kunskap är ovärderlig.

– Läkare gör operationerna, men det är stomiterapeuterna som ser till att allt fungerar i vardagen. De vet vilka hjälpmedel som finns, hur man hanterar komplikationer och vilka lösningar som fungerar för varje patient. Jag hade aldrig klarat mig utan min stomisköterska.

För Malin började livet på riktigt efter 40. Nu vill hon att fler ska förstå hur viktig stomivården är och hur stor skillnad rätt stöd kan göra.

– Stomiterapeuter är guld värda. De ger oss inte bara vård – de ger oss tillbaka vårt liv.



Idag kan jag göra precis vad jag vill – resa, äta vad jag vill, leva mitt liv utan begränsningar. Min stomi är min bästa vän.



CeraPlus™ Soft Convex hudskyddsplatta* med ceramid är designad för att hjälpa till att förhindra läckage

CeraPlus™ Soft Convex hudskyddsplatta:

- Sitter tryggt och säkert tack vare ett lätt tryck runt stomin
- Anpassar sig efter kroppens naturliga kurvor och veck
- Infunderad med ceramid för att bevara frisk hud



Beställ varuprover genom att scanna QR-koden eller kontakta vår kundservice.

E-post: info.se@hollister.com

Tel: 02001 25514

Före användning, var noga med att läsa användarinstruktionerna för information om avsedd användning, kontraindikationer, försiktighetsåtgärder och instruktioner. Hollister, Hollister logotyp, CeraPlus och "Stomivård Frisk hud. Livskvalitet." är varumärken som tillhör Hollister Incorporated. © 2024 Hollister Incorporated.

SE-00177

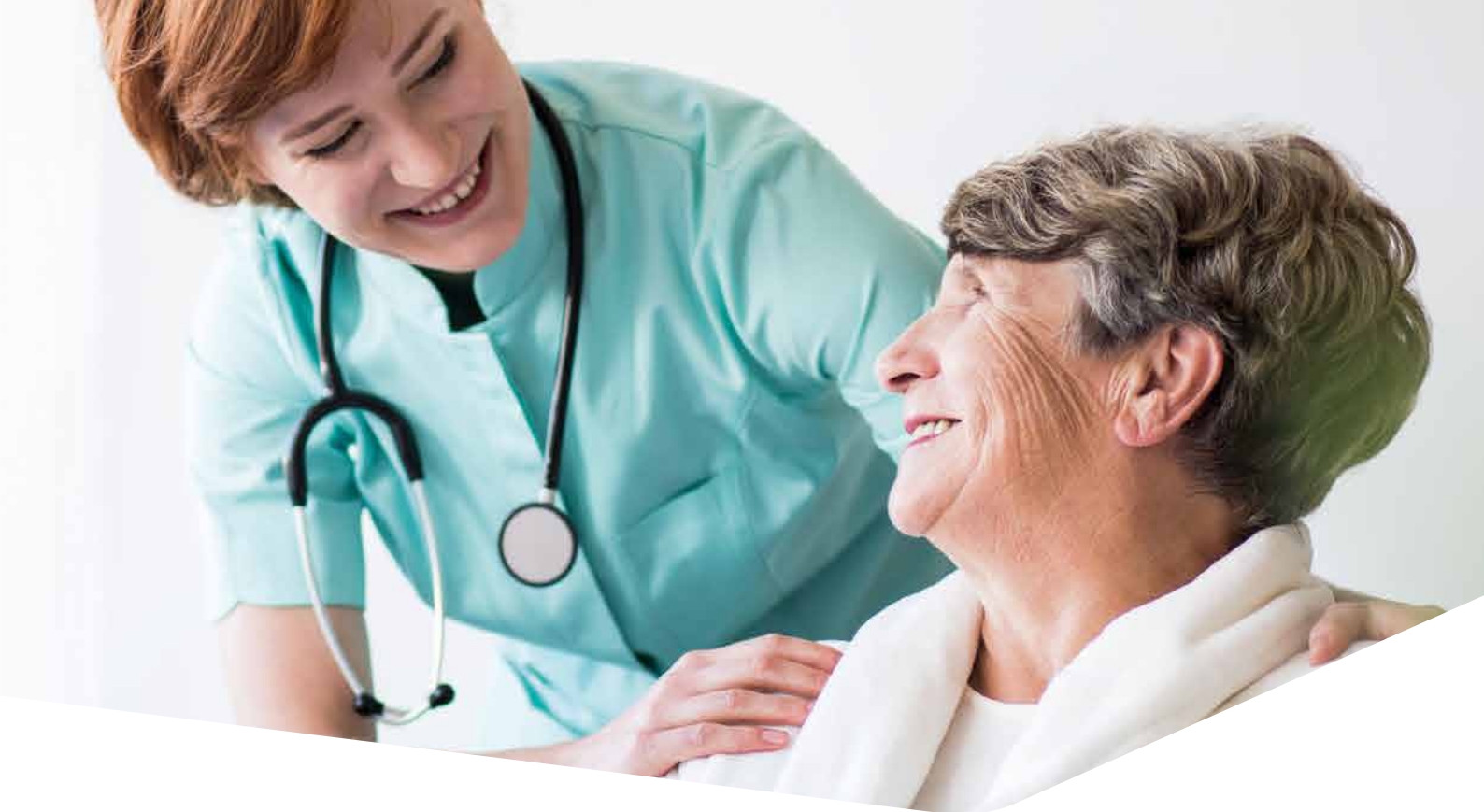
*Remois är en teknologi från Alcare Co., Ltd.



CeraPlus™
Stomiprodukter



Stomivård
Frisk hud. Livskvalitet.



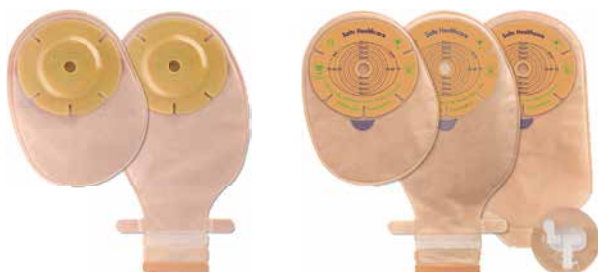
Kvalitet, kompetens och omtanke

Familjeföretaget M Care har erbjudit Salts Healthcares hudvänliga stomiprodukter och tjänster till Sveriges vårdpersonal och stomiopererade i över 20 år. Vår långvariga relation med det engelska familjeföretaget Salts Healthcare ledde till att vi 2023 blev en del av företaget. Ett naturligt och positivt steg på vår resa för att kunna fortsätta utveckla vårt goda samarbete med vårdpersonal och tillhandahålla bästa möjliga produkter och livskvalitet till våra stomiopererade.

Den familjära känslan består. Vi är ett litet team på fem personer, alla med ett genuint fokus på våra målsättningar; att våra kunder ska få bästa möjliga service samt ha tillgång till produkter och information av högsta kvalitet som underlättar livet för stomiopererade. Dessa mål, tillsammans med den kliniska erfarenhet och kompetens som teamet besitter har bidragit till att Salts produkter är mycket uppskattade i Sverige och att vi fungerar som en värdefull resurs, både för patienter och sjukvårdspersonal.

Vi strävar alltid efter att bli bättre och genom vår uppskattade stomiutbildning, som riktar sig till dig som vårdar stomiopererade, vill vi bidra till att öka kunskapen om stomivård och förbättra vården. M Care driver och producerar även Sveriges första podcast om stomi. I hela tre säsonger har Stomipodden spridit kunskap om livet med stomi och delat erfarenheter från stomiopererade och vårdpersonal. Nyligen investerade Salts i en oberoende hudforskningsklinik vars syfte är att öka kunskapen om huden och medicinska häftor för att på så sätt möjliggöra den fortsatta utvecklingen av framtidens innovativa stomiprodukter.

Läs mer om vår stomiutbildning



Vi har ett brett sortiment av stomibandage och tillbehör.



Varmt välkommen att kontakta oss för mer information eller beställning av gratis varuprover.

046-29 24 00
kundservice@mcare.se
www.mcare.se

M Care AB
Nöbbelövsvägen 100
Lund

Stipendier och kongresser – en möjlighet att växa och inspireras

SSKR arbetar aktivt för att skapa möjligheter för sjuksköterskor och stomiterapeuter att utvecklas professionellt. Genom stipendier och kongresser får medlemmarna chansen att ta del av den senaste forskningen, träffa experter från hela världen och hitta nya lösningar som förbättrar vården för patienter med stomi.

Att delta i en internationell kongress kan vara en omvälvande upplevelse. Vartannat år arrangerar World Council of Enterostomal Therapists (WCET) en världskongress som samlar specialister från hela världen. Jeanette Fingren, stomiterapeut vid Östra sjukhuset och tidigare ordförande i SSKR, har varit med och arrangerat WCET-kongressen i Göteborg och beskriver den som en fantastisk mötesplats.

– Kompetensutbytet är enormt. Man får ta del av ny forskning, höra om lösningar från andra länder och skapa kontakter som man kan använda i sitt arbete. Det är ett enormt lyft, både för den egna kompetensen och för patienterna, säger Jeanette.

Vartannat år arrangerar SSKR en nationell kongress. Här samlas medlemmar för att utbyta kunskap och sprida de insikter som hämtats från det internationella arbetet.

– Vi pratade nyligen om viktiga frågor som bräck hos stomipatienter, träning och livet efter en stomioperation. Det handlar om att hjälpa patienterna att leva ett fullgott liv och att ge dem rätt stöd för att våga göra sådant

som att resa, bada och ha ett aktivt socialt liv, berättar Jeanette.

För att göra det möjligt för fler att delta i dessa viktiga evenemang erbjuder SSKR stipendier som kan täcka en del av kostnaderna för resor, boende och deltagaravgifter. Stipendierna är ett sätt att säkerställa att så många som möjligt kan ta del av de värdefulla erfarenheterna och kunskaperna som kongresserna ger.

– För många av oss är stipendierna helt avgörande. De gör det möjligt att få uppleva de här inspirerande mötena, ta med oss nya insikter hem och sprida dem på våra arbetsplatser. Det skapar en kedjereaktion som förbättrar vården för alla, säger Jeanette.

Genom stipendier och kongresser bidrar SSKR till att sprida ny kunskap, utveckla vården och stärka stomiterapeutens roll – både i Sverige och internationellt. Det är en investering i framtiden och i en bättre vård för patienter världen över.





Ett stipendium som gav mersmak

Att vara stomiterapeut innebär både teknisk expertis och en förmåga att bemöta patienter på ett tryggt och lyhört sätt. För Lena Wistmar, som arbetade som stomiterapeut på Ersta sjukhus i 14 år och nu ansvarar för stomivård på en palliativ enhet i Stockholm, har yrket alltid varit både brett och djupt. När hon fick möjlighet att delta i SSKR:s kongress i Göteborg tack vare ett stipendium, blev det en upplevelse som gav mersmak.

– Jag var jätteglad när jag fick stipendiet. SSKR uppmuntrar verkligen oss att söka, eftersom det finns medel för att främja utveckling. Kongressen var fantastisk – att få träffa kollegor, ta del av ny forskning och diskutera allt från stomiläckage till sexuell hälsa. Man får en chans att stan-na upp och fördjupa sig i viktiga ämnen, säger Lena.

För henne har alltid patientmötet varit centralt.

– Den tekniska och praktiska hjälpen är viktig, men lika avgörande är den känslomässiga biten. Patienterna måste känna sig trygga i sin nya situation, och vi stomiterapeuter har en stor roll i att hjälpa dem dit.

Att få delta i en kongress där yrkesgruppen samlas är något Lena ser som ovärderligt.

– Vi är ett litet men starkt yrkesnätverk, och det betyder oerhört mycket att kunna träffas, dela erfarenheter och inspireras av varandra. SSKR gör ett fantastiskt arbete med att lyfta möjligheten att söka stipendier. Det finns ofta fler möjligheter än man tror, och nu när det är nya kongresser på gång kommer jag definitivt att söka fler stipendier!

För Lena var stipendiet inte bara en möjlighet att utvecklas – det var en påminnelse om att gemenskapen inom yrket är en av dess största styrkor.





Vill du vara med och göra skillnad? **Bli medlem i SSKR idag!**

Genom att ansluta dig till oss får du tillgång till ett starkt nätverk, aktuell kunskap och möjligheten att påverka utvecklingen inom stomivård och kolorektal omvårdnad i Sverige och internationellt. Oavsett om du redan arbetar som sjuksköterska eller vill specialisera dig som stomiterapeut, erbjuder vi stöd, utbildning och inspiration för din professionella resa.

Kontakta oss för mer information eller om du har frågor om medlemskap:

SSKR – Sektionen för stomiterapeuter och sjuksköterskor inom kolorektal omvårdnad

E-post: info@sskr.nu

Webbplats: www.sskr.nu

Följ oss på sociala medier:

Facebook: [@sskr.sverige](https://www.facebook.com/sskr.sverige)

Instagram: [@sskr_official](https://www.instagram.com/sskr_official)

