

TILLSAMMANS FÖR ETT AKTIVT LIV



SRF
SENIORERNA
Skaraborgsdistriktet

FORTSÄTT ATT UTVECKLAS – SOM SENIOR!

Efter ett långt arbetsliv är det som senior dags att satsa på dig själv! Kanske har du intressen som du tidigare inte riktigt hunnit med, eller så har du hittat någon ny aktivitet som du fått upp ögonen för. Tänk då att få göra detta tillsammans med andra i en härlig gemenskap!

Därför finns vi, SPF Seniorerna i Skaraborg. Genom vårt breda utbud av aktiviteter håller du både kropp och knopp i trim, samtidigt som du får vänner för livet. Har du någon aktivitet som du brinner lite extra för? Berätta för oss, så ser vi vad vi kan göra!

Som medlem i någon av våra 24 lokala föreningar blir du också del av en organisation med ett starkt samhällsengagemang, till exempel jobbar vi både politiskt och med att bryta den ofrivilliga ensamheten. Här kan du som medlem verkligen göra skillnad.

Välkommen till SPF Seniorerna i Skaraborg!



Skapa minnen med oss.
På resande fot sedan 1984.

MK FLYGRESOR
BUSSRESOR
KRYSSNINGAR

mkbussresor.se • 0511-34 66 60 • info@mkbussresor.se



DEN DIGITALA FRAMTIDEN!

En allt mer digitaliserad värld ger oss mängder med möjligheter och nya hjälpmedel. I våra föreningar ger vi hjälp med använda och förstå nya digitala medier och verktyg, oftast funktioner som används i den smarta telefonen.

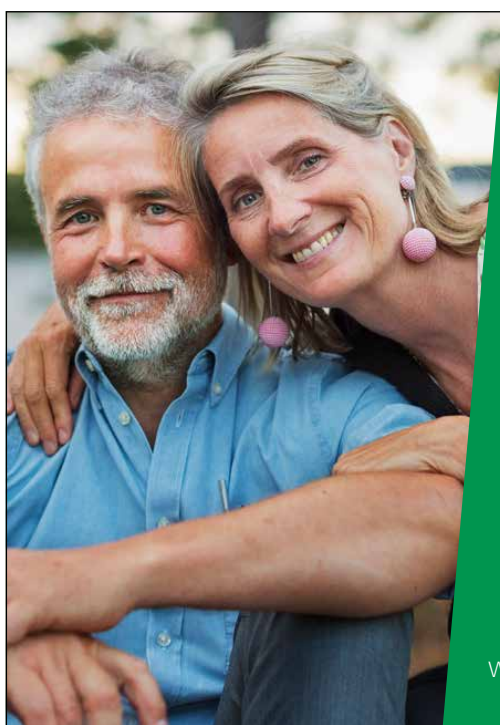
AI kommer att påverka oss alla. Tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan erbjuder vi studiecirkelar om möjligheter och risker med AI.

Vi finns på olika digitala plattformar. Våra föreningar har hemsidor och finns på Facebook.

Ett bra sätt att hålla sig informerad om vår verksamhet är att ladda ner appen SPF Seniorerna, som är till för både nuvarande och blivande medlemmar. Här får du tillgång till de senaste nyheterna som rör SPF Seniorerna.

Ladda ner appen till din mobil eller surfplatta.

Visste du att du också kan hålla dig informerad om vår verksamhet genom vår Facebook-sida? Klicka här!



Samla poäng idag, för en bostad i framtiden

Trygghetsboenden för dig som är 65+.
Bekvämt, tryggt och prisvärt.

www.skovdebostader.se

 **SKÖVDEBOSTÄDER**



ETT MEDLEMSKAP JAG ALDRIG ÅNGRAT

Mitt namn är Hans Ungh och jag är medlem i SPF Seniorerna. För ett år sedan blev jag invald som styrelsemedlem i vår lokala förening. Tidigare har jag varit aktiv i en golfklubb, både som spelare och i styrelsen. Min yrkesbana började som sjuksköterska, men jag har även arbetat som gymnasielärare med beteendevetenskapliga ämnen.

Jag blev övertalad av en vän att gå med i SPF Seniorerna, och det har jag aldrig ångrat. Det har gett mig möjlighet att träffa nya människor och att bidra till att utveckla och förnya föreningens aktiviteter. SPF Seniorerna, tillsammans med andra pensionärsföreningar, har även möjlighet att påverka politiska beslut på olika nivåer. Vi engagerar oss i samhällsfrågor som inte bara rör äldre utan även andra problem, som till exempel klimatkrisen.

SENIORERNAS RÖST I POLITIKEN

SPF Seniorerna är en partipolitiskt obunden organisation. Vi lägger de politiska färgerna åt sidan och jobbar ihärdigt för att förbättra villkoren för våra medlemmar och alla seniorer. Vi arbetar hårt för att Sverige ska ha en äldrepolitik som vi kan vara stolta över. Detta innefattar bland annat att alla ska ha rätt till en pension som man klarar sig på, tillgång till en lämplig bostad och att få god vård när det behövs.

I Skaraborg jobbar SPF Seniorerna för att kommunerna ska ha en bra äldreomsorg och fungerande hemtjänst. Västra Götalands Regionen ska ge bra och nära vård till alla, oavsett ålder. Vi har också fokus på att motverka den ofrivilliga ensamheten, som idag är ett stort samhällsproblem.



Hyr ett bekymmersfritt boende

Släpp ansvaret för villan och få mer tid för dig själv.
Vår kostnadsfria bostadskö – din bästa investering för framtiden!

Anmäl dig på gotenebostader.se

0511 - 38 62 08

kundservice@gotenebostader.se



Alsbergsgatan
i Götene



BLI MEDLEM DU OCKSÅ!

SPF Seniorerna i Skaraborg har närmare 9 000 medlemmar, fördelade på 24 föreningar. Varje förening har sina aktiviteter och mötesplatser, men den gemensamma nämnaren är att alla ska känna sig lika välkomna. Hos SPF Seniorerna i Skaraborg är värdskapet viktigt, att alla medlemmar tas om hand på bästa sätt.

Hitta din lokala förening via vår hemsida!

Mindre smärta. Mer Frihet. Högre Livskvalitet.

Hos oss har varje sko, inlägg och hjälpmedel ett syfte att fylla. Med 30 års erfarenhet av kroppen och ortopedteknik hjälper vi dig till mer rörlighet och ett friskare liv. Medlemmar i SPF Seniorerna Skaraborg har även rabatt i vår butik.

Läs mer på ortopedservice.se

**ortoped
service+**

Skaraborg Sjukhus Skövde

Skaraborgs Sjukhus
549 49 Skövde
0500-43 15 80

Butiken Stallsiken

Norra Metallvägen 5
549 37 Skövde
0500-49 41 11



ETT MEDLEMSKAP LADDAT MED FÖRMÅNER

Som medlem i SPF Seniorerna har du ett flertal centrala förmåner. Förbundet satsar i dessa samarbeten på kvalitet, service samt specialsydda erbjudanden för våra medlemmar.

Du hittar alla våra förmåner här!

Exempel på förmåner är:

- Förmånliga försäkringar
- Rabatterade elavtal
- Billiga telefonabonnemang
- Tillgång till digitala och tryckta lästjänster
- Rabatter på kryssningar

Som medlem i SPF Seniorerna ingår också lokala förmåner som:

- Rabattavtal med Länsförsäkringar
- Rabatt hos Ortopedservice i Skövde och Lidköping

För din familjs skull, fyll i Livsarkivet



* På begravningar.se hittar du enkelt en auktoriserad begravningsbyrå nära dig i Skaraborg.



När allt måste bli rätt

Att fylla i Livsarkivet är att bry sig om sina närmaste. Här kan du berätta var dina viktiga papper finns – och hur du vill ha din begravning – så att dina närmaste slipper sväva i ovisshet. Du är varmt välkommen till närmaste auktoriserade begravningsbyrå* så får du hjälp att fylla i och förvara ditt exemplar av Livsarkivet kostnadsfritt. Eller fyll i det direkt på livsarkivet.se

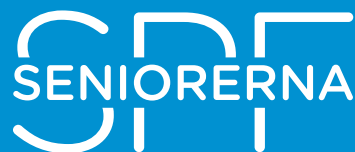
Sveriges Begravningsbyråers Förbund är en medlemsorganisation för ca 400 privatägda begravnings- och juridikbyråer, granskade minst vart femte år efter högt ställda auktorisationskrav.

KONTAKTUPPGIFTER

SPF Seniorerna Skaraborgsdistriktet

E-post: skaraborgsdistriktet@spfseniorerna.se

Hemsida: www.spfseniorerna.se/distrikt/skaraborg



Skaraborgsdistriktet

