



**VI ÄR STARKARE
TILLSAMMANS**



”Vi vill minska
ensamheten och
skapa en meningsfull
vardag för seniorer.”



MÖTESGLÄDJE FÖR ALLA SENIORER!

En av anledningarna till att SPF Seniorerna finns till är för att vi vill minska ensamheten och skapa en meningsfull vardag för seniorer. Det är just därför våra lokalavdelningar anordnar roliga aktiviteter som våra medlemmar kan delta i.

Nytt för 2023 är att vi i SPF Seniorerna Kronobergsdistriktet haft den fina förmånen att tillsammans med förbundet utveckla en app vid namn Mötesglädje, på initiativ från oss. Här kan seniorer enkelt skapa kontakt med likasinnade samt anordna aktiviteter både digitalt och i verkliga livet, appen kan användas av alla seniorer helt kostnadsfritt.

Framåt arbetar vi även för att bli HBTQI-certifierade genom RFSL så att alla, oavsett bakgrund och identitet, ska känna sig välkomna till oss i SPF Seniorerna Kronobergsdistriktet. I övrigt rullar allt på precis som vanligt hos oss, vilket innebär att vi fortsatt åker ut och provsmakar mat på lokala boenden

genom Matpatrullen och kontrollerar standarden på våra äldreboenden genom vår Bostadspatrull med mera. Allt för att skapa en bättre och meningsfull vardag för pensionärer.

Jan Johansson, ordförande,
SPF Seniorerna Kronobergsdistriktet





EN GEMENSKAP ATT LÄNGTA TILL

Som medlem i SPF Seniorerna har du möjlighet att ta del av en mängd olika aktiviteter och evenemang som anordnas av våra 34 lokalavdelningar i distriktet.

Några populära aktiviteter som många medlemmar deltar i är bland annat boule, bridge eller någon av våra resor. För den som vill stanna på hemmaplan finns det möjlighet att bege sig ut på promenad tillsammans andra medlemmar eller delta i någon utbildning eller

studiecirkel genom vår samarbetspartner Vuxenskolan. Saknar nu någon aktivitet? Berätta det gärna för oss, så ser vi vad vi kan göra! Som medlem har du möjlighet att påverka aktivitetsutbudet i din förening.

Hitta din lokala avdelning genom vår hemsida:
www.spfseniorerna.se/distrikt/Kronobergsdistriktet/foreningar

Hej senior!

För dig som har fyllt 80 år så reser du kostnadsfritt i hela länet med Senior 80+.

Besök vårt Kundcenter i Växjö kommun och stationshus och hämta din biljett, du behöver visa upp legitimation. Eller så kan du beställa din biljett på 0771-76 70 76. Då skickas biljetten till din folkbokföringsadress.

Läs mer på lanstra.ikenkron.se/senior80

Tillsammans.
Till en hållbar framtid.

 **Länstrafiken**
Kronoberg
Kundcenter 0771-76 70 76 | lanstrafikenkron.se





SPF SENIORERNA GÖR SKILLNAD

SPF Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden medlemsorganisation för alla som har rätt till pension i Sverige, oavsett ålder. Vi driver även opinion i såväl traditionella som digitala kanaler.

Vi arbetar hårt för att göra skillnad för pensionärer i samhället. Ett exempel på vad vi medverkat till är att vi fått igenom en sänkt skatt för pensionärer, höjt bostadstillägg och bättre mat inom äldreomsorgen. SPF har dessutom utvecklat ett index som granskar hemtjänsten i samtliga kommuner i landet. Men även

om vi lyckats med detta är vi ännu inte nöjda, utan fortsätter att arbeta för att förbättra villkoren för de äldre. Förutom Mat- och Bostadspatrullen är vi också delaktiga i ett projekt tillsammans med andra seniorföreningar, där kommuner och regioner får svara på enkäter gällande hur det skrivs ut olämpliga lä-

kemedel som inte fungerar tillsammans samt varför de multimedicerar när det inte behövs.

Vill du läsa mer om vårt påverkansarbete hittar du det på:

www.spfseniorerna.se

När ni behöver hjälp i en svår stund – finns vi nära dig

Med lyhördhet och respekt vill vi ge goda råd om att ordna allt det praktiska runt en begravning som ger ett ljus minne inför framtiden.



E.NILSSONS
BEGRAVNINGSBYRÅ
Nygatan 30 • VÄXJÖ • 0470-122 27



www.e-nilssons.se

LAMMHULTS
BEGRAVNINGSBYRÅ
Centrumgat. 2 • Lammhult • 0472-26 05 25

SPF SENIORERNA GÖR SKILLNAD

Genom ditt medlemskap i SPF Seniorerna har du ett flertal centrala förmåner att ta del av.

Förbundet satsar i dessa samarbeten på kvalitet, service samt specialanpassade erbjudanden för våra medlemmar. Några exempel på förmåner som

du kan nyttja är 30 % rabatt på ditt medlemskap hos Actic, billigare försäkringar hos IF, bättre elavtal hos E.ON, rabatt hos Familjejuridik och mycket

mera. För att ta del av alla rabatter, besök vår hemsida:

www.spfseniorerna.se/distrikt/Kronobergsdistriktet/formaner/



Bli medlem på
spfseniorerna.se

För en **enklare** vardag och en **tryggare** framtid

Länsförsäkring Kronoberg är ett lokalt, kundägt bolag. Vi finns till för våra kunder. Det gör vårt uppdrag tydligt, och det märks också för dig som kund. Hos oss möter du människor som lyssnar, som är personliga och engagerade. Du kan alltid lita på att vi finns nära till hands vare sig olyckan är framme eller om du vill förverkliga dina drömmar.

Välkommen att läsa mer om hur vi skapar trygghet och möjligheter i länet på LFkronoberg.se eller kontakta oss på 0470-72 00 00





Välkommen att ta kontakt med oss!

SPF Seniorerna Kronobergsdistriktet

Telefon 0470-145 07

kronoberg@spfseniorerna.se

spfseniorerna.se/distrikt/Kronobergsdistriktet

Auktoriserad begravningsbyrå i Ljungby, med omnejd.

Vi hjälper till med Livstidsjuridik som bouppteckning, testamente, framtidsfullmakt, gåvobrev och äktenskapsförord.

Bjerstafs
Begravningsbyrå
& Juridik



Planera begravning



Minnesgåva



Dödsannonser



Blommor