

SRF
SENIORERNA

GÖTEBORGSDISTRIKTET



TILLSAMMANS
FÖR ETT RIKARE SENIORLIV

TILLSAMMANS FÖR ETT RIKARE SENIORLIV



Vi är seniorernas röst i samhället

SPF Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden medlemsorganisation för alla som har rätt till pension, oavsett ålder. Idag har vi cirka 250 000 medlemmar och 800 föreningar i 26 distrikt. Vår förbundsordförande sedan juni 2017 är Eva Eriksson. Vi satte oss ner med henne för att låta henne ge sin syn på SPF Seniorernas roll i samhället och på hur hon arbetar när hon företräder medlemmarna.

Du är förbundsordförande för SPF Seniorerna. Vilken är din och förbundets uppgift?

– SPF Seniorerna är Sveriges äldsta seniororganisation. Vår viktigaste uppgift är lika aktuell nu som den var när vi bildades 1939: att föra pensionärernas talan på ett samlat sätt – eller, som vi säger idag, att vi är seniorernas röst i samhället. "Folkpensionärerna kräver full försörjning utan fattigvård" var vårt upprop i förbundets barndom. "SPF Seniorerna kräver ett pensionssystem värt namnet och som ger inkomster som det går att leva på" är förbundets och mitt upprop idag. Och vårt syfte som påverkansorganisation – såväl nationellt som lokalt – har aldrig varit mer aktuellt än nu, konstaterar Eva.

"Vi är seniorernas röst i samhället"

– I min ordföranderoll utgår jag ifrån ett livslångt engagemang för människor. Jag har länge engagerat mig i och för organisationer som står bakom och lyfter människor och som ser den enskilda individen. För mig är det också grundläggande i uppdraget att jag är påläst och att jag förankrar förbundets ställningstaganden i förbundsstyrelsen och ute i distrikt och föreningar.

Vilka frågor ser du som de viktigaste att arbeta med framöver?

– Vi ska fortsätta att kraftfullt driva frågan om ett förändrat pensionssystem och vi ska bekämpa ålderismen i samhället. Något som jag tycker är oerhört viktigt är att vi alla ska ha de bästa möjligheterna och förutsättningarna för att kunna leva fria hela livet. Det ligger så mycket i uttrycket att "leva fri" som vi ska värna om och arbeta för, menar Eva och fortsätter:

– För mig handlar det om att alla seniorer inte kan ses som ett enda stort kollektiv. Tyvärr förutsätts många av oss inte kunna – eller vilja – fatta egna beslut. Men vi seniorer är alla olika. Vi är unika, med egen vilja och egna önskemål. Vi har levt ett långt liv, där vi hela tiden har behövt fatta en rad viktiga beslut. Det är vår självklara rätt att fortsätta göra det i kraft av vår senioritet.

"Att leva fri handlar om rätten till ett värdigt liv"

Eva Eriksson förklarar närmare vad hon menar:

– Det handlar om att det ska vara självklart att välja om du vill bo kvar hemma eller flytta till ett boende. Lika självklart att kunna välja om du vill bo i en mer anpassad bostad eller i ett boende i gemenskap med andra. Och lika självklart ska vi också kunna välja vem som ska ta hand om oss i våra hem, eller vem som ska hjälpa oss att städa.

– En annan viktig fråga är maten och måltidens betydelse för vårt välbefinnande och vår livskvalitet. Det borde vara en rättighet att kunna få sin favoriträtt tillagad hemma, eller att få möjlighet att äta välsmakande mat i en trevlig miljö tillsammans med andra.



"Ensamhet bland de äldre är en fråga jag brinner särskilt för"

– Att leva fri hela livet handlar också om rätten till ett värdigt liv – ett liv där seniorer inte blir sittandes ensamma. Ensamhet bland äldre är en fråga som jag brinner särskilt för. Det är inte värdigt ett välfärdsland som Sverige att vi har så många äldre som saknar gemenskap och som far illa därför att de blir isolerade, slår Eva fast och utvecklar:

– Det gör mig därför så glad att se all den fantastiska verksamhet som görs ute i förbundets distrikt och föreningar och som betyder mycket för att

bryta ensamheten för många. Jag ser verkligen fram emot att tillsammans med hela vår engagerade organisation få vara med och utveckla SPF Seniorernas verksamhet för mer glädje och mer gemenskap.

Har du frågor om hur du blir medlem i SPF Seniorerna och vad vi gör på riks-, region- och kommunal nivå?

Besök vår hemsida spfseniorerna.se eller vänd dig till din lokala förening!

**En månads
extra
träning
på köpet.**



Träna inne, ute & online.

*Gäller vid köp av årskort senior (ej autogiro) på Friskis&Svettis Göteborg.
Gäller ej i kombination med andra erbjudanden eller rabatter.
friskissvettis.se/goteborg*

SPF SENIORERNA GÖTEBORGS-DISTRIKTETS KÄRNFRÅGOR

Äldrepolitik

SPF Seniorerna arbetar hårt för att vi i Sverige ska ha en bra äldrepolitik som vi kan vara stolta över. Vi har tagit på oss den viktiga uppgiften att bekämpa all form av diskriminering och negativa attityder gentemot äldre. Ytterligare ett åtagande vi arbetar med är översyn av pensionssystemet och besvarandet av remisser i äldrepolitiska frågor.

En pension att leva på

För oss är det en självklarhet att man ska kunna leva på sin pension. Vi anser att pensionssystemet ska vara hållbart och ge ekonomisk trygghet på ålderns höst. Tyvärr är det inte så det ser ut för dagens pensionärer. Det är totalt orimligt att pensionerna i Sverige är så låga och att de halkar efter inkomst- och kostnadsutvecklingen i övrigt. Därför arbetar vi aktivt för att förändra detta i vårt påverkansarbete.

Bostäder att åldras i

En människas boende – bostaden och dess omgivning – är väsentligt för välbefinnandet, hälsan och välmående. Därför har SPF Seniorerna tagit fram ett boendepolitiskt program. Där formulerar vi hur vi ser

på boende som miljö både inne och ute, tillgänglighet, stärkt bostadstillägg med mera. SPF Seniorerna vänder oss med våra förslag till riksdag, regering och kommuner.

Vård- och omsorg

SPF Seniorerna arbetar för att du som är äldre ska få vara delaktig i din vård och själv ha möjlighet att påverka. För oss är det viktigt att varje människa får vara med i alla beslut som rör den egna människan. Vidare anser vi att vård och behandling ska ges jämnt efter behov och inte styras av patientens ålder, bostadsort eller inkomst.

Folkhälsa

Folkhälsa är ett område som vi på SPF Seniorerna Göteborgsdistriktet arbetar hårt för. Förutom att vi anordnar en mängd olika aktiviteter som innebär att du kan röra på dig för att hålla dig i form och vara frisk, vill vi även motverka känslan av att vara ensam, då ensamhet och isolering ofta kan leda till psykisk ohälsa. Vi strävar efter att få med våra medlemmar att delta i våra aktiviteter och där igenom skapa en känsla av delaktighet och gemenskap.



HEMTJÄNST



ASSISTANSBYRÅ
I VG AB

På Assistansbyrå i VG AB ser vi till att hemtjänsten blir precis som Du har tänkt dig. Vi står nära våra kunder och arbetar med ett stort engagemang för att förenkla din vardag med respekt för Dig och dina önskemål.

BLI MEDLEM HOS OSS

SPF Seniorerna är ett förbund som bildades 1939 och firade alltså 80 år 2019! I Göteborg har vi idag 17 föreningar och det finns många goda skäl till att bli medlem i någon av dem. Nedan finner du några anledningar:

Gemenskap

Ett av de främsta skälen till att vara medlem i vår förening är att vara delaktig i en gemenskap. För andra är det en passion för att få utföra sitt intresse tillsammans med goda vänner. Men i de flesta fall så är det en kombination av de båda som lockar mest. När man gör aktiviteter tillsammans är det ett sätt att förgylla dagen, öka tryggheten och att motverka känslan av ensamhet.

Vi är med och påverkar

SPF Seniorerna arbetar aktivt med att påverka politiken på flera olika nivåer. Exempel på detta är att vi är representanter i regeringens pensionärskommitté och att SPF Seniorerna finns representerat i Regionens pensionärsråd, Göteborgs stads Pensionärsråd och de lokala pensionärsråden i stadsområden.

Utöver detta har vi även utvecklat fyra kommittéer: trafikkommittén, marknads- och rekryteringskommittén, äldrepolitiska kommittén samt friskvårdskommittén, där vi lyfter några av föreningens hjärtefrågor.

Stort utbud av medlemsaktiviteter

Som medlem i SPF Seniorerna erbjuds du flera olika aktiviteter i form av t. ex. promenader, resor, konserter och studiecirkelar. Även tävlingar inom olika sporter såsom bordtennis, boule och orientering anordnas emellanåt.

För att veta vilka aktiviteter som anordnas i närheten av dig, kika gärna på vår hemsida där respektive förening presenterar sitt utbud av aktiviteter.

Välkommen till oss!



Välkommen till Olivia Hemomsorg

Vi erbjuder dig hemomsorg i form av hemtjänst, avlösning, ledsagning, och personlig assistans. Utöver detta erbjuder vi även privata tjänster.



*Marknadsområdeschef Emma Karlsson
och Teamchef Linda Moen med personal.*

Välkommen att kontakta oss för mer information:

031-144303
hemomsorg-goteborg@olivia.se
www.oliviahemomsorg.se



Välkommen att ta kontakt med oss!

SPF Seniorerna Göteborgsdistriktets kansli
Taubehuset
Taubegatan 3
414 55 Göteborg

Tel: 031-12 17 59

E-post: kansliet@spfgbg.se

Våra föreningar:

- Askim
- Backa Kärra
- Billdal
- Björkekärr
- Björlanda Torslanda
- Guldheden Göteborg
- Johanneberg
- Lerjeå Angered
- Linje 9 Göteborg
- Linnéstaden Göteborg
- Lundby
- Näset Önnered
- Skår
- Tuve
- Ullevi Göteborg
- Älvsborg Göteborg
- Örgryte



BEGRAVNINGSBYRÅN
I MOLNET AB

Begravningsbyrån i Molnet är den lilla byrån som vill ha det stora tänket när det gäller att värna om medmänsklighet och miljön.

Låt begravningen bli en personlig hyllning till ett liv som levts.

www.begravningsbyranimolnet.se | 031-797 94 23 | 0303-178 10 | aw@bbimab.se

