

SKPF
pensionärerna

Vår tid är nu

Välkommen till en givande gemenskap

SKPF Pensionärerna är ett av Sveriges största pensionärsförbund och öppet för alla oavsett bakgrund. Vi är en öppen ideell organisation, som är religiöst och partipolitiskt obunden, där alla som får pension eller motsvarande är välkomna. Inom distriktet Västra Götaland har vi 15 avdelningar med fler än 15 000 medlemmar sammanlagt. Tillsammans träffas vi och umgås, deltar i aktiviteter samt arbetar för att påverka beslutsfattare i frågor som rör oss som grupp.

Varmt välkommen in i gemenskapen du också!



Du kan påverka även som pensionär

SKPF pensionärerna försvarar välfärden och kräver en pension som det går att leva, inte bara överleva, på. Tillsammans gör vi skillnad för både dagens och morgondagens pensionärer!

Genom våra förtroendevaldas representation i Regionala Pensionärsrådet och i de Kommunala Pensionärsråden är vi med och påverkar i sjukvårds-, äldre- och trafikfrågor. De förtroendevalda får utbildning för sina uppdrag för att du som medlem ska känna tillit till din avdelning och distriktet.

På medlemsmötena kan du själv vara med och påverka vilka frågor vi skall lyfta.

Lägenheter till uthyrning i
Bollebygd och Härryda kommun.

**STRAND**



Läs mer på www.strandab.se



LENNART TOG STEGET FRÅN HUS TILL LÄGENHET

”Det känns verkligen helt rätt”

Lennart Frejd och hans hustru funderade länge på nytt boende efter 47 år i samma villa. Nu när de sitter i sin nya ljusa lägenhet i centrala Borås finns knappt någon saknad.

– Det är konstigt, men så är det verkligen. Detta blev jättebra, säger Lennart.

I mars 2020 hade de bestämt sig. Lennart blev pensionär redan 2010, hustrun Elisabeth några år senare. Med barnen utflugna sedan länge fick villan och trädgården i Viskafors lämnas. En ny lägenhet i stan bokades hos fastighetsföretaget Cernerä, som då uppförde området Lunden i de sydöstra delarna av Borås centrum.

– Vi hade haft en lång process på nästan fem år till beslutet. Det handlade framför allt om trädgården. Elisabeth tyckte att det var roligt, för mig var det mer ett måste, berättar Lennart.

Därför är det kanske inte så konstigt att han framhåller lägenhetens balkong på 17 kvadratmeter som en av de stora positiva överraskningarna.

– På det halvår vi bott här så har vi suttit mer på balkongen än vad vi gjorde på de uteplatser vi hade i trädgården i Viskafors på en säsong. Det är helt fantastiskt.

De visste vad de vill ha när det gällde det invändiga: ljus, rymligt och med bra ytor för att förvara skidor och cyklar. Läget skulle vara centralt med nära till bibliotek och teater, men ändå i anslutning till grönområden.

I Lunden fann de vad de sökte

Invändigt fick de valmöjligheten att ta bort ett mindre rum, så det som var en fyra på 89 kvadratmeter blev en trea.

– På så sätt fick vi stora ytor för samvaro. Vi har barn och barnbarn, som gärna hälsar på. Det har faktiskt blivit mer av spontana träffar nu, vi bor närmare varandra och barnbarnen kan ta sig till oss på egen hand, säger Lennart.

Inte heller har vare sig han eller hustrun Elisabeth någon saknad efter det som varit.

– Vi är helt överens, det känns helt naturligt att tänka att någon annan bor där nu. Det finns ingen saknad, överhuvudtaget, säger Lennart.

Fakta om området Lunden och Cernerä

- Området Lunden omfattar tre hus med sammanlagt 120 lägenheter.
- Lägenheterna varierar från 1-5 rum och 34,6 - 97,9 kvadratmeter.
- Området stod klart för inflyttning i början av 2022.
- Cernerä Fastigheter, med huvudkontor i Borås, utvecklar fastigheter med hållbarhet i fokus.
- Idag bedrivs verksamheten på ett tiotal orter i Sverige.

Mer om Cernerä läser du på www.cernerä.se

Cernerä®

Sätt guldkant på din vardag

SKPF pensionärerna sätter guldkant på din vardag genom att arrangera en mängd olika aktiviteter som du kan delta i.

Distriktet inbjuder alla medlemmar till Sommarfest i augusti på någon plats i vårt geografiska område. Sommarfesten är ett mycket uppskattat arrangemang i lättsam form, där vi kan vara både utom- och inomhus. Medlemmarna bjuds på underhållning, mat, tipspromenad kanske chokladhjul och annat som förr tillhörde nöjet att gå till Folkets Park.

Distriktet erbjuder även föreläsningar i aktuella ämnen samt någon konsert under året till rabatterat pris.

Din avdelning erbjuder månadsmöten med aktuell information, lotterier, musikunderhållning, dagsresor, boule, studiecirkel, stavgång, festligheter och mycket, mycket mera.

Nästan allt blir roligare när man gör det tillsammans med andra, och vi hoppas att vår verksamhet hjälper till att motverka ensamhet och isolering. Ta chansen att uppleva den sociala gemenskapen hos oss i SKPF du också!



**De flesta av våra
aktiviteter är
gratis att delta i**

Din begravningsbyrå i Skövde. Verkar i hela Skaraborg.

Tillgängliga dygnet runt.

Hultströms
BEGRAVNINGSBYRÅ



Rydbergsgatan 2, 541 70 Skövde
TELEFON: 0500-46 11 60
E-POST: info@hultstroms.com
hultstroms.com





Ett medlemskap laddat med förmåner

Det är inte dyrt att bli medlem i SKPF! Vi har en låg årsavgift och du får dessutom del av en massa fina förmånsrabatter.

- Förmåner hos Smart Senior där du hittar massor av pensionärsrabatter på allt från resor till shopping. Ett perfekt kort när du behöver nya glasögon eller behöver byta telefonabonnemang. Varje månad får du extra förmånliga specialerbjudanden.
- Ditt medlemskap innebär också trygghet i vardagen genom prisvärda medlemsförsäkringar hos Folksam.
- Sex gånger per år får du tidningen Här & Nu som är fullspäckad med reportage, nyhetsartiklar om aktuella ämnen samt korsord.
- Kostnadsfri konsumentvägledning via e-post eller telefon.



SystrarnaOdh

SYSTRARNA ODH - MER ÄN BARA HEMTJÄNST!

Utöver hemtjänstservice erbjuder Systrarna Odh ett brett utbud av RUT-tjänster som förenklar för dig i din vardag.

HEMSTÄD • FLYTTSTÄD • FÖNSTERPUTS • TRÄDGÅRDSSKÖTSEL

www.systrarnaodh.se



HÖGSTA KREDITVÄRDIGHET
SYSTRARNA ODH'S HEMTJÄNST AB
556825-7884 | 2022-08-16

Vill du komma i kontakt med oss på SKPF Västra Götaland?

Distriktsordförande Barbro Westergren nås alla vardagar på 070 609 1243 | barbro.westergren@skpf.se

Eller kontakta din avdelning direkt:

Alingsås, avdelning 53

0703-11 09 74

E-post: boras.avd12@skpf.se

Borås, avdelning 12

0765-17 44 66

E-post: boras.avd12@skpf.se

Borås, avdelning 283

0760-36 29 24

E-post: boras.avd283@skpf.se

Falköping-Tidaholm, avdelning 19

0761-26 90 06

E-post: falkoping.avd19@skpf.se

Karlsborg, avdelning 242

0722-33 33 78

E-post: karlsborg.avd242@skpf.se

Lidköping, avdelning 34

0706-93 61 59

E-post: lidkoping.avd34@skpf.se

Lysekil-Sotenäs, avdelning 117

0706-99 88 71

E-post: lysekil.avd117@skpf.se

Mariestad, avdelning 54

0501-1568 10

E-post: mariestad.avd54@skpf.se

Mark, avdelning 112

0738-21 70 06

E-post: mark.avd112@skpf.se

Partille-Lerum-Härryda, avdelning 39

0760-50 49 39

E-post: partill.avd39@skpf.se

Skara, avdelning 15

0511-156 16

E-post: skara.avd15@skpf.se

Skövde, avdelning 37

0738-29 02 82

E-post: skovde.avd37@skpf.se

Trollhättan, avdelning 13

0520-140 21

E-post: trollhattan.avd13@skpf.se

Uddevalla, avdelning 33

0727-34 31 80

E-post: uddevalla.avd33@skpf.se

Vänernborg, avdelning 118

0702-74 26 96

E-post: vanersborg.avd118@skpf.se

Vi ser fram emot att höra ifrån dig!

