

Kom som du är till fritidsgårdarna i Skövde

"Skövdes mötesplatser för unga erbjuder verksamhet och möjligheter riktade till unga människor genom aktiviteter som är utformade för att stödja de ungas personliga och sociala utveckling via informellt- och icke formellt lärande."



SKÖVDE



Kom till oss, precis som du är

När du känner att du vill vara dig själv, på egen hand eller tillsammans med andra, är du välkommen till våra fritidsgårdar i Skövde! Idag finns det sex fritidsgårdar runt om i kommunen: Tidans mötesplats, Skultorp, Lyan, Flamman, Källarn och Contact. Mer information och vad de olika fritidsgårdarna kan erbjuda, hittar du under respektive fritidsgård lite längre fram i broschyren.

”Ett demokratiskt samhälle behöver unga människors röster och aktiva deltagande. För att kunna uppfylla denna roll behöver de en plats där de kan sätta sin egen agenda. En plats där de kan få stimulans och stöd att vidareutveckla de kunskaper, färdigheter, attityder och värden de behöver för att kunna nå sin fulla potential som individer och samhällsmedborgare. Den öppna ungdomsverksamheten är denna plats, och unga människor är, och måste alltid vara, dess främsta intressenter.”

Europeiska principer och riktlinjer för lokal och öppen fritids- och ungdomsverksamhet



Aktiviteter tillsammans

Med jämna mellanrum anordnar vi särskilda aktiviteter på de olika fritidsgårdarna som du kan delta i. Det kan vara allt från att fiska och köra gokart till att åka på utflykt tillsammans med dina vänner och dina fritidsledare. För att så många som möjligt ska kunna delta i våra aktiviteter är de kostnadsfria eller till en väldigt låg avgift. Det är alltid gratis att besöka våra fritidsgårdar.

Alla är välkomna

Sedan 2017 är Skövdes fritidsgårdar hbtqi-certifierad. Detta betyder att våra fritidsledare har gått kurser hos RFSL, där de fått ökad kunskap och förståelse kring hbtqi, normer och konsekvenser av normer för hälsa och livsvillkor för hbtqi-personer. Hos oss är alla välkomna, oavsett könsidentitet, sexuell läggning, etnicitet, funktionsvariation och religion.

DIN FUKTEXPERT UNDER EN BYGGNADS ALLA FASER

Polygon|AK förebygger och avhjälp vattenskador, fukt- och miljöproblem i byggnader.

Vi erbjuder tjänster inom fukt-, vatten- och brandskador, konsulttjänster inom skadeutredning, fuktsakkunnigtjänster, utbildning, miljö, tillfällig klimatkontroll, läcksökning och sanering.

Polygon|AK hjälper byggföretag och förvaltare vid både akuta vattenskador och fuktskador efter långvarigt läckage, under såväl produktionstid som förvaltningsskede.

Läs mer om vårt tjänsteutbud på hemsidan www.polygongroup.se
Nå oss dygnet runt på **020-235 235**.

Vi förebygger och avhjälp vattenskador,
fukt- och miljöproblem i byggnader.
www.polygongroup.se



Always By Your Side.



Kulturlabbet – när du vill släppa loss din kreativitet

Sommaren 2022 öppnade vi dörrarna till Kulturlabbet i centrala Skövde! Här har du möjlighet att få utlopp för din kreativitet genom digitalt skapande, stå på scenen, spela in i våra studior eller genom föreningsliv och ungt företagande. På Kulturlabbet gör vi många **kreativa, inspirerande** och självklart **inkluderande** aktiviteter. Du hittar oss på Eric Ugglas plats dit det är enkelt att ta sig med kollektivtrafik.

Digitalt skapande

Om du vill utvecklas inom det digitala skapandet kan du göra det hos oss på Kulturlabbet. Med närhet till Högskolan och Science Park i Skövde kan du prova på hur det är att arbeta inom spelutvecklingsvärlden. Eller är du mer intresserad av foto och film? Då kan du hänga i våra foto- och filmstudior, där du kan skapa content för t.ex. sociala medier eller ditt skolarbete!



Musik & produktion

Absolut högst upp i Kulturlabbet har vi ett HELT plan för dig som vill ta ditt musikintresse till en helt ny nivå! Förutom våra två musikstudior där vi har allt som behövs för att spela in din musik, finns instrument så att du kan komma hit och spela tillsammans med dina kompisar.

Som ungdom kan du boka våra studior gratis. Behöver du hjälp med att komma igång så kommer vår samarbetspartner att arrangera kurser och prova på-tillfällen. Så håll utkik på vår hemsida och våra sociala medier för mer info!

KÖTT FRÅN SVENSKA GÅRDAR

Skövde Slakteri är en del i den familjeägda Ögren-gruppen som har hela förädlingskedjan i egen regi.
Från Hage till Mage.



SKÖVDE SLAKTERI



Förening & företag

Har du fått världens bästa idé om att starta ett företag eller en förening? Vad kul! På Kulturlabbet hjälper vi dig gärna och finns med som stöd för att du ska kunna förverkliga din idé.

Hos oss kan du boka möteslokaler där du och dina kompisar kan smida storslagna planer inför framtiden. Dessutom erbjuder vi vägledning från organisationer och personal som finns på plats.

Inta scenen

Mitt i Kulturlabbet hittar du "Stage Uggle" som är byggnadens största scen där många stjärnor har framträtt. Nu kan du som ung, ensam eller tillsammans med dina vänner, inta scenen och få göra det du tycker är roligast! Med modern ljus- och ljudteknik kan du anordna allt från bandspelningar till dans- och teaterföreläsningar.

Konst & design

Tycker du om att måla, sy, virka eller göra något annat hantverk? På Kulturlabbet har vi kreativa rum för dig som vill utveckla dina konstnärliga förmågor, eller kanske bara inspirera dig till att våga prova något nytt! I de olika rummen har vi material som du kan använda i ditt skapande. För dig som är nybörjare och vill prova på, anordnar Kulturlabbet skaparträffar med olika teman och konstformer.

Förutom allt detta kan vi även erbjuda läxhjälp, olika typer av träningsgrupper samt olika hbtqi-aktiviteter som t.ex. föreläsningar, festivaler och bokgrupper.



ALL AUTO ASSISTANCE SKÖVDE AB

Vi är ett lokalt företag i Skövde som är anslutna till Assistancekåren och vi hjälper dig med alla typer av transporter, kranlyft och maskinlyft. Vi har även TMA-bilar med utbildad personal.

Vi finns för dig, där du behöver oss, dygnet runt – året runt.

Transporter & Bärning 0500-48 10 10 • TMA skydd 0500-48 69 00



Telefon 0500-48 10 10 • **Sverige dygnet runt** 020-912 912

Adress Ventilvägen 10, 541 34 Skövde

Email 16-14@assistancekaren.se • assistancekaren.se

ASSISTANCEKÅREN





Spelutveckling på Kulturlabbet

Visste du att Skövde är den fjärde största spelutvecklingsstaden i Sverige? Bara Malmö, Göteborg och Stockholm är större när det kommer till spelutveckling. Visst är det coolt? Fast egentligen är det kanske inte så konstigt med tanke på att vi har både Högskolan i Skövde (där du kan utbilda dig till spelutvecklare) och Science Park, med företag inom spelutveckling. Och vet du vad? Mitt i dessa två kreativa spelutvecklingsplatser, där ligger vi. Kulturlabbet!



Häng i tv-spelrummen

För dig som är nyfiken på hur det faktiskt är att göra dataspel kan Kulturlabbet erbjuda prova på-tillfällen. Detta sker i samarbete med Högskolan i Skövde. Du kan också hänga tillsammans med dina vänner i Kulturlabbets egna spel-fokuserade rum som bland annat Gothia corner.

Game on

När du och dina kompisar vill köra ett lan eller prova några nya dataspel tillsammans, kan ni göra det på Kulturlabbet.



A Game Changer for your business and the ground-breaking and sustainable innovations of tomorrow.



Join us!

Vi får startups, befintliga företag och entreprenörer att växa och lyckas så att de inte bara kan göra skillnad, utan på riktigt förändra hela spelplanen.

scienceparkskovde.se/startaforetag



Fritidsgården Lyan i Stöpen

Adress: Stöpensskolan på Hästskovägen 4, Stöpen

I händelserika Stöpensskolans lokaler hittar du fritidsgården Lyan i Stöpen. I våra fantastiska utrymmen finns det gott om plats för dig att ägna dig åt roliga aktiviteter som att spela biljard, pingis och dart. För dig som hellre vill sitta och slappa och prata med kompisarna har vi rum med mysiga soffor, med möjlighet till att spela tv-spel eller titta på film.

Tycker du om att göra saker och få utlopp för din kreativitet? Inga prob-lem! På fritidsgården har vi massor av pysselmateriel. Kanske föredrar du att baka eller laga mat? Då är du välkommen in till vårt kök.

På fritidsgården Lyan erbjuder vi en nöjesfylld fritid, välkommen!



*Precis som
du vill ha det*



Colorama - Billinge Färg

Gustav Adolfs Gata 44

0500-48 22 22

mån-fre 7-18 lör 10-15 sön 11-15

colorama



Fritidsgården Källarn

Adress: Timmersdala skola på Skolvägen 1, Timmersdala

Lång dag i skolan? Ta då trappan ner på Timmersdala skola och slå upp dörren till fritidsgården Källarn! Hos oss kan du bara vara, prata med kompisarna och hänga med våra fritidsledare. På fritidsgården kan du även få hjälp med läxor och spela biljard, pingis, airhockey och tv-spel.

Kreativ? Då har du hamnat på helt rätt fritidsgård! Hos oss kan du lära dig att spela olika instrument, meka med motorcykelmotorer eller bygga ihop något eget utav gamla datordelar. För de som vill baka eller laga mat tillsammans finns det gott om utrymme i vårt kök. Säg bara till våra fritidsledare vilka ingredienser ni behöver, så ordnar vi det!



Hyr & Häpna!

Konstvandra hos Skövdebostäder

Kombinera konstintresse med en mysig vandring genom Skövdes stadsbild.

Glaskonst, statyer, målningar och mer väntar den som tar chansen att uppleva en stad fylld av kultur. På vår webbplats skovdebostader.se/konst hittar du den interaktiva kartan som tar dig runt i våra områden. Och du, glöm inte fikakorgen!





Fritidsgården Flamman

Adress: Timmervägen 1, Södra Ryd

Välkommen in i **gemenskapen** hos oss på fritidsgården Flamman!

På vår fritidsgård möts du av **värme** och **kärlek**! Hos oss kan du spela FIFA, pingis och biljard eller pyssla och ta dig ton i vår egen karaoke. Vill du testa något nytt som att t.ex. skapa egen film eller musik? Kom då in till oss, våra härliga fritidsledare hjälper dig! Dessutom hjälper vi gärna till med läxor, att skriva CV eller söka jobb.

Fikasugen efter skolan? Inga problem! I Vårt café kan du köpa mackor och dricka.



Fritidsgården Contact i Igelstorp

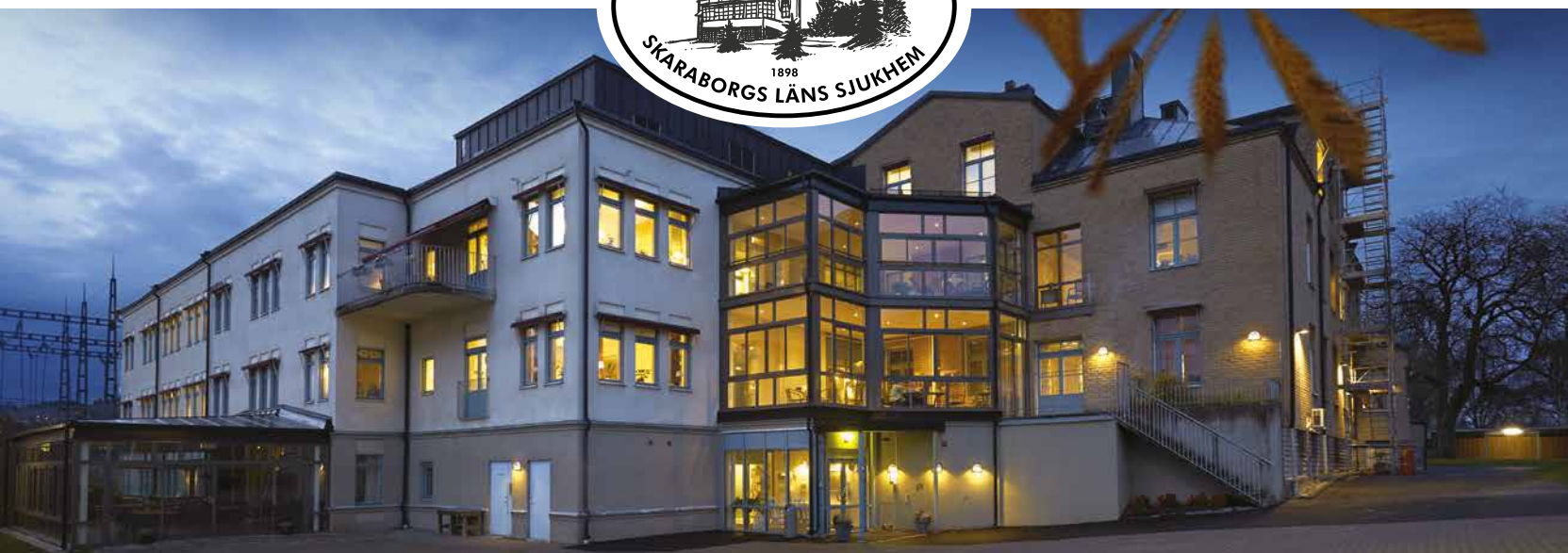
Adress: Stationsvägen 28, Igelstorp

Hos oss på fritidsgården Contact i Igelstorp kan du under vardagarna använda våra lokaler till nästan vad du vill! Några exempel på vad du kan göra i vårt **vardagsrum** och i övriga lokaler är att ha lan, tacokvällar med dina kompisar, möte med din förening eller teamkväll med laget.

Ett par kvällar i veckan är fritidsgården öppen för dig som går på högstadiet eller gymnasiet. Under dessa kvällar finns våra fritidsledare på plats. Då brukar vi spela spel, pyssla för den som vill vara **kreativ** och titta på film eller laga mat tillsammans, eller fika i vårt **café**.

När det är fint väder, beger vi oss ofta ut i skogen för att grilla, eller till parken där vi spelar kubb! På sommaren anordnar vi även häftiga poolpartyn vid badet, där vi kan svalka oss och ha roligt!





*Vi vill vara ett modernt och nytänkande äldreboende
där boende och medarbetare trivs tillsammans i en miljö
som präglas av hemkänsla och meningsfull vardag.*

Läs gärna mer på www.ssls.se



Tidans Mötesplats

Adress: Götgatan 8, Tidän

Välkommen till ditt andra hem hos oss på Tidans Mötesplats. Här kan du verkligen känna dig som **hemma**! När du vill vara aktiv hos oss kan du bland annat pyssla, spela tv-spel eller spela in en alldeles egen podd. När vi inte gör något av detta kollar vi på film, sjunger karaoke, slappar eller bara pratar om livet i stort.

Med tillgång till ett stort kök kan du baka eller laga mat själv eller **tillsammans** med dina kompisar! När våren börjar närma sig kan du hänga i vår alldeles egna trädgård. För dig som tycker om en mer aktiv fritid finns det möjlighet att hänga med till gymnahallen i skolan, dra ner och fiska vid Tidän-ån eller ta en långpromenad som avslutas med en **rolig** grillkväll!



RAPP
FASTIGHETER



I VÅRA HUS ÄR
KONSTEN EN
SJÄLVKLAR DEL
AV ARBETS- &
BOENDEMILJÖN

rappfastigheter.se





Skultorps fritidsgård

Adress: Kommunalhusplatsen 1, Skultorp

På Skultorps fritidsgård kan du påverka din egen fritid i en trygg och drogfri miljö. Hos oss är alla **betydelsefulla**, och vi ger dig möjlighet att delta i ett aktivt **friluftsliv**. Genom att hänga med oss i vårt gemensamma **vardagsrum** kan du, tillsammans med våra andra besökare, skapa en stark gemenskap och med social samvaro mötas där magin sker!

Varmt välkommen till oss på Skultorps fritidsgård!



Radon

syns hörs luktar inte

VI HJÄLPER DIG ATT BEKÄMPA RADON GENOM:

- mätningar och besiktningar för att klargöra typ och omfattning av radon
- åtgärder mot såväl bygg- som markradon
- SSM-utbildning och garanterat resultat

Ventilation

gör dig friskare pigare och mer effektiv

VI HJÄLPER DIG ATT FÖRBÄTTRA INOMHUSMILJÖN

Allt från friskluftsventiler till kompletta ventilationssystem med värmeåtervinning

- OVK-behörighet

hemkomfort.se • 0500 45 97 00

**Hem
komfort**
RadonSpecialisten



SKÖVDE

Fritidsgårdar från förr till nu

Visste du att Skövde har haft fritidsgårdar sedan 60-talet? Inte? Då blir du kanske lika förvånad över att en del av dina fritidsledare också har hängt på samma fritidsgård som du, när de var unga. För sakens skull har vi samlat ihop lite bevis på detta uppslag. Hittar du någon du känner igen?



Upplevelser på en ny nivå!

Konsert med favoritartisten, gripande teaterföreställning, insiktsfull utställning eller kanske en rolig stand up? Hur vill du uppleva Skövde? Kom förbi på Skövde Turistcenter så hjälper vi dig att boka biljetter till din nästa kulturupplevelse i Skövde.

Skövde Turistcenter ♥ 0500-44 66 88 ♥ Stationsgatan 3 b

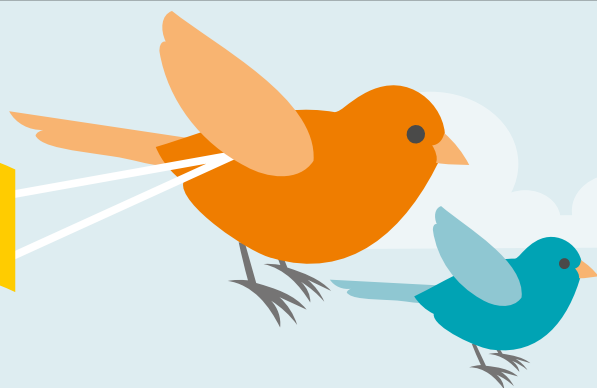
Tips

Kombinera ditt kulturbesök med en god middag eller lyxa till vardagen med en roligande hotellövernattning.

upplevskovde.se



Klimatpositiva 2030



Vi bryr oss om Skövde. På riktigt. Därför har vi på Skövde Energi satt upp ett mål för verksamheten om att bli klimatpositiva år 2030. Det innebär att vi inte nöjer oss med att bli klimatneutrala utan tittar just nu på möjligheterna till koldioxidinfångning som ska ta bort 100 000 ton koldioxid ur atmosfären. Vår omtanke skapar kraft att växa!





Kontaktcenter
Våra fritidsgårdar: skovde.se/fritidsgardarna

Telefon: 0500-49 80 00

E-post: skovdekommun@skovde.se

”Kom till oss som du är!”



**VI UTFÖR ALLT ARBETE
INOM TAK OCH PLÅT**

Vi behandlar och förebygger värk och smärta i kroppens leder och muskler. Bl.a. ryggskott, nackspärr, ischias, huvudvärk, ont i knä m.m. Vi använder oss bl.a. av manuella terapier, ultraljudsundersökning (msk), laser, stötvåg och dry-needling.

Du bokar din tid enkelt hos leg. Naprapat, Kiropraktor, Massör och Samtalsterapeut via www.clinic.se.

Erfarenhet, känsla och passion sedan 1993!



Välkommen att besöka oss på www.clinic.se
Skövde 0500 43 80 40 • Lidköping 0510 222 00



**Däck & Fälg
i Skövde**