

PRO SKÅNE



En mötesplats för glädje!



Ett första steg mot gemenskap och glädje

Välkommen till PRO Skåne! Som medlem hos oss tar du steget in i en varm och inkluderande gemenskap, där målet är att berika ditt liv. Och du är inte ensam – i Skåne har vi närmare 30 000 medlemmar och strax över 100 lokalföreningar utspridda över vårt vackra landskap.

Att skapa en stark gemenskap är en av våra grundpelare, men vi arbetar också med att driva viktiga frågor som värnar om våra medlemmars intressen. PRO är seniorernas röst i samhällsdebatten och vi arbetar på lokal, regional och nationell nivå för att påverka beslutsfattare att prioritera pensionärernas behov.

Att bli medlem i PRO är inte bara ett första steg in i en varm och välkomnande organisation, utan också en möjlighet för dig att göra din röst hörd. Många av

våra medlemmar tar aktiv del i vår verksamhet och går vidare till ledande roller inom våra föreningar och PRO Skåne, något vi verkligen uppskattar. Vår verksamhet är bred, och vi behöver människor med olika bakgrunder och erfarenheter för att våra föreningar ska fortsätta blomstra.

PRO värderar sin partipolitiska och religiösa obundenhet högt. Vi välkomnar alla, och vårt budskap är enkelt och tydligt – PRO är en plats för alla, och vi ser fram emot att välkomna just dig.



PRO gör skillnad

PRO är pensionärernas starka röst i politiken. Genom vår riksorganisation arbetar vi året runt med frågor som påverkar alla pensionärer i Sverige. Samtidigt fokuserar vi också på lokala och regionala initiativ för att förbättra din vardag. Med våra medlemmars olika bakgrunder, yrkeserfarenheter och kompetenser är vi en kraftfull röst som många lyssnar på.

PRO är representerat i både kommunala och regionala pensionärsråd, där vi har verkligt inflytande. De frågor vi driver kommer direkt från våra medlemmar och tillsammans arbetar vi för ett samhälle där du som pensionär har en trygg och meningsfull livsmiljö. Vårt arbete resulterar också i konkreta förbättringar. I Skåne har vi exempelvis kämpat för att flera kommuner idag erbjuder gratis kollektivtrafik för pensionärer, och vi strävar efter att detta ska bli verklighet i alla skånska kommuner. Vi genomför årliga prisundersökningar, driver konsumentfrågor, och vår kampanj för att behålla kontanthantering har fått stort stöd från våra medlemmar.

En annan viktig del av vårt arbete är att utbilda de förtroendevalda i våra föreningar. Genom utbildning stärker vi deras förmåga att representera och leda, vilket i sin tur gör PRO ännu starkare.

PROs styrka ligger i vår stora medlemsbas. Med vår gemensamma röst har vi verkligt inflytande, och därför behöver vi dig! Kontakta oss gärna om du vill bli medlem, så berättar vi mer om hur vi kan representera just dig.

**RUNDRESOR
FLODKRYSSNINGAR
VINRESOR
STORSTÄDER
WEEKEND**

FRI
direkt-
anslutning

Alltid med
**Scandorama-
guide**

SCANDORAMA



Lär nytt, utvecklas och folkbilda tillsammans!



**ABF erbjuder studiecirklar, kurser,
föreläsningar och kulturarrangemang i Skåne.**

Hemberedskap

Hantverk

Körsång

Språk

Smartphone



**Följ oss på
Facebook!**

**Välkommen att kontakta
din lokala ABF-avdelning**

www.abf.se/skane



För ett hälsosammare liv

Visste du att ett medlemskap i PRO kan bidra till färre läkarbesök? Det är faktiskt sant! Genom att hitta gemenskap, hålla sig aktiv och ha roligt förbättrar man sitt fysiska och psykiska välmående. På PRO Skåne satsar vi mycket på hälsa och friskvård som en central del av vår verksamhet. Vi erbjuder ett brett utbud av idrottsaktiviteter, både för tävling och på hobbynivå, och vi driver projekt som främjar falltrygghet och ett gott åldrande.

För dig som vill ta en mer aktiv roll finns möjlighet att utbilda dig till aktivitetsledare, där du kan ansvara för allt från lättare promenader till bollsport och gymnastik. Utbildningen ger dig kunskap om kroppens förändringar med åldern och de positiva effekterna av fysisk aktivitet.

Våra medlemsträffar är alltid välbesökta, och arrangemang som bridge, boule och underhållning lockar tusentals medlemmar över hela Skåne. Detta är ett bevis på att PRO fyller en viktig funktion för

våra medlemmar. Vi strävar ständigt efter att bli ännu bättre på att erbjuda aktiviteter som passar alla intressen och smaker.

Saknar du något i vårt utbud eller vill du testa på något nytt? Kontakta din lokalförening, så hjälper vi dig att ta del av det rika, sociala och hälsobefrämjande utbudet som finns precis runt hörnet!

Hitta din lokalförening här:



Advokatbyrån Limhamnsjuristen

Våra rättsområden:

- Testamente
- Gåvobrev
- Bouppteckningar
- Äktenskapsförord
- Framtidsfullmakter
- Personskaderätt

10% rabatt på familjerättsliga dokument som medlem i PRO.

Du når oss på telefon 040-611 90 02
eller e-post info@limhamnsjuristen.se
www.limhamnsjuristen.se



Malmö Övägen 8 A, Limhamn | Landskrona Regeringsgatan 4 | Skurup Kyrkogatan 25

Lär för livet med PRO

Att lära sig nya saker är både roligt och berikande! På PRO värdesätter vi det livslånga lärandet och strävar efter att hålla nyfikenheten vid liv genom hela livet. Våra medlemmars ständiga lust att utvecklas inspirerar oss, och vi erbjuder därför en mängd möjligheter till fortsatt lärande och personlig utveckling. Dessutom kan våra medlemmar själva starta studiecirkel med vårt stöd, vilket ger ännu fler chanser att fördjupa sig i intressanta ämnen.

Visste du att PRO har en egen folkhögskola? På PRO Folkhögskola, med en filial i Malmö, kan du ta del av både kortare och längre kurser som är utformade för att passa äldre. Vi värdesätter livslångt lärande och tar tillvara deltagarnas rika livserfarenheter, samtidigt som vi anpassar undervisningen efter deras specifika behov. Här får lärandet ta den tid det behöver, och vi är stolta över att erbjuda

utbildningsformer som är särskilt anpassade för äldre.

Att fortsätta lära gör livet både rikare och mer meningsfullt, så varför inte ta chansen att anmäla dig till en kurs redan idag?

Se vad PRO Folkhögskola kan erbjuda här:



Att upptäcka är att leva!

På PRO tror vi att livet handlar om att ständigt upptäcka nya saker, och vi ger dig som medlem möjligheten att göra just det tillsammans med både gamla och nya vänner. Genom vår egen resebyrå arrangerar vi resor som ger dig chansen att uppleva världen på ditt sätt, vare sig det handlar om aktiva äventyr eller avkopplande solsemestrar.

Men du behöver inte resa långt för att upptäcka något nytt. Vi erbjuder även resor och utflykter inom Sverige och Skandinavien, perfekt för dig som vill utforska vårt närområde. Oavsett om du föredrar att resa själv och bo i enkelrum eller om du vill dela upplevelsen med andra, anpassar vi våra resor efter våra medlemmars behov.

Särskilt populära bland PRO Skånes medlemmar är våra resor till Tyskland och Polen, liksom våra endagsutflykter och sparesor. Skåningarna älskar att resa, och även om det skämtsamt sägs att ”om

man har sett Malmö så har man sett världen”, finns det fortfarande så mycket mer att upptäcka. Och vi vill göra det tillsammans med dig.

Genom PRO:s reseutbud kan du själv välja vilken typ av resa som passar dig bäst, vare sig du söker hälsoresor, äventyr med vandring, eller kultur och naturrika upplevelser.

Besök www.promedlemsresor.se för att se hela vårt utbud och hitta din nästa upptäcktsresa.



Vi finns alltid i Skåne!

I år firar vi 350 år med en rad spännande auktioner planerade. För dessa söker vi konst, möbler, klockor, smycken och andra kvalitetsföremål. Varmt välkommen att kontakta eller besöka oss för inlämning av såväl hela hem som enstaka föremål. Du kan alltid träffa oss på våra filialer i Malmö eller Helsingborg.

Malmö – Drottninggatan 36
info.malmo@auktionsverket.se
 040-694 98 21

Helsingborg – Garnisonsgatan 16
info.helsingborg@auktionsverket.com
 042-244 344

Läs mer på auktionsverket.com

Bli medlem idag

Bli medlem i PRO och upptäck alla förmåner som väntar dig! Som medlem får du inte bara tillgång till ett starkt nätverk och en aktiv gemenskap, utan även exklusiva rabatter, reseerbjudanden, utbildningar och hälsoaktiviteter som gör din vardag både roligare och rikare.

Hos PRO sätter vi dina intressen i fokus och erbjuder ett brett utbud av aktiviteter och stöd för ett aktivt och meningsfullt liv. Besök vår hemsida för att läsa mer om alla medlemsförmåner och hur du enkelt kan bli en del av PRO-gemenskapen. Ta steget idag – vi ser fram emot att välkomna dig!

Bli medlem här!



Välkommen till Synskadades Riksförbund!

Våra nio lokalföreningar runt om i Skåne arrangerar intressanta träffar och aktiviteter. Våra medlemmar träffas och utbyter erfarenheter när man fått en synnedsättning och vi påverkar samhället för att förbättra synskadades situation.

Vill du veta mer eller bli medlem?

Kontakta oss på SRF Skåne så berättar vi mer.

Du når oss på telefon: **040-777 75**
eller e-post: **skane@srf.nu**



Synskadades Riksförbund
Skåne



Södertorpsgården

Seniorbostäder och restaurang
Ring 040-19 33 13

PRO SKÅNE

PRO Skåne

Stora Torg 12

241 30 ESLÖV

Telefon: 0413 - 126 80

Kansliets öppettider:

Mån-Tor: 09-12

E-post: info@skane.pro.se

www.pro.se/skane

Hemsida



Facebook

