



Bråkig mage?



MAGTARMFÖRENINGEN
GÖTEBORGSOMRÅDET

Tillsammans för bättre maghälsa

Mag- och tarmföreningen i Göteborgsområdet är en ideell intresseförening som verkar i 18 kommuner: Ale, Alingsås, Borås, Falköping, Färgelanda, Göteborg, Härryda, Kungälv, Lerum, Lysekil, Mark, Mölndal, Partille, Stenungssund, Tjörn, Trollhättan, Vårgårda och Öckerö.

Vi vänder oss till dig som lever med mag- och tarmbesvär, eller till dig som är anhörig till någon som gör det. Vårt mål är att alla som har mag- och tarmproblem ska kunna leva ett fullvärdigt och aktivt liv – utan att begränsas av sin sjukdom.

Vi arbetar för att förbättra villkoren för personer med mag- och tarmdiagnoser genom att sprida aktuell och tillförlitlig information till våra medlemmar. Samtidigt vill vi öka förståelsen i samhället – genom att informera sjukvården, skolor och allmänheten om hur vardagen kan se ut för den som lever med magproblem.

Vi för även en aktiv dialog med politiker och beslutsfattare inom vård- och socialförsäkringsområdet, för att skapa större förståelse för de utmaningar som dessa sjukdomar kan innebära.

IBD utbildning - digitalt

IBD360 är en mobilapp för utbildning och information kring inflammatoriska tarmsjukdomar (IBD). Ulcerös kolit, Crohns sjukdom, mikroskopisk kolit och om hur det kan vara att leva med IBD.

**TILLOTTS PHARMA**

ZERIA GROUP

**Ladda ner appen idag**

Informationen i appen är avsedd för vuxna över 18 år och ersätter inte en individuell medicinsk bedömning. Ansvarig utgivare är Tillotts Pharma AB. Tillotts Pharma AB, Gustavslundsv. 135, 167 51 Bromma | Tel: 08-704 77 40 | nordicinfo@tillotts.com | www.tillotts.se

NP-TIP-SE-00024 Sep25

Gemenskap som gör skillnad

Vår verksamhet bygger på medlemmarnas egna erfarenheter av hur livet påverkas av mag- och tarmsjukdomar. Som medlem får du möjlighet att träffa andra i liknande situationer – att dela tankar, erfarenheter och tips som kan göra vardagen lättare.

Du bjuds in till föreläsningar och aktiviteter där du kan fördjupa dina kunskaper om din diagnos och ta del av värdefull information. Genom ditt medlemskap kan du dessutom vara med och påverka villkoren – både för dig själv och för andra som lever med samma utmaningar.

Tillsammans är vi starkare, och tillsammans kan vi verkligen göra skillnad. Vi välkomnar medlemmar i alla åldrar och anpassar vår verksamhet efter olika behov. För dig upp till 25 år finns "Unga Magar", med egna aktiviteter och Facebooksida, och för de yngre familjerna har vi en uppskattad barn- och familjeverksamhet.



Ni hittar oss här på nya Dalheimers på Kustgatan i Göteborg, (f d hotell Kusten) Här träffas vi på olika möten, aktiviteter och event.

Dessutom är lunchrestaurangen öppen för alla – välkommen att hälsa på!

Vi finns här när livet tar en omväg

Vi i Mag- och tarmföreningen finns här för att stötta dig – så att du snabbare kan återgå till det liv du vill leva.

Med vår samlade erfarenhet och kunskap kan vi hjälpa dig med:

- Information och vägledning kring din diagnos
- Tips och knep som underlättar vardagen
- Råd om dina rättigheter i vården
- Gemenskap med andra i liknande situation
- Diagnosträffar specifika för din diagnos
- Relevanta föreläsningar och samtalsträffar
- Sociala aktiviteter med fokus på trivsel och samhörighet
- Hjälp att navigera i vårdsystemet

Tillsammans kan vi förbättra våra livsvillkor

I Mag- och tarmföreningen arbetar vi för att utveckla vården och stärka stödet för alla som lever med en "bråkig mage".

Ju fler vi är, desto starkare blir vår röst – och desto mer kan vi påverka.

Vi arrangerar också diagnosträffar där du kan dela dina erfarenheter, tipsa andra och bidra till att underlätta någon annans livspussel.

Våra huvudsakliga fokusområden:

- Utveckling av hälso- och sjukvården
- Samarbete med vården
- Stärka vår gemenskap



VILL DU OCKSÅ GÖRA DIN RÖST HÖRD?

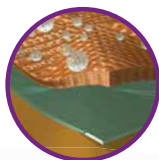
Ju fler vi är desto mer kan vi förändra! Välkommen att bli medlem i vår gemenskap.

SLIPP BÅDE SAX & LÄCKAGE

Ingen sax eller gissande - så du kan
säga JA till allt annat i livet!



Convatec Moldable Technology™ formbara hudskyddsplattor



Convatecs unika
formbara teknologi består
av ett tri-laminatskydd



LÄCKAGESKYDD (LEAK-LOCK™)

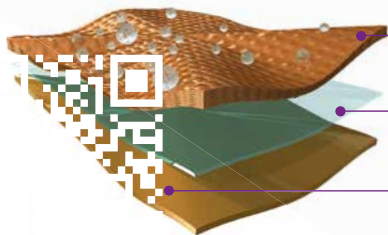
Det första systemet i sitt slag som ger en tät krage
för maximal läckagekontroll och ökad trygghet

PATENTERAD REBOUND MEMORY TECHNOLOGY™

Anpassningsbar så att den formar sig efter stomin, för
en perfekt passform varje gång

SITTER SÄKERT KVAR PÅ PLATS

Hudskyddsplattan är förstärkt med vår hyllade häfta,
för att hålla den säkert på plats och ge trygghet



Våra formbara plattor fungerar som en sköld för huden. I en klinisk
studie har de visat sig förebygga hudkomplikationer runt stomin.¹

95%

AV NYA ANVÄNDARE
HÖLL SIN HUD FRISK¹

Ta chansen och prova själv, hur livet kan se ut när du slipper saxen!

Skanna QR-koden med din mobilkamera för att beställa
gratis produktprover på convatec.se eller gör det via
☎ 020-21 22 22 📧 convatec.kundservice@convatec.com



Aktiviteter du kan delta i

Som medlem i Mag- och tarmföreningen kan du och dina anhöriga delta i både återkommande och varierande aktiviteter under året. Här är några exempel på vad som brukar finnas på programmet:

Diagnosträffar

Ett par gånger per år ses vi för att dela erfarenheter, råd och kunskap med andra medlemmar i liknande situationer.



Kaféträffar och studiecirklar

Vi samarbetar med närliggande föreningar, som ILCO, som har liknande intressen och erfarenheter. Tillsammans deltar vi i varandras aktiviteter och informationsträffar.

Påskpyssel för barn

Inför påsk bjuder vi in till en mysig dag med pyssel och skapande tillsammans – en uppskattad tradition för både små och stora.

Femkamp på Liseberg

En av årets höjdpunkter! Vi möts på Liseberg för en rolig femkamp där skratt och gemenskap står i centrum. Någon kväll om året spelar vi shuffleboard eller kanske minigolf – som vi rundar av med något gott att äta i trevligt sällskap.



Håll dig uppdaterad!

Följ oss på Facebook, besök vår hemsida eller läs vårt medlemsblad och Förbundets medlemstidning Allt om mage, som kommer ut fyra gånger per år med nyheter, forskning och inspiration.

Familjedag på Lilla Amundön

En uppskattad sommar dag med bad, grillning och utomhusaktiviteter i vacker skärgårdsmiljö – perfekt för hela familjen, och extra roligt för barnen på sommarlovet!



Julbord på Hamnkrogen - mitt i Lisebergs julmarknad

I december samlas vi för vårt traditionella julbord på Hamnkrogen, en uppskattad kväll som bjuder på god mat och härlig julstämning. Efteråt kan du låta dig hänföras av julmarknadens magiska värld och kanske önska något hos Tomtarnas julverkstad.

Årsmöte med föreläsning

I februari håller vi vårt årsmöte, som varje år gästas av en inspirerande föreläsare. Det är ett tillfälle att mötas, utbyta tankar och tillsammans forma föreningens kommande år.

INTRODUCERAR VÅR NYA STOMIPÅSE CONFIDENCE BE go™



Confidence BE go™ är en helt ny produkt som består av en halvgenomskinlig påse som kan kombineras med återanvändbara och tvättbara överdrag som finns tillgängliga i sex olika färger.

Det är lika enkelt som 1, 2, 3

- 1 SÄTT PÅ DEN HALVGENOMSKINLIGA PÅSEN och tryck fast ordentligt mot huden.
- 2 FÖR NER DEN BLÅ FLIKEN PÅ ÖVERDRAGET i positioneringsfickan på påsen.
- 3 FÅST ÖVERDRAGET mot påsen.



Det spelar ingen roll var du är någonstans eller vad du vill göra. Med CONFIDENCE BE go™ kan du klara det.

Välkommen att kontakta oss för mer information eller beställning av gratis varuprover:
kundservice@mcare.se
046-29 24 00

www.saltshealthcare.com



Follow us:

M Care mcare.se @saltshealthcare



© Registered trade marks of Salts Healthcare Ltd. © Salts Healthcare Ltd 2025. Products and trade marks of Salts Healthcare Ltd are protected by UK and foreign patents, registered designs and trade marks. For further details, please visit www.salts.co.uk © M Care is a wholly owned subsidiary of Salts Healthcare Limited. v.0

KONTAKTA OSS

E-postadress: goteborg@magotarm.se

Hemsida: www.magotarm.se/goteborgs-lokalavdelning

facebook.com/magotarm.goteborg

Telefontid: Måndag 13-18 samt onsdag och fredag 10-15 • Tel: 031-12 10 03

Adress: Kustgatan 10, Hotell Kusten, 414 56 Göteborg

BLI MEDLEM – 7 ENKLA STEG

1. Surfa in på vår hemsida, www.magotarm.se/goteborgs-lokalavdelning
2. Klicka på att bli medlem.
3. Fyll i dina uppgifter.
4. Välj faktura via post eller e-post.
5. Ditt medlemskort skickas hem till dig.
6. Du får inbjudningar och tidningen **Allt om din mage** fyra gånger per år.
7. Du kan även bli medlem genom att ringa oss på 031-12 10 03.

Som medlem får du:

Tidningen Allt om mage fyra gånger per år.
Medlemskort som ger förtur till allmänna toaletter.
Tillgång till fler förmåner via vår hemsida.

Med stöd från



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN



Göteborgs
Stad

**Bli fri från
halsbränna**

VISSTE DU ATT HALSBRÄNNA
BEROR PÅ FÖRSVAGAD
MUSKULATUR?

Iqoro®

Läs mer på
www.iqoro.com

