



Kroppsterapeuternas
Yrkesförbund

**Våra
medlemmar
är alltid
i fokus!**

SID 2 **Desiree Blomberg**
Generalsekreterare Kroppsterapeuterna

**5 STARKA
SKÄL ATT
GÅ MED!**
LÄS MER PÅ SID 3

**"En självklarhet
att vara en del
av förbundet!"**

SID 4 – PETER LOGOZAR

**"Viktigt med
ett starkt
förbund som
driver stora
frågor!"**

SID 8-9 – MARIE & MARTINA

*Våra medlemmar
är hjältar*

SID 10

Branschorganisationen för ett friskare Sverige



Våra medlemmar är alltid i fokus!

SEDAN STARTEN 2001 har Kroppsterapeuternas Yrkesförbund arbetat målmedvetet för att förbättra för våra medlemmar som skapar möjligheter till friskvård och hälsofrämjande över hela landet. Vi arbetar med opinionsbildning, har ett väletablerat B2B-nätverk och engagerar oss i flera internationella branschorganisationer. Det senare har vi ett mycket gott exempel på i vårt arrangemang Massagens Dag som hålls den 12 maj i Sverige, Norge, Danmark, Finland, Island och Färöarna.

"Jag tycker att livet handlar om att utvecklas och våga, och det tankesättet har jag tagit med mig in i vårt yrkesförbund"

En stor förändring för Kroppsterapeuterna skedde 2012 då vi tog beslutet att öppna för medlemskap för fler yrkeskategorier inom friskvård. Beslutet låg i linje med friskvårdsutvecklingen i landet och sände en viktig signal till de utbildare i branschen vars elever inte hade något förbund att ansluta sig till.

År 2020 tog jag över som generalsekreterare för Kroppsterapeuterna och sedan dess har jag arbetat för att skapa ett ännu starkare förbund för att vi ska kunna representera branschen. Vårt arbete utgår alltid från dig som medlem – du är alltid i fokus. Med en bakgrund både inom kommunikation och friskvård vill jag stärka medlemmarnas röst. Jag tycker att livet handlar om att utvecklas och våga, och det tankesättet har jag tagit med mig in i vårt yrkesförbund. Jag hoppas att du vill vara med på vår resa, för en bättre bransch och för ett friskare Sverige!

Desiree Blomberg

Generalsekreterare Kroppsterapeuterna



5

starka skäl att gå med i Kroppsterapeuterna



FÖRETAGSFÖRSÄKRING

Vi erbjuder marknadens mest prisvärda och innehållsrika försäkringspaket för våra medlemmar.



KVALITETSSÄKRING

Som yrkesverksam medlem får du ett certifikat i form av ett sigill som visar att du är kvalitetssäkrad enligt Kroppsterapeuternas kriterier.



FÖRETAGARSTÖD

Vi hjälper dig med tips och stöd för ditt företag och hur du kan marknadsföra dig. Bland annat ingår kostnadsfri juridisk rådgivning, möjlighet att söka stipendium och kostnadsfri marknadsföring på mässor, Massagens Dag och andra event.



KUNSKAPSUTBYTE

Som medlem blir du inbjuden till och kan närvara på workshops, årliga inspirationsträffar och lokala medlemsträffar. Du får också medlemstidningen Kroppsterapeuten både på papper och digitalt och vårt nyhetsbrev skickat till dig.



FÖRMÅNLIGA ERBJUDANDEN

I samarbete med vårt B2B-nätverk och våra samarbetspartners kan vi erbjuda branschrelevanta produkter, tjänster och utbildningar till förmånliga priser.

Vi är...

- Akupressörer
- Aromaterapeuter
- Ayurvediska hälsorådgivare
- Ayurvediska massageterapeuter
- Coacher
- Rosen Movements-instruktörer
- Ekologiska hudvårdsterapeuter
- Medicinska fotterapeuter
- Hudterapeuter
- Hälsocoacher
- Kinesiologer
- Kostrådgivare
- Massörer
- Massageterapeuter
- Medicinska massageterapeuter
- Näringsterapeuter
- inkl Örtterapeuter och
- Naturterapeuter
- Pilatesinstruktörer
- PT/personliga tränare
- Rosenterapeuter
- Shiatsu-terapeuter
- SPA-terapeuter
- Taktilterapeuter
- Yogalärare
- Yogamassageterapeuter
- Zonterapeuter/Reflexologer



”En självklarhet att vara en del av förbundet!”

Peter Logoar såg det som en självklarhet att bli medlem i Kroppsterapeuternas yrkesförbund redan under utbildningen. Att tillhöra förbundet var ett sätt att både få tillgång till nätverk, utbildning och annat som hör professionen till.

Han jobbar sedan 20 år tillbaka som massageterapeut och driver en taekwondoklubb i Ljungby. Först på deltid vid sidan av anställning, men 2017 beslöt han sig för att driva företaget på heltid.

– Jag är utbildad undersköterska och träningsmänniska, så det föll sig naturligt att jobba med muskler. Idrott och muskler hör ihop!

Under företagandes gång har han fått tydligt för sig hur viktigt det är med bra försäkringsskydd, något han valt att utöka.

– Jag har inte behövt utnyttja försäkringen, men det är väldigt viktigt att veta att jag har ett skydd om något skulle inträffa.

Med verksamheten i Ljungby är det inte alltid lätt att ta sig till de större städerna i samband med nätverksträffar, inspirationsdagar och utbildning. Därför uppskattar han att mycket av dessa delar av förbundets verksamhet även finns tillgängligt online numera.

– Det har aldrig riktigt funkat att åka på fysiska träffar, men som egen företagare kan man ju sakna kollegor och då finns det ju digitala forum där man kan mötas och diskutera. Har man ett problem kan man ge sig på att någon annan också har samma problem, och att någon har förslag på en lösning.

Att hålla sig uppdaterad och vidareutbilda sig är en viktig del av arbetet som kroppsterapeut, menar Peter Logoar.

– Som massageterapeut är det viktigt att få återkoppling på det man gör och att alltid vidareutveckla sig. Annars är det lätt att man börjar tvivla på det man gör, speciellt om det är någon kund som man inte kunnat hjälpa efter ett par behandlingar. Då går jag någon utbildning, lär mig några grepp, fördjupar mig inom ergonomi, djupvågsmaskin eller något annat. Det är väldigt viktigt att få respons att man gör ett bra jobb.

”Jag har inte behövt utnyttja försäkringen, men det är väldigt viktigt att veta att jag har ett skydd om något skulle inträffa”

Att ha ett förbund att lita sig emot hjälper även i kontakten med klienter, som exempelvis varför inte högkostnadsskyddet gäller för kroppsterapeuters behandlingar.

– Därför är det viktigt att förbundet fortsätter uppvakta politikerna i frågan. Kan man få avdrag för läxhjälp och fönsterputs så borde massage också kunna ge avdrag, kan jag tycka.

Massageutbildningar för ett hållbart idrottande

PRO ATHLETE

PRO Athlete erbjuder en väldigt proffsig utbildning till certifierad idrottsmassör, med tydligt fokus mot idrotten och hur vi kan hjälpa idrottare på bästa sätt.

Astrid



Lär dig massera och behandla för eget bruk eller yrke som Certifierad Idrottsmassör. Behärska screening, fascia, prehab, rehab och hjälp kunder uppnå sina optimala resultat. För dig som gillar idrott! Gå en av PRO Athletes populära massageutbildningar.

Läs mer och boka

proathletesverige.se



"Ett värde i att samarbeta"

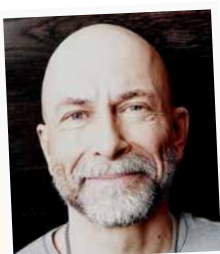
Sofia Waesterberg är, förutom svensk mästare i handboll, personlig tränare och zonterapeut. I den rollen möter hon allt från elithockeyspelare till 90-åringar som vill bevara sin styrka och självständighet.

– Att få följa människors process är det absolut roligaste, oavsett om det är en elitidrottare eller en äldre person som vill bevara sin styrka och rörlighet, säger hon.

"...ger också möjlighet att utvecklas..."

Som medlem i Kroppsterapeuterna ser hon potentialen i samverkan med andra medlemmar.

– En PT kan ha stort värde av att samarbeta med en som jobbar med exempelvis massage. Samverkan är ett utmärkt sätt att utveckla sig och om jag utvecklar mig och samarbetar med andra kan jag ju hjälpa mina kunder ännu bättre. Dessutom jobbar vi i en konkurrensutsatt bransch och förbundet ger också möjlighet att utvecklas i sitt företagande.



"En självklarhet att vara med"

Alexander Davidell har arbetat som massageterapeut i 33 år. Att få arbeta med människor och göra deras vardag bättre var det som drog honom till yrket och han brinner lika mycket för det i dag.

– Det är så många nivåer. Det är inte bara behandling av muskulatur utan det sitter ihop med psyket och hur man mår som människa. Att få hjälpa människor med deras problem och kanske lösa dem genom massage är väldigt givande. Man hittar vägar till både kroppslig och psykisk hälsa, säger Alexander.

Efter att ha bott i Schweiz i 15 år kom Alexander tillbaka till Sverige 2004. Sedan dess har han varit medlem i Kroppsterapeuterna.

– Jag tycker att man som massageterapeut ska vara ansluten till förbundet. De arbetar för oss och värnar våra intressen. Sedan finns det ju en försäkring med medlemskapet som inte heller är så dum att ha!

"Man hittar vägar till både kroppslig och psykisk hälsa"



"Fick tips redan på utbildningen"

Madelene Löow arbetar som livsstilscoach och när hon gav sig ut i arbetslivet för ett drygt år sedan var det en självklarhet att bli medlem i Kroppsterapeuterna.

– Jag fick tips om Kroppsterapeuterna på min utbildning och det kändes som ett bra forum för mig som nystartad. Att kunna ha ett utbyte med andra kollegor i branschen vägde tungt, men också försäkringsmässigt och att Kroppsterapeuterna erbjuder bra utbildningar, säger hon.

Vad är det roligaste med att arbeta som livsstilscoach?

– Att få hjälpa människor att leva sitt bästa liv utifrån deras förutsättningar. Jag har alltid haft ett intresse för kost och hälsa och studerar även till dietist. Min förhoppning är att jag i framtiden kan erbjuda en bra kombination av friskvård och klinisk hjälp.

"Att få hjälpa människor att leva sitt bästa liv utifrån deras förutsättningar."



"Har varit med i 30 år"

Ninnie Persson arbetar som massör i Göteborg, på Erik Dahlbergskliniken. I över 35 år har hon hjälpt sina klienter att bli fria från smärta med hjälp av massage och mobiliseringar. Nästan lika länge som hon har varit yrkesverksam har hon varit medlem i Kroppsterapeuterna.

– Jag har varit med i 30 år, till och med innan det hette Kroppsterapeuterna. Jag tycker att det är bra att vara medlem i en organisation där man hittar sina kollegor i yrket och även människor som arbetar runt det yrket man själv är verksam i. Man får information, utbildningar och även om jag har arbetat i 35 år hittar jag fortfarande något som känns nytt, säger Ninnie.

Vad är det roligaste med ditt yrke?

– Jag jobbar med rehabiliterande behandling och det roligaste är att göra folk nöjda och glada och fria från smärta. Det är enormt stimulerande. Jag är ju 65 år nu och då kommer frågan om jag ska gå i pension, men jag säger att jag kommer sluta den dagen jag inte tycker det är roligt längre. Och jag älskar fortfarande att gå till jobbet varje dag!

PT-Utbildningar För Ett Hållbart Idrottande

PRO ATHLETE

Denna utbildningen är guld värd. PRO Athlete rör bara sig bland dom bästa och det får man ta del av när man väljer att gå hos dem. Sjukt duktiga och proffesionella.

Alexander



Lär dig hur eliten tränar idag, ta del av det senaste inom forskning och hur du utvecklar din egen och andras träning för optimalt och hållbart resultat. För dig som gillar idrott! Gå en av PRO Athletes populära utbildningar för egen träning eller yrke som PT och Elitidrottstränare.

Läs mer och boka

proathletesverige.se



”Viktigt med ett starkt förbund som driver stora frågor!”

Marie Stureson och Martina Ahlin träffades genom Kroppsterapeuternas yrkesförbund för över 20 år sedan. Att ha varandra som bollplank och stöd är lika viktigt som att vara medlemmar i ett större förbund. De ser det som en styrka för såväl det egna företagandet som för friskvårdsbranschen i stort.

JAG MINNS ATT Marie kom fram till mig på en medlemsträff och sa att hon var fotbollsspelare. Om vi behövde en lokal för medlemsträffar att vara i framöver, så hade de en jättefin klubblokal som gick att hyra, berättar Martina Ahlin.

Det blev inget av lokallhyran, men när hon skulle föda sitt tredje barn och behövde en vikarie, så kom hon att tänka på den där lite framfusiga tjejen hon mött på ett event som Kroppsterapeuternas yrkesförbund arrangerat tidigare. Det blev startskottet för ett över 20 år långt samarbete på Massagekliniken.

Samverkan är viktig för både Martina och Marie, som samarbetar både med varandra och med andra massage-terapeuter och fysioterapeuter som de delar lokal med.

Flera av dem har de mött genom förbundets inspirationsdagar och möten.

– Helst skulle vi ju vilja ha en hel gata med kropps-terapeuter här! Samarbete är en styrka. Vi har alla olika glasögon på oss i behandlingsrummet. Där har förbundet en viktig funktion, det ger möjlighet att hitta andra medlemmar att dela kunskap och erfarenheter med.

Flera av kollegorna på kliniken har Martina och Marie träffat på evenemang i förbundets regi.

– Vi har träffats i olika sammanhang under många år, på medlemsmöten och eller inspirationsdagar. Så förbundet är väldigt värdefullt för att knyta kontakter med andra kroppsterapeuter.

WISE
ORGANIC SKINCARE

By Gunilla Brunell

www.wiseorganic.se



**Power of plants
in perfect harmony.**

WISE professionella massageoljor har funnits sedan 1991 och är framtagna i samarbete med Axelsons massageskola.

WISE oljor användas av 1000-tals professionella massörer och kroppsterapeuter över hela Sverige.

Ett klokt val för dig som vill ge dig själv det bästa och samtidigt vara miljövänlig.

10% på alla våra massageoljor vid ett köp i vår webbshop! Ange rabattkoden TryWise vid köp

Båda jobbar de med klassisk massage, eller funktionell massage som de kallar sitt arbetssätt.

– Vi har valt att inte bredda oss, utan snarare fördjupa oss i vår grundutbildning. Vi är egentligen ganska lika, tänker mycket helhet och problemlösning. Att jobba med funktionell massage är det absolut roligaste, att se till funktionen, behandla och guida människor till en bättre hälsa, säger Martina Ahlin.

Båda har dock valt att utbilda sig inom bland annat Lotorpsmetoden, som är en behandling vid andningsbesvär, något de är relativt ensamma om att göra i Göteborgstrakten.

– Det är en fantastisk metod, som verkligen kan hjälpa många. Vi är så pass etablerade nu att även vårdcentraler hänvisar patienter till oss, säger Marie Sturesson.

"Förbundet innebär att vi som jobbar inom friskvård kan hålla en enad front..."

Båda två har varit medlemmar så länge de varit yrkesverksamma. Först i mindre förbund som senare kom att slås ihop till nuvarande förbund.

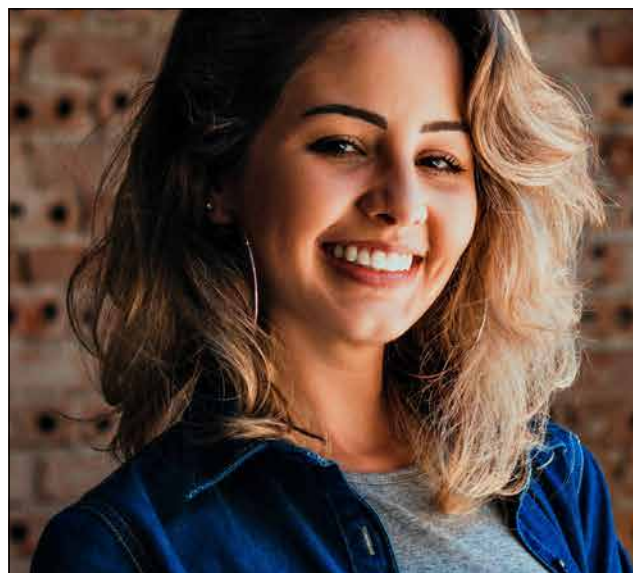
– Nyttan finns både i det stora och i det lilla, från att ha tillgång till alla andra medlemmar som är väldigt generösa och våra grupper där vi hjälper varandra till att förbundet driver stora frågor, som man inte kan driva som enskild individ. Det är viktigt för att driva vårt yrke framåt och gör att vi blir allt viktigare på den större arenan, säger Martina Ahlin.

Med lång erfarenhet som både yrkesverksamma och medlemmar i Kroppsterapeuterna, har de många givande inspirationsdagar inom förbundet att se tillbaka på, men



också flera evenemang och utbildningar de själva arrangerat inom ramen för förbundet, på lokal nivå. På senare tid har Marie bland annat tagit initiativ till en kostföreläsning och Martina en utbildning i fotens biomekanik.

– Förbundet innebär att vi som jobbar inom friskvård kan hålla en enad front, mot ett gemensamt mål. Medlemsnyttan är väldigt central i förbundet och jag uppskattar verkligen att förbundet lyssnar på sina medlemmar och jobbar med de frågor som vi medlemmar tycker är viktiga. Det är viktigt med ett stort och starkt förbund som gör tydliga saker, säger Marie Sturesson.



**KUNSKAP INOM
KOST OCH NÄRING
SOM DU KAN
ANVÄNDA I
PRAKTIKEN**

Våra medlemmar är hjältar!



FÖR OSS ÄR ALLA som arbetar med friskvård riktiga hjältar. Att hjälpa människor till en bättre vardag och ett bättre liv är beundransvärt. Men det kan också vara lite ensamt, och ett arbete där man många gånger måste göra allt själv. Så behöver det inte vara! Som medlem i Kroppsterapeuterna är man plötsligt en del av ett enormt nätverk av kunniga yrkesmänniskor. Vi har runt 4 000 medlemmar och kunskapsutbytet och sammanhållningen är fantastisk. Det är tillsammans som vi skapar förbundet, och dina åsikter och önskemål är viktiga för oss när vi utvecklar vår verksamhet och tar friskvården in i framtiden.

Våra medlemmar lyfter ofta gemenskapen som en av de största fördelarna. Självklart är det bra med marknadens bästa försäkring, fri juridisk rådgivning och förmånliga rabatter på produkter och material, men att ha någon

att fråga om råd eller dela sina tankar med är ovärderligt. Att känna pulsen av ett helt friskvårdssverige på våra event och mässor är ren och skär glädje, och förutom att det är roligt att vara en del av branschen på plats är det också väldigt lärorikt. Och när det inte är fysiska träffar har vi alltid en naturlig mötesplats för våra medlemmar på våra medlemssidor. Där delar vi med oss av företagsstöd, information från förbundet och mycket mer.

En stor del av vår verksamhet är också att bevaka dina intressen. Vi arbetar opinionsbildande och bedriver påverkansarbete gentemot beslutsfattare på alla nivåer för att skapa en bättre bransch. Vår storlek gör vår *röst stark*, och därför behövs du. Vilka frågor vill du att vi ska driva? Berätta för oss, kanske har vi redan en plan för hur just du ska få det bättre!

*”Vår storlek gör vår röst stark, och därför behövs du.
Vilka frågor vill du att vi ska driva?”*

Massagebanken.se

PÅ MASSAGEBANKEN.SE SKA DU KÄNNA DIG NÖJD OCH TRYGG SOM KUND!



Hos oss hittar du bärbara massagebänkar, elektriska behandlingsbänkar, fotvårdsstolar, sadelstolar, Hot stone produkter, massagefåtöljer, träningsprodukter och en hel del tillbehör främst för massörer och andra terapeuter. Vi erbjuder leasing via Svea Ekonomi på hela vårt sortiment. Välj att betala på 24-48 månader. Vi erbjuder även alltid räntefri delbetalning på upp till tre månader.



Behandlingsbänkar



Förbrukningsmaterial



Tillbehör



Kroppsterapeuternas
Yrkesförbund



Vi finns här för dig!

Bli medlem redan i dag och kliv in i vår gemenskap
på www.kroppsterapeuterna.se/medlemskap

Kroppsterapeuternas Yrkesförbund

Sankt Paulsgatan 22 C

118 48 Stockholm

Telefon: 08-32 80 00

E-post: info@kroppsterapeuterna.se

Hemsida: www.kroppsterapeuterna.se

Webbtidning: www.kropp.se