



Senior på Hammarö

Vi finns för dig

I Hammarö är vi måna om att våra invånare ska må bra och ha en värdefull vardag. För att göra detta möjligt erbjuder vi hammaröborna en chans till att hitta en gemenskap genom olika aktiviteter för att motverka ensamhet, samt genom rätt stöd när det behövs. För att du ska veta vad vi kan hjälpa till med har vi samlat ett axplock av vad vi kan erbjuda i denna broschyr.

Hälsa & välbefinnande

Hammarö vill bli Sveriges friskaste kommun. Därför arbetar vi hälsofrämjande, förebyggande och proaktivt för att våra invånare ska kunna leva självständigt och må bra så länge som möjligt. Detta sker bland annat genom tematräffar där vi informerar om olika sätt att förebygga skador och hälsoproblem samt genom kostinformation och tips på aktiviteter för att hålla igång.

Anhörigstöd

Det är både en trygghet och glädje att ta hand om en anhörig som behöver stöd i vardagen. Trots det kan du som anhörig behöva avlastning eller stöd i vardagen för att ha möjlighet till ett eget socialt liv. Ta kontakt med oss när du känner att du behöver avlastning så ser vi vilka möjligheter som finns.

Träffpunkter – en samlingsplats för seniorer

Har du fyllt 65 år och vill hitta på trevliga aktiviteter med andra seniorer? Då är du välkommen till någon av våra tre träffpunkter Björkebo, Lillängshamnen eller Lövnäs. Sitt och fika med andra besökare eller delta i någon av aktiviteterna som äger rum.



BEIJER
BYGGMATERIAL

BYGGER DOM SOM BYGGER

Din miljövänliga energileverantör!



Hammarö
ENERGI

hammaroenergi.se | Växel: 054-29 22 00



Digitala tjänster som underlättar din vardag

Vi vet att ny teknik ibland kan uppfattas som krångligt och svårt att få rätt på. När allt känns rörigt och jobbigt är du välkommen att ta hjälp av vår digitala fixare! Vår digitala fixare kan hjälpa till med allt från att visa hur du installerar BankId till

installation av datorer och visa hur du laddar ner appar. På vårt bibliotek kan du även låna enklare välfärdsteknik som exempelvis anpassat tangentbord och hörsel förstärkare. Övriga digitala tjänster vi erbjuder för att underlätta din vardag

är larm, digitala läkemedelsfördelare och GPS-klockor. Mer information om detta kan du få via din biståndshandläggare.

ByggDialog 
Hållbart byggande i samverkan

Vi är ett byggtreprenadföretag som gillar prestigelösa, ärliga och pålitliga samarbeten. Därför har vi sedan starten 2007 enbart jobbat med samverkansformen partnering i våra byggprojekt. Som kund får du ett större inflytande, total insikt i ekonomin och en större kunskapsintegration i projektet. Hammarö kommuns nya skolor är ett lysande exempel på detta. Välkommen att kontakta oss om du vill veta mer. Vi hjälper dig maximera värdet av er investering.

010-459 88 00
www.byggdialog.se



Kontakta oss

Mörmovägen 5, Skoghall

Telefon: 054-51 50 00

E-post: kommun@hammaro.se

Sociala medier



hammarokommun



hammarokommun



company/hammaro-kommun

 Hammarö

För en hållbar framtid

Visste du att var sjätte vätskekartongförpackning i världen tillverkas av kartong från Skoghalls bruk?

På Stora Enso vill vi skapa ett mer hållbart samhälle. Vi är övertygade om att allt som tillverkas av fossilbaserade material idag kan tillverkas av träd i morgon.

THE RENEWABLE MATERIALS COMPANY



storaenso