

Välkommen till
**FREDRIKA
BREMER-
GYMNASIET**
– EN RIKTIG SKOLA



**FREDRIKA
BREMER
GYMNASIET**

**STOCKHOLMS
BREDASTE
UTBILDNINGS-
UTBUD**

KOM SOM DU ÄR – BLI DEN DU VILL

Fredrika Bremergymnasiet är en av Stockholms största gymnasieskolor – med ett av Sveriges bredaste gymnasieutbud. Här går över 2 100 elever på 13 nationella program och nio idrottsakademier. Vi erbjuder dig både trygghet och utveckling, oavsett vem du är och vart du vill.

Vi tror på att skolan ska vara mer än bara lektioner – det ska vara en plats där du blir sedd, utmanad och inspirerad. En plats där dina intressen tas på allvar, och där utbildningen anpassas till din verklighet och dina mål. Hos oss kan du fördjupa dig, upptäcka nytt och ta nästa steg – på dina villkor.

Läs vår broschyr
digitalt och
ta del av våra
presentationsfilmer



Hög kvalitet – oavsett program

Oavsett om du väljer ett yrkesprogram eller ett högskoleförberedande program får du en utbildning av hög kvalitet. Alla våra yrkesprogram är branschrekommenderade och ger dessutom möjlighet till högskolebehörighet. De högskoleförberedande programmen är starkt förankrade i både akademien och arbetslivet, med möjlighet till meritpoäng och samarbete med universitet och företag.

Engagerade vuxna och starkt stöd

På Fredrika Bremergymnasiet möts du av engagerade lärare och ett tryggt elevhälsoteam. Varje klass har tillgång till kurator, skolsköterska, specialpedagog och studie- och yrkesvägledare. Tillsammans jobbar vi för att ge dig bästa möjliga förutsättningar att lyckas, både i och utanför klassrummet.

En levande och inkluderande skola

Hos oss är det viktigt med gemenskap, representation och möjligheter för alla. Skolan är modern och utrustad med fräscha verkstäder, labbsalar, bibliotek, skolrestauranger och caféer. Du får tillgång till miljöer som främjar både fokus och kreativitet.



Internationella perspektiv

Fredrika Bremergymnasiet är ackrediterad inom Erasmus+, vilket ger dig möjlighet att delta i utbyten med skolor i andra europeiska länder. Du får upptäcka nya miljöer, träna språk, bredda dina perspektiv och knyta nya kontakter. Erfarenheterna stärker dig – både i skolan och inför framtida studier eller yrkesliv, oavsett vilket program du går.

Studera vidare?

Alla våra program ger dig möjlighet att gå vidare efter gymnasiet. Våra studie- och yrkesvägledare hjälper dig att planera nästa steg, oavsett om du vill läsa vidare, börja jobba eller starta eget. Alla yrkesprogrammen ger möjlighet till högskolebehörighet. Du får en grund att stå på – och hjälp att hitta rätt väg framåt.

Barn- och fritidsprogrammet

För dig som vill jobba med människor och skapa meningsfulla möten

Barn- och fritidsprogrammet passar dig som vill arbeta med människor – både barn, unga och vuxna – och göra skillnad i deras liv. Du är nyfiken på hur vi utvecklas, kommunicerar och samarbetar. För att lyckas i utbildningen och yrket behöver du vara engagerad, ansvarsfull och ha en vilja att hjälpa andra att växa.

Här får du lära dig att planera aktiviteter, leda grupper och skapa trygga miljöer. Du övar på att kommunicera tydligt och respektfullt, hantera konflikter och samarbeta i olika situationer. På Fredrika Bremergymnasiet får du dessutom arbeta praktiskt – både inomhus och ute i naturen. Vi erbjuder extra

kurser i träningslära och friluftsliv, och du kan delta i projekt som "Alla på snö", där du själv leder barn på skidor.

Inriktningar

Fritid och hälsa – Här ligger fokus på fysisk aktivitet, hälsa och ledarskap. Du lär dig leda träningspass, planera hälsofrämjande verksamhet och skapa aktiviteter som stärker både kroppen och gemenskapen.

Pedagogiskt och socialt arbete – Här förbereds du för arbete inom förskola, skola eller social omsorg. Du lär dig om barns utveckling, pedagogik och hur man skapar trygga miljöer för lärande och stöd.



BF

Se filmen om utbildningen!



Du kan bli

Barnskötare, elevassistent, personlig assistent, aktivitetsledare eller stödassistent.

Du kan även läsa vidare till förskollärare, fritidspedagog, lärare eller socionom.

Du lär dig

- Leda och genomföra aktiviteter
- Skapa trygga och inkluderande miljöer
- Kommunikation, samarbete och konflikthantering
- Träningslära, friluftsliv och hälsopedagogik



Bygg- och anläggningsprogrammet

För dig som vill skapa något som står kvar länge

Bygg- och anläggningsprogrammet passar dig som gillar praktiskt arbete och vill vara med och forma framtidens miljöer – från grunden. Här lär du dig om byggprocesser, material, säkerhet och teknik. Du får arbeta med händerna, tänka kreativt och se resultatet av det du gör, varje dag.

På Fredrika Bremergymnasiet får du tillgång till moderna byggverkstäder, kunniga yrkeslärare och branschkontakter redan under utbildningen. Du kan välja lärlingsväg, vilket innebär mer praktik och nära kontakt med företag. Vi utbildar även maskinförare – en framtidsyrkesroll med stor efterfrågan.

För att lyckas behöver du vara noggrann, praktiskt lagd och ha känsla för både teknik och samarbete. Du lär dig planera, bygga, mäta, riva – och göra det säkert.

Inriktningar

Husbyggnad – Här får du lära dig bygga väggar, tak och golv i trä, betong och andra material. Du lär dig läsa ritningar, arbeta med maskiner och följa byggnormer i riktiga projekt.

Mark och anläggning – Du får arbeta med grävmaskiner, vägbyggen och olika typer av markarbeten. Inriktningen passar dig som gillar stora maskiner, teknik och att arbeta utomhus.

Måleri – Du lär dig grunderna i inredningsmålning, färglära och olika tekniker för underarbete och ytskikt. Inriktningen passar dig som har öga för färg och form och gillar att se snabba resultat.



BA

Se filmen om utbildningen!



Du kan bli

Snickare, målare, betongarbetare, maskinförare eller anläggningsarbetare, golvläggare, håltagare, murare, plattsättare, ställningsbyggare, tak- och tätskiktsmontör, undertaksmontör.

Du kan också gå vidare till yrkeshögskola eller starta eget företag inom byggbranschen.

Du lär dig

- Byggprocesser, ritningar och konstruktion
- Använda maskiner och verktyg
- Säkerhet och lagar på byggarbetsplatser
- Arbeta effektivt i team

Ekonomiprogrammet

För dig som är nyfiken på hur
samhället fungerar.
– och hur du själv kan påverka det

Ekonomiprogrammet är ett högskoleförberedande program för dig som är intresserad av företagande, juridik, marknadsföring eller samhällsekonomi. Här lär du dig hur företag startas och drivs, hur lagar påverkar individer och företag – och hur ekonomi och juridik formar vårt samhälle.

Du får arbeta med verkliga case, skapa budgetar, analysera nyhetsflöden och utveckla dina förmågor inom både argumentation och problemlösning. Under utbildningen driver du som väljer Ekonomi-inriktningen ett eget UF-företag tillsammans med andra elever, med allt från affärsidé till försäljning.

För att trivas här bör du vara ana-

lytisk, nyfiken och gilla att samarbeta. Programmet passar dig som tänker ett steg längre – och som vill kunna påverka både din egen framtid och samhället omkring dig.

Inriktningar

Ekonomi – Här lär du dig om företagsekonomi, entreprenörskap, marknadsföring och redovisning. Du får praktisk erfarenhet av att driva företag, planera budget och ta fram affärsplaner.

Juridik – Du får fördjupa dig i lagar och regler som påverkar individer och företag. Här tränar du argumentation, lär dig skriva juridiska texter och förstår hur rättssystemet fungerar.



Se filmen om
utbildningen!



Du kan bli

Jurist, ekonom, marknadsförare, redovisningsekonom, entreprenör eller mäklare.

Du får en stark grund för vidare studier inom ekonomi, juridik, politik eller samhällsvetenskap.

Du lär dig

- Företagsekonomi och entreprenörskap
- Affärsjuridik och samhällsjuridik
- Marknadsföring, budget och kalkyler
- Samhällsekonomiska samband och analys



El- och energiprogrammet

För dig som gillar teknik, problemlösning och att få saker att fungera

El- och energiprogrammet passar dig som är noggrann, gillar att arbeta praktiskt och vill ha en framtid inom teknik, installation eller nätverk. Du får lära dig hur el fungerar i bostäder, företag och industrier – och hur du installerar, felsöker och underhåller tekniska system och larm.

På Fredrika Bremergymnasiet utbildas du i moderna lokaler och har tillgång till branschens senaste utrustning. Du arbetar både självständigt och i team – med uppgifter som kräver både teknik och logiskt tänkande. Praktik är

en viktig del av utbildningen och många elever går vidare direkt till arbete efter studenten.

Inriktningar

Elteknik – Här lär du dig installera och felsöka el- och belysningsystem i bostäder, fastigheter och offentliga miljöer. Du får kunskaper i både elinstallation och elsäkerhet.

Dator- och kommunikationsteknik – Inriktningen fokuserar på nätverk, installation av dator- och säkerhetssystem samt felsökning. Passar dig som är tekniskt intresserad och gillar IT.

EE

Se filmen om utbildningen!



Du kan bli

Elektriker, nätverkstekniker, larmtekniker, installationstekniker eller servicetekniker.

Du kan också läsa vidare till exempelvis ingenjör eller automations-tekniker.

Du lär dig

- Elinstallation, belysning och styrsystem
- IT-nätverk, felsökning och säkerhetssystem
- Ritningsläsning och teknisk dokumentation
- Lagar och regler inom elbranschen



Estetiska programmet

För dig som vill uttrycka dig visuellt och skapa med händerna

Det estetiska programmet passar dig som är kreativ, nyfiken och gillar att skapa. Du utvecklar din konstnärliga förmåga samtidigt som du får en bred högskoleförberedande utbildning.

Hos oss arbetar du med olika material och tekniker: måleri, skulptur, teckning, digital bild, design och formgivning. Du får arbeta tematiskt och utforska samhällsfrågor genom ditt skapande. Vi varvar teori och praktik och ger dig möjlighet att utveckla både idéer och hantverksskicklighet.

Inriktningar

Bild och formgivning – Här får du arbeta med både traditionella och moderna uttrycksformer. Du tränar på att kommunicera visuellt, arbeta i projektform och tänka kreativt.

Estetik och media – Här får du utforska samspelet mellan bild, ljud och digitala medier. Du tränar på att berätta och uttrycka dig genom foto, film, grafisk design och digital produktion.



ES

Se filmen om
utbildningen!



Du kan bli

Formgivare, designer, illustratör eller grafisk kommunikatör.

Programmet ger dig också behörighet till högre konstnärliga, kreativa eller samhällsvetenskapliga utbildningar.

Du lär dig

- Bild och form i olika tekniker och material
- Visuell kommunikation och kreativt tänkande
- Projektarbete, process och presentation
- Konst- och designhistoria



Fordons- och transportprogrammet

För dig som gillar fordon, motorer och att lösa tekniska problem

Fordons- och transportprogrammet är för dig som gillar att arbeta praktiskt, är tekniskt intresserad och vill ha ett yrke direkt efter studenten. Här får du kunskaper om fordon, motorer, el, hydraulik och kundbemötande.

Utbildningen sker i vår stora fordonsverkstad där du får öva på riktiga bilar, lastbilar och maskiner. Du lär dig att felsöka, serva och reparera fordon och system. Praktik (APL) är en viktig del, och många elever får jobb direkt efter utbildningen.

Inriktningar

Personbil – Du lär dig att arbeta med personbilar, felsökning, service och reparation. Passar dig som vill jobba som bilmekaniker eller tekniker.

Transport – För dig som vill köra tunga fordon och arbeta med logistik, körteknik och transporter. Du kan ta C-körkort inom utbildningen.

Fordonsskadeteknik och lackering – Du lär dig att reparera och lackera fordonets yttre. Passar dig som vill bli bilskadereparatör eller lackerare.

Mobila maskiner och lastbil – Du lär dig service och reparation av lastbilar och entreprenadmaskiner. Passar dig som vill bli lastbilsmechaniker eller servicetekniker.



FT

Se filmen om utbildningen!



Du kan bli

Bilmekaniker, lastbilsmechaniker, transportförare, fordonsskadetekniker eller yrkesförare inom logistik.

Du lär dig

- Fordonsteknik och motorlära
- Service, underhåll och kundkontakt
- Felsökning och reparation
- Transportteknik och fordonssäkerhet



Försäljnings- och serviceprogrammet

För dig som gillar människor, service och affärer

Det här programmet passar dig som är social, ansvarstagande och nyfiken på handel och kundrelationer. Du lär dig att bemöta kunder, sälja produkter och tjänster, och förstå hur butik, e-handel och marknadsföring fungerar.

På Fredrika Bremergymnasiet arbetar vi nära näringslivet och ger dig praktik i riktiga butiker och verksamheter. Om du väljer profil Företagande och försäljning får du chansen att driva ett eget UF-företag och lära dig grunderna i

entreprenörskap och om du väljer profil Butikskommunikation och försäljning får du jobba mer med utställningsdesign och att skapa säljande miljöer.

Inriktningar

Försäljning och service – Du lär dig om handel, marknadsföring, kommunikation och hur man skapar goda kundupplevelser. Passar dig som vill arbeta med människor och affärer.

Se filmen om utbildningen!



Du kan bli

Säljare, butikschef, kundrådgivare, inköpsassistent, visual merchandiser eller entreprenör.

Du får också grunden för vidare utbildning inom handel och marknadsföring.

Du lär dig

- Försäljning och kundservice
- Marknadsföring och kommunikation
- Butiksekonomi och affärsutveckling
- Entreprenörskap och företagande



Industri tekniska programmet

För dig som gillar teknik, produktion och att arbeta med precision

Det industri tekniska programmet passar dig som är praktiskt lagd och vill arbeta med modern teknik, svetsning samt hantering av maskiner inom plåt- och svets- teknik. Utbildningen ger dig en teknisk kompetens som är mycket eftertraktad på arbetsmarknaden.

Du får kunskaper inom svetsning, plåtbearbetning och verkstadsteknik och arbetar ofta i projektform. Vi erbjuder möjlighet att få en IW-certifiering – ett stort plus när du söker jobb. Praktiska moment och arbetsplatsförlagt lärande (APL) är centrala delar av utbildningen, och många elever går direkt ut i arbete.

Inriktningar

Svetsteknik – Passar perfekt för dig som vill arbeta med teknik och tillverkning. Här får du lära dig svetsning, t.ex. MIG/MAG, TIG och MMA, plåtbearbetning och industriell produktion – praktiska och efterfrågade kunskaper som ger dig en stark grund för framtida yrken inom industrin.

Se filmen om
utbildningen!



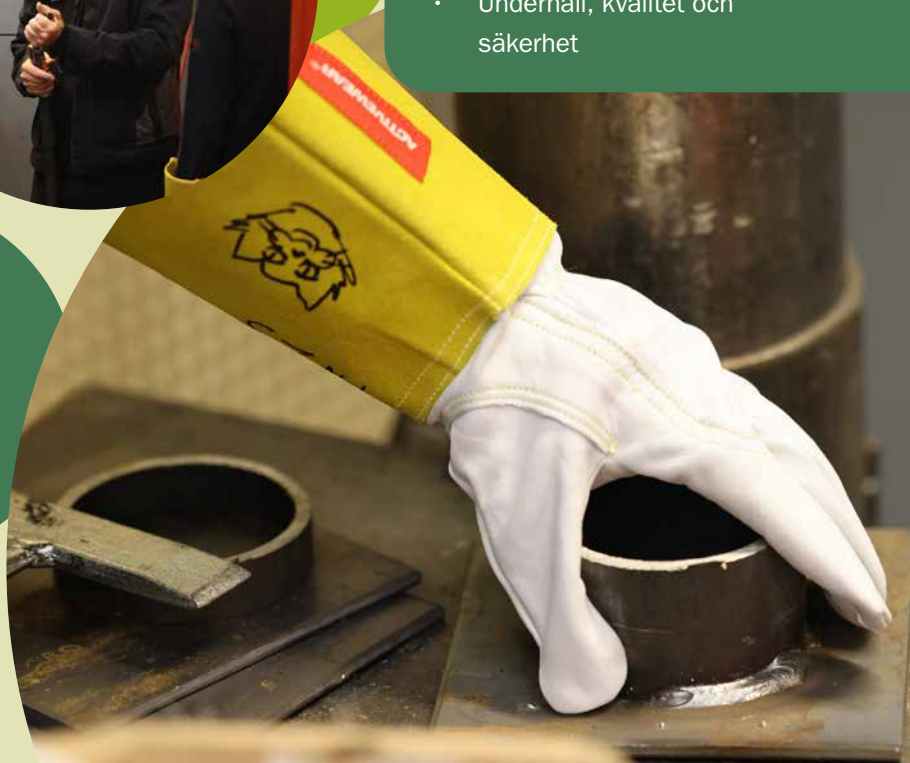
Du kan bli

Svetsare, stålbyggare, maskinoperatör, konstruktionssvetsare samt rörsvetsare.

Du får även en bra grund för att vidareutbilda dig, till exempel till svetsinspektör eller andra yrkesroller inom industrin.

Du lär dig

- Svetsning och plåtbearbetning
- Maskinhantering och produktionsteknik
- Ritningsläsning och mätteknik
- Underhåll, kvalitet och säkerhet



Naturvetenskaps- programmet

För dig som vill förstå världen – från
molekyler till universum

Naturvetenskapsprogrammet är för dig som är nyfiken, analytisk och vill ha en bred utbildning som öppnar många dörrar. Här får du fördjupa dig i biologi, fysik, kemi och matematik – och samtidigt utveckla din förmåga att tänka kritiskt och arbeta vetenskapligt.

På Fredrika Bremergymnasiet varvar vi teori med laborationer i moderna labbsalar. Du lär dig att ställa frågor, söka svar och förstå

samband – både inom naturvetenskap och samhälle. Vi arbetar tematiskt och kopplar undervisningen till aktuella frågor och hållbar utveckling.

Inriktningar

Naturvetenskap – Fokus på kemi, fysik, biologi och matematik. För dig som vill studera vidare inom t.ex. medicin, teknik eller naturvetenskap.

NA

Se filmen om
utbildningen!



Du kan bli

Läkare, biolog, ingenjör, kemist, forskare eller miljövetare.

Programmet ger behörighet till de flesta högre utbildningar.

Du lär dig

- Biologi, fysik, kemi och matematik
- Vetenskaplig metod och laborationer
- Problemlösning och analys
- Miljö, klimat och hållbar utveckling



Samhällsvetenskapsprogrammet

För dig som vill förstå människor, samhällen och världen vi lever i

Samhällsvetenskapsprogrammet är för dig som är nyfiken på hur samhället fungerar – och hur du kan vara med och påverka. Här lär du dig om politik, historia, psykologi, medier, lag och internationella relationer. Du väljer mellan två profiler – Kriminologi och Socialt arbete.

På Fredrika Bremergymnasiet arbetar vi tematiskt, undersökande och aktuellt. Vi anordnar FN-rollspel och debatter, och uppmuntrar dig

att tänka kritiskt, formulera egna ståndpunkter och förstå andra perspektiv. Det här är en bred högskoleförberedande utbildning med många vägar vidare.

Inriktningar

Beteendevetenskap – Fokus på psykologi, ledarskap, kommunikation och gruppdynamik. För dig som vill förstå människors betenden – både individuellt och i grupp.

SA

Se filmen om utbildningen!



Du kan bli

Jurist, journalist, psykolog, kriminolog, lärare eller statsvetare.

Programmet ger en bred behörighet till universitet och högskola.

Du lär dig

- Samhällsanalys och omvärldsbevakning
- Psykologi, kommunikation och ledarskap
- Källkritik, vetenskaplig metod och argumentation
- FN-rollspel och samhällsengagemang



Teknikprogrammet

För dig som vill vara med och forma framtiden med teknik och innovation

Teknikprogrammet riktar sig till dig som är nyfiken på teknik, problemlösning och digital utveckling. Du får fördjupa dig i programmering, konstruktion, design och ingenjörstänk – och samtidigt utveckla kreativitet, logik och samarbetsförmåga.

På Fredrika Bremergymnasiet arbetar vi med verklighetsnära projekt och digitala verktyg i moderna lokaler. Du får lösa uppgifter från idé till färdig prototyp, och utbildningen förbereder dig för både vidare studier och en framtid i en snabbt växande bransch.

Inriktningar

Design och produktutveckling – Här kombinerar du teknik och form. Du lär dig CAD, konstruktion, hållfasthet och designprocesser. Passar dig som gillar innovation och problemlösning.

Informations- och medieteknik – Du får lära dig programmering, webbutveckling, dator teknik och digital kommunikation. För dig som vill förstå och skapa med teknik.

Teknikvetenskap – För dig som vill fördjupa dig inom matematik, fysik och teknik. Här kan du också läsa fördjupad matematik i samarbete med KTH.

TE

Se filmen om utbildningen!



Du kan bli

Ingenjör, programmerare, teknisk designer, arkitekt eller apputvecklare.

Programmet ger behörighet till tekniska och naturvetenskapliga högskoleutbildningar.

Du lär dig

- Programmering, teknik och innovation
- CAD, ritteknik och produktutveckling
- Digital kommunikation och informationsflöden
- Matematik, fysik och teknisk problemlösning



VVS- och fastighetsprogrammet

För dig som vill ha ett yrke där problem-lösning och teknik möts i praktiken

VVS- och fastighetsprogrammet är en lärlingsutbildning som passar dig som vill arbeta praktiskt, är tekniskt intresserad och gillar att lösa problem. Du lär dig om system som är avgörande för att byggnader ska fungera – värme, ventilation, sanitet, kyla och energi.

På Fredrika Bremergymnasiet får du tillgång till moderna verkstäder och erfarna yrkeslärare. Du tränar

på att installera, underhålla och felsöka olika tekniska system – ofta i verklighetsnära miljöer. Praktik (APL) ingår och många elever får jobb direkt efter studenten.

Inriktningar

VVS – Du lär dig om rörinstallationer, värme, vatten, sanitet och energisystem. Passar dig som vill bli rörmokare och arbeta med installation och service.



Se filmen om utbildningen!



Du kan bli

VVS-montör, industrirörmontör, servicetekniker eller kylmontör.

Du kan även läsa vidare till exempelvis energingenjör eller fastighetstekniker.

Du lär dig

- Värme-, ventilations- och sanitetssystem
- Installation, underhåll och felsökning
- Energiteknik och hållbara lösningar
- Svetsteknik
- Lagar och säkerhetsföreskrifter



DIN PÅLITLIGA RÖRFIRMA I STOCKHOLM

Vi hjälper dig med allt inom VVS – från akuta rörproblem och badrumsrenoveringar till energieffektiva lösningar för värme och vatten. Med lång erfarenhet, hög servicekänsla och fokus på kvalitet är vi det trygga valet för både privatpersoner och företag.

INFO@BTVROR.SE | 0704-50 78 84

BTV

Rör i Stockholm AB

Vård- och omsorgsprogrammet

För dig som vill jobba med människor, hälsa och omtanke

Vård- och omsorgsprogrammet passar dig som vill göra skillnad i andra människors liv. Du får kunskaper inom medicin, psykologi, etik, vård och omsorg – och lär dig att möta människor i olika livssituationer. Programmet har två profiler; Räddningsmedicin och Rättspsykiatri.

Undervisningen är både teoretisk och praktisk, med övningar i omvårdnad, dokumentation, kommunikation och bemötande. Praktik

(APL) ingår och ger dig erfarenhet från exempelvis äldreomsorg, sjukhus eller stödboenden. Efter examen är du direkt anställningsbar – men du kan också välja att studera vidare.

Inriktningar

Vård och omsorg – Du får lära dig grunderna i vårdarbete, anatomi, medicin, psykologi och etik. Passar dig som vill arbeta med människor och hälsa.



VO

Se filmen om utbildningen!



Du kan bli

Undersköterska, personlig assistent eller vårdbiträde.

Du kan också läsa vidare till sjuksköterska, arbetsterapeut eller socionom.

Du lär dig

- Omvårdnad, medicin och människokroppen
- Psykologi och bemötande
- Etik, lagar och dokumentation
- Kommunikation och samarbete i vårdyrken





DET HÄR ÄR EN RIKTIG SKOLA

På Fredrika Bremergymnasiet har vi hela tiden dig som elev i fokus. Vi ser till att ha rätt utbildningar, rätt lokaler, rätt verktyg och rätt lärare – allt för att du som elev ska få rätt förutsättningar för att lyckas med dina studier!



Våra idrottsakademier

Träna på skoltid – satsa på både studier och idrott

På Fredrika Bremergymnasiet behöver du inte välja mellan idrott och utbildning – här kan du göra båda samtidigt. Genom våra idrottsakademier får du möjlighet att träna på skoltid, med kvalificerade tränare, professionella anläggningar och en tydlig koppling till din utbildning.

Vi erbjuder nio olika akademier, alla med målet att utveckla dig så långt som möjligt – oavsett om du satsar på elitnivå eller vill kombinera studier med din passion.

Våra akademier samarbetar med lokala och nationella föreningar, och våra tränare har hög kompetens inom både teknik, fysik och idrottspsykologi. Träningen anpassas efter din nivå och utveckling – och självklart ser vi till att dina studier inte blir lidande.

Vill du satsa – men inte släppa taget om framtiden? Då är Fredrika Bremergymnasiets idrottsakademier något för dig.





Nationellt godkänd idrottsutbildning (NIU)

- Fotboll
- Innebandy
- Simning
- Orientering
- Boxning
- Golf

Riksidrottsgymnasium (RIG)

Karate – här kommer talanger från hela Sverige för att utvecklas inom kumite och kata.

Lokal idrottsutbildning (LIU)

Handboll

Ishockey

(Individuell inriktning – med flera träningstillfällen, ofta nära samarbete med Haninge Anchors)

Våra elittränare – din utveckling i fokus

Som elev tränas du av välutbildade och erfarna elittränare med bakgrund inom både föreningsliv och förbunds nivå. De har hög kompetens inom teknik, taktik, fysträning och idrottspsykologi – och arbetar nära dig för att du ska nå din fulla potential. Träningen anpassas alltid efter din nivå och dina mål.





FREDRIKA BREMER GYMNASIET

Kom på öppet hus

Träffa elever och lärare, kika in i klassrum, labbsalar, ateljéer och verkstäder och få svar på frågorna du funderar över. Datum och tider för öppet hus hittar du på fredrika.se



Vill du veta mer?



Följ med våra elever

Vill du se med egna ögon hur det är att studera hos oss? Följ med våra elever under några timmar så visar de dig runt och berättar. Kontakta oss via e-post fredrikabremergymnasiet@haninge.se så bokar vi in en tid.

