

Förbundet för hela livet

 **Svenska
Diabetesförbundet**
Västra Götalandsregionen



Välkommen till Svenska Diabetesförbundet Västra Götaland

Diabetesförbundet och samtliga lokalföreningar i Västra Götaland för diabetikernas talan mot professionen och politikerna. Vi tycker att alla med diabetes ska få leva ett långt och friskt liv, fritt från orättvisor och fördomar. För att uppnå det måste vi vara en aktiv röst i samhällsdebatten och lyfta frågor som är viktiga för våra medlemmar. Att leva med diabetes är vanligt i Sverige och över 500 000 människor i vårt land har sjukdomen. I Västra Götaland är 3 500 diabetiker medlemmar i någon av lokalföreningarna. Uppskattningsvis finns det ca 90 000 personer med diabetes i VG-regionen. Utan rätt vård och rätta samhällsinsatser kan konsekvenserna av diabetes bli förödande. Lokalföreningarna arbetar mycket aktivt med frågan om bl a "Diabetesfoten" då diabetiker kan drabbas av känselbortfall som ger sår och det kan i värsta fall sluta med amputation. Ögonvården är också ett prioriterat område för lokalföreningarna. Det är genom att öka medvetenheten om diabetes, både hos makthavare och allmänhet, som en förändring kan komma till stånd och gynna över 5 procent av Sveriges befolkning.

Diabetesförbundet är uppdelat i lokalföreningar, som du kan läsa om på sista sidan, och en regionförening som fungerar som en paraplyorganisation. Regionföreningen hjälper och stöttar lokalföreningarna i deras verksamhet, men som medlem är du inte med i regionföreningen utan i din lokala förening. Att skapa en mötesplats och intressanta föreläsningar för diabetiker är ett av din lokala förenings viktiga uppdrag. De lokala föreningarna har både medlemmar som själva har diabetes och som är anhöriga till människor med diabetes. Att ha ett gemensamt forum där man kan träffas, utbyta erfarenheter och göra trevliga saker tillsammans, är att skapa livskvalitet för människor med diabetes. Detta är helt i linje med Diabetesförbundets och lokalföreningarnas vision.





Så sprider regionföreningen kunskap

Under pandemin föddes en idé som har fått stort genomslag i Västra Götaland – att anordna rundabordssamtal tillsammans med beslutsfattare. Regionföreningen bjuder in politiker från samtliga partier och tjänstemän i VG-regionen, samt professionen inom diabetesvården, för att tillsammans med regionföreningen diskutera frågor som är viktiga för diabetiker. Ganska snabbt växte intresset och flera politiker har hört av sig och vill delta i samtalen. Diabetes engagerar! Under våra rundabordssamtal har vi lyft allt från Diabetesfoten till hur olika vårdcentraler i VG-regionen hanterar patienter med diabetes. Samtalen är alltid lösningsfokuserade och informativa samt är en direkt röst till beslutsfattarna. Alla ska ha samma förutsättningar till vård och därför har vi också medlemmar från läkemedelsföretagen representerade, för att ytterligare ge tyngd åt de lösningar vi kan presentera. Samtalen sker två gånger om året. Arbetar du som tjänsteman eller politiker och ser ett värde i att vara med i dessa samtal? Tveka inte att höra av dig till oss!

En bok för små och stora

Varje barn som diagnostiseras med diabetes typ 1, och varje förälder till dessa barn, har säkert tusen frågor. Regionföreningen via de lokala föreningarna delar gratis ut den informativa boken "Typ 1 diabetes - Hur du blir expert på din egen diabetes", skriven av överläkare Ragnar Hanås. Ofta är det mottagningen som barnet och föräldern har varit i kontakt med som delar ut boken. Ibland kommer också lokalföreningarna i kontakt med barn och föräldrar genom medlemskap eller på mötesplatser, och har då möjligheten att lämna över boken själva. Gemensamt för alla som läser boken är att den ger både insikt, kunskap och värdefulla tips för den som har diabetes. För de riktigt unga har Diabetesförbundet tagit fram en Bamsetidning om diabetes som lokalföreningarna delar ut på den internationella diabetesdagen den 14 november varje år. Bamsetidningen är både ett lättsamt och pedagogiskt sätt att sprida information till yngre människor med diabetes.



OneTwo Diabetes – Digital diabetesassistent för dig som använder glukosmätare kontinuerligt.

Analyser från din glukosdata sammanfattas på ett sätt som är lätt att förstå och som stödjer dig årets alla dagar.

Analyser och råd liknar det stöd som du får vid besök hos din diabetessjuksköterska.

Vi strävar efter att det ska vara enkelt att förstå det komplexa!

www.onetwo-diabetes.com

OneTwo Diabetes is developed by OneTwo Analytics AB

Följ oss på sociala medier





Typ 1 Diabetes

Typ 1 Diabetes ist eine chronische Erkrankung, bei der das Immunsystem die insulinproduzierenden Zellen der Bauchspeicheldrüse zerstört. Dies führt zu einem Mangel an Insulin, einem Hormon, das den Blutzucker reguliert. Ohne Insulin kann der Blutzucker ansteigen, was zu schweren Komplikationen führen kann.

Diabetes

Typ 1 Diabetes

Typ 1 Diabetes ist eine chronische Erkrankung, bei der das Immunsystem die insulinproduzierenden Zellen der Bauchspeicheldrüse zerstört. Dies führt zu einem Mangel an Insulin, einem Hormon, das den Blutzucker reguliert. Ohne Insulin kann der Blutzucker ansteigen, was zu schweren Komplikationen führen kann.



Det får du som medlem

Som diabetiker i Sverige är det en självklarhet att bli medlem i Svenska Diabetesförbundet. Det är vår samlade röst som gör oss starka och med många medlemmar får vi en allt viktigare roll i den offentliga debatten. Det finns också flera konkreta fördelar med att vara medlem. Du kan genom förbundet teckna försäkringar till förmånligt pris, och alla våra medlemmar får tidningen Allt om Diabetes sex gånger om året. Man får också delta i de aktiviteter som din lokala förening och regionföreningen arrangerar. Dessutom är vi som regionförening med och sponsrar lokalföreningarnas aktiviteter, och här kan du som medlem ansöka om bidrag till exempelvis det läger som anordnas för barn och ungdomar i Lysestrand. Varje år arrangerar också Ung Diabetes ett flertal nationella aktiviteter och lokala träffar för medlemmar som är mellan 15 och 30 år gamla.

Contour
Evolving with you

CONTOUR®NEXT

Låt ljuset vägleda dig

VILL DU VETA MER?

Besök vår hemsida
diabetes.ascensia.se
eller ring **Ascensia Diabetes Cares**
kundsupport på **020 - 83 00 84**

CONTOUR®NEXT

Upptäck hög noggrannhet¹ och enkel hantering
Egenskaper du vill ha i en mätare¹

 **Contour**
diabetes app



Läs CONTOUR®NEXT användarhandboken före användning för fullständiga instruktioner.

REFERENSER: 1. Contour®NEXT BGMS användarmanual, september 2018

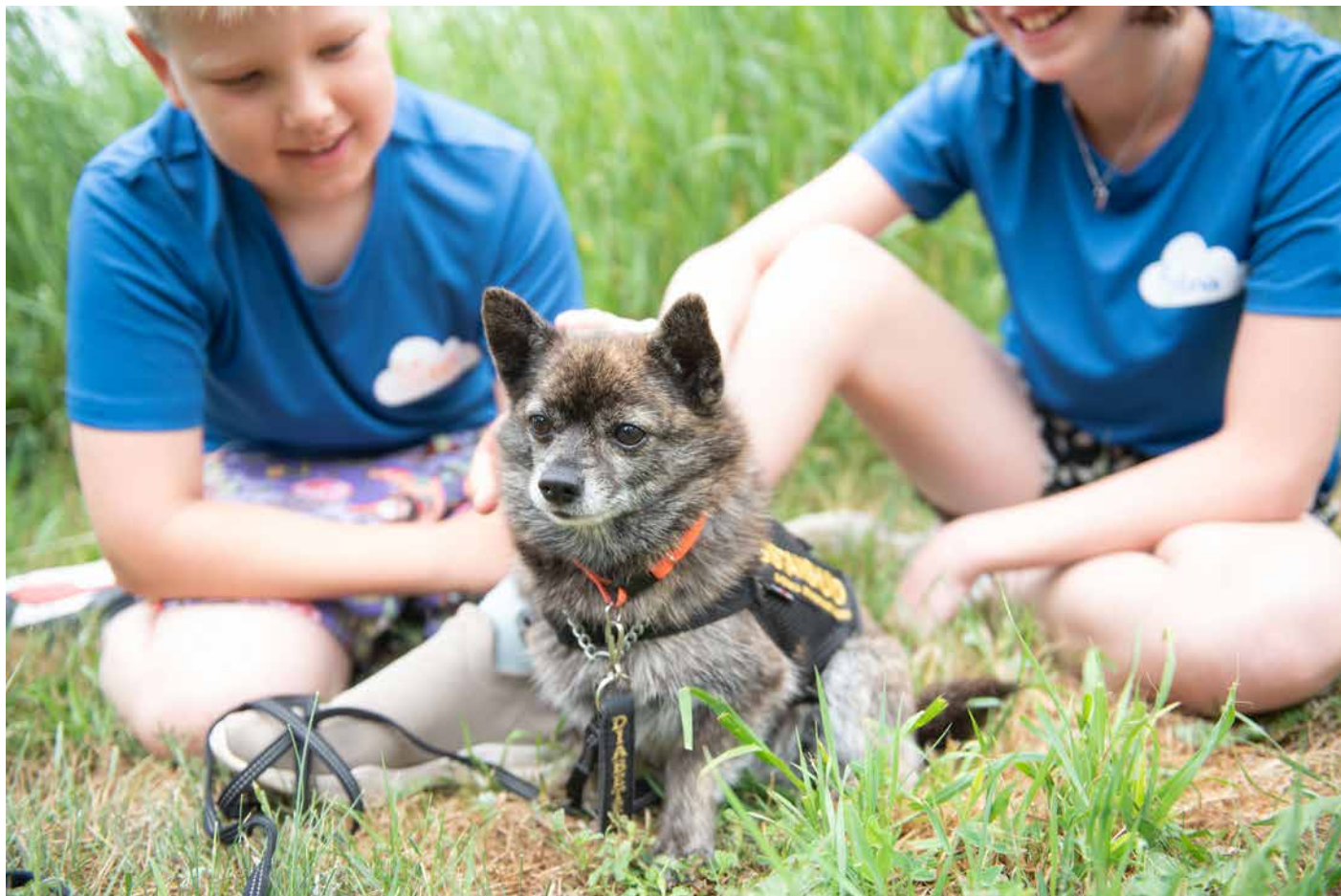
Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc. Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google LLC.

All other trademarks are properties of their respective owners and are used solely for informative purposes. No relationship or endorsement should be inferred or implied.

© Copyright 2023. Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Alla rättigheter förbehålles. Datum för godkännande: Maj 2023.

Ascensia, Ascensia Diabetes Cares logo, Contour, Smartlight, Second-Chance och Second-Chance® efterfylld logo är varumärken och/eller registrerade varumärken som tillhör Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

 **ASCENSIA**
Diabetes Care



eversense^{E3}
Continuous Glucose Monitoring System

VILL DU VETA MER?
Besök vår hemsida
diabetes.ascensia.se
eller ring Ascensia Diabetes Cares
kundsupport på **020 - 83 00 84**



KÄNN DIG FRI MED NYA EVERSENSE E3 LÅNGTIDS-CGM



FÖLJ DINA TRENDER

Inga fingerstick krävs för behandlingsbeslut.*



UNIK LÅNGTIDSSENSOR

Samma sensor i upp till 6 månader.



AVTAGBAR SÄNDARE

Ta av sändaren utan att slösa en sensor.**



VIBRATIONSVARNINGAR

Vibrerar på huden.



HUDVÄNLIGT OCH HYGIENISKT

Skonsamt silikonplåster som byts dagligen.
Rengör och lufta huden varje dag.




FreeStyle
Libre 2

6,2  mmol/L



Hjälp att hantera din diabetes mer självsäkert

Med FreeStyle Libre 2-systemet kan du enkelt läsa av dina glukosnivåer och vart de är på väg med en enkel skanning. När som helst¹, var som helst².

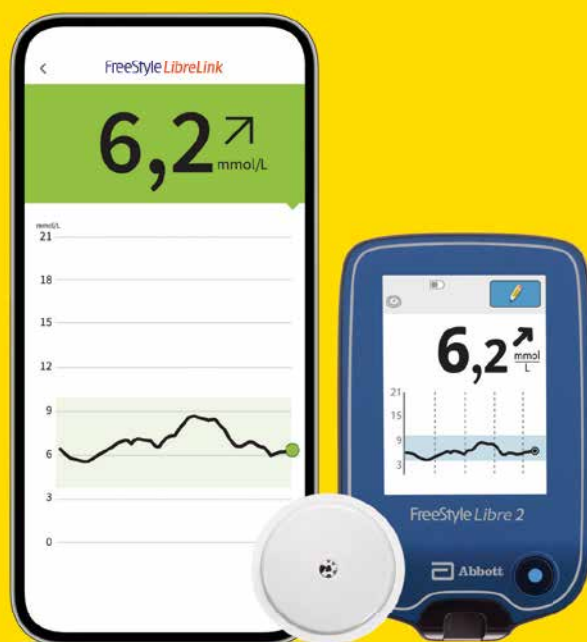


Inga fingerstick³



Jämförbar i storlek
med ett 2 €-mynt

Det är enklare att ha koll



 **Abbott**
life. to the fullest.®

Bilder och simulerade data är endast i illustrativt syfte, det är inte från någon verklig patient.

1. En uppvärmningsperiod på 60 minuter krävs när sensorn appliceras. 2. Sensorn är vattenresistent ned till 1 meters djup i upp till 30 minuter. Ska inte användas över 3048 meter.

3. Fingerstick krävs om dina glukosavläsningar och glukosalarm inte matchar symptom eller förväntningar.

© 2023 Abbott. Sensorns hölje, FreeStyle, Libre, och relaterade varumärken tillhör Abbott. ADC-77824 v1.0 06/23.

www.FreeStyle.Abbott · 020-190 11 11 · Abbott Scandinavia AB · Hemvärnsgatan 9 · Box 1498 · 171 29 Solna



gettyimages
SimonSkafar

Vart är ditt blodsocker på väg?

Systemet Tandem t:slim X2 insulinpump och Dexcom G6 CGM kan förutse din glukosnivå 30 minuter framåt och automatiskt anpassa insulindoseringen. Det unika samarbetet ger dig bättre kontroll över din diabetesbehandling och mer tid över till annat.

Var 5:e minut ger sensorn information om glukosvärdet rör sig uppåt eller nedåt och hur snabbt. Systemet är godkänt för att fatta doseringsbeslut på sensorvärdet, vilket betyder att du inte behöver sticka dig i fingret för kalibrering*.



**Detta system kan
förutse din glukosnivå**

* Om glukosvarningar och CGM-avläsningar inte stämmer överens med symptom eller förväntningar, använd en blodsockermätare för att fatta beslut om diabetesbehandling.

WARNING: Control-IQ™-teknologin ska inte användas av personer under 6 år. Det ska heller inte användas till patienter som använder mindre än 10 enheter insulin per dygn eller som väger mindre än 25 kilo. För ytterligare viktig säkerhetsinformation, besök www.tandemdiabetes.com/safetyinfo

Lägerverksamhet

Här har vi ett ypperligt tillfälle att komma varandra närmare som medlemmar, diabetiker och medmänniskor. Sommarläger, skidläger och andra event arrangeras av Lysestrands barnlägerförening och här kommer vi som regionförening in och sponsrar verksamheten. En av de finaste platser att spendera en del av sommaren på är Lysestrand. Till detta sommarläger är barn upp till 13 år med typ 1-diabetes och deras föräldrar välkomna, för att utbyta erfarenheter och lära sig mer om diabetes.

Barnen gör det de är bäst på under sommartiden - leker, badar och umgås. Med på lägret finns också barnläkare, diabetessjuksköterska och dietist. Det är vår övertygelse att barn med diabetes mår bra av att träffa andra som också har diabetes, och visa att det finns en gemenskap där jämnåriga förstår deras situation fullt ut. Lysestrand är beläget vackert i skärgården, strax intill Lysekil.

Barnlägerföreningen består av föräldrar till barn med diabetes och de driver lägret ideellt. På Lysestrand ordnas även läger på hösten för lite äldre barn, med en övernattnig. För lite äldre ungdomar, 15 år och uppåt, anordnas varje vinter ett skidläger, under en vecka. Här följer inte föräldrar med, men en läkare och en diabetessjuksköterska. Även detta läger sponsrar vi som regionförening, och som medlem har man möjlighet att söka bidrag till anmälningsavgiften. För mer information om lägerverksamheten är det bara att kontakta din lokalförening eller regionföreningen!



FÖRENINGEN LYSESTRANDS DIABETESLÄGER



Fakta är bästa medicinen för att motverka fördomar. Och ett viktigt redskap för att hitta rätt behandling.

Lyssna på podcasten allt du velat veta om typ 2-diabetes med specialtläkaren Boris Klanger.

582200061

Tillsammans är vi starka!

Bli medlem redan i dag genom att kontakta Svenska Diabetesförbundet Västra Götaland på:

c/o: Kent Olaiisson | **Adress:** Grangärdesvägen 11B | 445 56 Surte

Telefon: 0708 - 98 15 11 | **Epost:** vastra.gotaland@diabetes.se

Eller ta kontakt med din lokala förening!



Regionförening - Diabetesföreningen Västra Götaland

Regionföreningen är en stödförening för samtliga lokalföreningar i Västra Götaland och styrelsen består av representanter från lokalföreningarna. Regionföreningen arbetar med påverkansarbete på regional nivå och lokalföreningarna med påverkansarbete på kommunal nivå.
Epost: vastra.gotaland@diabetes.se

Lokala föreningar - Västra Götaland

Vi arbetar för att alla med diabetes ska få leva ett långt och friskt liv, fritt från orättvisor och fördomar. Genom att sprida kunskap och förståelse är vi en stark röst på lokal nivå. Tag chansen att träffa andra som lever med diabetes. Vi arrangerar medlemsmöten och aktiviteter för den som vill engagera sig, utbyta erfarenheter eller bara umgås. Vill du veta mer, tag kontakt med din närmaste lokalförening.

Göteborgs Diabetesförening

Mellangatan 1, 413 01 Göteborg (vid Järntorget)
Telefon 070-268 96 57 Epost: info@diabetesgbg.se
Vill du besöka oss är du varmt välkommen! Kontakta oss så bokar vi tid.
Öppettider: måndag, onsdag-torsdag, klockan 10.00-15.00

Diabetesföreningen Norra Älvsborg

Se våra kommande aktiviteter på diabetesna.se
Adress: Box 6091, 461 06 Trollhättan
Telefon: 0520-390 65
Epost: norra.alvsborg@diabetes.se

Diabetesföreningen i Falköping-Tidaholm m.o.

Telefon: 072-394 90 66
Epost: df.fkg.tidaholm@gmail.com

Diabetesföreningen i Borås

Träffpunkt Simonsland
Viskastrandsgatan 5, 506 30 Borås
Epost: diabetesforeningen.boras@hotmail.se

Diabetesföreningen i Uddevalla m.o.

Adress: Kapellvägen 1A, 451 44 Uddevalla
Telefon: 076-005 18 25
Epost: diabetesua@telia.com

Diabetesföreningen i Lidköping m.o.

Epost: lidkopring@diabetes.se

Diabetesföreningen i Mariestad m.o.

Adress: Sidlänget Moängen 1, 542 94 Mariestad
Telefon: 073-988 19 96
Epost: hfmmail@telia.com

Kungälv/Ale Diabetesförening

Hemsida: www.diabetes-kring-alven.se