

**Vi sprider kunskap om autism,
påverkar beslutsfattare och
skapar mötesplatser.**



autism
Stockholms län

Om Autism Stockholms län

Autism Stockholms län bildades 1975 och är en ideell förening som arbetar med att förbättra levnadsvillkoren för barn, unga och vuxna med autismspektrumtillstånd.

Det gör vi genom att sprida kunskap om autism, skapa mötesplatser för vår målgrupp och genom att påverka beslutsfattare inom kommun och region.

För att förverkliga våra mål samarbetar vi med andra funktionshindersorganisationer, länets kommuner och Region Stockholm samt med andra aktörer som också verkar för vår målgrupp. Vi företräder hela Stockholms län och arbetar enligt FN:s barnkonvention och konventionen om rättigheter för personer med funktionsnedsättning.

På Autism Stockholms län är vi fyra deltidanställda och många volontärer som ställer upp för våra drygt 4 500 medlemmar. Det ger oss en stabilitet i föreningen och större möjligheter till påverkansarbete och meningsfulla aktiviteter för våra medlemmar. Vi är en förening för personer med autism, anhöriga, yrkesverksamma och övriga intresserade.

Föreningens mål är att personer med autism och deras anhöriga får tillgång till den hjälp och det stöd som de behöver och har rätt till ett samhälle där alla kan delta, där personer med autism möts med respekt och har bra livskvalitet genom hela livet.

Se mer om oss i vår film!





Om autism

Autism innebär att sättet att samspela med människor och att uppfatta omvärlden kan vara annorlunda än för andra. Hur diagnosen påverkar människor i vardagen kan skilja sig mycket åt.

Det finns stora skillnader mellan individer med autism. Därför brukar autism beskrivas som ett spektrum, med många olika nyanser. Autism finns på alla nivåer av begåvning. De flesta med autism är bra på en del saker och har det svårare med andra, precis som de flesta människor. En del har en intellektuell funktionsnedsättning och stort behov av stöd medan andra kan ha en hög intellektuell förmåga, men de gemensamma kännetecknen för autism är enligt diagnoskriterierna beskrivna som:

- varaktiga begränsningar i förmågan till social kommunikation och socialt samspel
- begränsade, repetitiva mönster i beteende, intressen eller aktiviteter

Personer med autism har ofta ett annorlunda sätt att tolka och uppfatta socialt samspel och kommunikation. Det är också vanligt med över- eller underkänslighet för sinnesintryck som ljud, ljus, dofter och känsel. För många är det viktigt att följa bestämda rutiner och göra saker på ett visst sätt. Personer med autism kan även ha hög koncentrationsförmåga och vissa har specialintressen som de ägnar mycket tid åt.

Att leva med autism ger erfarenheter som ibland behöver stöttas upp av andra i liknande situation, som förstår hur autism kan påverka vardagens olika bitar och att som genom liknande erfarenheter kan vägleda och ge råd på vägen. I Autism Stockholms län anordnar vi föreläsningar och andra aktiviteter för att öka medvetenheten om autism och för att skapa en mötesplats för medlemmar. Det gör vi efter våra medlemmars behov och önskemål.

Vi står för erfarenhetsutbyte och för kunskapsutveckling, och i vår förening finns alltid någon att prata med.





Välkommen till Helleborusskolan

Våra elever, som alla har diagnoser inom NPF, ska få vara huvudpersoner i sina egna liv och ges möjlighet att lära i en miljö som är tillrättalagd för dem. Genom att de ges chans att lyckas i grundskolan ökar deras chanser att ta del av en, för dem, meningsfull vardag i ett föränderligt samhälle.

Välkommen till oss på Helleborusskolan!

  @Helleborusskolan

Täby | Kutternvägen 1-3, 183 53 Täby
Österåker | Luffarbacken 5, 184 39 Åkersberga
helleborusskolan.se



En del av
CEDERGREN SKA

 **Helleborus
SKOLAN**



Våra träffar och aktiviteter

Autism Stockholms Län ordnar många olika typer av aktiviteter. Förhoppningsvis kan alla våra medlemmar hitta något som de trivs med!

Bland annat anordnar vi olika typer av träffgrupper, både för personer med autism och för anhöriga. Till exempel har vi en tjejgrupp, en mor- och farföräldragrupp, pappaträffar, en grupp för mammor med tonårsdöttrar, samtalsgrupper för dig med autism och andra typer av stöd- och träffgrupper.

Gemensamt för dem alla är att här kan du få stöd och tips, och socialt utbyte med andra i liknande situation.

Vi har också föreläsningar och mer fysiska aktiviteter, så som promenader och privata tider för bad och bowling, dit alla våra medlemmar är välkomna.

På våra cafékvällar kan alla medlemmar som vill komma och fika och ha trevligt tillsammans. Vi uppmärksammar årligen Världsautismdagen och varje år deltar vi på Skansen - en dag för alla.

Ett komplett schema finns på vår hemsida!

www.autism.se/stockholm/kalender-stockholm



CEDERGRUPPEN

Min framtid på mitt sätt

Daglig verksamhet i Stockholm för dig med högfungerande autism/Aspergers. På Cedergruppens dagliga verksamheter är dina mål utgångspunkt, oavsett om du vill studera, prova olika jobb, arbeta med konst och hantverk eller bara ha någonstans att gå till på dagarna för att komma hemifrån eller för social samvaro.



www.cedergruppen.se

Lokal samverkan och ökad närvaro i länet

Autism Stockholms län har medlemmar i hela länet. I vårt arbete med att sprida kunskap, skapa mötesplatser och påverka beslutsfattare, samverkar vi med andra. Som en del i detta samverkansarbete har nätverket Järva autismnätverk (JAN) bildats 2019. I nätverket ingår representanter från familjecentralen i Järva stadsdel, fritidssamordnare, Studieförbundet, Kista Sports Club, Somaliska Autismföreningen och vi.

Vi vill öka kunskapen om autism och NPF i Järvaområdet, minska stigma och skapa mötesplatser för föräldrar med barn med NPF. Vi vill också ge information om vad det finns för olika stöd i samhället. Det gör vi genom föreläsningar, studiecirkel och familjedagar bland annat.

Engagera dig som volontär

Vår verksamhet utgår från våra medlemmar och att frivilliga kan ställa upp och hjälpa till som ledare. Antingen kan du vara ledare för regelbundna aktiviteter, hjälpvärd eller så är du med enstaka gånger.

Du kan engagera dig på olika sätt, utifrån dina förutsättningar kring tid och möjlighet. Du kan göra allt från att starta en stödgrupp till att vara ledare eller cafévärd, eller bara hjälpa oss med kontakter för att sprida vårt budskap.

Hör av dig till oss så kan vi diskutera vad just du kan göra, i föreningen eller i din egen kommun – ditt engagemang är viktigt för oss!



Advokatbyrå

**Personlig assistans • Familjerätt
Brottmål • Migrationsrätt**

Stockholm Uppsala Boden
08-411 22 52 • www.cjadvokat.se



Arbetslivsförberedande verksamhet för personer inom autismspektrat i samarbete med IKEA och näringslivet

Tillsammans är vi starkare

I vårt påverkansarbete är vår främsta uppgift att öka kunskapen om autism och för att förbättra levnadsvillkoren. Vi vill öka förståelsen för de utmaningar som det innebär att ha autism.

Vi arbetar intressepolitiskt inom fem olika områden:

- skola/utbildning
- hälso- och sjukvård
- arbete och sysselsättning
- LSS och Socialtjänstlagen (SoL)
- fritid

Föreningen har skol- och LSS-ombud, som erbjuder rådgivande mot medlemmar.

Vi i Autism Stockholms län arbetar för att utöka vår närvaro i länets kommuner med både lokala föreningsrepresentanter och lokala skol- och LSS-ombud som kan stötta föreningen lokalt i sina hemkommuner och föra föreningens arbete framåt.

Vill du vara med och stärka Autism Stockholms läns arbete i länets kommuner?

För att kunna vara en aktiv förening i hela länet behöver vi stöd av ideella krafter. Har du kunskaper inom Skola och LSS/SoL och vill vara med och påverka?

Utifrån dina förutsättningar av tid, kunskap och möjlighet kan du göra en insats i vårt gemensamma arbete. Exempelvis genom att sitta med i kommunala brukarråd/samråd eller hålla lite extra koll på vad som händer i kommunen inom skola eller LSS-området och bli lokalt ombud.

Det är ett viktigt och givande uppdrag som bidrar till föreningens påverkansarbete, att sprida kunskap och skapa mötesplatser.

Kontakta oss för ytterligare information på info@autismstockholm.org eller 08-612 7172 så berättar vi mer!

– tillsammans blir vi starkare!



KIND CENTER OF NEURODEVELOPMENTAL DISORDERS AT KAROLINSKA INSTITUTET

KIND driver forskning om autism framåt. Vi tar NPF på allvar och utvecklar nya metoder för upptäckt, behandling och anpassning. Genom att utbilda och sprida kunskap jobbar vi för ett mer inkluderande samhälle. Följ oss på Facebook eller ta del av seminarier och forskning på webben.



**Karolinska
Institutet**

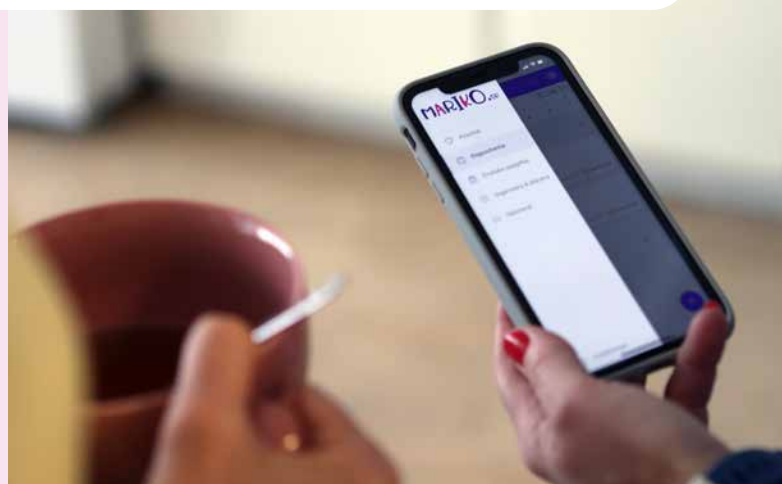


Organisera, planera och prioritera med Mariko

Mariko är en unik digital assistent som hjälper personer med autism och ADHD att hantera livets utmaningar. Appen har utvecklats av Autism Stockholms län och föreningen Civic Innovation med finansiering från Allmänna arvsfonden, och lanseras hösten 2023.

Mariko bygger på den senaste forskningen inom neuropsykologi och personlig erfarenhet av att leva med autism, ADHD och psykisk ohälsa. Appen är tillgänglig via mobil och läsplatta eller via datorns webbläsare. I Mariko kan du organisera, planera och prioritera det du ska göra under dagen. Du kan också kartlägga dina styrkor, utmaningar och problem och hitta smarta lösningar. Dessutom kan du få stöd av en mentor via chatt.

www.mariko.se



NPF-ANPASSAD GYMNASIEUTBILDNING

Vi tar tillvara dina styrkor och stöttar dig inom de områden där det behövs. Undervisningen anpassas efter varje elevs förutsättningar - vi arbetar specialpedagogiskt.



snitz.se



SNITZ GYMNASIUM



Mobil mikroutbildning med AutismEd

AutismEd vänder sig till personer inom autism som vill lära sig att skapa webbaserad och mobil mikroutbildning. Projektet drivs av Autism Stockholms län och föreningen Civic Innovation med finansiering av Allmänna arvsfonden, och planeras att lanseras 2024/25.

Projektet utvecklar en utbildning och plattform där du kan lära dig att skapa och digitalisera nya och befintliga utbildningar i ett modernt och lättillgängligt format.

Med en mikroutbildning och certifiering genom AutismEd får du en kompetens som har stor efterfrågan inom såväl ideell som privat och offentlig sektor. Du utbildar dig utifrån dina egna förutsättningar och i din egen takt, via mobil, läsplatta eller dator. När du är färdig får du en certifiering som bevis på din kompetens.

www.autismmed.se



**ALLMÄNNA
ARVSFONDEN**

En mötesplats för människor från olika kulturer med olika erfarenheter och bakgrund.

Bli medlem

Som medlem i Autism Stockholms län stödjer du föreningens verksamhet och gör det lättare för oss att förbättra villkoren för personer med autism. Du får bland annat tillgång till våra aktiviteter, subventionerat pris på föreläsningar, tillgång till vägledning från kansliets medarbetare och du får vår tidning Speciellt fyra gånger per år.

Som medlem i Autism Stockholms län är du automatiskt medlem i förbundet Autism Sverige och får medlemstidningen Tidningen Autism, som kommer ut fyra gånger per år och tillgång till deras webinarium m m.

www.autism.se/stockholm/bli-medlem



magita
skolan

**Magitaskolan - en resursskola,
åk F – 6, med specialpedagogisk inriktning.**

Magitaskolan erbjuder två skolformer, grundskola och anpassad grundskola. Lokalerna ligger i området Stora Sköndal och riktar sig främst till elever med npf-diagnoser.

Med tydliggörande pedagogik, små klasser och hög personaltäthet får varje elev utvecklas i sin egen takt.

www.magitaskolan.se

aspdamm SKOLGRUNDEN
SKOLAN

**Aspdammskolan/Skolgrunden - en resursskola,
åk 6 – 9, med specialpedagogisk inriktning.**

Skolan riktar sig främst till elever med npf-diagnoser och har hög personaltäthet där samtliga professioner har specialpedagogisk kompetens. De specialanpassade lokalerna ligger i Hammarby Sjöstad.

Hos oss får varje elev möjlighet att arbeta utifrån sina förutsättningar och utvecklas i egen takt.

www.aspdammskolan.se | www.skolgrunden.se

aprendere
SKOLOR



Misa är en arbetsinriktad daglig verksamhet med individfokus

Vi finns för dig som behöver stöd för att komma igång med en sysselsättning, såsom studier, praktik eller arbete. Hos oss får du ett individuellt stöd och tillsammans hjälps vi åt att hitta en praktikplats som passar dig utifrån dina intressen, resurser och mål. Vi stöttar dig som har Aspergers syndrom eller annan diagnos inom autismspektrumtillstånd.



På Misa finns det många möjligheter, det är vad du vill göra som är det viktiga för oss.

Vi finns på flera ställen i Stockholm:

Misa IT i Alvik

Misa Bondegatan

Misa Döbelnsgatan

Misa Farsta

Misa Bromma

www.misa.se | hej@misa.se





Kontakt

Autism Stockholms län
Brännkyrkagatan 91
118 23 Stockholm

Telefon: 08-612 71 72

Hemsida: www.autism.se/stockholm

Epost: info@autismstockholm.org

Facebook: @AutismStockholmslan

Instagram: @autismstockholm

autism
Stockholms län