



xerrafem

nätverk för kvinnors rätt
mot mäns våld



Bernardita Núñez, Verksamhetsledare Terrafem



Adiam Tedros, Ordförande Terrafem

TERRAFEM FÖR KVINNORS RÄTT

Varje år mördas en halv miljon kvinnor av närstående och varje dag lever var tredje kvinna med risken att utsättas för manligt våld. Att varje dag leva i skräck för att vad som helst kan hända när som helst – det är i att leva under terrorhot.

Att inse detta är smärtsamt. Ofta värjer vi oss för sanningen. Detta är något som drabbar andra, tänker vi. Andra grupper, andra kulturer i andra länder med en annan religion. Det handlar inte om oss. Det händer inte mig.

Men många kvinnor i Sverige visste redan för länge sedan att här i vårt land förekommer, precis som överallt i världen, våld mot kvinnor. Dessa kvinnor valde inte att låtsas som om våldet inte fanns. Tvärtom. De tog våldet på allvar och därför bildade de 1979 de första kvinnojourerna.

Några av de kvinnor med utländsk härkomst som var aktiva i kvinnojour rörelsen insåg att det var nödvändigt att ge kvinnor med utländsk härkomst stöd på sitt eget språk. Kvinnor utsatta för våld är människor i kris, och under sådana förhållanden är en människa mycket nära sina känslor. Att då få prata på sitt modersmål är oerhört viktigt och nödvändigt för att kunna bearbeta våldet.

År 2000 bildades Terrafem och vårt uppdrag var att ge stöd till kvinnor på flera språk via en rikstäckande jourtelefon, 020-52 10 10. Då kunde vi ge stöd på 20 språk, idag kan vi ge stöd på mer än 70 språk. Strax efter bildandet av Terrafem år 2003 startade vi en juristjour. Några år senare ett tjejhus och en kvinnojour.

Terrafem har även arbetat förebyggande. Tusentals kvinnor har varit delaktiga i detta arbete som har gått ut på att erbjuda kvinnor med utländsk härkomst kunskaper om normer och värderingar kring kön och hur dessa normer och värderingar skapas.

Terrafem är en feministisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som bildades år 2000 och arbetar för kvinnors och flickors rätt till ett liv fritt från mäns våld och dominans. Terrafem är en rikstäckande organisation med lokala föreningar i Stockholm, Göteborg, Eskilstuna, Skåne, Uppsala och Örebro. Målgruppen för Terrafems arbete är kvinnor och flickor med utländsk härkomst. Terrafems verksamhet har genom åren finansierats av statliga bidrag samt egna intäkter från placeringar på skyddat boende.



PRATA OCH CHATTA KOSTNADSFRI MED TERRAFEMS JURISTER 9-18 MÅNDAG TILL FREDAG



KRISCENTRUM – VÅLD I NÄRA RELATION

Vi är en samtalsmottagning inom socialförvaltningen i Halmstad.
Vi vänder oss till dig som bor i Halmstads kommun.

Till oss är du välkommen om du är...

VUXEN - som är eller har varit utsatt för våld i nära relation

VUXEN - som har svårt att kontrollera din ilska och använder våld mot dina närstående

Du som är **BARN ELLER UNGDOM** och har upplevt våld i nära relation är också välkommen till oss, men då behöver din vårdnadshavare först kontakta mottagningsenheten, socialförvaltningen som beviljar en samtalskontakt hos oss, tele 035-13 78 88.

Vi erbjuder...

- Rådgivande och stödjande samtal
- Samtal kring skydd och säkerhet
- Bearbetande och läkande samtal
- Hjälpt att sluta använda våld mot dina närstående

Önskar du komma i kontakt med oss ring
035-13 23 20 eller maila kriscentrum@halmstad.se.
Samtalen är kostnadsfria och tolk anlitas vid behov.

Är du i akut behov av skydd kontakta mottagningsenheten, socialförvaltningen 035-13 78 88.



KÄRLEKEN HAR INGET SPRÅK, DEN ÄR UNIVERSELL MÅNGA ANSIKTEN, DET HAR OCKSÅ MÅNGA

TERRAFEMS STÖDVERKSAMHET

Det övergripande målet för vårt arbete är att kvinnan själv ska skapa ett liv fritt från våld genom att stärka sin självkänsla, bli självständig, få kunskap om våld och uppleva gemenskap. Detta arbete gör vi via vår rikstäckande jourtelefon, juristjour, kvinnojour, vårt tjejhus och våra genomgångslägenheter.

I alla våra verksamheter ger vi stödinsatser enligt metoden "Rum för stöd: att skapa ett liv fritt från våld". Denna metod består av emotionellt stöd för att skapa trygghet, tillit, stabi-

litet och inre säkerhet. Vi ger stöd i att navigera i samhället: kunskap om rättigheter och skyldigheter, förmåga att fatta egna beslut och en yttre säkerhet. Vi ger stöd till lärande och förståelse av våldets mekanismer, och verktyg att bearbeta egna erfarenheter för att kunna gå vidare. Vi ger socialt stöd för att skapa trygga relationer, integritet och ett nytt nätverk. Det arbetet gör vi via vår rikstäckande jourtelefon, juristjouren, det skyddat boende samt våra genomgångslägenheter.



TERRAFEMS RIKSTÄCKANDE JOURTELEFON, 020-52 10 10.

Terrafem stödjer kvinnor och flickor som känner sig otrygga, blivit utsatta för olika våldshandlingar såsom kontroll, isolering, kränkningar, hot och fysiskt och ekonomiskt våld. Vi erbjuder stöd enligt metoden "Rum för stöd: att skapa ett liv fritt från våld".



TERRAFEMS JURISTJOUR

Terrafems juristjour består av advokater, jurister och juridikstuderande med uppgift att erbjuda juridisk rådgivning. Jurister kan även agera ombud för kvinnor i behov av juridiskt bistånd. De ger också stöd i förberedelserna inför kvinnornas möten med rättsväsendet.

ERSELL. MEN VÅLDET HAR INTE BARA SPRÅK.

TERRAFEMS TJEJHUS

"Jag vill bara dö, för när du är död finns det i alla fall en gravplats, som kan besökas. Du har en plats! Men när du är förskjuten... då existerar du inte längre... Du finns inte... och du har aldrig funnits! Om jag inte accepterar giftermål blir jag förskjuten."

Gazel, 17 år

När sommarlovet närmar sig ökar risken för att unga kvinnor giftas bort mot sin vilja. För många flickor förvandlas skolårets avslutning till en mardröm. Många blir väldigt oroliga och försöker hitta olika strategier för att inte giftas bort. Att undvika resa till hemlandet genom att hitta ett sommarjobb är ett sätt, andra överväger att rymma hemifrån. Flickorna känner sig ensamma och utlämnade – och tyngda av ansvar för vilka konsekvenser deras beslut kan få för syskonen och mamman. De är rädda för att skada och kanske förlora kontakten med sin familj, om de väljer att fly. De är

panikslagna inför tanken på att giftas bort och på att berövas möjligheten att uppnå sina drömmar.

Terrafems Tjejhus är till för tjejer mellan 18 och 26 år med utländsk härkomst som utsätts eller riskerar att utsättas för våld i någon form. Det kan handla om isolering och kontroll, tvångsgifte, dödshot från släktingar eller risk för våld i hederns namn.



TERRAFEMS KVINNOJOUR

"Det var jätteskönt att komma hit. Vi fick en egen lägenhet och här kände vi oss mycket säkra. De kom hela tiden och frågade oss vad vi behövde. Vi fick hjälp att gå till läkare och med barnens inskolning. Barnen mådde inte så bra när vi kom hit. De fick hjälp att prata. Terrafem fixade allt, också kontakten med socialen. Vi firade födelsedagar, fick presenter. På torsdagar samlades alla i korridoren och åt mat tillsammans. Vi hade mycket aktiviteter, på vintern inomhus och på sommaren utomhus. I början mådde jag väldigt dåligt, också fysiskt. När jag kom hit blev det som min familj. Jag gillar personalen här jättemycket."

Terrafems kvinnojour erbjuder skydd till kvinnor och deras barn som utsätts för eller riskerar våld i hederns namn och andra former av våld. Barnet får ett eget mottagande. Syftet är att barnet ska veta var det befinner sig och varför det bor på boendet. Barnet ges också möjlighet att själv berätta

om sin situation eller ställa frågor. Barnet får stödsamtal tillsammans med mamman för att hjälpa till att bearbeta sina känslor och för att tydliggöra barnets behov av ytterligare stöd. Arbetets inriktning är skapande verksamhet, lek, teater och andra pedagogiska metoder.

GENOMGÅNGSLÄGENHETER

Terrafem har också en boendeform som tar emot kvinnor som lämnat det akuta skyddsboendet och som behöver ett eget första boende med stödinsatser. Genomgångslägenheter är en boendeform där kvinnor får fortsatt stöd för bearbeta våldets konsekvenser och undvika isolering. Stödinsatser erbjuds till kvinnorna och genomförs på uppdrag av socialtjänsten i kvinnans hemkommun.





Med ett ombud från Mirlex Advok

En humanjuridisk advokatbyrå med spetskompetens inom våld i nära relation, vårdnad/boende/umgänge och barnrätt, med kontor i Stockholm, Uppsala, Nyköping, Örebro och Göteborg. Vi tar dock uppdrag över hela landet. Vi pratar tillsammans inom byrån 13 olika språk: arabiska, kurdiska (kurmanci och sorani), turkiska, ryska, bosniska, serbiska, kroatiska, slovakiska, slovenska, spanska, franska engelska och svenska. Ring oss för kostnadsfri juridisk rådgivning på 010-200 80 78 alternativt skicka sms till mobilnummer 0707-78 41 19 så ringer vi upp. Ange koden "Terrafem" vid kontakt för kostnadsfri inledande juridisk rådgivning.

Mirlex Advokatbyrå har ett gediget engagemang i frågor om våld i nära relation, vårdnad/boende/umgänge och barnrätt, med hög erfarenhet och kompetens bland våra medarbetare. Vi är också aktiva i det ideella arbetet genom flera engagemang inom Terrafem och andra kvinnojourer runtom i landet för arbetet mot ett jämställt samhälle för kvinnor och barn utan våld. Vi vill tillsammans stoppa våldet mot kvinnor och barn, vilket vi anser vara ett utbrett problem idag som påverkar hela vårt samhälle.

Till oss kan du vända dig vid behov av juridisk biträde/rådgivning. Advokatbyrån omfattas av sträng sekretess och allt du säger stannar mellan dig och din jurist/advokat. Vi hjälper dig redan

lex advokatbyrå



Advokatbyrå kan du känna dig trygg!



från början och är med dig hela vägen under processen. Vårt viktigaste fokus är att företräda våra klienter och deras intressen på bästa möjliga sätt. Advokatbyrån står för hög juridisk kompetens, professionalitet, tillgänglighet och engagemang. Vi står vid din sida för upprättelse. Kontakta oss redan idag på 010-200 80 78, alternativt skicka sms till mobilnummer 0707-78 41 19 så ringer vi upp. Ange koden "Terrafem" vid kontakt för kostnadsfri inledande juridisk rådgivning.

Läs mer på www.mirlex.se

DU KAN OCKSÅ



BLI JOURKVINNA PÅ TERRAFEM!

"Det är svårt att beskriva glädjen du känner när en kvinna som du har hjälpt tackar dig. Känslan av att göra skillnad på riktigt är underbar. Genom Terrafem har jag dessutom fått värdefull kunskap om genus, lagstiftning och migrationsfrågor. Och så har jag blivit mycket starkare som person."

Jana Frolen, programsamordnare wwf

Terrafem erbjuder utbildning till medlemmar som vill arbeta på vår rikstäckande jourtelefon. Är du kvinna över 18 år, har utländsk härkomst och språkkunskaper inom ett annat språk utöver de språk som talas i nordén, samt engelska, är du välkommen till vår jourverksamhet.

Terrafems jourutbildning består av två delar. Den praktiska delen är att svara i vår rikstäckande stödtelefon enligt dina möjligheter. Den teoretiska delen innebär att delta på samtliga digitala föreläsningar.

Uppdraget är ideellt men vi erbjuder kvalificerad utbildning, fortbildning och handledning.

Läs mer här: www.terrafem.org/artikel/bli-jourkvinna

GÖRA SKILLNAD

BLI INFORMATÖR PÅ TERRAFEM!

”När jag arbetar i jouten kan jag ge mer direkt hjälp till kvinnor som behöver stöd. Men jag vill också arbeta som informatör för att göra människor medvetna om hur stort det här problemet är. De flesta blir chockade när de förstår hur många kvinnor som blir misshandlade och hur få det är som anmäler. På Terrafem får vi en bra utbildning i hur man talar inför grupp om mäns våld mot kvinnor och jag känner mig mycket säkrare på mig själv nu.”

Yeliz Savran, familjehemkonsult

Terrafem arbetar också med opinionsutbildning i många olika former. I informatörens arbete ingår att presentera Terrafems verksamhet och organisation och föra ut kunskap om mäns våld mot kvinnor. Det innebär att du besöker skolor, organisationer och medverkar vid konferenser både nationellt och internationellt. Ditt arbete omfattar även att planera och genomföra olika informationsinsatser. För att kunna bli informatör ska du vara medlem i Terrafem, ha genomgått vår grundläggande jourutbildning och arbeta aktivt i jourarbetet.



GÅ MED I TERRAFEMS JURISTJOUR!

”Det är oerhört givande att få dela med sig av sin kunskap om juridik och stötta kvinnor som behöver Terrafem. Det är den här sortens öde som var anledningen till att jag från början valde att bli jurist. Här lär du dig dessutom saker du inte kan läsa dig till under utbildningen. Det är en bra merit för en student att visa i sitt cv att man har den praktiska erfarenheten.”

Karine Arekalian

Vi erbjuder dig en utbildning med:

- föreläsningar i straffrätt, familjerätt, förvaltningsrätt och asylrätt
- genomgång och bedömning av olika ärenden som kommit in till juristjouten

Under den praktiska delen av utbildningen ger du juridisk rådgivning till kvinnor som utsatts för våld och går igenom fall vid juristjoutens möten.

Utbildningen varar i ett år, med föreläsningar de två första månaderna. Den praktiska delen pågår under hela utbildningsperioden. Juristjouten har en jurist anställd som ger dig kontinuerligt stöd i ditt arbete.



DITT BIDRAG GÖR SKILLNAD

"SVENSKA FOLKETS GENEROSITET VAR ENORM"



”– I tio år har jag levt som i ett fängelse. Och jag är för trött. Jag mår inte bra psykiskt. Jag glömmer saker, jag sover som mest två timmar per natt, jag är inte okej. För mina barns skull måste jag bli bra på något sätt. Jag behöver tid att tänka och vila.”

Betty kom till Sverige efter att ha träffat en svensk man i sitt hemland i Afrika. Mannen ska ha hållit henne inlåst och utsatt henne för sexuella övergrepp. Hon flydde och levde som papperslös. Sedan träffade hon en ny man som lovade mycket. Hon fick en son och kort därefter försvann mannen ur hennes liv. I en ny relationen fick hon en dotter. Hon flyttade ihop med flickans pappa och de levde som en familj. Eftersom mannen hade permanent uppehållstillstånd kunde de nu ansöka om uppehållstillstånd även för Betty och barnen. Men mannen var våldsam och antingen fick Betty få stå ut med våldet eller riskera utvisning. I tio år kämpade Betty för ett drägligt liv utan att lyckas. Betty blev utvisad med tre barn.

Terrafem gick då ut och inledde en kampanj och samlade in 140 000 kr. Svenska folkets generositet var enorm. Med dessa medel har Terrafem kunnat hjälpa Betty och barnen till en egen bostad, skolgång för barnen och mat.

Kunskap Trygghet Stöd

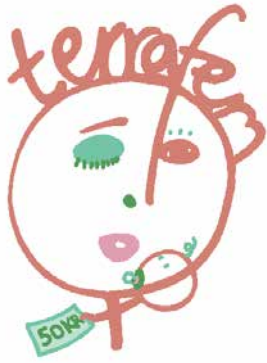
– Riksorganisationen för kvinnojourer och tjejjourer i Sverige (Roks) har arbetat i 40 år för att motverka och synliggöra mäns och killars våld mot kvinnor, tjejer och barn. Roks organiserar cirka 90 tjej- och kvinnojourer som alla är självständiga föreningar som tillsammans bildar ett tryggt nätverk med bred kunskap för utsatta kvinnor, tjejer och barn.

Hitta din
lokala kvinno-
eller tjejjour
via [Roks.se](https://www.roks.se)

Illustration: Frida Cierhage

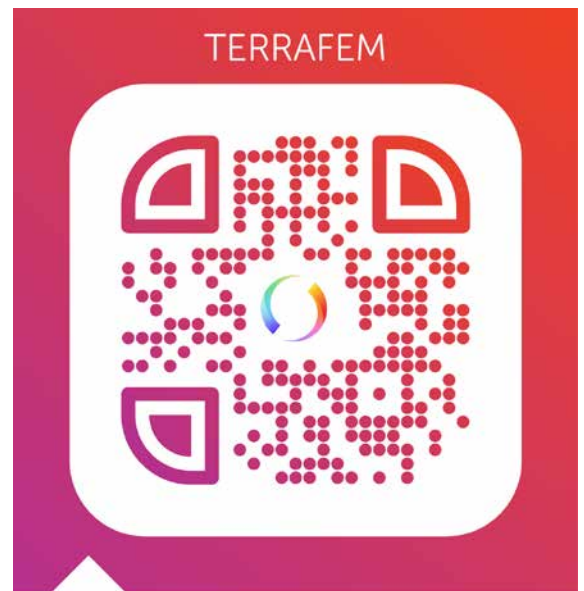


Riksorganisationen
för kvinnojourer och
tjejjourer i Sverige



EN JUL FRITT FRÅN VÅLD

Terrafem har ett 90-konto där pengarna som sätts in går direkt till att varje år organisera en julfest och köpa presenter till barn som under året har bott på det skyddade boendet eller för att stötta kvinnor som tvingats fly och söka skyddat boende. Pengarna går till aktiviteter som bidrar till kvinnans fortsatta liv och utveckling, men som inte socialtjänsten ger stöd till. Det kan exempelvis handla om ett organiserat fritidsintresse för att bryta social isolering på den nya boendeorten eller att gå en enstaka kurs. Terrafems 90-konto kontrolleras av svensk insamlingskontroll.



Swish. Betala enklare.



Tillsammansmotvåld.se

Tillsammans mot våld är en myndighetssamverkan i Jämtlands län, som vill göra det enklare för dig som är våldsutsatt eller för dig som är våldsutövare att hitta stöd och hjälp. Tillsammansmotvåld.se vill också göra det lättare för dig som vill hjälpa någon som är våldsutsatt eller som utövar våld.



Centrum mot våld

Centrum mot våld i Jämtlands län arbetar på olika sätt mot våld i nära relationer. Här kan du som bor i länet få råd och stöd, om du är eller varit utsatt för våld. Barn och unga som upplever eller har upplevt våld får särskilt stöd och personer som utövar eller har utövat våld kan få behandling.





TERRAFEM

Jourtelefon: 020-52 10 10
info@terrafem.org
www.terrafem.org

FÖLJ OSS PÅ SOCIALA MEDIER!

www.facebook.com/Terrafem
twitter.com/Terrafem
www.youtube.com/user/tjejhus

LOKALFÖRENINGAR

TERRAFEM STOCKHOLM

Ringvägen 100
118 60 Stockholm
08-643 05 10
infostockholm@terrafem.org

TERRAFEM UPPSALA

Vaksalagatan 6, 3 tr
753 20 Uppsala
070-944 02 41
info uppsala@terrafem.org

TERRAFEM ESKILTUNA

Rosstorpsvägen 10 B lgh 1102
633 54 Eskilstuna
0709-44 09 18
infoeslistuna@terrafem.org

TERRAFEM GÖTEBORG

Djurgårdsgatan 10
414 62 Göteborg
031-704 84 10
info göteborg@terrafem.org

TERRAFEM ÖREBRO

Fabriksgatan 8
702 11 Örebro
0709-44 02 46
info orebro@terrafem.org

TERRAFEM SKÅNE

Föreningsgatan 26
211 52 Malmö
070-944 02 42
info skane@terrafem.org

Stödtelefon för dig som
är utsatt för hot, våld eller
sexuella övergrepp

*Ingen fråga
är för liten*



 **020-50 50 50**
Kvinnofridslinjen