

PRO

SÖDRA ÄLVSBERG



VILL DU BLI EN AV OSS?

Tillsammans för ett innehållsrikare pensionärliv



Välkommen till PRO Södra Älvsborg

PRO Södra Älvsborg är för dig som uppbär pension och vill bli en del av en härlig och viktig gemenskap. Förutom att finnas till för pensionärer i ett socialt hänseende, bedriver vi intressepolitiskt påverkansarbete i samhällsfrågor som är viktiga för våra medlemmar.

PRO finns över hela landet och har cirka 260 000 medlemmar fördelade på 26 distrikt. Här i vårt distrikt ingår kommunerna Borås, Tranemo, Mark, Svenljunga, Ulricehamn och Bollebygd, som i sin tur består av 32 föreningar, tre samorganisationer och två samråd.

Föreningarna är lokala och erbjuder sociala aktiviteter för medlemmarna samt bedriver påverkansarbete mot aktörer på sin ort. I samorganisationerna samlas alla föreningar i en kommun till gemensamma aktiviteter, till exempel KPR (Kommunala Pensionärsrådet) där vi tar upp olika äldrepolitiska frågor med kommunen. Samråden genomför samma typ av aktiviteter, men finns i kommuner med färre föreningar. Distriktet och dess styrelse driver intressepolitiska frågor mot främst regionen, men bjuder även in alla medlemmar till övergripande aktiviteter, som resor och utbildningar, samt fungerar som ett stöd för föreningar, samorganisationer och samråd. Styrelserna utses demokratiskt av medlemmarna.

Inom PRO Södra Älvsborg är vi i dagsläget runt 7 000 medlemmar, men ju fler vi är, desto större möjlighet har vi att påverka. Då vår organisation är politiskt obunden kan vi diskutera viktiga frågor

med alla partier. Dessutom blir våra aktiviteter roligare ju fler vi är! Att tillskansa sig kunskap och bibehålla en god hälsa genom livet är viktigt och något som vi främjar för våra medlemmar. Hos oss är alla pensionärer välkomna, oavsett kön, etnicitet, religion eller funktionsvariation. För oss är det självklart att stödja FN:s globala mål för hållbar utveckling.



Skydda dig och ditt hem mot brand

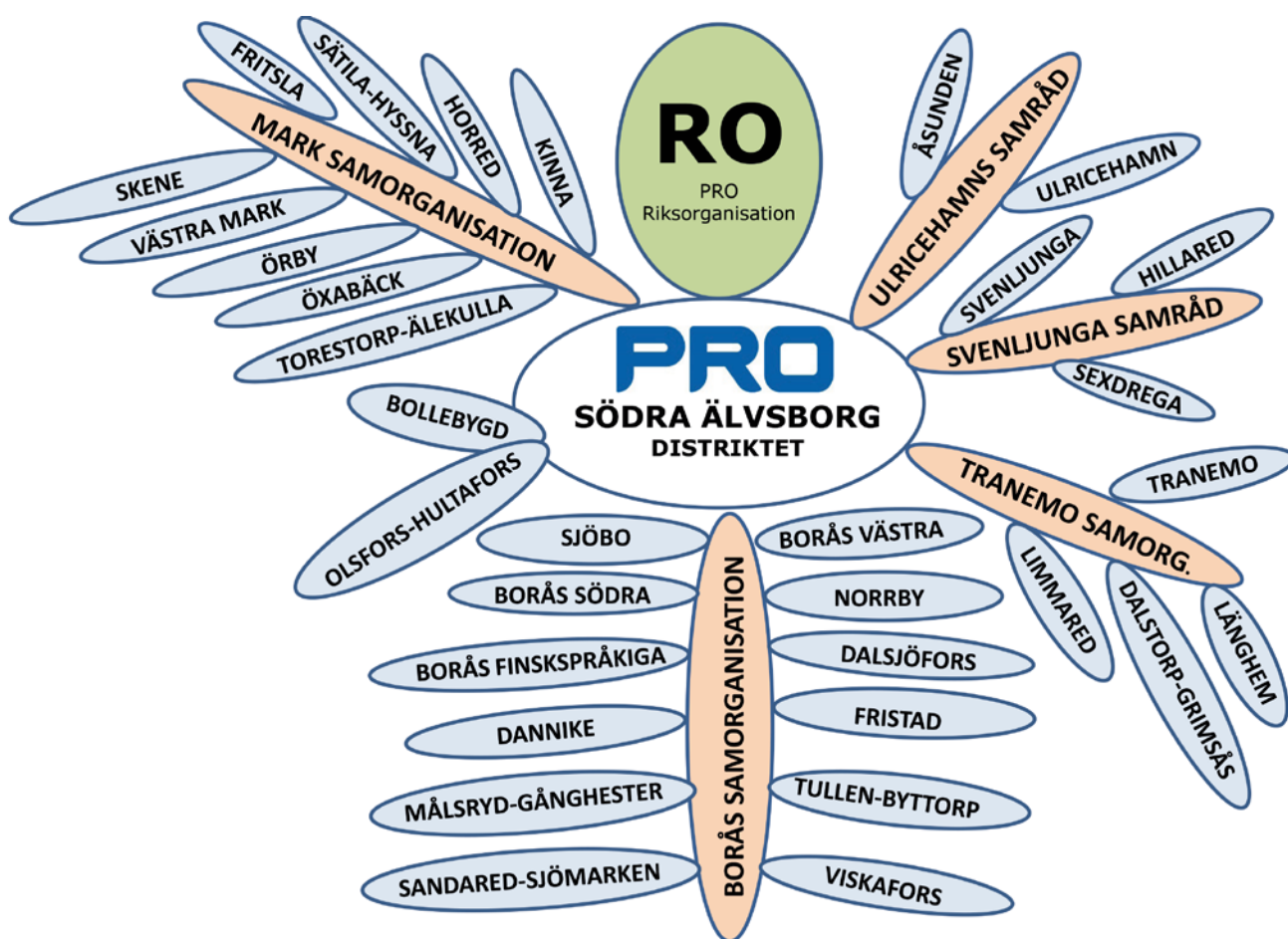
En fungerande brandvarnare ger en tidig varning vid brand, vilket ger dig möjlighet att ta dig ut på ett säkert sätt.

Alla hem bör ha släckutrustning i form av en sexkilos pulversläckare och en brandfilt.

Besök www.serf.se för fler råd för ett brandsäkert hem.



Södra Älvsborgs
Räddningstjänstförbund



Vi vill hitta rätt bostad för just dig!



Besöks- och postadress:

Boråsvägen 11
512 53 Svenljunga

www.svenbo.com

E-post: info@svenbo.com
Telefon: 0325-61 90 90





För ett aktivare pensionärliv

Motion, välbefinnande och hälsa är något som vi prioriterar i alla våra föreningar. Älvsborg har fantastiska möjligheter när det kommer till att anordna aktiviteter, såväl inomhus som utomhus. Det ska finnas något för alla, oavsett vilka fysiska förutsättningar du har. Det är dessutom ett bra sätt att träffa andra medlemmar och umgås. I våra föreningar finns det studiecirkel med olika inriktningar, bland annat matlagning, stickning och tråhantverk.

Tillsammans verkar vi för att hålla igång både din kropp och ditt sinne. Utbudet av aktiviteter kan variera beroende på vad föreningarna erbjuder och du som medlem kan också påverka genom att tala om vad du önskar att det ska finnas för aktivitet.

PRO Södra Älvsborgs föreningar erbjuder bland annat medlemmar att få ta del av följande aktiviteter:

- Mattcurling
- Boule
- Promenader
- Dagsutflykter
- Frågesport PRO-vetarna
- Dart
- Föreningsmöten
- Körernas dag

Kulturella aktiviteter och resor

Den sociala samvaron och upptäckandet av nya platser är betydelsefullt för våra medlemmar. Att resa med andra är mycket givande, då nya minnen skapas och goda kontakter etableras. Distriktet har bland annat anordnat resor till havs och utomlands, men också kortare dagsturer till intressanta platser i närområdet. Det anord-

nas även resor på föreningsnivå utifrån deras förutsättningar och önskemål från medlemmar. Det sociala umgänget bygger till stor del på initiativ från våra medlemmar. Som medlem har du möjlighet att delta i körsång under Körernas dag som anordnas i en kyrka i distriktet, följt av fika och samkväm med andra medlemmar.

**TILLSAMMANS
GÖR VI SKILLNAD!**

**Välkommen att kontakta oss
och bli en del av en viktig
gemenskap.**



Ett förmånsspäckat medlemskap

Bli en del av gemenskapen med cirka 260 000 medlemmar utspridda över hela Sverige. I ditt medlemskap ingår förmånspaketet PRO Mervärde, där vi samlar en mängd fina rabatter och erbjudanden bara för dig som är medlem! Har du frågor – välkommen att ringa oss på 08-701 67 00.

Resor och hotell

Passa på att resa med våra samarbetspartners som erbjuder förmånliga erbjudanden på både resor och hotell, till exempel:

- 800 kr rabatt per bokning på resor året runt med Apollo.
- 20 % rabatt på nya upplevelser hos Nordic Choice Hotels.
- Boka båtresan med Stena Line – upp till 20 % rabatt.

Motion, hälsa och skönhet

- Rabatter på träning, glasögon och annat som förgyller vardag och fest.
- 30 % rabatt på träning hos Actic och fri startavgift.
- Som medlem i PRO får du 30 % rabatt på kompletta glasögon hos Synoptik. Gäller vid uppvisande av PRO-medlemskort.
- Synoptik – 15 % på linsabonnemang och linser i butik.

Fritid, hus och hem

Bra priser på inredning, hemlarm, bilbesiktning och annat för din vardag.

Ekonomi, juridik och försäkringar

Förmånliga medlemslån, hjälp med ditt pensionssparande och andra nyttiga ting för din plånbok och din vardag.

- Folksam erbjuder dig bra försäkringar som har utformats tillsammans med PRO, med bättre innehåll och pris än då du skaffar försäkringarna på egen hand. Folksam erbjuder förmånliga avtal för hemförsäkring och olycksfallsförsäkring.

- Medlemsförmåner hos Fonus.

Nöje och kultur

Ta chansen att roa dig med film, utbildning eller upplevelser. PRO erbjuder fina rabatter i samarbete med företag som SF-Anytime, C-More och Bonnier.

IT, telefoni och teknik

Här kan du hitta förmånliga erbjudanden på abonnemang och få hjälp med din dator samt telefon.

- Som medlem har du tillgång till PRO:s egen datasupport. Supporten är öppen varje vardag kl. 8-18 och är helt kostnadsfri. Ring datasupporten på 0771-171 171.
- 75 % rabatt och 50 GB extra surf hos Hallon.



0321-53 20 90 | www.hallgrens.com





Mamma älskade trädgården
lika mycket som livet självt.



"Ingenstans var mamma lika lycklig som ute i sin trädgård. Alltid med en spade i handen redo att plantera eller skörda. Nu minns vi henne som den levnadsglada och omtänksamma person hon var. Och begravningen blev just så blomstrande och personlig som vi ville ha den. Precis som hon var."

När livet vänder



LENBERGS

Begravning & Familjejuridik

Var med och påverka, bli en del av oss

Är du trött på att äldres frågor ignoreras i det offentliga samtalet? Vill du vara med och göra verklig skillnad för Sveriges pensionärer?

Engagera dig i PRO. Vi för tillsammans pensionärernas talan i olika samhällsfrågor på kommunal, regional och statlig nivå. Som Sveriges största pensionsorganisation har vi en unik möjlighet att påverka i frågor som är viktiga för våra medlemmar och svenska pensionärer. Vi arbetar bland annat för kraftigt höjda pensioner och andra frågor som:

- Mer resurser till äldreomsorgen
- Bygg bostäder som de äldre har råd att bo i (+55 bostäder)

- Sänkta kostnader för tandvård

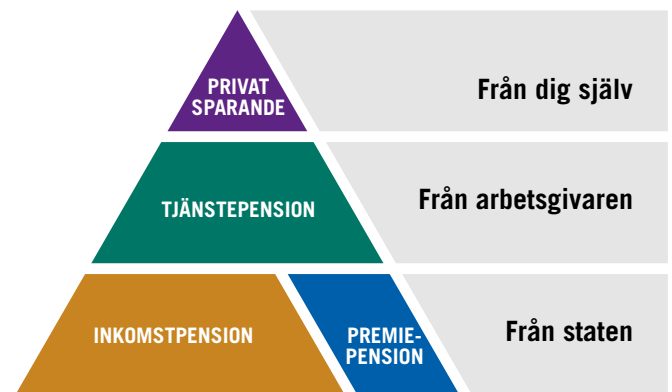
- Sänkta kostnader för glasögon

Har du förslag på frågor som du vill att vi lyfter i din kommun eller region? Är du intresserad av att delta i våra aktiviteter och vill vara med i påverkansarbetet? Kanske har du praktiska kunskaper som du vill lära ut till andra medlemmar inom telefoni, data, linedans eller andra ämnen.

Välkommen att kontakta oss och bli en del av en viktig gemenskap. Tillsammans gör vi skillnad!



Pensionspyramiden



Trygg och Meningsfull Åldrande i Bollebygd

Äldreomsorgen vill erbjuda stimulans och möjlighet till meningsfullhet i vardagen så att du som får hjälp eller bor i kommunens äldreboenden kan åldras i trygghet och med bibehållet oberoende. Bollebygd har ett äldreboende som ligger centralt i Bollebygd.

De stöd du kan söka som äldre i Bollebygds kommun är bland annat hjälp och stöd i hemmet, dagverksamhet, korttidsvistelse, plats på särskild boende, hjälpmedel och rehabilitering. Förebyggande hembesök, trygghetslarm och anhörigstöd är andra insatser du kan få för att underlätta vardagen och skapa trygghet.

Har du frågor är du välkommen att kontakta äldreomsorgen om vilken hjälp, vård och omsorg du kan få och hur du gör för att ansöka om det. De beslut som fattas ska vara inriktade på dina behov och vara individuellt anpassade.

Ballebovägen 2, 517 83 Bollebygd

033-23 13 00 | kommunen@bollebygd.se | www.bollebygd.se



**BOLLEBYGDS
KOMMUN**



Vi har något för alla!

Välkommen om du, ditt företag, din skola eller förening behöver boka buss.

Vi hjälper även till med planering av dagsturen eller flerdagarsresan såsom bokning av guide, hotell, färja m.m. Vi strävar efter att uppnå och gärna överträffa de krav och förväntningar som ställs samt att resenären ska få en bekväm, trygg och prisvärd resa.

Varbergsvägen 425, 519 30 Horred
0320-80020 | info@horredstrafiken.se
www.horredstrafiken.se

HORRED
trafiken AB

Våra föreningar

PRO Bollebygd

Britt-Mari Andersson
Telefon: 0763-49 20 79
E-post: bollebygd@pro.se

PRO Borås Västra

Gun-Britt Holmgren Ivstedt
Telefon: 0739-78 26 93
E-post: boras.vastra@pro.se

PRO Borås Södra

Hans Ahlqvist
Telefon: 0706-63 85 55
E-post: ahlqvist.a.hans@gmail.com

PRO Tullen-Byttorp

Bille Appelkvist
Telefon: 0707-88 37 12
E-post: bille.appelkvist@outlook.com

PRO Borås Finskspråkiga

Kaarina Larsson
Telefon: 0703-68 16 85
E-post: kaarina.aino44@gmail.com

PRO Dalsjöfors

Börje Andersson
Telefon: 0737-27 08 14
E-post: borje.mona.andersson@gmail.com

PRO Dalstorp-Grimsås

Margareta Franzén
Telefon: 0768-24 02 61
E-post: margareta-franzen@hotmail.com

PRO Dannike

Bernt Eriksson
Telefon: 0707-50 88 66
E-post: libbe2728@gmail.com

PRO Fristad

Berith Fridén
Telefon: 0702-24 55 60
E-post: fristad@pro.se

PRO Fritsla

Yvonne Östanbäck
Telefon: 0733-60 91 69
E-post: yvonne.ostanback@gmail.com

PRO Hillared

Björn Karlsson
Telefon: 0705-88 22 70
E-post: bjorn.segelbat@gmail.com

PRO Horred

Jonny Andersson
Telefon: 0706-36 82 90
E-post: jonny@sijo.se

PRO Kinna

Eva Ryberg
Telefon: 0705-81 08 98
E-post: rybergeva@hotmail.com

PRO Limmared

Lars Nilsson
Telefon: 0707-59 79 37
E-post: limmared@pro.se

PRO Målsryd-Gånghester

Lars-Gustav Johansson
Telefon: 0738-29 66 73
E-post: lars.g.johansson44@gmail.com

PRO Norrby

Bo Lindström
Telefon: 0707-57 53 69
E-post: bo.lindstrom@outlook.com

PRO Olsfors-Hultafors

Rosa-Lill Karlsson
Telefon: 0702-20 93 58
E-post: rosa-lill@live.se

PRO Sandared-Sjömarken

Bertil Malmberg
Telefon: 0706-57 49 82
E-post: malmberg_ab@outlook.com

PRO Sexdrega

Roland Lindberg
Telefon: 0705-13 21 48
E-post: rollin.l@outlook.com

PRO Sjöbo

Lars-Åke Johansson
Telefon: 0729-67 68 03
E-post: vattegatan1@hotmail.com

PRO Skene

Tomas Stigson
Telefon: 0706-06 97 43
E-post: tomas.stigson@telia.com

Läs mer om din förening på vår hemsida:



**HÄR HITTAR DU
DIN FÖRENING**

PRO Svenljunga

Christina Lisshammar Kihl
Telefon: 0767-99 60 61
E-post: christina.lisshammarkihl@outlook.com

PRO Sätilla-Hyssna

Jan Österström
Telefon: 0706-93 67 24
E-post: jan.osterstrom@hotmail.com

PRO Torestorp-Älekulla

Göran Weiler
Telefon: 0705-90 49 31
E-post: goran@weiler.se

PRO Tranemo

Anita Mårtensson
Telefon: 0705-11 62 16
E-post: anita.martensson75@gmail.com

PRO Ulricehamn

Thomas Wennergren
Telefon: 0706-53 59 47
E-post: thomas.gerd@hotmail.se

PRO Viskafors

Rolf Magnusson
Telefon: 0705-39 19 91
E-post: rolfmagnusson@telia.com

PRO Västra Mark

Marita Wass
Telefon: 0706-63 87 96
E-post: marita.vass@gmail.com

PRO Åsunden

Rolf Nilsson
Telefon: 0703-53 23 98
E-post: rolftjommennilsson@gmail.com

PRO Örby

Lisbeth Johansson
Telefon: 0733-30 30 25
E-post: lisbethjohanssonr4@yahoo.se

PRO Öxabäck

Inga-Britt Håkansson
Telefon: 0706-05 92 15
E-post: ibhakansson@hotmail.com

**Hitta hem
hos oss!**

**BLI MEDLEM
HOS OSS!**

Bli medlem redan idag

Oavsett om du vill lära dig nya saker, fördjupa dina kunskaper, påverka politiken, resa eller motionera, så blir det roligare i sällskap med andra! Bli en del av PRO-gemenskapen i Södra Älvsborg du också. Du väljer helt själv vilken av våra lokala föreningar som du vill vara med i.

För mer information om medlemskap så kan du skanna QR-koden för att komma direkt till medlemsformuläret:



Alternativt, ta kontakt med vår kanslist eller använd talongen nedan.
Telefon: 0760-21 41 27

Bli stödmedlem

Visste du att nu kan även du som ännu inte är pensionär stödja PRO:s viktiga arbete med att göra livet bättre för landets äldre. Bli stödmedlem idag!

**Välkommen i gemenskapen.
Vi ser fram emot att träffa dig!**



PRO
SÖDRA ÄLVSBERG

Telefon: 0760-21 41 27 (09:00-11:00) | **E-post:** pro@sodraalvsborg.pro.se
Adress: Kasernvägen 6, 504 31 Borås



PRO
SÖDRA ÄLVSBERG

För medlemskap

Lägg talongen i ett frankerat kurvert och skicka till oss så kontaktar vi dig!

Namn:

Adress:

Personnummer:

Telefon:

E-post: