



SeniorNet Malmö

**Seniorer lär seniorer  
använda digital teknik**

# Välkommen till SeniorNet Malmö!

SeniorNet Malmö är en ideell och partipolitiskt obunden organisation, vars syfte är att minska det digitala utanförskapet som många äldre upplever. Ny teknik går i en rasande fart. Vi hjälper dig i den digitala världen när allt fler funktioner och tjänster i samhället anpassas för användning via datorer, eller appar i mobiltelefon eller surfplatta, medan andra alternativ försvinner. Hos oss får du som senior möjlighet att utveckla dina datorkunskaper och upptäcka hur datorer och appar kan förenkla vardagen eller erbjuda nya fritidsintressen. Behöver du hjälp med att skaffa och lära dig att använda bank-id, eller utveckla dina kunskaper om de olika funktionerna i ditt mejlprogram? Vill du hitta ett sätt att sortera dina foton i datorn på ett effektivt sätt eller lära dig spela schack online? Vi kan ge den hjälp du behöver, oavsett om du aldrig mejlat, googlat eller beställt något via internet, eller om du är en van datoranvändare som är intresserad av att fördjupa dina kunskaper.

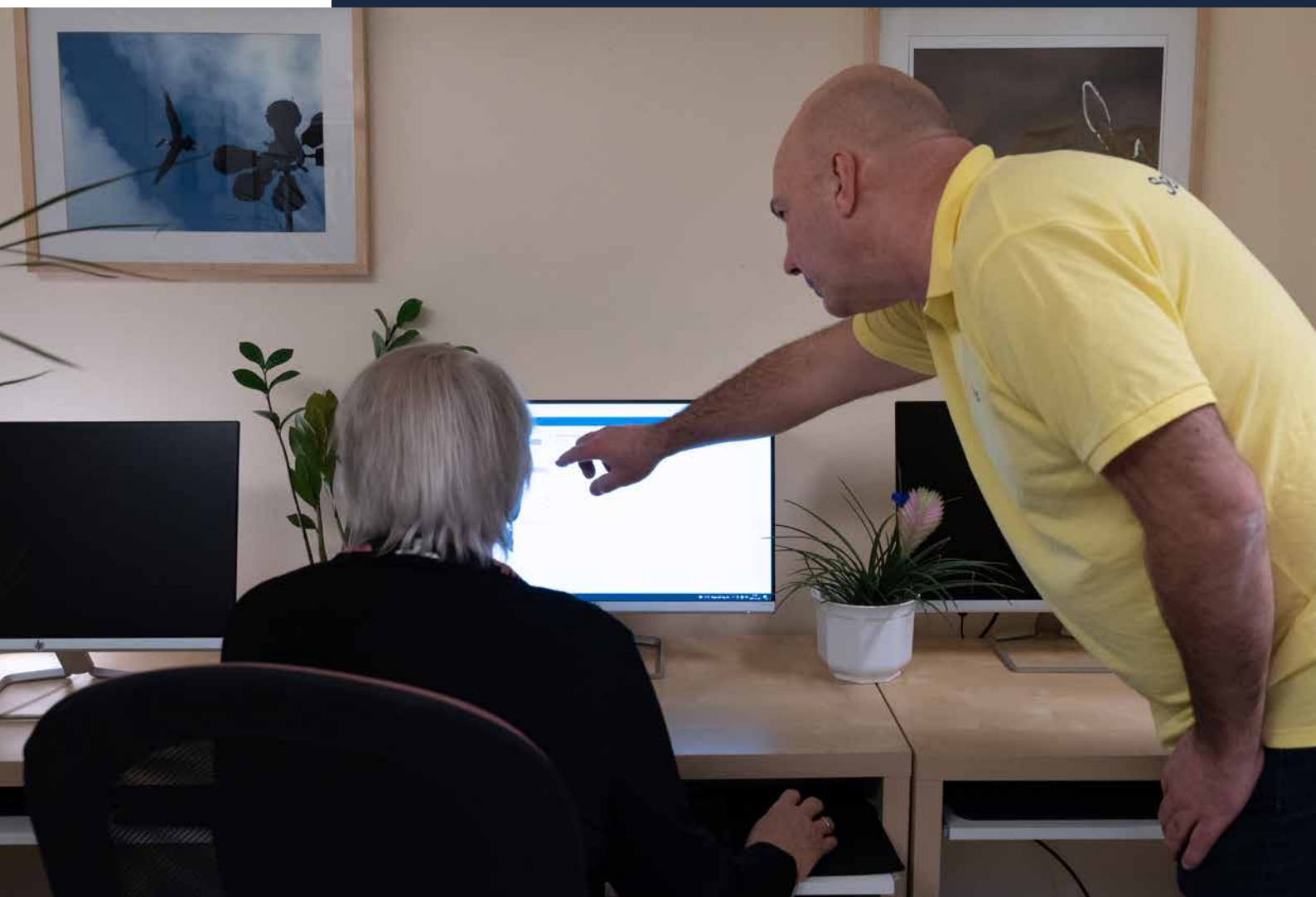


**Hederspriset**  
Det gyllene  
förstoringsglasat  
tilldelades  
SeniorNet Sweden



Pandemin har tvingat in många äldre i en lång och påfrestande karantän. SeniorNet bryter den isoleringen och tillsammans har föreningens medlemmar lärt sig hur man tryggt kan använda mobilen, datorn och nätet. Det är lätt att gå på bedrägerier när man inte vet hur saker fungerar, och det är också lätt att kasta in handduken när tekniken verkar för svår. Men SeniorNet visar att det går. Föreningen har metodiskt och entusiastiskt arbetat fram en trygg gemenskap där Sveriges seniorer kan lära av varandra.

Internetstiftelsen 2021/03/13



# Bli medlem du med!

Som medlem kan du delta i de kurser, cirklar, IT-caféer och andra aktiviteter som SeniorNet Malmö erbjuder. Du får även praktisk hjälp med din smarta telefon, surfplatta, dator eller annan digital utrustning via telefon eller videoverktyg. Du får också ta del av alla de erbjudanden som SeniorNet Malmö erbjuder. Du hittar alla förmåner här: [www.seniornetmalmö.se](http://www.seniornetmalmö.se)

Medlemskapet kostar 250 kr per kalenderår. Funderar du på att bli medlem eller har andra frågor är du välkommen att kontakta oss på telefon: 0720-44 46 47 eller via e-post: [kansli@seniornetmalmö.se](mailto:kansli@seniornetmalmö.se)



Föreningen förebygger social isolering, främjar digital delaktighet och knyter kontakter mellan äldre och yngre generationer.

Dan Östergaard,  
ordförande SeniorNet Malmö



## Välbefinnande och hållbarhet – viktigt för människa och miljö

Att må bra och ha ett rikt liv är viktigt. Som medlem i SeniorNet Malmö utökar du inte bara dina digitala färdigheter, du får dessutom ett större kontaktnät. När du deltar i våra aktiviteter träffar du likasinnade, vi fikar, umgås och har trevligt tillsammans.

Här får du möjligheten att lära dig nytt samtidigt som du får lära känna nya människor, vilket vi tror är en viktig byggsten för att må bra i vardagen.

Att måna om såväl miljö som människa är en självklar del i vårt arbete. Därför står vi bakom FN:s globala mål för hållbar utveckling.



### Vill du engagera dig mer?

Kanske är du nyfiken på att bli handledare? Vi söker seniorer med små eller stora kunskaper inom IT till ideellt uppdrag som handledare och kursledare. I det ideella ledarskapet ingår betalt medlemskap i föreningen, ledarutbildningar och kurser samt möjlighet att delta på föreningsträffar, konferenser och årsstämmor. På vår hemsida hittar du mer information.

Om du är intresserad av att bli ledare är du välkommen att kontakta oss på 0720-44 46 47 eller [kansli@seniornetmalmo.se](mailto:kansli@seniornetmalmo.se)

## IT-café – en mötesplats där seniorer lär seniorer

Kärnan i vår verksamhet är våra IT-caféer, där seniorer lär andra seniorer digital teknik. Vi har flera IT-caféer i Malmö med omnejd.

Våra kurser fungerar som studiecirkel där det alltid finns handledare på plats. Vi arbetar i ett lugnt tempo, praktiska övningar varvas med diskussioner.

Det finns mycket tid för att pröva sig fram och du får möjlighet att repetera tills du känner att du behärskar momentet vi arbetar med. Under och efter kursen har du möjlighet att träna extra på våra IT-caféer.



# Föredrag och studiebesök

## – lärande på både hemma- och bortaplan

SeniorNet Malmö anordnar föredrag där föreläsare bjuds in för att tala om digital teknik. Tidigare har exempelvis Doro bjudits in för att prata om sina mobiltelefoner som är speciellt framtagna för seniorers behov. Vi har även haft föredrag om fonder och aktier och om hur du blir vän med Windows. Vi anordnar även evenemang och bussresor med IT-inriktade utflyktsmål.

Som medlem i SeniorNet Malmö kan du delta i ett brett utbud av kurser. På SeniorNets hemsida [www.seniornetmalmö.se](http://www.seniornetmalmö.se) hittar du aktuella evenemang och aktiviteter. Här kan du också se var ditt närmaste IT-café ligger. De finns i Malmö med omnejd, och som medlem är det fritt fram att besöka vilket café du vill!

## Stort engagemang

### – för ett tillgängligare samhälle

SeniorNet Malmö arbetar också för att beslutsfattare ska lyssna till de behov seniorer har gällande digitalitet. Elektronisk utrustning, information och service i samhället bör anpassas för ökad användarvänlighet och säkerhet. Exempelvis vill vi att utvecklare av appar tar hänsyn till att dessa behöver anpassas så att de fungerar och är användarvänliga för personer med nedsatt syn, hörsel eller för darriga händer.

## Parkering Malmö

### – sponsorpartner utbildar i digital parkering

Genom att stödja SeniorNet Malmös verksamhet vill Parkering Malmö bidra till att öka kunskapen om den digitala tekniken, men också ta ansvar och hjälpa till att utbilda i hur digital parkering fungerar. Parkering Malmö har tillsammans med SeniorNet Malmö genomfört utbildningar i digital parkering.

– Vi är väldigt glada över att kunna samarbeta med SeniorNet, som lägger ner ett mycket värdefullt arbete för att utbilda seniorer i den digitala världen. Fördelarna med digital parkering är många, men vi är också medvetna om att alla inte har lätt att ta till sig ny teknik. Vi vill att alla ska kunna känna sig trygga och säkra när de ska betala sin parkering med sms, appar eller de digitala betalautomaterna, och tog därför kontakt med SeniorNet Malmö för att starta ett samarbete och stödja föreningens verksamhet, berättar Parkering Malmös kommunikationschef Agneta Weimarsson.

Utbildningarna har hållits av parkeringsvakterna Yvonne Svensson och Anette Knutsson, som har god vana vid att instruera och besvara frågor från parkörer de möter. Parkering Malmö hjälper även till att informera om att SeniorNet Malmö finns.

– Vi har information i våra p-hus om SeniorNet, men har också i samarbete med föreningen tagit fram små "visitkort", som våra parkeringsvakter delar ut till seniorer de möter som behöver hjälp, berättar Agneta.



kansli@seniornetmalmo.se



**IT-café:**

SeniorNet Malmö  
Bellevue Park  
Eddagatan 3:13  
217 67 Malmö  
0720-44 46 47



seniornetmalmo.se



malmoseniornet



seniornetmalmo



Vill du ge oss ett bidrag? Din gåva gör det möjligt för oss att utveckla vår verksamhet, erbjuda fler intressanta föredrag, studiebesök och aktiviteter. Ingen gåva är för liten. Tack på förhand!

**Swish: 1231666973**

