

TILLSAMMANS ÄR VI STARKARE
BLI MEDLEM IDAG



SPF
SENIORERNA

"VI ÄR SENIORERNAS RÖST I SAMHÄLLET"

SPF Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden medlemsorganisation för alla som har rätt till pension, oavsett ålder. Idag har vi cirka 250 000 medlemmar och 800 föreningar i 26 distrikt runt om i landet. Vår förbundsordförande sedan juni 2017 är Eva Eriksson. Vi satte oss ner med henne för att låta henne ge sin syn på SPF Seniorernas roll i samhället och på hur hon arbetar när hon företräder medlemmarna.



"Vi är seniorernas röst i samhället"

– I min ordföranderoll utgår jag ifrån ett livslångt engagemang för människor. Jag har länge engagerat mig i och för organisationer som står bakom och lyfter människor och som ser den enskilda individen. För mig är det också grundläggande i uppdraget att jag är påläst och att jag förankrar förbundets ställningstaganden i förbundsstyrelsen och ute i distrikt och föreningar.

Vilka frågor ser du som de viktigaste att arbeta med framöver?

– Vi ska fortsätta att kraftfullt driva frågan om ett förändrat pensionssystem och vi ska bekämpa ålderismen i samhället. Något som jag tycker är oerhört viktigt är att vi alla ska ha de bästa möjligheterna och förutsättningarna för att kunna leva fria hela livet. Det ligger så mycket i uttrycket att "leva fri" som vi ska värna om och arbeta för, menar Eva och fortsätter:

– För mig handlar det om att alla seniorer inte kan ses som ett enda stort kollektiv. Tyvärr förutsätts många av oss inte kunna – eller vilja – fatta egna beslut. Men vi seniorer är alla olika. Vi är unika, med egen vilja och egna önskemål. Vi har levt ett långt liv, där vi hela tiden har behövt fatta en rad viktiga beslut. Det är vår självklara rätt att fortsätta göra det i kraft av vår senioritet.

"Att leva fri handlar om rätten till ett värdigt liv"

Du är förbundsordförande för SPF Seniorerna. Vilken är din och förbundets uppgift?

– SPF Seniorerna är Sveriges äldsta seniororganisation. Vår viktigaste uppgift är lika aktuell nu som den var när vi bildades 1939: att föra pensionärernas talan på ett samlat sätt – eller, som vi säger idag, att vi är seniorernas röst i samhället. "Folkpensionärerna kräver full försörjning utan fattigvård" var vårt upprop i förbundets barndom. "SPF Seniorerna kräver ett pensionssystem värt namnet och som ger inkomster som det går att leva på" är förbundets och mitt upprop idag. Och vårt syfte som påverkansorganisation – såväl nationellt som lokalt – har aldrig varit mer aktuellt än nu, konstaterar Eva.

Eva Eriksson förklarar närmare vad hon menar:

– Det handlar om att det ska vara självklart att välja om du vill bo kvar hemma eller flytta till ett boende. Lika självklart att kunna välja om du vill bo i en mer anpassad bostad eller i ett boende i gemenskap med andra. Och lika självklart ska vi också kunna välja vem som ska ta hand om oss i våra hem, eller vem som ska hjälpa oss att städa.

– En annan viktig fråga är maten och måltidens betydelse för vårt välbefinnande och vår livskvalitet. Det borde vara en rättighet att kunna få sin favoriträtt tillagad hemma, eller att få möjlighet att äta välsmakande mat i en trevlig miljö tillsammans med andra.

– Det gör mig därför så glad att se all den fantastiska verksamhet som görs ute i förbundets distrikt och föreningar och som betyder mycket för att bryta ensamheten för många. Jag ser verkligen fram emot att tillsammans med hela vår engagerade organisation få fortsätta vara med och utveckla SPF Seniorernas verksamhet för mer glädje och mer gemenskap.

Har du frågor om hur du blir medlem i SPF Seniorerna och vad vi gör på riks-, region- och kommunal nivå? Besök vår hemsida www.spfseniorerna.se eller vänd dig till din lokala förening!

"Ensamhet bland de äldre är en fråga jag brinner särskilt för"

– Att leva fri hela livet handlar också om rätten till ett värdigt liv – ett liv där seniorer inte blir sittandes ensamma. Ensamhet bland äldre är en fråga som jag brinner särskilt för. Det är inte värdigt ett välfärdsland som Sverige att vi har så många äldre som saknar gemenskap och som far illa därför att de blir isolerade, slår Eva fast och utvecklar:



Lindgården

En plats för dig att känna dig hemma på

Restaurang

God mat, lättillgängliga lokaler, möjlighet för bokning av grupper och konferenser.

Hemtjänst

För dig som bor i vårt närområde.

Trygghetsboende

110 lägenheter för dig över 70år.

Gemenskap

Aktiviteter, tipspromenader, temasamlingar m m.



Välkommen www.lindgarden-jkpg.se 036-440 48 50



VÄLKOMMEN TILL SPF SENIORERNA JÖNKÖPINGSDISTRIKTET

I SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet finns både små och stora föreningar, alla med sin speciella karaktär. Självklart väljer du själv vilken förening du vill bli medlem i.

I föreningarna skapas trivsel, gemenskap och sammanhang genom roliga, nyttiga och intressanta aktiviteter. Bowling, boule, bangolf och yoga är bara några exempel. Även våra resor och studiecirklar är mycket populära.

Föreningslivet innebär också en möjlighet att träffas och umgås med människor. Här är det lätt att få nya vänner.

Nu tar vi nya tag!

2020 och 2021 har varit kämpiga år, då nästan all vår verksamhet stannade av under pandemin. Men nu ser vi ljuset i tunneln och vi hoppas att allt snart kommer att återgå till det normala, det vill säga att vi kan träffas och ha roligt tillsammans.

Vi ser fram emot att möta både nya och gamla medlemmar!

Detta kunde varit ditt budskap...

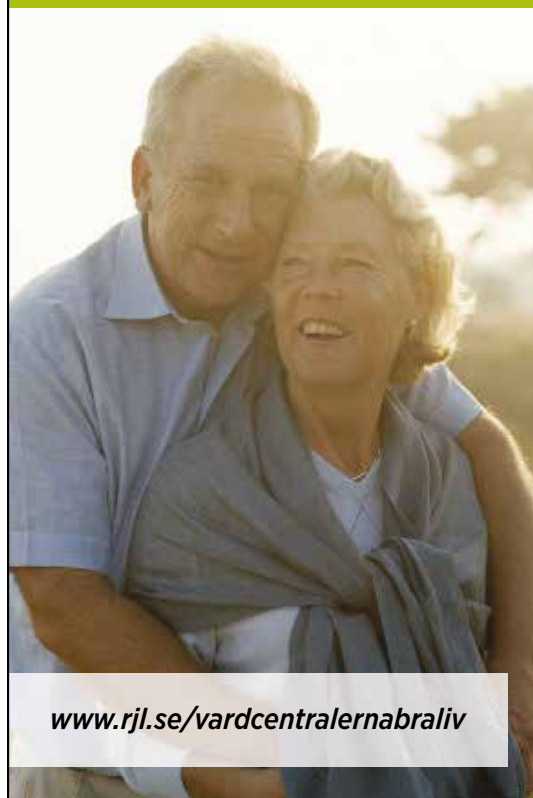
Hör av dig till våra annonskonsulter på
040-699 09 00 eller hello@jssverige.se

JS/SVERIGE





Din hälsa i trygga händer



Vi är stora och breda avseende resurser,
möjlighet och kompetens.
Små och nära, avseende bemötande
och tillgänglighet.

Vårdcentralerna Bra Liv

33 vårdcentraler - nära dig - i hela länet.

Vårt mål är *En bättre hälsa för alla!*

www.rjl.se/vardcentralernabraliv



Vårdcentralerna Bra Liv
Region Jönköpings län



"JU FLER VI ÄR, DESTO MER KAN VI PÅVERKA"

Det är pensionärsföreningarna, och inga andra, som bevakar de äldres intresse. SPF Seniorerna har därför en mycket viktig roll i ett samhälle som ur vårt perspektiv står inför tuffa utmaningar.

Vi i Jönköpingsdistriktet jobbar just nu med Arvsfondsprojektet mot ensamhet, ett intervjuprojekt med syfte att undersöka hur de som är allra äldst har det. De flesta undersökningar tar ju av någon anledning (ålderism) stopp vid 75, 80 eller 85 år. Den grupp som man räknar med kommer att växa allra mest i antal är den över 90 år, så det är viktigt att veta vad de i den åldern vill och behöver.

I distriktet har vi även vår matpatrull, som före pandemin oanmält åkte åt till restauranger på särskilda boenden och åt lunch. Maten betygssattes sedan och det gjordes en intervju med

någon i köket. Sammanställningen lämnades därefter över till distriktsstyrelsen. Jönköpingsdistriktet har också arbetat för att vårdcentraler för äldre ska finnas i hela regionen.

Samtidigt driver distriktet och föreningarna, genom LPR/RPR och KPR, frågor över länet och lokalt genom påverkan och diskussion med våra politiker. Det arbetet är extra intensivt just nu, när det stundar ett valår.

Även förbundet driver många frågor i samhället, som rör till exempel bostäder, pensioner, omsorg och vård för äldre, ålderism och digitalisering.



EN NY TYP AV ÖGONKLINIK

Eye Clinic i Värnamo är en av de mest avancerade ögonklinikerna i Sverige. Kliniken bygger på ett helt nytt koncept där ögonläkare och optiker samarbetar. Det innebär att Eye Clinic kan ta hand om hela din ögonhälsa – från synundersökningar, kontaktlinser och körkortsintyg till avancerade kirurgiska ingrepp.

Grå starr, vi hjälper dig

Vi åtgärdar din grå starr i två av Sveriges modernaste operationssalar och med den senaste mättekniken.

Vårdvalet innebär att du själv kan välja vilken klinik som ska ta hand om din ögonhälsa. Vården omfattas av patientavgiften, vilket innebär att kostnaden är densamma som inom regionsjukvården. Har du frikort gäller även det.

Till oss kommer du enkelt genom att be din optiker, vårdcentral eller ögonklinik om en remiss eller överflyttning, oavsett var i landet du bor.

Slipp dina glasögon*

I samband med din gråstarr-operation kan du uppgradera till synkorrigerade linser som ger dig skarp syn på flera avstånd. Denna kostnad täcks inte av regionssjukvården och genom Co-payment betalar du bara mellanskillnaden. Välj mellan Eyhance eller progressiva linser, även för dig med brytningsfel.

*Beroende på olika alternativ och behov kan glasögon behövas vid vissa tillfällen.

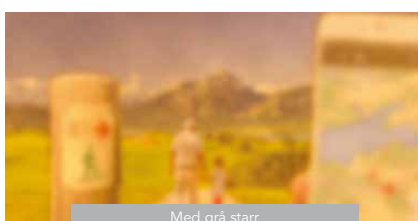
Patientavgift
250:-

TIDBOKNING &
INFORMATION

010-244 18 00

Info@eyeclinic.se

Besöksadress Flanaden 5C, Värnamo



Med grå starr



Med traditionella monofokala linser



Med TECNIS Eyhance intraokulär lins

Dessa bilder är endast illustrativa och representerar inte faktiska data som härrör från studier. Dessa illustrativa simuleringar är avsedda att hjälpa dig att bättre förstå din syn under vissa ögonförhållanden.

MEDLEMSKAPET – LADDAT MED FÖRMÅNER

Som medlem i SPF Seniorerna har du ett flertal centrala förmåner. Förbundet satsar i dessa samarbeten på kvalitet, service samt specialsydda erbjudanden för våra medlemmar.

If - Huvudpartner

- 15 % rabatt på hem-, villa- och fritidshusförsäkring
- 5 % rabatt på bilförsäkring
- 10 % rabatt på båtförsäkring
- 50 % rabatt på släpvagnsförsäkring

mySafety - Partner

Som medlem i SPF Seniorerna får du en gratis spärrtjänst från mySafety som gäller så länge du är medlem.

Skandia - Partner

Som medlem i SPF Seniorerna kan du teckna en frivillig gruppörsäkring. Innehållet i försäkringen är beroende av din ålder.

Nya medlemmar som fyllt 60 men inte 70 år får liv- och olycksfallsförsäkringen per automatik, denna är gratis i tre månader. Den som vill behålla försäkringen därefter betalar försäkringspremien med det inbetalningskort som kommer från Skandia.

Nya medlemmar under 60 eller över 70 år erbjuds att teckna en olycksfallsförsäkring. Även denna är kostnadsfri för nya medlemmar de första tre månaderna. Olycksfallsförsäkringen kan även tecknas senare under medlemskapet.

E.ON - Partner

- Välkomstrabatt upp till 500 kronor
- Rabatt på rörligt och fast pris
- Rabatt på årsavgiften
- Eget nummer till kundservice

Hallon - Officiell leverantör

Ett abonnemang för mobiltelefoni ska vara enkelt och billigt, därför får du som medlem hos SPF Seniorerna förutom extra bra pris på våra abonnemang även förtur till vår kundservice.

Bonniers bokklubb

SPF Seniorerna har i samarbete med Bonniers startat en bokklubb. Här får du som medlem förmånliga erbjudanden och riktigt bra boktips.

Tallink Silja - Officiell leverantör

Nu inbjuder vi alla medlemmar i SPF Seniorerna att följa med på sköna kryssningar och hotellresor med Tallinks och Silja Lines fartyg. Vi erbjuder SPF Seniorernas medlemmar upp till 20 % rabatt och givetvis väljer du själv vart du vill resa.

Readly

Medlemmar i SPF Seniorerna får prova på tjänsten Readly en månad – med obegränsad läsning av över 4 000 magasin.

Familjejuridik

Som medlem i SPF Seniorerna har du ett antal förmåner hos Familjens Jurist, Fonus och Lavendla Juridik.

BookBeat

Som medlem i SPF Seniorerna får du möjlighet att prova BookBeat gratis i en månad!



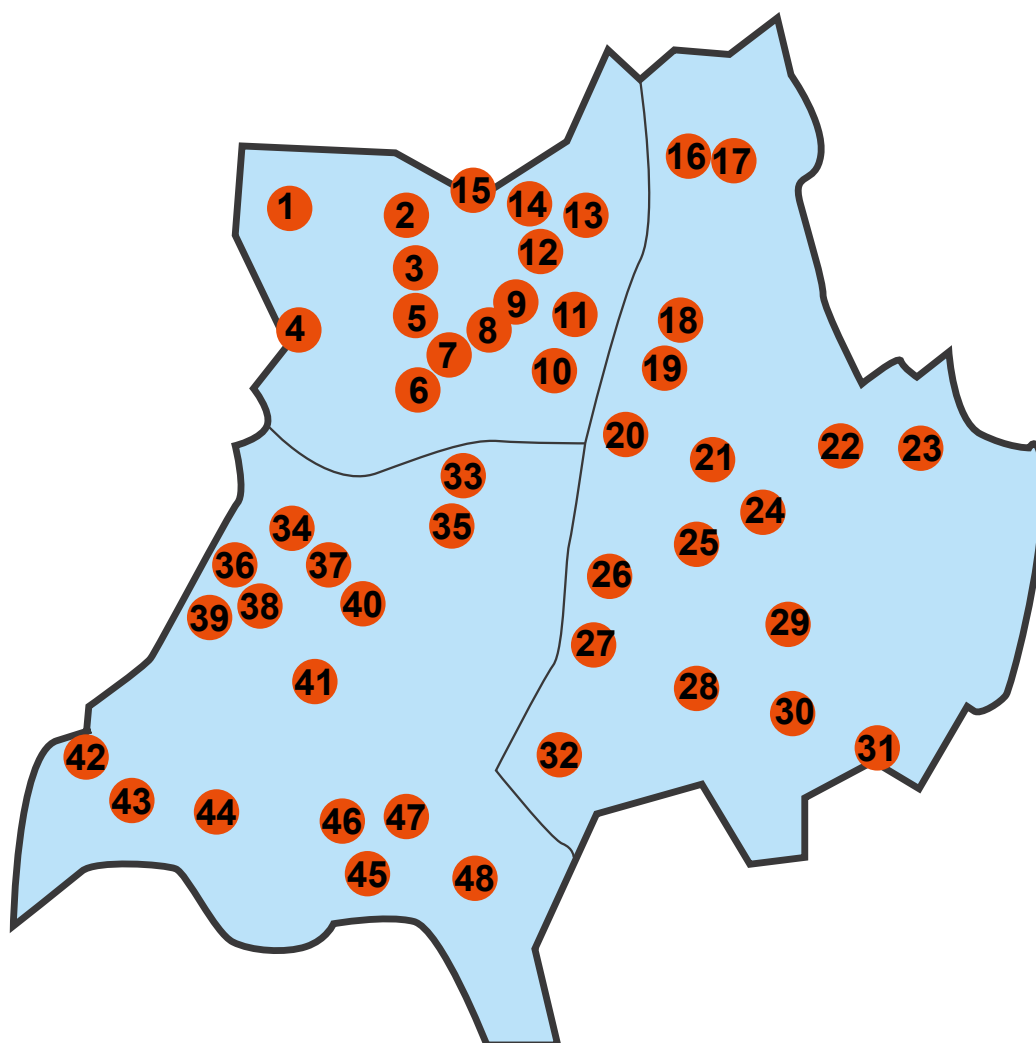


WETTER HÄLSAN

Hela Jönköpings äldre­vårdcentral.

49 FÖRENINGAR ATT VÄLJA BLAND!

Distriktet omfattar Jönköpings län och har 49 föreningar. Sammanlagt har vi 10 400 medlemmar, men det finns plats för många fler och du är också välkommen i gemenskapen i någon av distriktets föreningar – föreningar som arbetar för seniorernas bästa.



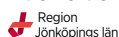
- | | | | |
|----------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------|
| 1. Mullsjö | 14. Brahe-Grenna | 27. Sävsjö | 40. Gnosjöpensionärerna |
| 2. Haboorten | 15. Visingsö | 28. Landsbrobygden | 41. Anderstorp |
| 3. Bankeryd | 16. Tranås | 29. Vetlanda | 42. Burseryd-Broaryd |
| 4. Norra Mo | 17. Tranås kontakt | 30. Korsberga | 43. Villstad |
| 5. Jönköping Väster | 18. Aneby | 31. Näshult | 44. Reftele |
| 6. Tabergsdalen | 19. Flisby Solberga | 32. Orion Vrigstad | 45. Ås |
| 7. Jönköping Centrum | 20. Nässjö Seniorerna | 33. Vaggeryd | 46. Forsheda |
| 8. Jönköping Öster | 21. Eksjö | 34. Hestra | 47. Värnamo |
| 9. Huskvarna | 22. Ingatorp | 35. Skillingaryd | 48. Bor-Rydaholmskretsen |
| 10. Tenhultsbygden | 23. Mariannelund | 36. Båraryd | 49. Värnar äldre |
| 11. Lekeryd | 24. Hult-Höreda | 37. Nissafors | i Jönköpings län |
| 12. Skärstad-Ölmstad | 25. Skirö-Alseda | 38. Bosebo Våthult | |
| 13. Örserum | 26. Norra Sandsjö | 39. Gislaved | |

SJU GODA SKÄL ATT BLI MEDLEM

- Du stödjer SPF Seniorernas äldrepolitiska arbete.
- Du erbjuds ett rikt och varierat programutbud.
- Du kan delta i motionsaktiviteter och mästerskap.
- Du har möjlighet att få nya vänner och social gemenskap.
- Du får Senioren – prisbelönt tidning för seniorer.
- Du får rabatter på produkter, tjänster och försäkringar.
- Du får aktuell information på vår hemsida www.spfseniorerna.se/distrikt/jonkopingsdistriktet.



Ingår i vårdval



Bräcke vårdcentral
Lokstallarna

Bräcke
diakoni

En vårdcentral med extra hjärta

Vårdcentralen Lokstallarna är inte som andra. Vi är nämligen idéburna och drivs av en vilja att göra skillnad, inte av att tjäna pengar.

Vi tror på din rätt till en väl anpassad vård och vår höga kundnöjdhet är ett kvitto på att vi är på rätt spår.

Vill du veta mer om oss och Bräcke diakoni? Surfa in på brackediakoni.se/lokstallarna eller ring 010-242 89 00. Vi hör!

Ett medmänskligare samhälle



KONTAKTA OSS

SPF Seniorena Jönköpingsdistriktet

Huskvarnavägen 40

554 54 Jönköping

Telefon

073-267 16 03

E-post

kansli@spf-f.se

Bli medlem i en lokalförening via vår hemsida
www.spfseniorerna.se Klicka på Bli medlem nu!
Medlemskapet kostar cirka 260 kronor per år.



STORMTRIVS MED DIN HEMTJÄNST

Stormtrivs Hemtjänst är ett lokalt företag med rötterna i Jönköping. Vi erbjuder en trygg hemtjänst som utförs av kunniga medarbetare med ett stort hjärta för dem vi hjälper och vårdar. Vår hemtjänst utförs i huvudsak av undersköterskor med stort intresse, erfarenhet och kompetens inom omvårdnad och äldreomsorg.

HOS OSS FÅR DU

- Säker och personlig omvårdnad.
- Personlig kontaktperson.
- Extra guldkant på tillvaron.
- Tilläggstjänster som fönsterputs, trädgårdsarbete eller flyttstäd, allt med stöd av RUT-avdrag.
- Extratjänster, till exempel Stormtrivs Kontakt som underlättar kommunikationen med anhöriga.

Helena Stenow

VD Stormtrivs Hemtjänst



www.stormtrivs.se | 036-36 90 49

STORMTRIVS
HEMTJÄNST