

TILLSAMMANS ÄR VI STARKARE
BLI MEDLEM IDAG



SPF
SENIORERNA



EN STARK GRUPP I SAMHÄLLET

SPF Seniorerna Jämtland Härjedalens distrikt samlar i dag över ca. 3 500 medlemmar. Vi har 19 lokalföreningar utspridda över länet, där föreningen i Östersund är vår största med ca. 1 000 medlemmar. Vi arbetar medlemsorienterat, allt vi gör gör vi för våra medlemmar. SPF och seniorerna i länet är en kraft att både räkna med och lyssna på. Vi märker ett stort intresse för våra aktiviteter. Vid valår har vi

politiker som besöker oss för att svara på frågor. Våra månadsmöten för medlemmarna är mycket uppskattade. Utöver det anordnar vi aktiviteter för att möta alla behov som finns inom föreningen. Oavsett om det rör sig om boule, golf, bridge, stavgång eller resor är vi övertygade om att du kommer hitta något som passar just dig. Ta därför chansen i dag och kliv in i vår varma gemenskap, här är du alltid välkommen.

För din och dina näras trygghet

Med ett testamente kan du bestämma vad som ska hända med dina tillgångar när du inte längre finns i livet. Ett tydligt testamente underlättar mycket för dina anhöriga, ökar din och familjens trygghet och minskar risken för framtida tvister.

En framtidsfullmakt kan du ge till en annan person i förebyggande syfte. Det är en fullmakt som ger fullmaktshavaren rätt att ta beslut i personliga och ekonomiska frågor när fullmaktsgivaren inte längre själv kan fatta sådana beslut. Fullmakten är avsedd att gälla när fullmaktsgivarens hälsotillstånd är sådant att han eller hon inte längre har förutsättningar att ha hand om de angelägenheter som fullmakten avser.

Läs mer på www.familjensjurist.se

Varmt välkomna att träffa oss på vårt kontor i Östersund! Du bokar ditt möte på 0771-77 10 70

EN VERKSAMHET PÅ TRE BEN

SPF Jämtland Härjedalen står på tre ben för att främja ett gott seniorliv. Att vara medlem i SPF ger dig fina förmåner, en varm gemenskap och en möjlighet att påverka på både lokal, regional och riksnivå.

Gemenskapen

Att vara medlem i SPF är roligt! Det ska vara kul att vara senior och en av de största fördelarna med medlemskapet är att vi har en fantastisk gemenskap. Vi åker på resor och utflykter tillsammans och hittar på olika typer av aktiviteter. Att umgås är inte bara roligt, man behöver andra människor i livet för att må bra också. Under pandemin upplevde många seniorer isolation och därför har SPF utvecklats för att möta det nya behovet. I dag har vi digitala träffar, och vi har lanserat SPF Appen där alla medlemmar kan hålla sig uppdaterade kring vad som händer på hemsidan. SPF Seniorerna Jämtland Härjedalen erbjuder en gemenskap för alla.

Förmåner

SPF Seniorerna Jämtland Härjedalen erbjuder våra medlemmar ett batteri av förmåner. Vi vet att behoven är vitt skilda och därför har vi lagt ner mycket tid och energi på våra samarbeten, för att erbjuda dig som medlem något du faktiskt har nytta av. Som medlem hos oss får du rabatter på allt från städning, persienner, frisörer och bilhandlare till restauranger, både på lokal- och riksnivå. Dessutom får du som medlem tidningen Senioren hemlevererad en gång i månaden. Vi arbetar för att ge våra medlemmar värde.

Påverkan

Genom politikerträffar, insändare och representation i beslutande organ är SPF Seniorerna Jämtland Härjedalen i allra högsta grad involverat i att skapa ett bättre seniorliv för våra medlemmar. SPF går ofta i första ledet i många frågor och föredrar att ta upp frågorna för diskussion i stället för att stå utanför och bara få besluten upplästa för oss. SPF är representerat i både kommunernas och regionens pensionärsråd och arbetar offensivt för att bevaka dina intressen. Här är det vår storlek som ger oss tyngd och vi behöver dig för en ännu starkare röst!



Obegränsat resande för dig som är 65+

Årskort Senior är ett prisvärt kort för dig som fyllt 65 år. Det gäller för fritt antal resor med både Länstrafikens bussar och stadstrafiken i Östersund*. Kortet är giltigt under 12 månader från det att kortet köps. Du betalar antingen direkt via autogiro varje månad eller en klumpsumma för hela perioden.

Kontakta oss eller besök vår webbsida för mer information om hur du ansöker om Årskort Senior. **Välkommen ombord!**

* kortet gäller inte på flygbussen, Norrtåg eller Närtrafik.



WWW.LTR.SE | 0771-100 110

LÄS MER HÄR





SPF Seniorerna Jämtland Härjedalens distrikt
Kyrkgatan 84
831 34 Östersund

spfjamtharj@gmail.com

www.spfseniorerna.se
/distrikt/jamtlandharjedalensdistriktet/

LADDA NER VÅR APP GRATIS
OCH BLI MEDLEM IDAG!

JS/SVERIGE • Concept: JS/MEDIA TOOLS A/S • 21376 • www.jsverige.se

Välkommen till Apoteket!

Hos oss kan du hämta ut dina receptbelagda läkemedel, få personlig rådgivning och handla kvalitetssäkrade produkter som gör det enklare att må bra.

Erbjudandet gäller på Apoteket t o m 30/8 2024 vid inlösen av denna annons. Gäller ej vid köp av receptbelagda läkemedel, presentkort eller tjänster och kan heller inte kombineras med andra erbjudanden.

10%
på ett helt köp

Tel: 0771-450 450
apoteket.se

 **apoteket**
Vi gör det enklare att må bra