

VI BEHÖVER DIG OCH DU SAKNAS



VÄLKOMMEN TILL SPF SENIORERNA GÄSTRIKLANDSDISTRIKTET

SPF Seniorerna grundades år 1939 i syftet att vara seniorernas röst i samhället. SPF Seniorerna är en medlemsorganisation för alla som har rätt till pension, oavsett ålder. Organisationen är partipolitisk och religiöst obunden eftersom att vi arbetar aktivt med frågor som berör inkludering, påverkan och gemenskap. SPF Seniorerna har idag cirka 250 000 medlemmar runtom i Sverige, fördelat över 26 distrikt och cirka 800 föreningar.

Det lilla distriktet med den stora närheten

Hos oss på SPF Seniorerna i Gästrikland lever vi nära alla våra medlemmar. Vi består av tio föreningar i landskapets fyra kommuner och idag är vi runt 3 500 medlemmar. Våra föreningar samarbetar med varandra och det skapar goda möjligheter för erfarenhetsutbyten och nya möten för våra medlemmar. Lokalföreningarna är det sociala navet i vårt distrikt och de anordnar kulturella och fysiska aktiviteter, det ska helt enkelt finnas något som tilltalar alla. Fördelen med att vara ett av Sveriges minsta distrikt är att vi kan vara nära och lyssna in på våra medlemmar för att skapa förutsättningar för ett rikare seniorliv.

Ett av distriktets målsättningar är att förbättra förutsättningarna för och möjliggöra våra medlemmars livslånga lärande. Detta med syfte att bidra till personlig utveckling, ökad delaktighet i samhällsutvecklingen samt för att öka möjligheterna att påverka äldres livssituation i samhället. Strategin är att stödja föreningsnivån i arbetet med studier och lärande i olika former samt initiera och genomföra vissa övergripande utbildningar.

Välkommen in i värmen och bli en del av vår familj!

KONTAKTA DIN NÄRMASTE FÖRENING FÖR ATT ANSLUTA DIG TILL OSS

Ankaret – Gävle

Tel: 070-388 53 71

E-post: gunillastrandgren@gmail.com

Gavle – Gävle

Tel: 0703-42 36 40

E-post: liss.landen@gmail.com

Hille – Gävle

Tel: 076-111 15 53

E-post: pedersen.marianne45@gmail.com

Konvaljen Hofors Torsåker – Hofors

Tel: 070- 21 850 29

E-post: ingvar.aberg@telia.com

Ovansjöbygden – Storvik

E-post: svenandersson507@gmail.com

Rudan Bomhus – Gävle

Tel: 0760-25 85 13

E-post: soch7@gmail.com

SPF Furan – Järbo

Tel: 072-326 64 46

E-post: pgflorell@hotmail.com

Syrenen – Sandviken

Tel: 0706-16 35 22

E-post: spfsyrenen@gmail.com

Ugglan Ockelbo

Tel: 0702-32 05 40

E-post: waino.persson@gmail.com

Österfärnebo

Tel: 0705-83 49 13

E-post: alvar.berit24@gmail.com



VI VERKAR FÖR ATT SKAPA EN TRYGGARE OCH AKTIVARE VARDAG

Ett medlemskap hos oss kan förändra din vardag, oavsett vad som intresserar dig. Som seniorernas röst i samhället är vi med och skapar positiva förändringar som gynnar våra medlemmar. Men ett medlemskap hos oss är mer än bara så. Vi erbjuder våra medlemmar aktiviteter, underhållning och resor.

Den härliga gemenskapen

Att bidra med gemenskap för våra medlemmar är A och O i vårt arbete. Vi gör det genom att anordna resor som skapar nya värdefulla bekantskaper och minnen. Vårt mål och syfte med resorna som vi anordnar är att det ska finnas ett brett och varierat utbud. Utbudet av resor inkluderar kortare dagsutflykter med buss men även längre resor med övernattning på hotell. För oss är det viktigt att det finns resor som tilltalar alla och att de är anpassade gällande ekonomiska och fysiska förutsättningar.

Goda förmåner

Som medlem i SPF Seniorerna får du social gemenskap och en organisation som jobbar för dina hjärtefrågor. Du får också tillgång till en rad förbundsfrömmåner. Du kan helt kostnadsfritt bli medlem i Smart Senior som ger förmånliga erbjudanden och rabatter till alla som fyllt 55 år.

Utöver de nationella förmånerna skapar vi mervärden för våra medlemmar i Gästrikland. Vi anordnar en årlig trafiksafari med fokus på trafiksäkerhet som Länsförsäkringar, NTF stödjer. Vi har även rullatorvarvet, vilket är en aktivitet för alla som använder sig av hjälpmedel såsom rullatorer, gåstavar och rullstolar.

Vi är med och påverkar seniorers förutsättningar i samhället

Vi arbetar väldigt aktivt med att lyfta våra medlemmars åsikter och hjärtefrågor i pensionärsråden. Vi är en stark organisation som behövs för att påverka politiken på flera olika nivåer, både kommunalt men också på en regional nivå. Självklart är SPF Seniorerna Gästriklandsdistriktet representerat i regionens pensionärsråd där vi lyfter och debatterar många lokala äldrefrågor. Dessutom finns vi i de kommunala pensionärsråden och i vissa internationella sammanhang. Ingen talar så väl för oss pensionärer som vi själva och ditt medlemskap är därför viktigt för att vi ska kunna fortsätta vårt påverkansarbete.



Hans Ström, Ordförande, Gästrikland

Eva Eriksson, Förbundsordförande, SPF Seniorerna

BO BRA OCH BEKVÄMT

Vill du bo centralt i Hofors eller lite mer på landet i Torsåker? Hos Hoforshus kan du välja på flera seniorboenden i olika lägen.

Se lediga lägenheter på www.hoforshus.se

Följ oss på 



 Hoforshus AB



Gästriklandsdistriktet

Brunnsgatan 57C

802 52 Gävle

0705-20 57 07

spfgastrike@outlook.com

www.spfseniorena.se/distrikt/spf-seniorena-gastrikland

VÄLKOMMEN IN I GEMENSKAPEN!

Ta chansen och införskaffa dig ett medlemskap som förgyller livet! Medlemskap beviljas den som har rätt att uppbära pension av något slag samt den som är gift eller sambo med medlem. Medlemskapet gäller från den dag medlemsavgiften är betald. Medlemskapet kostar mellan 200 och 300 kronor per år. Avgiften varierar mellan föreningarna. På www.spfseniorena.se kan du söka efter din närmaste förening, eller ring Förbundskansliet på 08-692 32 50. Vi rekommenderar dig att ladda ner vår kostnadsfria applikation, SPF Appen. Där kan du hålla dig uppdaterad om träffar och registrera ditt medlemskap.

Illustration • Concept: © Media Tools AB • 2020 • www.premijer.se



VÄLJ HEMTJÄNST OCH ÄLDREBOENDE I GÄVLE – med omsorg!

ATTENDO PUKSLAGARVÄGEN och **ATTENDO MURÉNGATAN** är två trivsamma äldreboenden i Gävle. Här kan vi erbjuda dig som bor hos oss trevliga aktiviteter, god mat och härliga stunder i gemenskap. I Gävle finns det olika livsstilsinriktningar som Utevistelse & Trädgård samt Kultur & Nöje och Sport & Spa.

I Gävle kan vi även erbjuda dig **hemtjänst** och **hushållsnära tjänster**. Som kund ska du känna dig trygg och delaktig i din omsorg. Du får en egen kontaktperson som du har extra kontakt med. Vi arbetar även för kontinuitet där du får stöd av samma medarbetare som kommer till dig.

Varmt välkommen!

ÄR DU ELLER KÄNNER DU NÅGON SOM ÄR I BEHOV AV ÄLDREOMSORG
– KONTAKTA OSS:

Attendo Pukslagarvägen: Verksamhetschef Lotta Linderdahl
072-389 00 26

Attendo Muréngatan: Verksamhetschef Karin Roslund, 072-151 59 59

Hemtjänst: Verksamhetschef Jennie Staaf, 072-143 42 68

