SENIORERNA

Hälsingedistriktet

NU KAN VI SES IGEN!

BLI MEDLEM IDAG











DET ÄR ALDRIG FÖR SENT ATT AKTIVERA SIG!

Det är lika viktigt för både kropp som själ att hålla igång, det är vetenskapligt bevisat. Dessutom blir det ju alltid roligare med sällskap när man skapar goda minnen och avhandlar dem i efterhand!

SPF Seniorerna Hälsingedistriktet har ett stort utbud av aktiviteter som du kan engagera dig i. Vi har 15 lokala föreningar, så det finns alltid något intressant att göra i närheten av just dig. Varje månad anordnas medlemsträffar med varierande programinslag, som styrelsen planerar löpande vid månatliga träffar. För att utbudet ska vara intressant för så många som möjligt välkomnar vi att medlemmarna aktiverar sig i styrelse- och funktionärsarbetet.

Vi anordnar många studiecirklar, dels tillsammans med SV (Studieförbundet Vuxenskolan), dels även egna cirklar, främst inom data och IT. Här är ett urval av SPF Hälsinglands aktiviteter som du kan delta i:

Friskvård

- Bowling
- Dans
- Hjärnkoll (frågesport)
- Gymnastik
- Boule
- Vandringar

Sociala aktiviteter

- Dans
- Hjärnkoll (frågesport)
- Månadsträffar med föredrag och underhållning
- Körsång

Studiecirklar

- Böcker
- Surfplatta
- Mobiltelefon
- Släktforskning
- Språk

Resor

- Utflykter i Hälsingland
- Teaterresor
- Utlandsresor



Lägenheter med det lilla extra för dig som önskar ett aktivt och socialt liv.

Läs mer på www.aefab.se

aefab







Se vår film!

TILLSAMMANS ÄR VI STARKARE

SPF Seniorernas verksamhet har tre ben: gemenskap, förmåner och påverkan.

SPF Seniorerna på riksnivå jobbar för att Sverige ska ha bästa tänkbara äldrepolitik och bildar opinion i alla viktiga äldrefrågor. Våra prioriterade frågor är äldres ekonomi, hälsa och omsorg, boendefrågor och rätten att arbeta. Dessutom kämpar vi mot åldersdiskriminering. Vi ställer oss bakom FN:s globala mål för en hållbar utveckling, och arbetar främst mot målen om god hälsa och välbefinnande, jämställdhet och minskad ojämlikhet.

I SPF Seniorernas arbete är inflytande, valfrihet och livskvalitet tre viktiga ledord.

Vi är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation som arbetar för att påverka regering och riksdag samt regioner och kommuner med sakliga argument och fakta. Vi är remissinstans för regeringens förslag som rör äldre i samhället, och vill även lagstadga om pensionärsråd i alla kommuner och regioner.

SPF Seniorerna har idag omkring 250 000 medlemmar. Det gör oss till en stark röst i samhällsdebatten. Med dig som medlem kan vi bli än starkare och vassare!

Vi i Hälsingedistriktet arbetar aktivt för:

- Digital delaktighet för våra medlemmar
- Minskad ensamhet bland våra seniorer
- Hälsa och omsorg, folkhälsofrågor
- Boende och äldres kost
- Inflytande i de kommunala pensionärsråden



Välkommen till vackra Nordanstig

Kommunen som erbjuder fin livsmiljö.

Läs mer på **nordanstigsbostader.se**

NORDANSTIGS BOSTÄDER AB

DET ÄR ROLIGARE ATT GÖRA SAKER TILLSAMMANS!

Som medlem i SPF Seniorerna får du tillgång till en mängd roliga och intressanta aktiviteter. Det blir lätt att träffa nya och gamla vänner, du hjälper förbundet att arbeta för äldres rättigheter och du får dessutom en rad förmåner.

6 starka skäl att gå med i SPF Seniorerna

- Det är ett enkelt sätt att träffa nya och gamla vänner
- Du kan delta i aktiviteter, kurser och resor
- Du stödjer arbetet för seniorernas villkor i samhället
- Du får dra nytta av centrala och lokala medlemsförmåner
- Du får 9 nummer per år av medlemstidningen Senioren
- Du erbjuds en förmånlig olycksfalls- och livförsäkring

SPF SENIORERNA

Hälsingedistriktet

Telefon: 070 550 88 72
Hästhagsvägen 15
821 58 RENGSJÖ
E-post: anders.bergsten@telia.com
www.spf.se/halsingedistriktet

Bli medlem idag!

I Hälsinge-distriktet finns 15 lokala föreningar, läs mer om dem här.



JS/SVERIGE • Concept: JS/MEDIATOOLS A/S • 22705 • www.jssverige.se