

Reumatiker förbundet Skåne

A close-up photograph of a white sign with a large green letter 'R' on the left side. The sign is mounted on a building with a corrugated metal roof.

R

Reumatikerdistriktet
Skåne

**Tillsammans för ett bättre liv och
lösningen på reumatismens gåta**

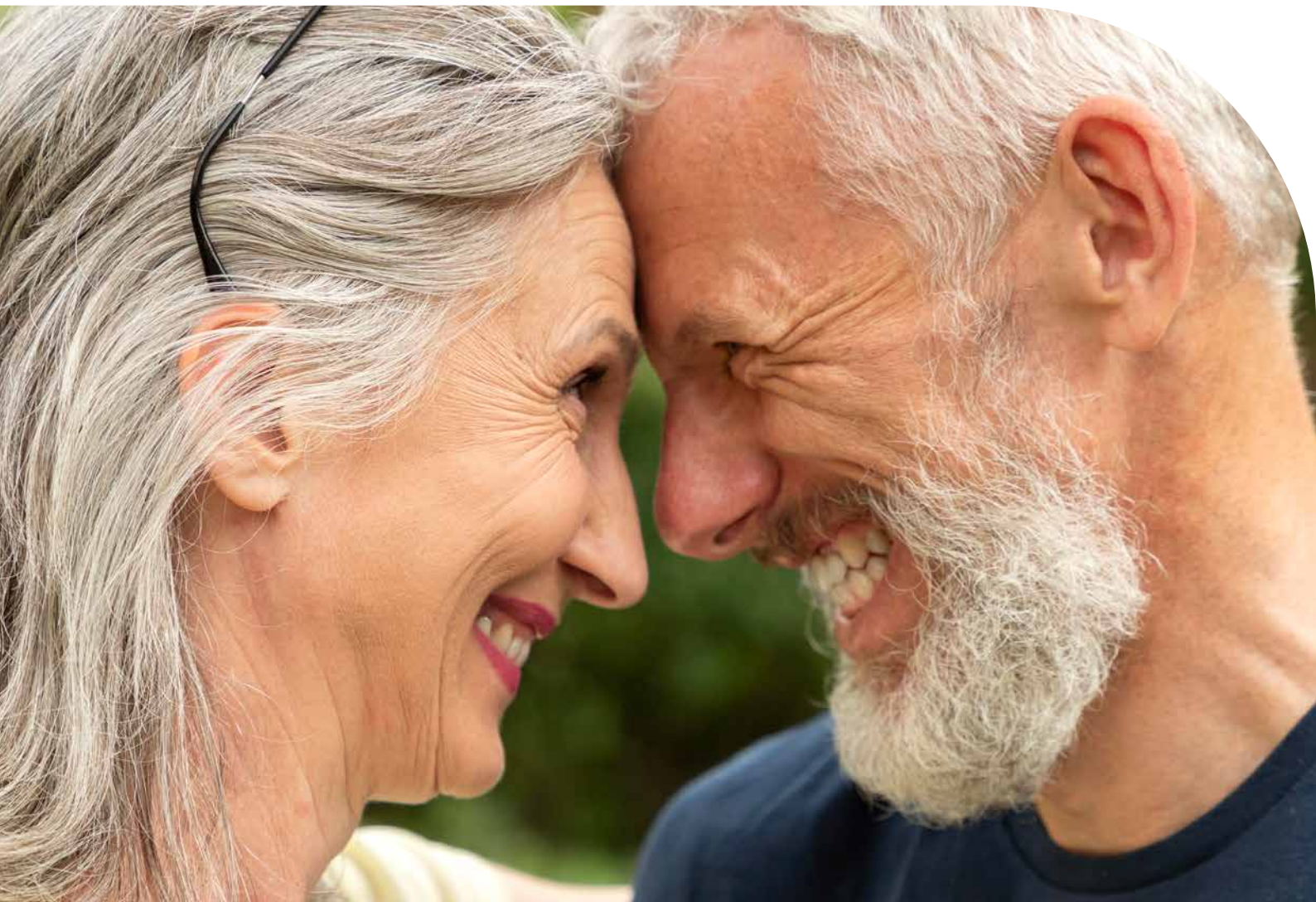


Reumatikerdistriktet Skåne – här för dig och våra föreningar

Sedan 1999 har Reumatikerdistriktet Skåne stöttat och stärkt våra 10 lokalföreningar runtom i regionen. Vi arrangerar föreläsningar om reumatiska sjukdomar och erbjuder utbildningar för de som arbetar ideellt i föreningarna.

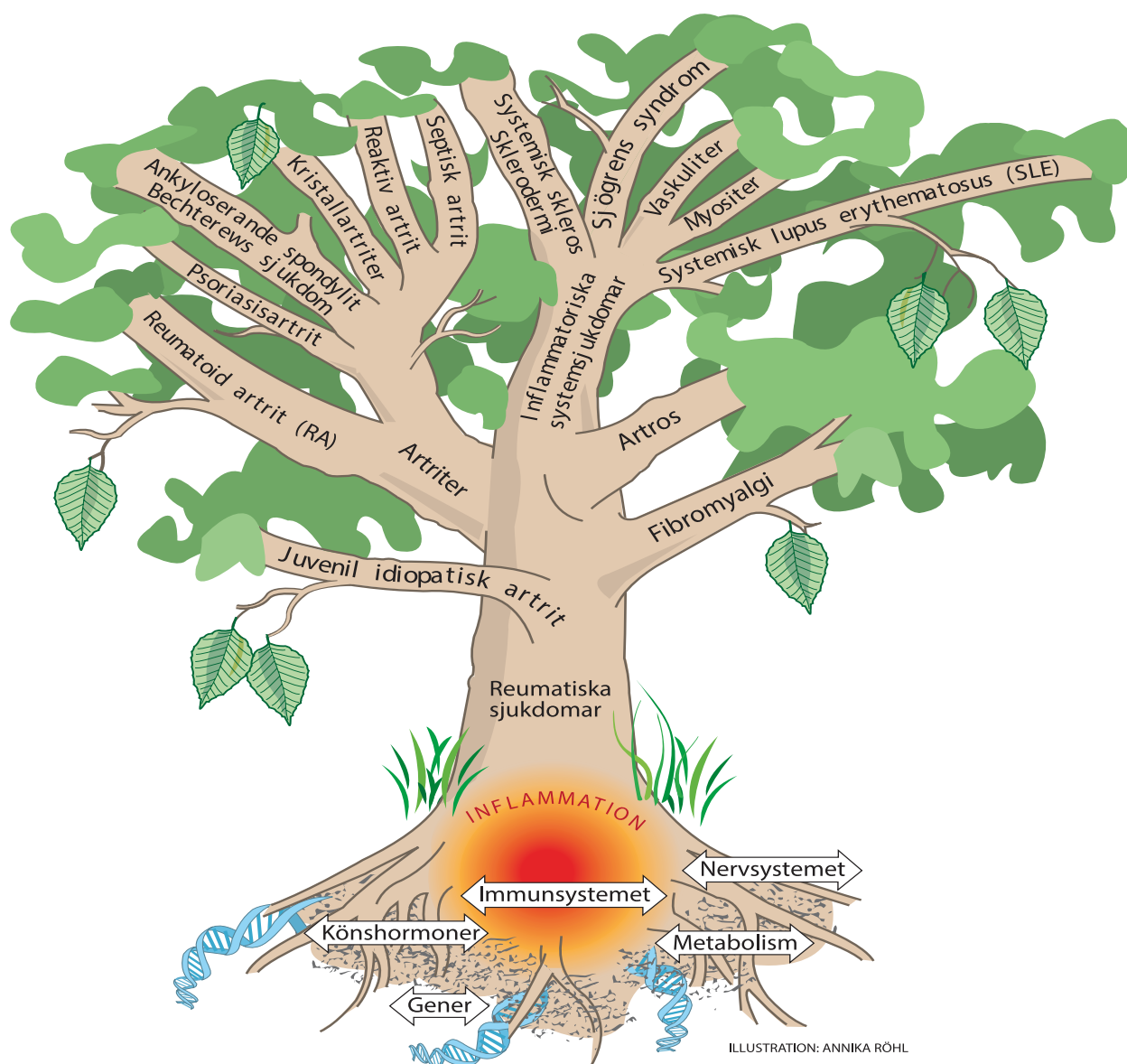
Tillsammans med läkare från Sus i Lund och Malmö driver vi ett aktivt påverkansarbete för att förbättra vården och vi arbetar i nära dialog med både regionpolitiker och riksdagsledamöter från Skåne. Våra smärt- och artrosinformatörer delar med sig av sina personliga erfarenheter på vårdcentralernas patientskolor och våra RA-instruktörer utbildar framtidens läkare på reumatologklinikerna i Skåne.

Tillsammans gör vi skillnad!



Ett påverkansarbete som gör skillnad

Reumatikerdistriktet Skåne arbetar aktivt för att lyfta frågor som är viktiga för våra medlemmar. Genom regelbundna möten med regionala och nationella politiker diskuterar vi ämnen som väntetider, sjukresor och rehabilitering. Vi är stolta över framgångar som subventioner för biologiska läkemedel. Det finns dock fortfarande mycket att göra och vi fortsätter att kämpa för att alla ska få lika tillgång till rehabilitering, oavsett var i landet man bor.



Ett medlemskap fyllt med fördelar

Som medlem i Reumatikerförbundet får du tillgång till rabatter hos flera olika företag. Dessutom kan din lokala förening ha särskilda rabatter hos butiker i din närhet, så hör gärna med dem för att se vad som gäller där du bor.

Bli medlem du också!

Stötta vår vision om ett bra liv för alla reumatiker. Som medlem i Reumatikerförbundet får du kunskap om din diagnos, vår populära tidning Reumatikervärlden, gratis föreläsningar och möjlighet att utbyta erfarenheter med andra medlemmar.

reumatiker.se/bli-medlem



Samarbete med KeepOn

Vi är glada att presentera vårt nya samarbete med KeepOn, en butik i Lomma som specialiserar sig på hjälpmedel – både stora och små. Samarbetet kom till efter att vår förening i Kristianstad haft ett lyckat samarbete med dem, vilket nu breddas till att inkludera hela distriktet.

Ta del av KeepOn:s produkter, fråga om rabatt i butiken mot uppvisande av medlemsbevis. Gäller ej på CPAP, elrullstol/skoter. Du kan besöka butiken i Lomma eller handla via deras hemsida för att hitta hjälpmedel som underlättar din vardag.

KEEP ON



Välkommen

UCBCares® är en supporttjänst som tillhandahålls av UCB för patienter som ordinerats UCB-läkemedel och deras hälso- och sjukvårdspersonal.

Vårt erfarna team finns här för att hjälpa dig med användbar information och material. Läs gärna mer på våra patientsidor.



Ring oss gratis
0200 898 671

E-post
UCBCares.SE@ucb.com
www.ucbcares.se



UCB Pharma AB

Olof Palmes gata 29
111 22 Stockholm
Tel. 040-294900
www.ucb.com

Alla personuppgifter kommer att hanteras i enlighet med dataskyddsförordningen (GDPR) med bibehållen sekretess.

UCBCares® är ett varumärke som tillhör UCB Biopharma SRL.
SE-BK-2400044, april 2024.
UCB Biopharma SRL, 2024. Med ensamrätt.



Inspired by patients.
Driven by science.

Ett brett utbud av aktiviteter för kropp och själ

Våra lokalföreningar erbjuder ett stort och varierat utbud av aktiviteter som främjar både fysisk och mental hälsa. Oavsett om du är ute efter träning eller avkoppling, så finns det något för alla. Bassängträning är ett populärt inslag i våra föreningar och är ett skonsamt sätt att bygga styrka och rörelseförmåga.

För dig som vill träna i grupp finns bland annat cirkelträning, yoga, qigong och styrketräning. Dessa aktiviteter passar alla nivåer och anpassas efter deltagarnas behov, med fokus på

att skapa en trivsamt och inkluderande miljö. Utöver träning erbjuder vi även sociala och kreativa aktiviteter som syftar till att stärka gemenskapen och välbefinnandet hos våra medlemmar.

Våra föreningar är platser där du kan hitta nya vänner, vara aktiv på dina villkor och samtidigt få stöd och inspiration i din vardag. Tillsammans skapar vi en trygg och engagerande gemenskap där alla kan delta och må bra!

Följ oss gärna på
Facebook!





Ta sikte på remission!



Behandlingen vid ledgångsreumatism (reumatoid artrit, RA) går ut på att dämpa inflammationen och smärtan, och i bästa fall få den att försvinna helt. Det innebär att man är i remission i sin sjukdom. Läs mer på: reumatikerlinjen.se

Välkommen att kontakta oss!

Det är enkelt och smidigt att komma i kontakt med oss på Reumatikerdistriktet Skåne.

Se våra kontaktuppgifter nedan. Vårt kansli har telefontid måndag-torsdag 10-12.

Telefon: 046-18 84 48 | **E-post:** ris@reum.m.se | **Hemsida:** skane.reumatiker.se

På vår hemsida hittar du även kontaktuppgifter till våra lokala föreningar.

Följ oss på Facebook!

