

Höj din livskvalité och lär dig mer om prostatacancer – bli medlem idag!



Jönköpings län



En prostatacancervård i världsklass

ProLiv i Jönköpings län är en stödförening för dig som har eller har haft prostatacancer och dina anhöriga. Föreningen bildades 2005 och har idag ca 450 medlemmar, varav ca 150 är anhängarmedlemmar. Vårt mål är att förbättra vården för alla som drabbas av prostatacancer. Vi jobbar också för en tidigare upptäckt av prostatacancer, så att fler liv kan räddas. ProLiv:s verksamhet kretsar kring fyra huvudområden:

Medlemsstöd

Vi erbjuder samtalsstöd till enskilda medlemmar. Vi har också samtalsgrupper/ snackcaféer på olika platser i länet.

Informationsspridning

Vi informerar politiker, allmänheten och lokaltidningar om vår verksamhet och om prostatacancer.

Prostatacancer är den vanligaste cancersjukdomen i Sverige. Varje år drabbas 10 000 män och 2 100 dör.

Insamling till forskning

Totalt 29 föreningar utgör Prostatacancerförbundet och genom Mustaschkampen samlar vi in pengar till Prostatacancerfonden.

Kontakter med sjukvården

Vi anordnar möten med läkare och andra specialister. Vi ger också information till urologi- och onkologienheter om våra medlemmars erfarenheter.



PSA-prov - ett enkelt blodprov i armvecket.





Varmt välkommen till cancer.nu

Skanna QR-koden för att komma åt
prostatacancerinformationen på cancer.nu



Stöd till dig som drabbats av prostatacancer

Att upptäcka, behandla och leva med prostatacancer

Prostatacancer vanligaste formen av cancer i Sverige

Varje år får drygt 10 000 män i Sverige prostatacancer. Det betyder att ungefär var femte svensk man någon gång under sitt liv drabbas av prostatacancer.

Prostatacancer är starkt åldersberoende. Sjukdomen förekommer sällan före 50 och nästan aldrig före 40 års ålder. Den ökade diagnostiska aktiviteten har gjort att median-åldern vid diagnos sjunkit från 74 till 69 år 1995–2005.

Cirka 85 procent av de prostatacancerfall som upptäcks tidigt botas. Förutom dem som botas kan ett stort antal män leva och må bra under många år.

Trots de medicinska framgångarna är prostatacancer en allvarlig sjukdom. Enligt det svenska Vårdprogrammet är prostatacancer den vanligaste cancerrelaterade dödsorsaken bland män i Sverige, och

angavs som dödsorsak för 2 345 (5,3 %) av de svenska män som avled 2017. Den åldersspecifika och åldersstandardiserade dödligheten i prostatacancer har minskat under de senaste 15 åren, särskilt för män under 75 år där minskningen har varit närmare 35 %. Antalet svenskar som dör i sjukdomen har däremot varit tämligen oförändrat kring 2 400 män årligen under de senaste 10 åren, eftersom antalet äldre män i befolkningen ökar.

Risken för spridning är större vid sen upptäckt och kan då orsaka många problem som inte enbart har att göra med prostatacancer cellerna. Samtidigt bör man komma ihåg att prostatacancer inte enbart drabbar prostatans celler. Sjukdomsförloppet och behandlingen kan vända upp och ner på livet - även i godartade fall. Framtidsplaner kanske måste skjutas åt sidan. Oro för återfall och funderingar om alltifrån den egna identiteten till sexualitet och samliv blir plötsligt en del av vardagen.

Om du eller någon närstående har fått prostatacancer har du säkert många funderingar. Oavsett hur du har reagerat på beskedet eller hur prognosen ser ut ska du inte tveka att ta kontakt med stödgrupper eller patientföreningar. Där får du mycket hjälp med hur du ska hantera din situation och hur du ska agera i dialogen med sjukvården. Och även om du inte känner att du behöver hjälp, kanske dina erfarenheter kan hjälpa någon annan.

Prostatacancerförbundet är samordnande organ för patientföreningarnas kontakter med myndigheter, bidragsgivare och vårdens företrädare.

På deras hemsida hittar du bland annat vidare läsning och kontaktvägar till stödpersoner och patientföreningar.

www.prostatacancerforbundet.se



Organiserad **prostatacancer**testning – på väg mot screening

Organiserad testning pågår i ett antal regioner i Sverige. I Region Jönköpings län startade vi våren 2023. Alla män födda 1973 fick erbjudande om att testa sig. 2024 är det årskullarna 1974 och 1968 på tur. Männen får en inbjudan med posten, tackar ja via 1177 och kan gå till valfri vårdcentral i regionen för att ta sitt PSA-prov. De får sedan svar via 1177 om när han ska testas härnäst eller skickas till urologen för utredning. Ytterligare årskullar kommer att läggas till framöver. Socialstyrelsen kommer att göra en utvärdering av de olika testprogrammen för att besluta om allmän screening.

Tipsa dina vänner!

50+? Ta ditt PSA-prov – tidig upptäckt räddar liv! Det är ingen annan än du som har ansvar för att prostatacancer upptäcks i tid. Beställ tid idag på din vårdcentral. Chansa inte – ta ditt PSA-prov.

Stödperson – en som varit med!

Vi har alla genomgått någon typ av behandling och kan dela med oss av våra erfarenheter. Kontaktpersonerna har genomgått utbildning av Prostatacancerförbundet och har naturligtvis tystnadsplikt.

Strålning + bromsmedicin

Jan Berggren, strålning, bromsmedicin
Tel: 070-543 77 58

Aktiv monitorering + strålning

Kurt-Arne Wahlgren, "Vänta och se", strålning med frön Brachyterapi
Tel: 070-631 76 15

Kirurgi

Erland Magnusson (Styrelseledamot), robotoperation
Tel: 070-612 92 92

Thony Liliegren, robotoperation
Tel: 070-726 76 95

Mikael Ljungskog, robotoperation, strålning, cellgifter
Tel: 070-536 65 54

Kenth-Åke Lindberg, öppen operation
Tel: 070-668 34 64

Åke Nyberg, robotoperation
Tel: 070-611 47 34

**100%
DISKRET
DESIGNAD
FÖR MÄN**



TENA **MEN**
KEEP CONTROL

Säkert och diskret skydd vid inkontinens.
Läs mer på tenamen.nu



Bli medlem idag!

Ett medlemskap ger stöd och du kan träffa andra i samma situation. Ni kan utbyta nyttiga erfarenheter, samtidigt som ni har roligt tillsammans. Som medlem får du också förbundets medlemstidning Prostatanytt fyra gånger per år.



För att bli medlem:

Gå in på www.prostatacancerforbundet.se/prolivjonkoping

Skanna QR-koden:

Ring eller SMS:a:
Lars-Ove, tel: 0706-763 014
Olof, tel: 0707-793 261



Bankgiro: 5674-0962

Swish: 123 249 41 69