



TILLSAMMANS FÖR ETT RIKARE SENIORLIV PRO





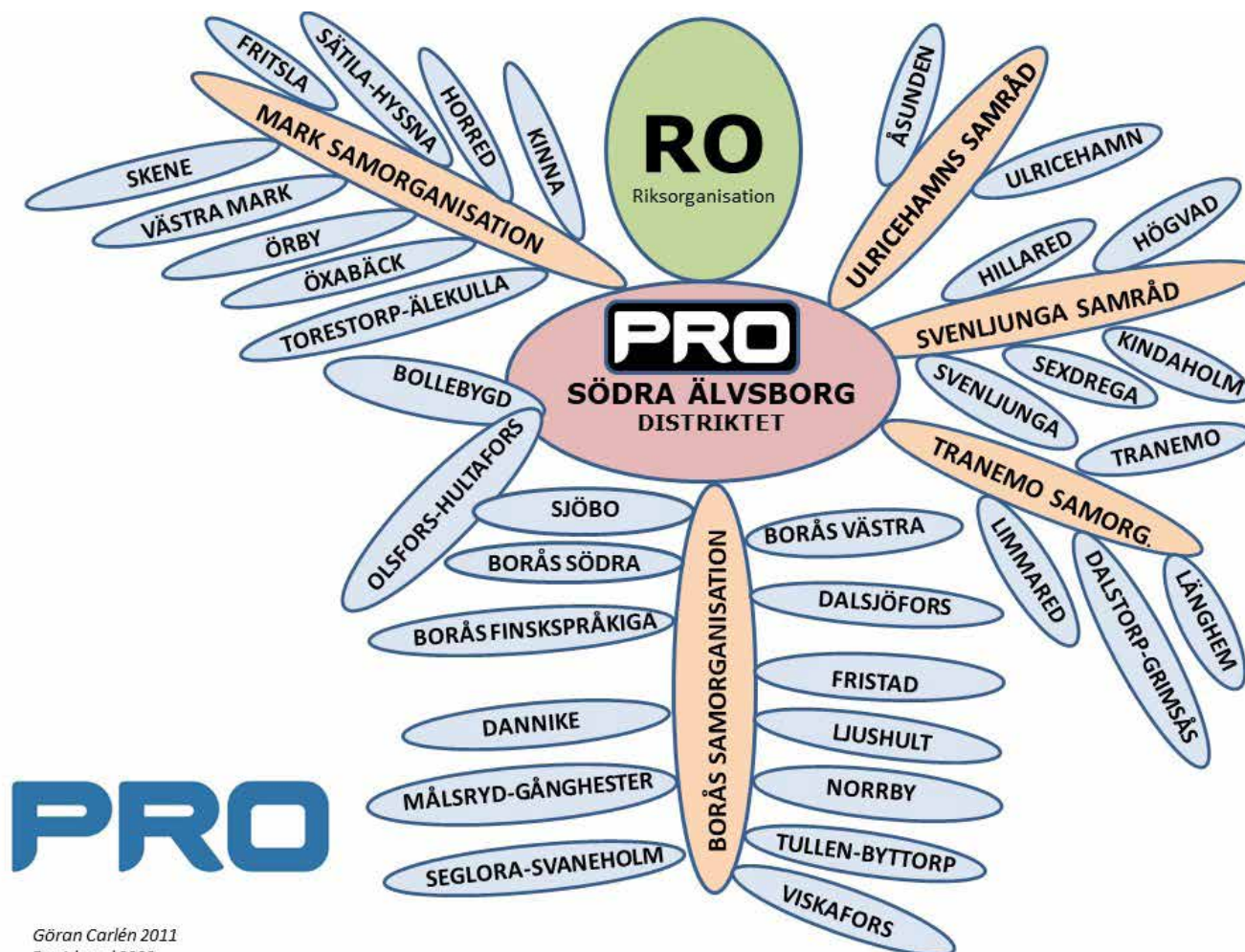
Välkommen till PRO Södra Älvsborg

PRO Södra Älvsborg finns för dig som uppbär pension och vill bli en del av en härlig gemenskap. Förutom att finnas till för pensionärer i ett socialt hänseende, bedriver vi påverkansarbeten inom olika samhällsfrågor för att bevaka våra medlemmars intresseområden.

I det kommunala pensionärsrådet arbetar vi med frågor som särskilda boenden, hemtjänst eller korttidsboenden för avlastning. Distriktet PRO Södra Älvsborg har i dagsläget runt 7 000 medlemmar, men ju fler vi är, desto större möjlighet har vi att påverka beslutsfattare

och politiker. Som organisation är vi politiskt obundna vilket medför att vi kan diskutera viktiga frågor med alla partier.

Att tillskansa sig kunskap och bibehålla en god hälsa genom livet är viktigt och det är något som vi ämnar att främja för våra medlemmar. Hos PRO Södra Älvsborg är alla pensionärer välkomna, oavsett kön, etnicitet, religion eller funktionsvariation. För oss på PRO Södra Älvsborg är det självklart att stödja FN:s globala mål för hållbar utveckling.



CITYLÄKARNA BORÅS



033-720 24 00

Vardagar 07:45 - 17:00

Lördagar 10:00 - 15:00

Göteborgsv. 4, Borås | citylakarnaboras.se



Älvsborg Rehab Center



Öppettider | Vardagar: 07.30-16.00
Göteborgsvägen 4, 504 35 Borås

Telefon | 033-722 3700
alvsborgrehabcenter.se

Våra föreningar

PRO Bollebygd

Britt-Mari Andersson
Telefon: 0763-49 20 79
E-post: bollebygd@pro.se

PRO Borås Västra

Gun-Britt Holmgren Ivstedt
Telefon: 0739-78 26 93
E-post: boras.vastra@pro.se

PRO Borås Södra

Hans Ahlqvist
Telefon: 0706-63 85 55
E-post: ahlqvist.a.hans@gmail.com

PRO Tullen-Byttorp

Bille Appelkvist
Telefon: 0707-88 37 12
E-post: bille.appelkvist@outlook.com

PRO Borås Finskspråkiga

Kaarina Larsson
Telefon: 0703-68 16 85
E-post: kaarina.aino44@gmail.com

PRO Dalsjöfors

Börje Andersson
Telefon: 0737-27 08 14
E-post: borje.mona.andersson@gmail.com

PRO Dalstorp – Grimsås

Margareta Franzén
Telefon: 0768-24 02 61
E-post: margareta-franzen@hotmail.com

PRO Dannike

Bernt Eriksson
Telefon: 0707-50 88 66
E-post: libbe2728@gmail.com

PRO Fristad

Ove Hjelm
Telefon: 0730-43 18 73
E-post: ove.hj@telia.com

PRO Fritsla

Marita Hallin
Telefon: 0702-36 77 96
E-post: hallin.marita@gmail.com

PRO Hillared

Christer Davidsson
Telefon: 0703-28 24 35
E-post: chdav48@gmail.com

PRO Horred

Jorma Uutela
Telefon: 0706-88 48 15
E-post: jou@telia.com

PRO Högvad

Gun Svensson
Telefon: 0702-81 30 32
E-post: gun.svensson.holsljunga@gmail.com

PRO Kindaholm

Inga Brith Mårtensson
Telefon: 0762-32 53 11
E-post: ingabrith2512@gmail.com

PRO Kinna

Eva Ryberg
Telefon: 0705-81 08 98
E-post: rybergeva@hotmail.com

PRO Limmared

Lena Eksberg
Telefon: 0730-92 22 39
E-post: lena.eksberg@gmail.com

PRO Ljushult

Dan Samuelsson
Telefon: 0706-42 49 53
E-post: samuelsson.dan@gmail.com

PRO Länghem

Ove Carlyrd
Telefon: 0761-61 87 05
E-post: carlyrd4@gmail.com

PRO Målsryd – Gånghester

Lars-Gustav Johansson
Telefon: 0738-29 66 73
E-post: lars.g.johansson44@gmail.com

PRO Norrby

Bo Lindström
Telefon: 0707-57 53 69
E-post: bo.lindstrom@outlook.com

PRO Olsfors - Hultafors

Rosa-Lill Karlsson
Telefon: 0702-20 93 58
E-post: rosa-lill@live.se

PRO Sandared – Sjömarken

Sten-Åke Karlsson
Telefon: 0734-44 28 27
E-post: sten.ason@gmail.com

PRO Sexdrega

Roland Lindberg
Telefon: 0705-13 21 48
E-post: rollin.l@outlook.com

PRO Sjöbo

Lars-Åke Johansson
Telefon: 0766-23 07 76
E-post: vattekatan1@hotmail.com

PRO Skene

Tomas Stigson
Telefon: 0706-06 97 43
E-post: tomas.stigson@telia.com

PRO Svenljunga

Christina Lisshammar Kihl
Telefon: 0768-99 60 61
E-post: christina.lisshammarkihl@outlook.com

PRO Sättila-Hyssna

Jan Österström
Telefon: 0706-93 67 24
E-post: jan.osterstrom@hotmail.com

PRO Torestorp

Göran Weiler
Telefon: 0705-90 49 31
E-post: lenwal69@gmail.com

PRO Tranemo

Anita Mårtensson
Telefon: 0705-11 62 16
E-post: anita.martensson75@gmail.com

PRO Ulricehamn

Thomas Wennergren
Telefon: 0706-53 59 47
E-post: thomas.gerd@hotmail.se

PRO Viskafors

Rolf Magnusson
Telefon: 0705-39 19 91
E-post: rolfmagnusson@telia.com

PRO Västra Mark

Marita Wass
Telefon: 0706-63 87 96
E-post: marita.vass@gmail.com

PRO Åsunden

Rolf Nilsson
Telefon: 0703-53 23 98
E-post: rolfjommennilsson@gmail.com

PRO Örby

Gerry Norén
Telefon: 0705-87 29 16
E-post: gerry.noren@telia.com

PRO Öxabäck

Inga-Britt Håkansson
Telefon: 0706-05 92 15
E-post: ibhakansson@hotmail.com

Kinds

Begravningsbyrå

ETABLERAD 1962

Erfarenhet ger trygghet

Svenljunga 0325 - 61 15 17

Gislaved 0371 - 51 18 30

Hestra 0370 - 33 50 30

www.kindsbegravningsbyra.se



Mikael Andersson
Begravningsrådgivare

Mårten Axelsson
Verksamhetschef juridik
Delägare

Anna Axelsson
Verksamhetschef begravnings
Delägare

Håkan Lindgren
Begravningsrådgivare

Jour dygnet runt

- Begravningsmed omtanke i minsta detalj • Föreläsningar
- Mångkulturella begravnings • Borgerliga begravnings
- Minnesstunder • Personlig sång och musik • Gravsten
- Direktsända begravnings • Livsarkiv



Kinds

Juridik

Tel. 0325-14 50 30

www.kindsjuridik.se

info@kindsjuridik.se

Framtidsfullmakt

Ta hand om dig själv – innan någon annan gör det

Framtidsfullmakt är ett alternativ till god man och förvaltare. Du kan själv välja vem eller vilka som har rätt att fatta beslut åt dig senare i livet, när du inte längre själv har möjlighet till detta.

Boka en tid med oss redan idag!



Yvonne Åkvist
Auktoriserad Boutredare

Familjejuridik

Omtanke i minsta detalj till dina nära anhöriga.

- Framtidsfullmakt • Dokumentbevakning • Livsarkiv • Bouppteckning
- Samboavtal • Gåvobrev • Testamenten • Arvskiften
- Försäkringsinventering • Föreläsningar





För ett aktivare seniorliv

Motion, välbefinnande och hälsa är något som vi prioriterar i alla våra föreningar. Älvsborg har fantastiska möjligheter när det kommer till att anordna aktiviteter, såväl inomhus som utomhus. Det ska finnas något för alla, oavsett vilka fysiska förutsättningar du har. Det är dessutom ett bra sätt att träffa andra medlemmar och umgås. I våra föreningar finns det studiecirklar med olika inriktningar bland annat matlagning, stickning och trähantverk.

Tillsammans verkar vi för att hålla igång både din kropp och ditt sinne. Utbudet av aktiviteter kan variera beroende på vad föreningarna erbjuder och du som medlem kan också påverka genom att tala om vad du önskar att det skall finnas för aktivitet. PRO Södra Älvsborgs föreningar erbjuder bland annat medlemmar att få ta del av följande aktiviteter:

- Mattcurling
- Boule
- Promenader
- Dagsutflykter
- Frågesport PRO-vetarna
- Dart
- Föreningsmöten

Kulturella aktiviteter och resor

Den sociala samvaron och upptäckandet av nya platser är betydelsefullt för våra medlemmar. Att resa med andra medlemmar är mycket givande, då nya minnen skapas och goda kontakter etableras. Bland annat har distriktet anordnat resor till havs och utomlands, men också kortare dagsturer till intressanta platser. Det anordnas även resor på föreningssnivå utifrån deras förutsättningar och önskemål från medlemmar.

Det sociala umgänget bygger till stor del på initiativ från våra medlemmar. Som medlem har du möjlighet att få lyssna till körsång under körernas dag som anordnas i en kyrka i distriktet. Under tillställningen bjuds det på fika och möjligheter till att byta erfarenheter med andra medlemmar.

Lägenheter till uthyrning i
Bollebygd och Härryda kommun.

**STRAND**



Läs mer på www.strandab.se

Ett medlemskap med goda förmåner

Bli en del av gemenskapen med cirka 300 000 medlemmar utspridda över hela Sverige. Vi erbjuder ett förmånspaket PRO Mervärde där vi samlar rabatter och erbjudanden bara för dig som är medlem! Har du frågor - välkommen att ringa oss på 08-701 67 00.

Resor och hotell

Passa på att resa med våra samarbetspartners som erbjuder förmånliga reseerbjudanden, men även hotell. Här är ett axplock av våra medlemserbjudanden inom resor och hotell.

- 800 kr rabatt per bokning på resor året runt med Apollo.
- 20 % rabatt på nya upplevelser hos Nordic Choice Hotels.
- Boka båtresan med Stena Line – upp till 20 % rabatt.

Motion, hälsa och skönhet

- Rabatter på träning, glasögon och annat som förgyller vardag och fest.
- 30 % rabatt på träning hos Actic och fri startavgift.
- Som medlem i PRO får du 30 % rabatt på kompletta glasögon hos Synoptik. Gäller vid uppvisande av PRO-medlemskort.
- Synoptik - 15 % på linsabonnemang och linser i butik.

Fritid, hus och hem

Bra rabatter på inredning, hemlarm, bilbesiktning och annat för din vardag.

Ekonomi, juridik och försäkringar

Här hittar du förmånliga medlemslån, hjälp med ditt pensionssparande och andra nyttiga ting för din plånbok och din vardag.

- Folksam erbjuder dig bra försäkringar som har utformats tillsammans med PRO, med bättre innehåll och pris än då du skaffar försäkringarna på egen hand. Folksam erbjuder förmånliga avtal för hemförsäkring och olycksfallsförsäkring.
- Medlemsförmåner hos Fonus.

Nöje och kultur

Ta chansen att roa dig med film, utbildning eller upplevelser. PRO erbjuder fina rabatter i samarbete med företag som SF-Anytime, C-More och Bonnier.

IT, telefoni och teknik

Här kan du hitta förmånliga erbjudanden på abonnemang och få hjälp med din dator samt telefon.

- Som medlem har du tillgång till PRO:s egen datasupport. Supporten är öppen varje vardag kl. 8 - 18 och är helt kostnadsfri. Ring datasupporten på 0771-171 171.
- 75 % rabatt och 50 GB extra surf hos Hallon.





VI SER FRAM EMOT ATT LÄRA KÄNNA DIG, BLI EN DEL AV GEMENSKAPEN IDAG!

Telefon: 0760-21 41 27 (09:00-11:00) | **E-post:** pro@sodraalvsborg.pro.se | **Adress:** Kasernvägen 6, 504 31 Borås

PRO



Skydda dig och ditt hem mot brand

En fungerande brandvarnare ger en tidig varning vid brand, vilket ger dig möjlighet att ta dig ut på ett säkert sätt.

Alla hem bör ha släckutrustning i form av en sexkilos pulversläckare och en brandfilt.

Besök www.serf.se för fler råd för ett brandsäkert hem.



Södra Älvsborgs
Räddningstjänstförbund