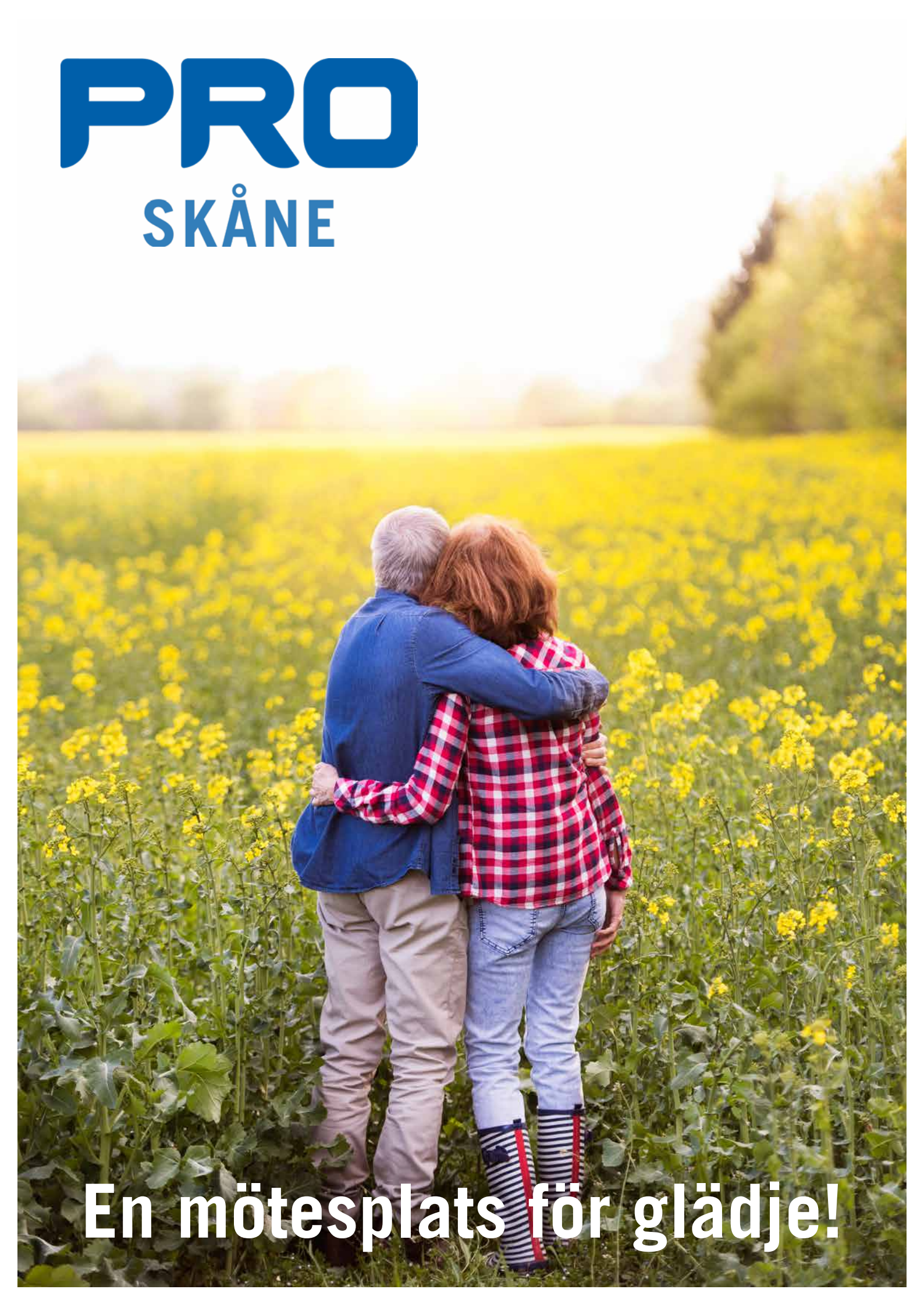


PRO

SKÅNE

A photograph of an elderly couple standing in a vast field of yellow rapeseed flowers. The man, on the left, has grey hair and is wearing a blue denim shirt and light-colored trousers. The woman, on the right, has reddish-brown hair and is wearing a red and white plaid shirt, light blue jeans, and striped rubber boots. They are seen from behind, embracing each other. The background is a soft-focus landscape with more flowers and trees under a bright, hazy sky.

En mötesplats för glädje!

A photograph of three elderly people sitting at a table, laughing and enjoying a meal. The man in the center is holding a glass of orange juice. The woman on the left is wearing a pink patterned shirt. The woman on the right is wearing an orange shirt. On the table are plates of food, including what looks like cereal or granola, and a large pitcher of orange juice. A speech bubble in the top right corner contains the text "VI SER FRAM EMOT ATT TRÄFFA JUST DIG!".

**VI SER FRAM EMOT
ATT TRÄFFA JUST DIG!**

PRO Skåne

**Stora Torg 12
241 30 ESLÖV**

Telefon: 0413 - 126 80

**Kansliet har öppet:
Mån-Tor: 09-15, lunchstängt 12-13
Fre: 09-12**

E-post: info@skane.pro.se

Ett första steg mot gemenskap och glädje

Välkommen till PRO Skåne! Här kliver du som medlem in i en social gemenskap där målet är att göra livet rikare. Det är ingen liten gemenskap heller, bara i Skåne har vi 30 000 medlemmar och 120 lokalföreningar utplacerade över hela vårt vackra landskap. Att skapa en gemenskap och ett sammanhang är en viktig grundläggande funktion, men vi arbetar också med stora frågor för att tillvarata våra medlemmars intressen. PRO ser till att vara seniorernas röst i samhällsdebatten och vi verkar både lokalt, regionalt och nationellt för att påverka beslutsfattare att se till pensionärernas intressen.

Att vara medlem i PRO är inte bara ett första steg in i en varm och välkomnande organisation. Det kan också vara ett sätt för dig personligen att göra din röst hörd. Många av våra medlemmar går vidare till styrelseposter med ledande roller inom våra föreningar samt PRO Skåne och det tycker vi är jätteroligt – med vår breda verksamhet behöver vi människor med många olika bakgrunder och erfarenheter för att få våra föreningar att blomstra. PRO sätter också ett stort värde i att vara partipolitiskt och religiöst obunden som organisation. Alla är välkomna och vårt budskap är lika konkret som tydligt – PRO är en plats för alla och vi vill välkomna just dig!

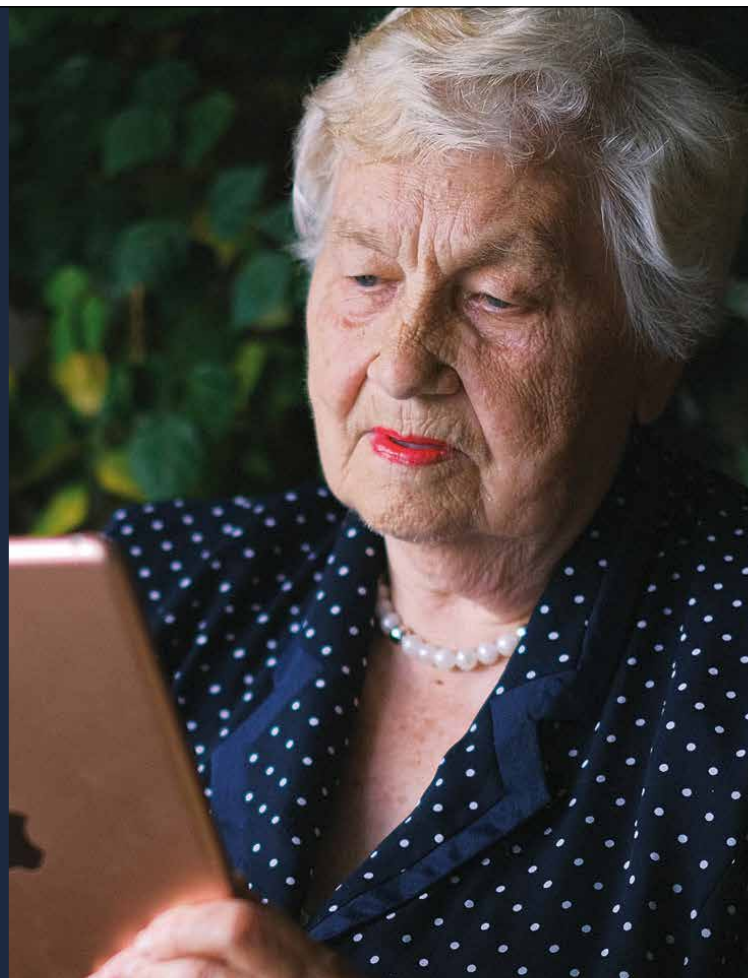
Bli medlem i SeniorNet Malmö - Vi hjälper dig i den digitala världen

Ny teknik går i en rasande fart. När dina barn, barnbarn eller grannar varken har tid eller tålamod, är det inte lätt att hänga med i den digitala utvecklingen. Våra seniora handledare finns här för att ge dig stöd, kunskap och hjälp till självhjälp.

Läs gärna mer om verksamheten på vår webbsida. Funderar du på att bli medlem eller har andra frågor är du välkommen att kontakta oss på telefon eller e-post.



Följ oss på Facebook & Instagram!





PRO gör skillnad

PRO är pensionärernas röst i politiken. Via riksorganisationen arbetar vi året runt med frågor som har betydelse för alla pensionärer i Sverige, men vi arbetar också lokalt och regionalt för att förbättra just din situation. PRO påverkar i viktiga samhällsfrågor, och med våra olika bakgrunder, med erfarenhet från en mängd yrken och kompetenser, är vi en stark röst som många lyssnar på.

PRO har representation i de kommunala pensionärsråden och det regionala pensionärsrådet. Här har vi reellt inflytande och de sakfrågor vi kämpar för kommer direkt från våra medlemmar. Tillsammans med er arbetar vi för ett samhälle där du som pensionär ska ha en trygg och stimulerande livsmiljö. Vi arbetar också för rent konkreta förändringar. I Skåne har flera kommuner i dag möjlighet att erbjuda kollektivtrafiken gratis och det kämpar vi för ska gälla i alla skånska kommuner. Vi genomför också en årlig prisundersökning och driver konsumentfrågor. Och vår kampanj för att behålla kontanthanteringen är mycket uppskattad av våra medlemmar.

PRO:s styrka är att vi representerar så många. Med vår samlade röst kommer vårt inflytande och det är därför vi behöver dig! Kontakta oss gärna om du vill bli medlem så berättar vi mer om hur vi kan representera just dig! Läs mer om detta på sida 14.

Vi tänker på ditt brandskydd, gör du det också?

- ✓ Brandvarnare räddar liv, glöm inte att testa dem. Det finns flera hjälpmedel för att uppfatta larmet, även när du sover. Till exempel blixtljus och vibratorplatta.
- ✓ Med handbrandsläckare och brandfilt kan du släcka en mindre brand själv.
- ✓ Om du inte kan släcka ska du utrymma. Stäng alla dörrar på vägen ut för att hindra spridning.
- ✓ Om det brinner eller är rök i trapphuset, stäng dörren och stanna kvar i din bostad, larma 112.



RÄDDNINGSTJÄNSTEN SYD



RÄDDNINGSTJÄNSTEN
SKÅNE NORDVÄST





Ett hälsosammare liv

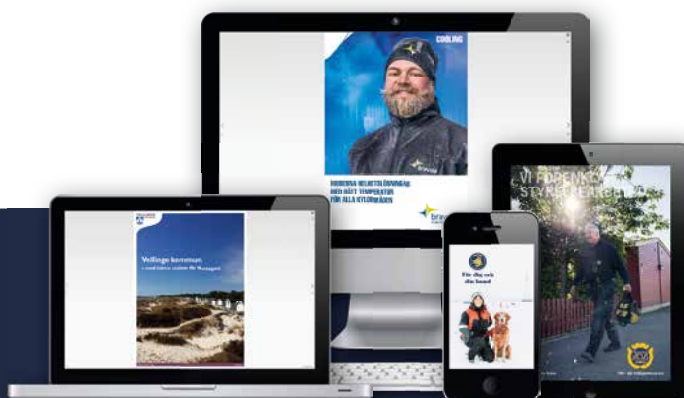
Visste du att ett medlemskap i PRO resulterar i färre besök hos doktorn? Det är faktiskt sant! När man hittar ett sammanhang och en gemenskap, håller sig aktiv, träffar vänner och framförallt har väldigt roligt, så mår man bättre – både fysiskt och psykiskt. PRO Skåne satsar mycket på hälsa och friskvård som en vital del i verksamheten. Målet är helt enkelt att aktivera våra medlemmar och arbeta förebyggande med din hälsa. Friskvården kan ta sig uttryck på många olika sätt, i PRO Skåne har vi många uppskattade idrottsaktiviteter, både på tävlingsnivå och hobbynivå. Vi har ett projekt som handlar om falltrygghet och vi tillhandahåller utbildningar för att våra medlemmar ska få ett gott åldrande.

Vill du som medlem ta en mer aktiv roll håller PRO Skåne också utbildningar för våra aktivitetsledare. Som ledare kan du ansvara för allt från lättare promenader till bollsport och gymnastik, och utbildningen ger dig kunskap om kroppen och åldrandet samt alla positiva effekter av fysisk aktivitet.

Vill ni också ha en professionell broschyr?

Hör av dig till våra annonskonsulter på
040-699 09 00 eller hello@jssverige.se

JS/SVERIGE





Lär hela livet med PRO

Det är roligt att lära sig nya saker! PRO arbetar för att aldrig sluta lära. Man lär så länge man lever, och vi är otroligt glada över våra medlemmars intresse för att hela tiden lära sig något nytt. För att möta det behovet erbjuder vi utbildningar inom väldigt många områden, det kan röra sig om allt från betonggjuteri till keramiktillverkning och porslinsmålning. Faktum är att det inte finns några gränser för utbildningarna i PRO:s regi – våra medlemmar kan nämligen själva starta studiecirkelar, med vårt stöd.

Visste du förresten att PRO har en egen folkhögskola? På PRO Folkhögskola, som har en filial i Malmö, kan man både gå korta veckokurser och allmänna längre kurser. Folkhögskolan utgår från en kunskapssyn som ser värdet i det livslånga lärandet. Vi tar tillvara på våra deltagares långa livserfarenhet och tar hänsyn till särskilda kunskapsbehov. Att lära får ta den tid det tar, och vi är stolta över att ha utbildningsformer som är anpassade för oss äldre.

Livet blir mycket trevligare och mer innehållsrikt när man förkovrar sig och lär sig nya saker, så ta chansen att anmäla dig till en utbildning redan idag!

Hälsofrämjande insatser

för seniorer

från Malmö stad



Seniorrådgivare / äldreombudsman.

Seniorrådgivaren kan informera om stöd och service som Malmö stad erbjuder, men även stödja, vägleda och ge råd i frågor som rör seniorers eller anhörigas livssituation. Till äldreombudsmannen kan du vända dig för att dela med dig av dina erfarenheter och bidra till ökad förståelse för seniorers situation och behov.



Mötesplatser för seniorer.

Besök någon av våra tio öppna mötesplatser runt om i staden! Här kan du delta i olika aktiviteter och träffa nya människor. På mötesplatserna Mathildenborg, Tuppen och Dammfrigården finns även restaurang. Aktivitetsprogram finns på hemsidan och i vår tidning Vi tillsammans som du kan hämta på plats. Vi sänder inslag i Malmö mediakanal och vi finns även på Facebook. **Mer info: malmo.se/motesplatserforseniorer**

Stöd för dig som stödjer eller ger omsorg till någon närstående.

Delta i informationsträffar om olika relevanta frågor eller ta kontakt med anhörigkonsulent. Konsulenterna erbjuder samtalsstöd i grupp eller enskilt till dig som behöver prata med någon om din situation.

Mer info: malmo.se/anhorig

Fixartjänst och IT-fixaren.

Fixartjänst erbjuder service i hemmet för att undanröja risk för fallolyckor. Du kan bland annat få hjälp med att fästa sladdar, halsäkra mattor, byta proppar och lampor samt sätta upp/ta ner gardiner. IT-fixaren erbjuder enklare IT-supporttjänster i hemmet, samt rådgivning bland annat gällande kommunikationsappar för videosamtal och digitala samhällstjänster.

Mer info: malmo.se/fixartjanst



Avlösning och ledsagning.

Behöver du som stödjer någon hemma egen tid för vila eller aktiviteter kan du ansöka om *avlösning* i hemmet. Har du på grund av ålder eller funktionshinder svårt att delta i aktiviteter och träffa andra människor finns det möjlighet att ansöka om *ledsagning*. Kontakta Malmö stads kontaktcenter och be om att få prata med en biståndshandläggare för att ansöka.



Malmö stad är en del av finskt förvaltningsområde. Det innebär att du som sverigefinsk malmöbo har rätt till de insatser som erbjuds på finska. **Mer info: malmo.se/suomeksi**

**FÖR ETT MER
AKTIVT SENIORLIV!**



Att resa är att leva!

PRO ger dig som medlem möjlighet att upptäcka nya saker tillsammans med både gamla och nya vänner. Med vår egen PRO Resebyrå anordnar vi resor – både aktiva resor och solsemestrar. Men man behöver inte åka till Mallorca eller Andalusien för att ta del av PRO:s många reseerbjudanden. Självkärlt anordnar vi också resor och utflykter inom Sverige och Skandinavien, och det är helt okej att åka själv och bo i enkelrum om man föredrar det. På PRO ser vi till alla våra medlemmars behov och utformar vårt utbud efter det!

Något som är mycket uppskattat av PRO Skånes medlemmar är våra resor till Tyskland och Polen. Vi anordnar också endagarsresor och sparesor och vi vet att skåningarna gillar att resa. Även om det gamla talesättet skämtsamt säger att "om man har sett Malmö så har man sett världen" så finns det otroligt mycket mer att uppleva, och vi vill gärna göra det tillsammans med dig.

Genom PRO:s resor väljer du också själv vilken typ av resa du vill göra. Är det en hälsoresa, där kropp och själ premieras, eller är det vandring och aktiviteter som du brinner för? Eller kultur och natur? På www.promedlemsresor.se kan du se hela PRO:s utbud och välja det som passar dig bäst!



BENTÄTHETSMÄTNING

Hur starkt är ditt skelett och varför är det så viktigt?

Vår vision är att eliminera benskörhet som folksjukdom och bli Sveriges ledande varumärke inom osteoporos och fysisk hälsa.

OsteoStrong - Ett unikt system för att utveckla din skelettstyrka naturlig

Enbart 15 minuter, en gång i veckan. Inget ombytte krävs och du blir inte svettig.
Boka kostnadsfri bentäthetsmätning med konsultation. Ordinarie pris 1000 kr och prova på OsteoStrong vid ett individuellt besök.

Propellergatan 2D, 211 15 Västra Hamnen Malmö
08-770 07 77 | malmo@osteoststrong.se | www.osteoststrong.se

Välkommen PRO-medlemmar - kostnadsfritt besök

OSTEO  STRONG



Sociala aktiviteter för alla behov

De senaste åren har varit ganska tråkiga. En pandemi som har lett till att många pensionärer hamnat i ofrivillig isolering har slagit hårt mot vår grupp i samhället. För många av oss hölls vi ifrån våra nära och kära, vi kunde inte träffa vänner och vi kunde inte ses för alla de sociala aktiviteter som är själva limmet i PRO:s verksamhet. Därför är det så viktigt att gasa på nu när samhället äntligen har fått öppna upp igen, och gasar på – det gör vi!

PRO Skåne har nog aldrig haft ett lika stort engagemang för det sociala som vi har nu. Våra medlemsträffar är välbesökta och våra arrangemang för bland annat bridge, boule och underhållning lockar tusentals medlemmar över hela vårt landskap. För oss är det ett kvitto på att PRO fyller en viktig funktion för våra medlemmar, och vi blir stärkta genom att bli ännu bättre på att ordna saker för alla intressen och smaker. Saknar du något i vårt utbud av arrangemang? Hör av dig till oss! Vill du testa på något nytt, eller uppleva det rika utbud av sociala aktiviteter som finns precis runt hörnet, är det bara att kontakta din lokalavdelning, så hjälper den dig. Vill du veta var din närmaste lokalavdelning finns? Läs mer om det på sida 16-17.

HAR DU RÄTT BRANDSKYDD HEMMA?

BRANDVARNARE

Det ska finnas en brandvarnare på varje våningsplan samt i alla rum där personer sover. Kom ihåg att testa din brandvarnare minst en gång per år. Använd t ex. ett skohorn istället för att stå på vingliga stolar.



BRANDSLÄCKARE

En pulversläckare på minst 6 kg fungerar för hemmet. Placera brandsläckaren lättillgängligt och kontrollera regelbundet att brandsläckarens tryckmätare står på grönt.



BRANDFILT

Med en brandfilt som är 120x80 cm kan du själv släcka mindre bränder. Brandfilten kan t ex. hänga i köket.



SPISVAKT

En spisvakt förebygger och förhindrar brand på din spis. Spisvakten reagerar om en farlig situation uppstår och bryter strömmen till spisen.



För mer information går du in på vår hemsida:
www.brandskyddsforeningen.se/brandsakerhet-i-hemmet



**Brandskyddsföreningen
Skåne**

Ett medlemskap med goda förmåner

Bli en del av gemenskapen med cirka 300 000 medlemmar utspridda över hela Sverige. I medlemskapet ingår också en mängd förmåner.

Resor och hotell

Passa på att resa med våra samarbetspartners som erbjuder förmånliga reseerbjudanden och även hotell. Här är ett axplock av våra medlemserbjudanden inom resor och hotell.

- 800 kr rabatt per bokning på resor året runt med Apollo.
- 20 % rabatt på nya upplevelser hos Nordic Choice Hotels.
- Boka båtresan med Stena Line – upp till 20 % rabatt.

Motion, hälsa och skönhet

Rabatter på träning, glasögon och annat som förgyller vardag och fest.

- 30 % rabatt på träning hos Actic och fri startavgift.
- Som medlem i PRO får du 30 % rabatt på kompletta glasögon hos Synoptik. Gäller vid uppvisande av PRO-medlemskort.
- Synoptik – 15 % på linsabonnemang och linser i butik.

Fritid, hus och hem

Bra rabatter på inredning, hemlarm, bilbesiktning och annat för din vardag

Ekonomi, juridik och försäkringar

Här hittar du förmånliga medlemslån, hjälp med ditt pensionssparande och andra nyttiga ting för din plånbok ditt liv.

- Folksam erbjuder dig bra försäkringar som har utformats tillsammans med PRO, med bättre innehåll och pris än då du skaffar försäkringarna på egen hand. Folksam erbjuder förmånliga avtal för hemförsäkring och olycksfallsförsäkring.
- Medlemsförmåner hos Fonus.

Nöje och kultur

Ta chansen att roa dig med film, utbildning eller upplevelser. PRO erbjuder fina rabatter i samarbete med företag som SF-Anytime, C-More och Bonnier.

IT, telefoni och teknik

Här kan du hitta förmånliga erbjudanden på abonnemang och få hjälp med din dator samt telefon.

- Som medlem har du tillgång till PRO:s egen datasupport. Supporten är öppen varje vardag kl. 8 – 18 och är helt kostnadsfri.
- 75 % rabatt och 50 GB extra surf hos Hallon.

BLI MEDLEM!



Besök vår hemsida eller skanna QR-koden för att bli medlem!



SENIORBOENDE I MALMÖ

Bellevue Park är ett bostadsföretag som erbjuder ett komplett bokoncept för hyresgäster som fyllt 55 år, som vill få en bekvämare vardag med utrymme för både avkoppling och rekreation. Inom området finns pool, gymlokal, uteservering, boulebana m.m. Samtidigt hittar du grönskan och lugnet i den egna trädgården och den anslutande herrgårdsparken. Bellevue Park täcker tre kvarter med 372 st hyreslägenheter i 18 st bostadshus. Byggnaderna har fem respektive sex våningar och en enplansbyggnation som sammankopplar samtliga huskroppar.

VY vid Parken är Bellevue Parks restaurang som serverar husmanskost alla årets 365 dagar. Restaurangen har öppet: måndag–söndag mellan kl. 11.30 och 16.30. Lunch serveras dagligen från kl. 11.30–14.30. Vi har öppet för allmänheten och har fullständiga rättigheter. Vill ni bjuda nära och kära på middag, fika m.m.? Då kan Bellevue Parks restaurang VY vid Parken skräddarsy din beställning efter era önskemål. För mer information, ring 040-13 74 50.

Här hittar du grönskan och lugnet i den egna trädgården och den anslutande herrgårdsparken.

Vi har hyreslägenheter i storlekarna 1 rok – 4 rok. Badrummen är stora, har dusch och är förberedda för att själv koppla in tvättmaskin. Badrummen är byggda för bekvämlighet med breda dörrar. Lägenheterna på bottenplan har terrass. I övrigt har flertalet inglasad balkong, men det finns även öppna balkonger. Värme, vatten och kabel-TV ingår i hyran.

Vi har 6 st gemensamma tvättstugor på bottenplan, utrustade med två tvättmaskiner, torktumlare, torkskåp och elmangel. Vi har fyra gästrum, två av gästrummen har pentry. Som hyresgäst har du tillgång till bl.a. pool, gym, biljardbord, snickarverkstad och relaxrum med avslappningsstol och bastu.

Bellevue Park drivs genom en ideell förening med fem starka stiftelser i ryggen:

- Märtha och Henrik Grönbergs stiftelse
- Emy och Waldemar Beijers stiftelse
- Stiftelsen Carl Lyxdrops minne
- Nils Rosenquists stiftelse
- Äldre Malmöfamiljers bostadsstiftelse



Vill du veta mer? Kontakta receptionen på Bellevue Park om du vill ha mer information, lämna intresseanmälan m.m. Telefonnummer: 040-13 01 90, e-post: info@bellevuepark.se

Receptionen har öppet måndag–torsdag 10.00–16.00 fredagar 10.00–14.30 lunchstängt mellan 12.00–13.00

www.bellevuepark.se • www.vyvidparken.se

Vi finns nära dig

PRO Arlöv

arlov@pro.se

PRO Asmundtorp

asmundtorp@pro.se

PRO Bara

bara@pro.se

PRO Båstad

bastad@pro.se

PRO Billeberga

billeberga@pro.se

PRO Billesholm

billesholm@pro.se

PRO Billinge-Stockamöllan

billinge@pro.se

PRO Bjärnum

bjarnum@pro.se

PRO Bjarred

bjarred@pro.se

PRO Bjuv

bjuv@pro.se

PRO Borgmästaregården

borgmastaregarden@pro.se

PRO Borrby

borrby@pro.se

PRO Brandkåren

brandkaren@pro.se

PRO Broby

broby@pro.se

PRO Bromölla

bromolla@pro.se

PRO Bunkeflostrand

bunkeflostrand@pro.se

PRO Dalby

dalby@pro.se

PRO Dansförening i Sjöbo

dansforening.sjobo@pro.se

PRO Ekeby

ekeby@pro.se

PRO Eskilsminne-Elineberg

eskilsminne-elineberg@pro.se

PRO Eslöv

eslov@pro.se

PRO Everöd-Ö Sönnarslöv

everod-o.sonnarslov@pro.se

PRO Fjälkinge

fjalkinge@pro.se

PRO Fosie

fosie@pro.se

PRO Fridhill Landskrona

fridhill.landskrona@pro.se

PRO Furulund

furulund@pro.se

PRO Genarp

genarp@pro.se

PRO Glimåkra

glimakra@pro.se

PRO Gourmet

gourmet@pro.se

PRO Gualöv-Nymölla

gualov-nymolla@pro.se

PRO Häljarp

haljarp@pro.se

PRO Hammenhög

hammenhog@pro.se

PRO Handels Skåne

handels.skane@pro.se

PRO Härslöv

harslov@pro.se

PRO Hässleholm

hassleholm@pro.se

PRO Hästveda

hastveda@pro.se

PRO Helsingborg

helsingborg@pro.se

PRO Hjärnarp-Tåstarp

hjarnarp-tastarp@pro.se

PRO Höganäs

hoganäs@pro.se

PRO Höllviken-Räng

hollviken-rang@pro.se

PRO Höör

hoor@pro.se

PRO Hörby

horby@pro.se

PRO Huaröd

huarod@pro.se

PRO Husensjö

husensjo@pro.se

PRO Husie

husie@pro.se

PRO Ingelstorp-Glemminge

ingelstorp-glemminge@pro.se

PRO Kågeröd-Stenestad

kagerod@pro.se

PRO Kattarp

kattarp@pro.se

PRO Kävlinge

kavlinge@pro.se

PRO Klagshamn

klagshamn@pro.se

PRO Klagstorp

klagstorp@pro.se

PRO Klippan

klippan@pro.se

PRO Knislinge

knislinge@pro.se

PRO Konsulten

konsulten@pro.se

PRO Kristianstad

kristianstad@pro.se

PRO Kulladal

kulladal@pro.se

PRO Kultur Malmö

kultur.malmo@pro.se

PRO Kvidinge

kvidinge@pro.se

PRO Landskrona Västra

landskrona.vastra@pro.se

PRO Limhamn

limhamn@pro.se

PRO Lindeborg-Tygelsjö

lindeborg@pro.se

PRO Ljungbyhed

ljungbyhed@pro.se

PRO Lomma

lomma@pro.se

PRO Loshult

loshult@pro.se

PRO Lund

lund@pro.se

PRO Malmö Centrum

malmocentrum@pro.se

PRO Månstorp

manstorp@pro.se

PRO Marieholm

marieholm@pro.se

PRO Mörap Påarp

morarp.paarp@pro.se

PRO Munka Ljungby

munka-ljungby@pro.se

PRO Näsum

nasum@pro.se

PRO Ö Hoby-Skillinge

o.hoby-skillinge@pro.se

PRO Ö.Tommarp-Gärnsnäs

o.tommarp-garsnas@pro.se

PRO Onslunda

onslunda@pro.se

PRO Oppmanna Vånga

oppmanna.vanga@pro.se

PRO Osby

osby@pro.se

PRO Oxie

oxie@pro.se

PRO Perstorp

perstorp@pro.se

PRO Råå-Ättekulla

raa@pro.se

PRO Ramlösa

ramlosa@pro.se

PRO Ringstorp-V Berga

ringstorp-v.berga@pro.se

PRO Sandvången

sandvangen@pro.se

PRO Simrishamn

simrishamn@pro.se

PRO Sjöbo

sjobo@pro.se

PRO Sjöormen

sjoormen@pro.se

PRO Skånes Fagerhult

skanes.fagerhult@pro.se

PRO Skanör-Falsterbo

skanor-falsterbo@pro.se

PRO Skurup

skurup@pro.se

PRO Slottsstaden

-Lorensborg

slottsstaden
-lorensborg@pro.se

PRO Södra Sandby

sodra.sandby@pro.se

PRO Sösdala

sosdala@pro.se

PRO Staffanstorp

staffanstorp@pro.se

PRO Stehag

stehag@pro.se

PRO Svalöv

svalov@pro.se

PRO Svedala

svedala@pro.se

PRO Teckomatorp

teckomatorp@pro.se

PRO Tjörnarp

tjornarp@pro.se

PRO Tollarp-Linderöd

tollarp-linderod@pro.se

PRO Tomelilla

tomelilla@pro.se

PRO Trelleborg

trelleborg@pro.se

PRO Tyringe

tyringe@pro.se

PRO Vä

va@pro.se

PRO Vallåkra

vallakra@pro.se

PRO Västre Jär

vastre.jar@pro.se

PRO Veberöd

veberod@pro.se

PRO Vellinge

vellinge@pro.se

PRO Vinslöv

vinslov@pro.se

PRO Vittsjö

vittsjo@pro.se

PRO Yngsjö

yngsjo@pro.se

PRO Ystad

ystad@pro.se

PRO Åhus

ahus@pro.se

PRO Åkarp

akarp@pro.se

PRO Åstorp

astorp@pro.se

PRO Ängelholm

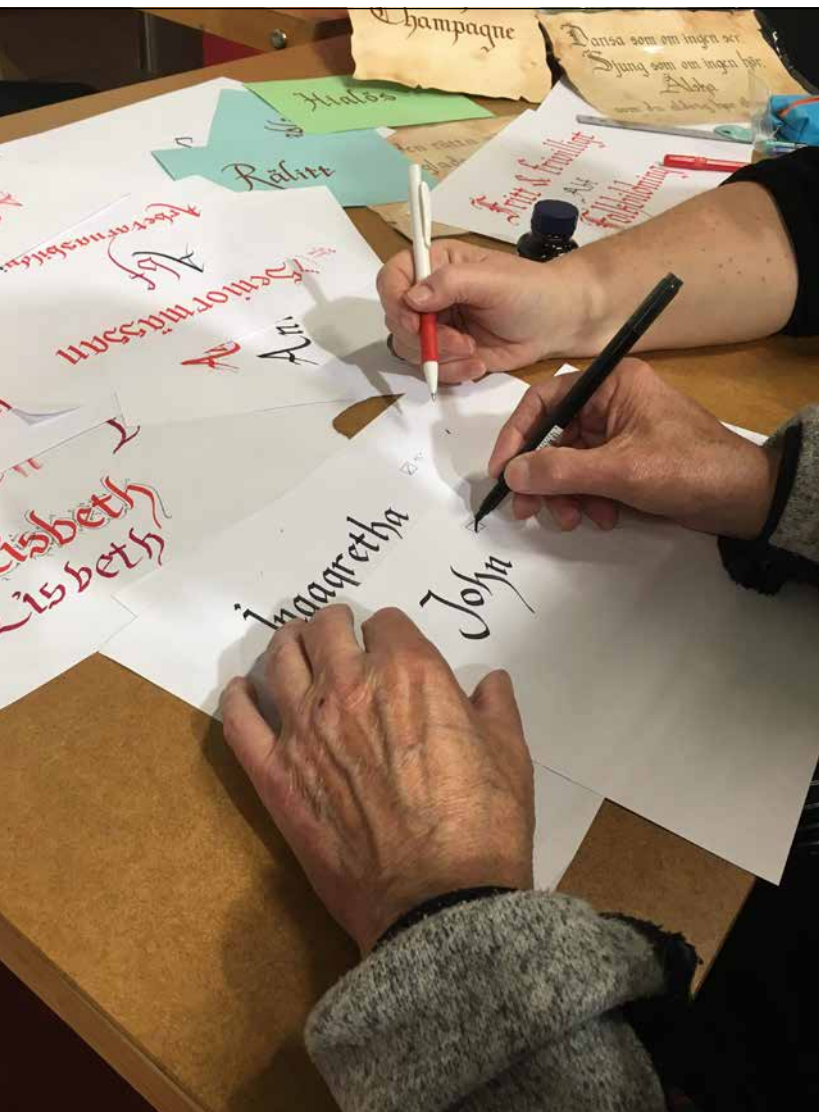
angelholm@pro.se

PRO Örkelljunga

orkelljunga@pro.se

PRO Örkened

orkened@pro.se



ARBETARNAS
BILDNINGSFÖRBUND

**LÄR NYTT,
UTVECKLAS
OCH UMGÅS
TILLSAMMANS!**

Välkommen att kontakta din lokala
ABF-avdelning www.abf.se/skane

PRO är ett ställe för alla

Jag blev medlem i PRO för sju år sedan och redan när jag hade mitt första möte med föreningen så kände jag att det här är ett ställe som jag vill komma tillbaka till. Mitt liv blev klart mer innehållsrikt i och med mitt medlemskap och anledningarna till det var flera. Aktiviteterna som PRO anordnar, de sociala möten man bjuds in till. Självklart var PRO också en möjlighet för mig att träffa både gamla vänner och att lära känna nya. Jag förstod snabbt hur värdefull en organisation som PRO är för medlemmarna. Grundläggande pusselbitar i livet, som att få höra till en gemenskap och få nya bekantskaper gör livet rikare.

Dessutom har man både roligare och håller sig friskare när man känner ett sammanhang i det man gör. Som ordförande gör jag allt för att förvalta det fina arv som PRO har gett mig, och jag blir både glad och stolt när jag hör hur medlemmarna beskriver sitt medlemskap på ungefär samma sätt som jag själv gör, att PRO gör livet rikare, roligare och friskare. PRO är en organisation som blir vad medlemmarna gör den till, och vägen framåt mot en ännu bättre verksamhet går vi tillsammans. Var du än befinner dig i Skåne, och vem du än är, så har du nära till en PRO-förening. Jag vill hälsa dig varmt välkommen.

**Marianne Nilsson,
Ordförande för PRO-Skåne**

marianne.nilsson@pro.se



**STORT TACK TILL
ALLA VÅRA SPONSORER!**

RÖKE BUSS

Res ut i Europa med vänner, upplev vackra Sverige med familjen eller åk på en dagsutflykt med er förening! Vi erbjuder både paketresor och individuella lösningar!

0451-402 24 | www.rokebuss.se | info@rokebuss.se



Digitala träffpunkten

– Platsen för underhållning alla dagar

Välkommen till Digitala Träffpunkten. Här får du ta del av guidade turer, träning, föreläsningar och andra aktiviteter. Precis som på våra andra träffpunkter, fast digitalt. Digitala Träffpunkten är alltid öppen och du kan ta del av filmerna när det passar dig.

Lund.se/digitalatraffpunkten

Youtube-kanal: "Digitala Träffpunkten i Lund"



Ser du dåligt? Vi också.

Välkommen som medlem!

srf.nu/blimedlem • ring: 08-39 91 20



Vill ni också ha en professionell broschyr?

Hör av dig till oss på
040-699 09 00 eller hello@jssverige.se

JS/SVERIGE





Egentligen vill nog alla bo så här!

Vårt seniorboende bygger på tre grundstenar:



Bostad – vi planerar och bygger.

Förvaltning – vi sköter om fastigheten.

Tjänster – vi erbjuder individuellt anpassade tjänster för den enskilde boendes behov.

Vill du veta mer? Läs mer på **bonum.se**

Bonum utvecklar och förvaltar seniorboende med fokus på en hållbar framtid. Vi är en del av Riksbyggen.

 **Bonum**
Bo bra – må bättre