

PRO

JÖNKÖPING



Vi blir aldrig för många!

Välkommen till PRO

PRO är Sveriges största pensionärsorganisation och har under åren bidragit till förbättringar för de äldre i vårt samhälle. Vi har bland annat bidragit till sänkt skatt för pensionärer, höjt bostadstillägg, lagstiftning mot åldersdiskriminering, höjda pensioner och mycket mer. Stöd oss i kampen för de äldre och försvara det vi har när det behövs.

PRO har runt 270 000 medlemmar och av dem befinner sig 9 300 i Jönköpings län. Vi arbetar ständigt för att förbättra för landets äldre. Vi gör det i kommunerna genom kommunala pensionärsråd, vi gör det i regionen genom länets pensionärsråd och vi gör det så klart på riksnivå genom riksdagens pensionärsråd. Vår röst är vår styrka – ju fler medlemmar vi är desto större tryck kan vi sätta på beslutsfattarna. Då får vi lättare att driva igenom våra krav. Bli medlem och stöd oss i detta arbete, samtidigt som du också kliver in i en trevlig gemenskap och får tillgång till våra aktiviteter, som boule, bowling, bridge, dans och resor.

**SÅ PÅVERKAR VI
RIKSPOLITIKEN!**

- PRO sätter pensionärernas intressen på den politiska dagordningen.
- Flera gånger om året träffar PRO-företrädare olika ministrar i regeringen för att framföra organisationens åsikter. Fyra gånger om året deltar PRO i möten med regeringens pensionärskommitté. Dessutom har vi möten med oppositionspartier i riksdagen och skriver remissvar på olika utredningar.
- PRO har också representanter i statliga utredningar och samarbetar med myndigheter, nämnder, grupper och andra forum där äldres frågor behandlas.
- I det nationella arbetet ser vi även till att våra frågor syns i olika medier. Vi driver kampanjer, påverkansprojekt och gör regelbundna undersökningar.
- Det finns alltid en PRO-förening nära dig, vi blir aldrig för många.

Hållbarhet är en självklarhet

PRO-föreningarna runt om i Jönköpings län arbetar med engagemang i många olika frågor, där hållbarhet och smarta val ofta är en röd tråd. PRO:s medlemmar gör insatser på olika vis. PRO genomför varje år en uppskattad prisundersökning för att se var man kan handla den billigaste maten i Jönköpings län. Även tillgänglighet och olika förpackningar undersöks.



Det är tillsammans vi gör det

Att vara medlem i PRO gör att man får ett brett kontaktnät och att man är en del i någonting stort med många möjligheter. Gemenskap är det vi sätter främst, vår idé är att alla ska känna sig välkomna och trygga när man deltar i PRO:s verksamhet. Alla medlemmar är försäkrade under PRO:s arrangemang, även på dit- och hemvägen. Vi arbetar tillsammans med våra medlemmar och vi har många möjligheter att skapa gemenskap på nya platser och genom olika kanaler. PRO:s aktiviteter är ofta skillnaden i vardagen för många som lever i singelhushåll. Hos oss kan du träffa nya människor, utbilda dig, resa, njuta av kultur och delta i olika friskvårdsaktiviteter.



**BLI MEDLEM VIA
WWW.PRO.SE**

PRO gör skillnad

PRO är pensionärernas röst i politiken. Via riksorganisationen arbetar vi året runt med frågor som har betydelse för alla pensionärer i Sverige. Vi påverkar i viktiga samhällsfrågor och ser till att livet som pensionär blir roligare. Genom våra medlemmars olika bakgrund, yrkeserfarenhet, kompetens och engagemang bidrar PRO Jönköpings län till att påverka i olika forum. PRO Jönköpings län arbetar med pensionärers intressefrågor och agerar både lokalt och regionalt.

PRO har representation i de kommunala pensionärsråden och det regionala pensionärsrådet. Tillsammans verkar vi för ett samhälle där du som pensionär har en trygg och stimulerande livsmiljö. Genom att det finns 40 lokala PRO-föreningar i Jönköpings län kan vi även påverka i till exempel ett bostadsområde eller annan specifik fråga som rör just dig. PRO gör skillnad!





VI PÅVERKAR I
VIKTIGA FRÅGOR

Våra stadgar

PRO är en självständig partipolitiskt och religiöst obunden organisation. PRO medverkar till att stärka demokratiska värden och ett medmänskligt synsätt i Sverige och tar tillvara pensionärernas intressen. PRO som organisation är öppen för nya idéer och verksamheter i en föränderlig värld

Bräcke vårdcentral
Lindgården filial

Bräcke
diakoni

Bräcke vårdcentral Lindgården är en läkar- och sköterskemottagning. Här får du rådgivning, kan ta dina prover och göra de flesta undersökningarna samt behandlingar. Det som särskiljer oss är att vi avsätter mer tid för ditt besök, vilket gör att vi kan se till helheten i din situation, både din hälsa och livsstil.

Som listad på Lindgården filial till Bräcke vårdcentral Lokstallarna har du tillgång även till den fullskaliga vårdcentralens alla kompetenser - men din mottagning har du nära dig och med fullt fokus på dig som är 75 +.

Boka din tid på: 010-242 89 00
www.brackediakoni.se/varldcentral-lindgarden
Ringvägen 1, Jönköping



Ingår i vårdval

Region
Jönköpings län

Studier för alla

PRO Jönköpings län erbjuder utbildning i stor utsträckning genom ett väletablerat samarbete med ABF Jönköpings län. Kurser och konferenser för medlemmar med olika uppdrag inom sitt intresseområde sker kontinuerligt för att det ska vara enkelt att delta i olika aktiviteter. Runt om i Jönköpings län pågår studiecirkelar i alla möjliga ämnen.

Genom den breda kompetens som finns inom PRO:s medlemskår finns det många som har nöjet att vara cirkelledare för att lära ut sina kunskaper till andra. Att arrangera en resa till någon trevlig plats och läsa om resmålet innan är mycket populärt. PRO utbildar i den digitala världen, samtidigt som vi utbildar i förebyggande syfte mot bedrägerier i allmänhet.

...Vi gillar att tävla också!

PRO erbjuder en mängd olika aktiviteter i alla Jönköpings läns kommuner, arrangerade av den lokala PRO-föreningen på plats. PRO Jönköpings län genomför distriktsmästerskap i bowling, boule, bridge och golf varje år. Där kan man kvalificera sig till riksmästerskap som arrangeras på olika platser i Sverige. Årligen tävlar PRO:are i tremannalag i en populär frågesport, PRO-vetarna. Efter deltävlingar lokalt, distriktsfinal och regionfinal avgörs tävlingen till sist i en riksfinal i Stockholm. Årligen genomför hela PRO en gemensam friluftsdag under hösten. Kurser, konferenser, resor, studier och föreläsningar skapas utifrån olika behov.

Det kan bland mycket annat handla om:

AKTIVITETER FÖR ALLA!

- Klimat och miljö
- Friskvård
- Trafik och säkerhet
- Försäkringar
- Integration och diskriminering
- Resor
- Studier
- Medlemsvärvning/Medlemsvård
- Konsumentfrågor
- It/Hemsida/Medlemsregister
- Funktionsutbildning





Din hälsa i trygga händer



www.rjl.se/vardcentralernabraliv



Vårdcentralerna Bra Liv

33 vårdcentraler - nära dig - i hela länet

Vi är stora och breda avseende resurser,
möjlighet och kompetens.

Små och nära, avseende bemötande
och tillgänglighet.



Du kan även kontakta oss via
vår app *Bra Liv nära*.



Scanna QR-koden med din smart-
phone för att komma till appen.



Vårdcentralerna Bra Liv
Region Jönköpings län

Att resa är livet

Reseverksamheten är stor inom PRO:s olika föreningar. Här arrangerar vi allt från hemliga resor, kryssningar, kulturesor, golfresor och shoppingturer till charterresor som genomförs under hela året. Många gånger behövs samverkan mellan flera föreningar för att få till det allra bästa för resenärerna. Ett stimulerande samarbete för många med resor som specialintresse.

Årligen arrangerar föreningarna i distriktet resor till någon trevlig plats och inför en del resor erbjuds en studiecirkel om resmålet, vilket är mycket populärt. De flesta resor går inom Sverige och alltid med buss, det är allt från 1 dagars till veckoresor.

De senaste åren har präglats av pandemi, isolering och till viss del utanförskap. Att få ge sig ut och resa, särskilt tillsammans med vännerna i sin lokala PRO-förening, är det väldigt stort intresse för bland medlemmarna. Vi satsar på att skapa något för alla i vår verksamhet, och hittar du inte den resa du söker är du välkommen att kontakta oss för att se vad vi kan arrangera i framtiden!

**FÖLJ GÄRNA
MED, DU OCKSÅ!**





EN NY TYP AV ÖGONKLINIK

Eye Clinic i Värnamo är en av de mest avancerade ögonklinikerna i Sverige. Kliniken bygger på ett helt nytt koncept där ögonläkare och optiker samarbetar. Det innebär att Eye Clinic kan ta hand om hela din ögonhälsa – från synundersökningar, kontaktlinser och körkortsintyg till avancerade kirurgiska ingrepp.

Grå starr, vi hjälper dig

Vi åtgärdar din grå starr i två av Sveriges modernaste operationssalar och med den senaste mättekniken.

Vårdvalet innebär att du själv kan välja vilken klinik som ska ta hand om din ögonhälsa. Vården omfattas av patientavgiften, vilket innebär att kostnaden är densamma som inom regionsjukvården. Har du frikort gäller även det.

Till oss kommer du enkelt genom att be din optiker, vårdcentral eller ögonklinik om en remiss eller överflyttning, oavsett var i landet du bor.

Slipp dina glasögon*

I samband med din gråstarr-operation kan du uppgradera till synkorrigerade linser som ger dig skarp syn på flera avstånd. Denna kostnad täcks inte av Regionssjukvården men genom Co-payment betalar du bara mellanskillnaden. Välj mellan Eyhance eller progressiva linser, även för dig med brytningsfel.

**Beroende på olika alternativ och behov kan glasögon behövas vid vissa tillfällen.*

Patientavgift
250:-

TIDBOKNING &
INFORMATION

010-244 18 00

Info@eyeclinic.se

Besöksadress Flanaden 5C, Värnamo
Skansgatan 9A, Nässjö



Dessa bilder är endast illustrativa och representerar inte faktiska data som härrör från studier. Dessa illustrativa simuleringar är avsedda att hjälpa dig att bättre förstå din syn under vissa ögonförhållanden.

Kultur är att mötas

Gemenskapen är som sagt en röd tråd inom PRO. Och frågan är om det finns något område där det blir så tydligt vilken kraft det finns inom vår organisation som när det kommer till våra kulturaktiviteter. Vi träffas på olika mötesplatser, vi åker till teaterföreställningar gemensamt och vi besöker olika konstutställningar tillsammans. Varje förening har medlemsträffar regelbundet på sin hemort. På dessa möten är kulturinslaget en viktig del, det berikar livet för många medlemmar.

Att få sjunga med i en välbekant sång, delta i en musiklek eller att dansa en tur gör livet skönare helt enkelt.



KOM MED PÅ VÅRA
MEDLEMSTRÄFFAR



Vi finns för dig när livet vänder

Steens Begravningsbyrå

0380-100 78

www.steensbegravningsbyra.se

Eksjö Begravningsbyrå

0381-100 37

www.eksjobegravningsbyra.se



*Jour
dygnet runt*



HELA JÖNKÖPINGS VÅRDCENTRAL

På Wetterhälsan hjälper vi dig med din vård! Vi bedriver bl.a. äldrevårdcentral för dig som har svårt att ta dig till vårdcentralen, vaccinationsmottagning och bensårsmottagning. Vi vill bli experter på dig!

WETTERHÄLSAN

www.wetterhalsan.se

Den allmänna pensionen ska vara den stabila grund som ger äldre rimliga ekonomiska villkor. Ingen ska behöva känna oro för att gå i pension. Men så ser det inte ut idag. Alltför många märker att pengarna inte räcker till för att leva ett värdigt pensionärliv.

PRO:s mål är!

1. Höjda pensioner, pensionärer ska ha samma ekonomiska utveckling som andra grupper.
2. Att hjälpa ofrivilligt ensamma ut i olika sociala gemenskaper.
3. Höjda bostadstillägg.
4. Anpassad sjukvård och äldreomsorg efter äldres behov. Säkerhet vid förskrivning av läkemedel måste förbättras.
5. Ökat inflytande för pensionärerna.

Bli medlem nu!

Bli medlem och kom med i en trevlig gemenskap och ta del av våra aktiviteter, blir vi fler blir vi starkare och en organisation som våra politiker måste lyssna på.

Alla som har någon form av pension eller motsvarande och som delar PRO:s värdegrund är välkomna som medlemmar i PRO. Alla medlemmar har rätt att vara aktiva på lika villkor. Detsamma gäller personer som är samboende med en medlem.

Den som inte är pensionär men ändå vill stödja PRO kan få ett så kallat stödmedlemskap i riksorganisationen. En stödmedlem får information om PRO:s verksamhet men har inte rätt att delta i PRO:s demokratiska process. Ett stödmedlemskap övergår i ett ordinarie föreningsmedlemskap till önskad eller närmaste geografiska förening när stödmedlemmen uppnår pensionsålder.

**VÅR DÖRR STÅR
ÖPPEN FÖR ALLA!**



Gå in på vår hemsida www.pro.se/jonkoping och se vilken av våra 40 föreningar som passar dig.

Det går också bra att skriva in sig på riksorganisationens hemsida www.pro.se

PRO-distriktet i Jönköpings län
Västra Storgatan 12
553 15 Jönköping

073-841 75 48

info@jonkopings-lan.pro.se

www.pro.se/jonkoping

Bilder från verksamheten i
PRO Jönköpings län