

PRO

Dalarna



En mötesplats för glädje!



Välkommen till PRO Dalarna!

Med våra 52 föreningar och runt 14 000 medlemmar är PRO Dalarna Sveriges tredje största distrikt, av totalt 26. Även till ytan är distriktet stort, från Avesta i söder till Idre i norr är det cirka 45 mil. Inom vårt område arrangeras det massor av evenemang, som till exempel Rättviks Marknad och Dansbandsveckan i Malung. Dalfolkets förmåga att hitta på roliga saker präglar också oss i PRO Dalarna, då vi gjort oss kända för att vara ett distrikt som erbjuder väldigt många aktiviteter för våra medlemmar. Det tänker vi fortsätta med även i framtiden.

**“ ALLA ÄR VÄLKOMNA OCH
VÅRT BUDSKAP ÄR LIKA
KONKRET SOM TYDLIGT.**

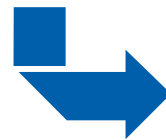


**– PRO ÄR EN PLATS
FÖR ALLA OCH VI VILL
VÄLKOMNA JUST DIG!**

En stark röst

Att skapa en gemenskap och ett sammanhang är en viktig grundläggande funktion, men vi arbetar också med stora frågor för att tillvarata våra medlemmars intressen. PRO ser till att vara seniorernas röst i samhällsdebatten och vi verkar både lokalt, regionalt och nationellt för att påverka beslutsfattare att se till pensionärernas intressen. Att vara medlem i PRO är inte bara ett första steg in i en varm och välkomnande organisation. PRO sätter också ett stort värde i att vara partipolitiskt och religiöst obunden som organisation.

Se vår film här!



WIBORGS  OPTIK

**10% rabatt vid köp av
komplett par glasögon.**

Går ej att kombinera med andra erbjudanden.

Gruvgatan 1, Falun
www.wiborgsoptik.se • 023-18895



Ett medlemskap laddat med välmående

Visste du att ett medlemskap i PRO resulterar i färre besök hos doktorn? Det är faktiskt sant! När man hittar ett sammanhang och en gemenskap, håller sig aktiv, träffar vänner och framförallt har väldigt roligt, så mår man bättre – både fysiskt och psykiskt.

PRO Dalarnas välbesökta medlemsträffar har två huvudsyften; att bryta ensamheten och att erbjuda en meningsfull sysselsättning som är hälsofrämjande. Ofta är själva aktiviteten inte det avgörande, det viktigaste är att träffas, umgås och prata om livets stora och små händelser.

Inkörsporten till denna värld är ett medlemskap. Som medlem får du inte bara tillgång till en gemenskap, utan också till nationella, regionala och lokala medlemsförmåner som du kan ha stor användning för i vardagen. Upptäck PRO's Mervärde genom att scanna QR-koden och få tillgång till exklusiva medlemsförmåner.

Som medlem i PRO kan du utnyttja många förmåner som är framförhandlade för dig, som bland annat:

- PRO's Mervärde Mastercard! Ingen årsavgift, kort- och reseförsäkring m.m.
- PRO's medlemsförsäkring med Folksam ger många fördelar så som samlingsrabatter och fem timmars rådgivning årligen hos Familjens Jurist.
- Som medlem kan du även utnyttja PRO's förnämliga data support. Ring 0771-171171 så får du snabb och effektiv hjälp!





SOM MEDLEM I PRO DALARNA HÅLLER DU DIG AKTIV, TRÄFFAR VÄNNER OCH FRAMFÖRALLT HAR DU VÄLDIGT ROLIGT!



**Söker du efter mer eller rentav ny kunskap?
Vänd dig till ABF - PROs eget studieförbund!**

Det finns tre ABF-avdelningar i Dalarna som erbjuder Studiecirklar och Kulturarrangemang. Vill du delta i en studiecirkel eller kulturarrangemang, kontakta någon av våra avdelningar, se kontaktuppgifter nedan.

ABF Borlänge Nedan-Siljan | abf.borlange-nedansiljan@abf.se • 0243-66940

ABF Dala Finnmark | info.dalafinnmark@abf.se • 0240-18060

ABF Södra-Östra Dalarna | info.sodra-ostra-dalarna@abf.se • 023-22070



Regional kursverksamhet och ledarutbildning för hela länet:

ABF Dalarna | info.dalarna@abf.se • 070-2900219

www.abf.se/dalarna



Aktiviteter för alla smaker

Det är våra 52 föreningar som är PRO Dalarnas hjärta. Det är ute i föreningarna som det stora utbudet av aktiviteter arrangeras, där syftet är att det ska finnas något för alla. Boule, bridge, minigolf, bad samt hälso- och friskvårdsaktiviteter är bara några exempel. Vill du testa på något nytt, eller uppleva det rika utbud av sociala aktiviteter som finns precis runt hörnet, är det bara att kontakta din lokala förening, så hjälper den dig.

Något som också är väldigt populärt är våra resor. Med vår egen PRO Resebyrå anordnar vi resor, som du kan åka på med både nya och gamla vänner. Du kan välja mellan ett stort utbud av resor, såväl mindre dagsutflykter som längre resor till både Skandinavien och ut i Europa. Resorna utformas alltid efter medlemmarnas behov.

Välkommen till Kullakliniken

Individanpassad tandvård för just dig och dina behov.
Vi värnar om din tandhälsa!



www.kullakliniken.se



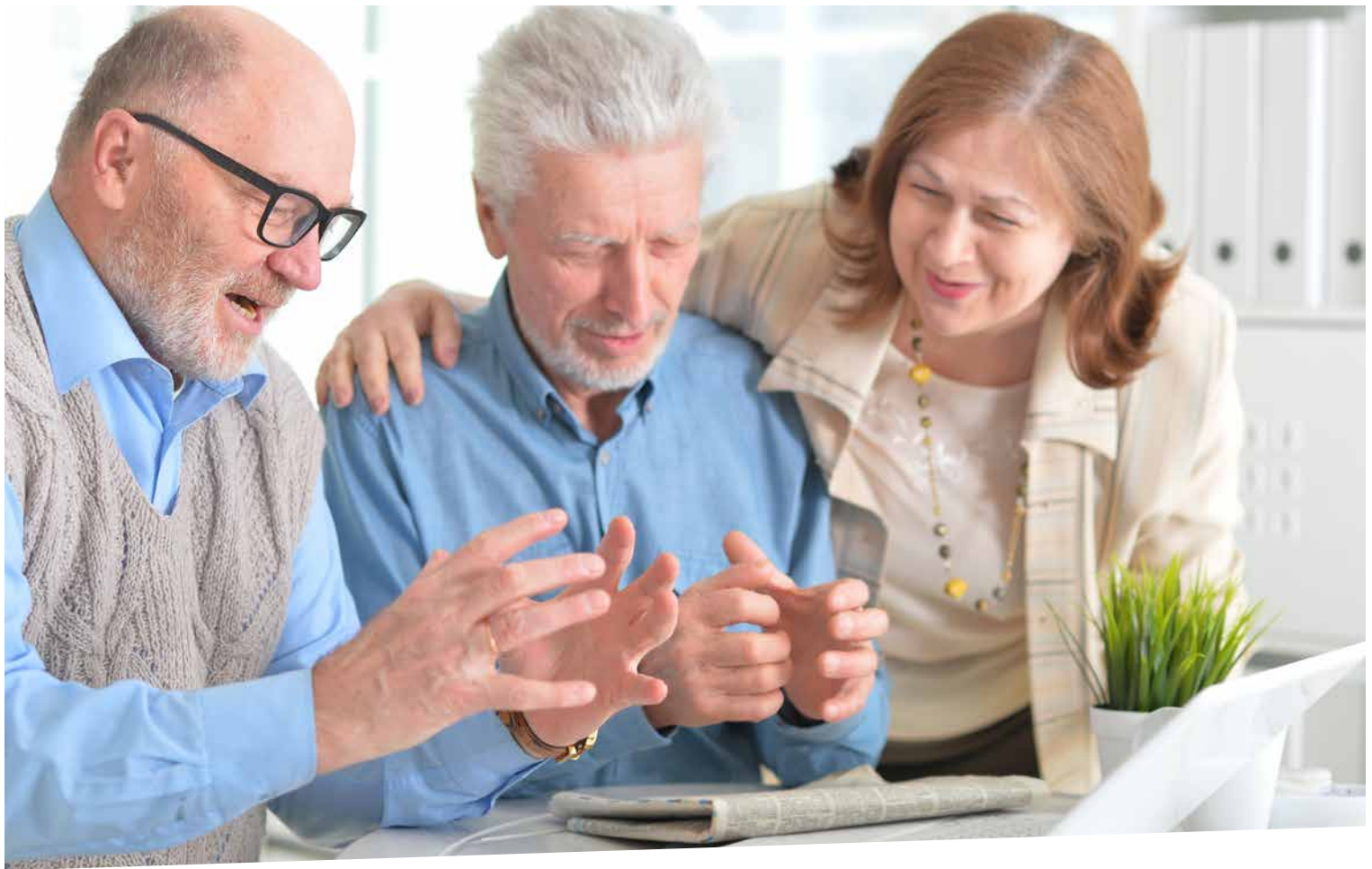
99 ***PRO RESEBYRÅ HAR ETT STORT UTBUD AV RESOR***

NÄR ALLT MÅSTE BLI RÄTT

Att anlita en auktoriserad begravningsbyrå innebär en trygghet för dig i en svår stund.

Hitta närmaste kontor på www.begravningar.se/begravningsbyra-dalarna





PRO gör skillnad!

PRO är pensionärernas röst i politiken. Via riksorganisationen arbetar vi året runt med frågor som har betydelse för alla pensionärer i Sverige, men vi arbetar också lokalt och regionalt för att förbättra just din situation.

PRO påverkar i viktiga samhällsfrågor, och med våra olika bakgrunder, med erfarenhet från en mängd yrken och kompetenser, är vi en stark röst som många lyssnar på. PRO har representation i de kommunala pensionärsråden och det regionala pensionärsrådet. Här har vi reellt inflytande och de sakfrågor vi kämpar för kommer direkt från våra medlemmar. Tillsammans med er arbetar vi för ett samhälle där du som pensionär ska ha en trygg och stimulerande livsmiljö. Vår främsta prioritet är ekonomiska frågor rörande pensionerna, så att våra medlemmar kan leva ett rikt liv utan ekonomisk oro. Men vi arbetar också för rent konkreta förändringar i vårt distrikt Dalarna, till exempel tillgängligheten till sjukvård.

PRO:s styrka är att vi representerar så många. Med vår samlade röst kommer vårt inflytande och det är därför vi behöver dig!

Kontakta oss gärna om du vill bli medlem så berättar vi mer om hur vi kan representera just dig!

Scanna QR koden och läs mer:





GLOBALA MÅLEN
för hållbar utveckling

BÖRJAN PÅ NÅGOT NYTT



När du vill ha mer tid för umgänge, fritidsintressen och nya roliga aktiviteter är det fint med ett bekvämt boende i lägenhet. I våra seniorboenden hyr du din bostad och du har grannar i din ålder. Alla lägenheter har hiss eller ligger i markplan. Gemensamma ytor ger plats för trevligt umgänge med grannar och vänner.

Välkommen till oss på Tunabyggen!



Vi finns nära dig!



PRO Avesta

avesta@pro.se

PRO Avesta Finska

avesta.finska@pro.se

PRO Borlänge-Finska

borlange.finska@pro.se

PRO By-Horndal

by-horndal@pro.se

PRO Dala-Järna Nå

dala-jarna-nas@pro.se

PRO Domnarvet

domnarvet@pro.se

PRO Enviken

enviken@pro.se

PRO Falun

falun@pro.se

PRO Folkärna-Krylbo

folkarna-krylbo@pro.se

PRO Gagnef

gagnef@pro.se

PRO Grangärdebygden

grangardebygden@pro.se

PRO Grycksbo

grycksbo@pro.se

PRO Grytnäs

grytnas@pro.se

PRO Grängesberg

grangesberg@pro.se

PRO Gustafs

gustafs@pro.se

PRO Hagalund-Tjärna

hagalund-tjarna@pro.se

PRO Hedemora

hedemora@pro.se

PRO Husby-Långshyttan

husby@pro.se

PRO Idre

idre@pro.se

PRO Korsnäs-Vika

korsnas-vika@pro.se

PRO Kvarnsveden

kvarnsveden@pro.se

PRO Leksand

leksand@pro.se

PRO Lima

lima@pro.se

PRO Ludvika

ludvika@pro.se

PRO Malung

malung@pro.se

PRO Mjälga-Östermalm

mjalga-ostermalm@pro.se

PRO Mockfjärd

mockfjard@pro.se

PRO Mora

mora@pro.se

PRO Orsa

orsa@pro.se

PRO Rättvik

rattvik@pro.se

PRO Saxdalen-Gonäs

saxdalen-gonas@pro.se

PRO Siljansnäs

siljansnas@pro.se

PRO Silvberg

silvberg@pro.se

PRO Smedjebacken

smedjebacken@pro.se

PRO Smedjebacken Finska

smedjebacken.finska@pro.se

PRO Stora Skedvi

stora.skedvi@pro.se

PRO Stora Tuna

stora.tuna@pro.se

PRO Sundborn

sundborn@pro.se

PRO Svärdsjö

svardsjo@pro.se

PRO Sågmyra-Bjursås

sagmyra-bjursas@pro.se

PRO Säfsnäs

safsnas@pro.se

PRO Särna

sarna@pro.se

PRO Säter

sater@pro.se

PRO Söderbärke

soderbarke@pro.se

PRO Transtrand

transtrand@pro.se

PRO Vansbro

vansbro@pro.se

PRO Venjan

venjan@pro.se

PRO Åhl-Insjön

ahl-insjon@pro.se

PRO Älvdalen

alvdalen@pro.se

PRO Äppelbo

appelbo@pro.se

Tillsammans skapar vi de bästa förutsättningarna för ett behagligt avbrott från vardagen!

Vi erbjuder, bussresor, föreningsresor, skräddarsydda resor, kryssningar och – mycket mer.



+46 226 - 671 30 info@tobbesresor.se

ENGAGERA DIG MED OSS,
NU NÄR DU HAR TID ÖVER.

FÖR HELA BORLÄNGE!



Socialdemokraterna
BORLÄNGE

borlange@socialdemokraterna.se



PRO

Dalarna

Bli medlem du också!

Oavsett om du vill lära dig nya saker, fördjupa dina kunskaper, påverka politiken, resa eller motivera så blir det roligare ihop med andra. Bli medlem nu!

Medlemsavgiften i PRO löper per kalenderår och varierar beroende på vilken förening och medlemskap du väljer. Nyttillträdda medlemmar från och med 1 oktober till och med 31 december betalar årsavgift för nästkommande år.

Du blir medlem här:



Vårdcentral Engelbrekt – genom hela livet



Hos oss får alla en egen husläkare och sjuksköterska. Vi lär känna dig och dina besvär, vilket möjliggör en god vård och ett familjärt omhändertagande.

När du listar dig hos oss väljer du oss som din vårdcentral. Du kan enkelt lista dig hos oss på vår hemsida, www.vcengelbrekt.se, eller scanna QR-koden nedan. Du är även välkommen till oss så hjälper vi dig!



Med fokus på din hälsa och ditt välbefinnande.



Du träffar oss i Ludvika och Söderbärke, där vi har en filial.



Vi har fast personal och inga stafettläkare.

Vi är själva boende eller uppvuxna i trakten, vilket gör att vi har god lokalkännedom och månar om samhället vi verkar i.

Vi har samma uppdrag som andra offentligt finansierade vårdcentraler och du som patient betalar samma avgifter.

Vi driver vårdcentralen i egen regi, vilket ger korta beslutsvägar och stora möjligheter att själva påverka verksamheten.



0240-69 51 00 | vcengelbrekt.se
Engelbrektsgatan 20, Ludvika
Bärkevägen 28, Söderbärke



VÅRDCENTRAL ENGELBREKT