



Nyköpingshem



Skyddsrum

– EN FRÅGA OM TRYGGHET FÖR OSS ALLA



EN VIKTIG BROSCHYR FÖR ATT DU SKA VETA

I ljuset av ett förändrat omvärldsläge, där trygghet och stabilitet inte längre kan tas för givet, har skyddsrum blivit en aktuell fråga. Som vd för Nyköpings största bostadsbolag - med många skyddsrum för många invånare - vill jag att du som bor hos oss ska veta hur saker och ting fungerar. Därför har den här broschyren tagits fram. Läs den. Spara den.



I Sverige, som under lång tid varit förskottat från krig och konflikter i vår närhet, finns det i dag få generationer kvar som har erfarenhet av krigstillstånd. Många av våra hyresgäster är därför obekanta med skyddsrum och deras funktion. Att förse dig som hyresgäst med tydlig och begriplig information är inte bara en fråga om förberedelse – det handlar om trygghet.

Tar vårt ansvar

Med 4 000 lägenheter, som är hem för var femte invånare i kommunen, har Nyköpingshem en unik, betydelsefull roll och ett stort samhällsansvar. En del i det är att säkerställa att de skyddsrum vi har i våra fastigheter är fullt fungerande och att du som bor hos oss vet hur de ska användas.

Långsiktighet och förståelse

Vi måste också långsiktigt planera för framtiden genom att ta hänsyn till det otänkbara i alla nybyggnationer och renoveringar. Omvärldsläget kan snabbt förändras, och vi följer noga utvecklingen för att anpassa oss till framtida lagar och regler.

En broschyr som lyfter fram skyddsrum och deras betydelse är ett konkret steg i vårt arbete. Genom att sprida information till alla våra hyresgäster kan vi skapa bättre förståelse och förbereda människor på ett ansvarsfullt sätt. Att bygga trygghet är att bygga framtid, och det är en uppgift vi tar på största allvar.

Johan Eriksson, vd, Nyköpingshem AB

NÄR DU VILL FÅ JOBBET GJORT

070-269 65 70

jonaslidell@hotmail.com



VAR FINNS DITT NÄRMASTE SKYDDSRUM?

Vissa saker kan vara så vardagliga inslag i miljön att du inte ens lägger märke till dem, som skyddsrums skyltar. Men de visar att här finns det skyddsrums i huset, och alla skyddsrums är till för alla!

En bra idé är att aktivt börja titta efter skyltarna - var finns dem i närheten av där du bor, arbetar eller går i skolan?

Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB) har noggranna kartor över alla skyddsrums i Sverige. Gå gärna in på deras hemsida och titta hur det ser ut där du är!



Skanna QR-koden med din mobilkamera för att komma direkt till MSB:s karta över skyddsrums i Nyköping.

RELINING AV AVLOPP & VENTILATION

Läs mer på vår hemsida

www.proline-group.com



PROLINE
GROUP



Tänk på detta




Securitas

Din leverantör inom säkerhet &
brandskydd i Nyköping

010-470 10 00
securitas.se

HUR FUNGERAR DET?

Om du skulle behöva ett skyddsrum vill vi på Nyköpingshem att du ska kunna känna dig så trygg som möjligt. Därför har vi samlat några viktiga frågor och svar som är bra att känna till.

När ska jag gå till skyddsrummet?

Du bör söka dig till närmaste skyddsrum när myndigheterna meddelar om fara, exempelvis genom ljudsignalen "Viktigt meddelande till allmänheten" (VMA). Det är viktigt att hålla sig informerad via radio, TV eller andra informationskanaler.

Hur länge kan man vistas i ett skyddsrum?

Skyddsrum är utformade för att ge skydd under den tid en fara pågår. Tiden kan variera beroende på situationen, men skyddsrummen är utrustade för att klara längre vistelser vid behov.

Får jag ta med mitt husdjur till skyddsrummet?

Nej, skyddsrummen är avsedda för människor. Inga djur får tas med till skyddsrummet på grund av till exempel allergirisken och att det ibland finns begränsat med utrymme. Skyddsrummen är tänkt som ett tillfälligt skydd. Det finns många andra sätt att söka skydd om man inte vill lämna sitt husdjur, till exempel i en källare, tunnel eller att utrymma till annan plats.

Vad ska jag ta med mig till skyddsrummet?

Det är bra att ha med sig nödvändiga personliga tillhörigheter som mediciner, kläder, mat och vatten för några dygn, samt viktiga dokument. Tänk på att packa lätt och endast ta med det mest nödvändiga.

Hur många personer får plats i ett skyddsrum?

Varje skyddsrum har en angiven kapacitet baserad på dess storlek. Om ett skyddsrum blir fullt, sök dig vidare till nästa närliggande skyddsrum eller annat skyddande utrymme.

Kan jag laga mat i skyddsrummet?

Det rekommenderas inte att laga mat inne i skyddsrummet på grund av ventilationsbegränsningar och säkerhetsrisker. Ta med färdig mat som inte kräver tillagning.

Finns det anpassningar för personer med funktionsnedsättning i skyddsrum?

Skyddsrum är utformade för att vara tillgängliga för alla, men standarden kan variera beroende på byggnadens ålder och konstruktion. Det är bra att i förväg undersöka tillgängligheten i ditt närmaste skyddsrum.

Kan skyddsrum användas i fredstid?

Ja, många skyddsrum används som vanliga utrymmen, exempelvis förråd eller hobbylokaler, under fredstid. Men de ska alltid kunna ställas i ordning som skyddsrum inom 48 timmar vid behov.

Service, modernisering och nyinstallation med hållbarhet i fokus

Vi arbetar i nära samarbete med Nyköpingshem för att ni alltid ska ha fungerande hissar. När problem uppstår finns vi där med lösningen, bara ett samtal bort.

0155-40 01 00 • info@nordiskhiss.se • nordiskhiss.se



**NH NORDISK
HISS AB**

ETT LÅNGSIKTIGT ARBETE MED SKYDDSRUM

På Nyköpingshem har vi gjort en inventering av skyddsrummen i våra fastigheter och för några år sedan började vi besikta och rusta upp dem för att de ska uppfylla kraven som ställs för ett fullgott skydd.

- Där det upptäcks brister gör vi åtgärder så att alla skyddsrum ska bli godkända, det är ett viktigt ansvar för oss som fastighetsägare. Vårt mål är att alla blir redo att kunna ställas i ordning inom 48 timmar så snart som möjligt, säger Rebecca Fors, områdeschef, Nyköpingshem.

Tydligt markerade

Skyddsrum är något som många har hört talas om, en plats dit vi kan söka oss om krig skulle uppstå. Men vad är egentligen ett skyddsrum och vilka utrymmen kan användas som skyddsrum? Rebecca Fors förklarar:

- Ett skyddsrum är ett rum där väggar, dörrar, tak och golv är förstärkta för att klara av att stå emot en eventuell tryckvåg, brand eller annat som skulle kunna skada en byggnad. I varje skyddsrum finns även ett eget ventilations-system för att kunna stänga ute giftiga gaser.

Exempel på utrymmen som utgör skyddsrum är ofta en del av en byggnad, till exempel en källare, men kan också vara fristående byggnader, som ett miljöhus. Alla skyddsrum är markerade med en orange skylt med en blå triangel.

- Har man inget skyddsrum i närheten, eller vill ha skydd tillsammans med sina husdjur, så kan man till exempel gå ner i en källare,

tunnelbanestation, ett garage under mark eller i en tunnel.

Gå till det närmaste skyddsrummet

I sitt arbete med skyddsrum får Rebecca Fors många frågor. En flitigt förekommande sådan är "Var är mitt närmaste skyddsrum?", och här har områdeschefen märkt att de finns en missuppfattning.

- Många tror att man tillhör ett specifikt skyddsrum, men så är det inte. I stället går man till det skyddsrum som ligger närmast där man befinner sig när det kommer ett larm. Finns det ingen plats där får man gå vidare till nästa.

Tillsammans skapar vi trygghet

Fastighetsägaren ansvarar för att skyddsrummet är upplåst och utrustat, men när det ska användas behöver vi hjälpas åt. Det är vi skyddssökande som tömmer rummet, installerar utrustningen och ser till att allt fungerar. Genom samarbete kan vi snabbt göra skyddsrummen redo.

Ett gemensamt ansvar

Skyddsrum är en viktig del av vår beredskap, och vi har alla en roll i att hålla dem funktionsdugliga. Genom att veta var de finns och vara beredda att hjälpa till skapar vi en tryggare miljö för alla.





Rebecca Fors tillsammans med Conny Engberg och Anna Söderkoist utanför ett av skyddsrummen på Ortoägen.



Ventilationen i skyddsrummen sköts manuellt med en vev.



Hur lättillgängligt ett skyddsrum är varierar. Här är det trappor med en smal ramp.

Din tillverkare av kompositfönster

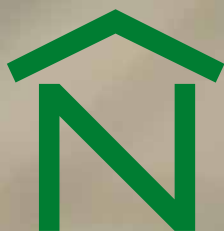
Våra kompositfönster och renoveringssystem är kända för sin långa livslängd. När du väljer MIR gör du en miljövänlig investering – med fönster som dessutom är helt underhållsfria.

Stolt partner till
Nyköpingshem

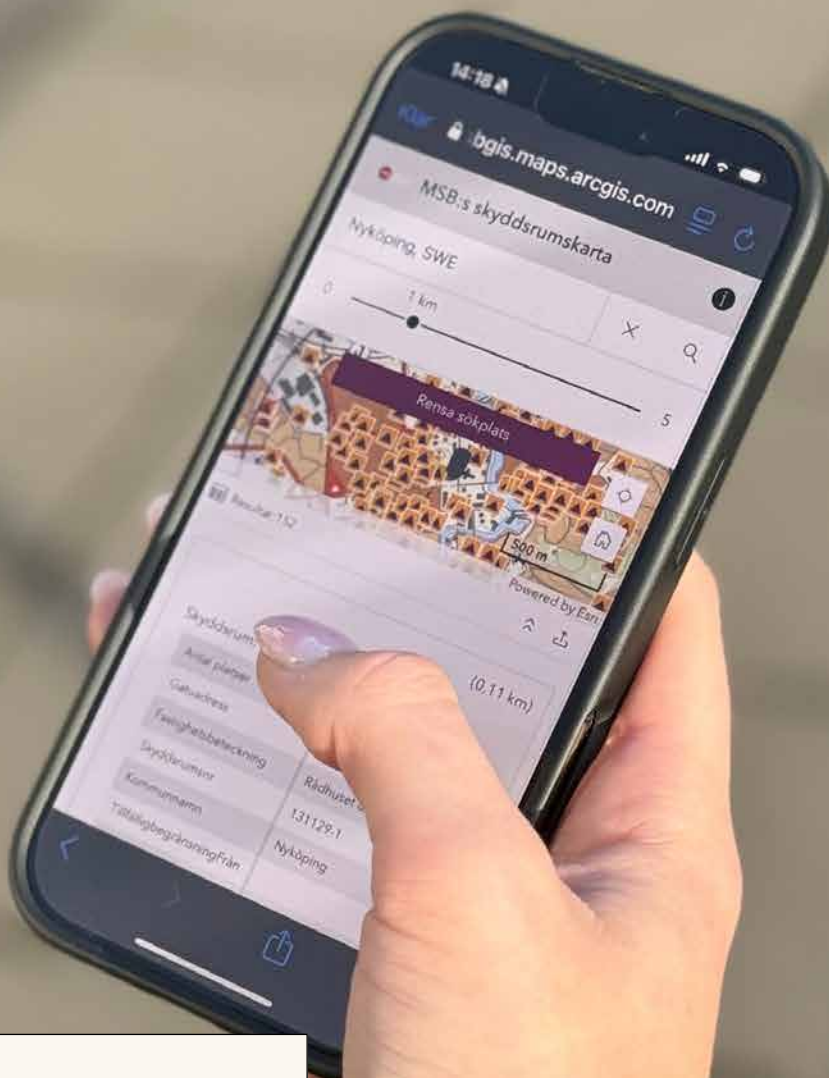
0492-795 50 • info@mirgruppen.se • mirgruppen.se



MIR FÖNSTER



Besöksadress:
Skjutsaregatan 32
611 33 Nyköping
www.nyköpingshem.se



Holmgrens

Din färghandel i Nyköping

0155-20 26 50
www.holmgrens.nu



**FASAD
TEKNIK AB**



www.fasadteknik.se

"Vi räddar värden"

- Brandsaneringar
- Fukt- och vattenskador
- Ventilationssaneringar
- Asbestsaneringar
- PCB-saneringar
- Klottersaneringar
- Auktoriserade provtagare av inomhusmiljö

Ocab

- Miljöinventeringar
- Avloppsspölningar samt rörspektion
- Industri- och Specialsaneringar
- Oljesaneringar
- Byggsädningar
- Konsultationer
- Radonsaneringar

Jour dygnet runt 070 - 981 49 80

• Kontor 0155 - 28 99 10

• Peter Ludvigsson 070 - 981 49 71