



**Som medlem
får du mycket
tillbaka**



Njurförbundet
Väst

Välkommen att bli medlem hos oss!

Som medlem i Njurförbundet Västsverige får du regelbunden information och intressanta artiklar fyra gånger per år genom tidningen Njurfunk. Du får dessutom nyhetsbrev med information från oss i regionföreningen om det arbete vi utför samt inbjudningar till våra olika aktiviteter. När du deltar i de olika aktiviteter vi arrangerar får du möjlighet att träffa andra personer som är i samma situation som du, oavsett om du själv är den drabbade, eller om du är anhörig till den drabbade. Du som njursjuk eller anhörig får även ta del av en gemenskap och samhörighet genom ditt medlemskap.

Tillsammans är vi starkast – och så är det verkligen! För att vi ska kunna göra det vi gör bäst, så krävs det att fler engagerar sig och blir medlemmar i vår förening.

Detta för att vi ska kunna erbjuda stöd till njursjuka och deras anhöriga, och bedriva vår största uppgift som är att föra alla njursjukas talan i Västra Götaland, Halland och resten av vårt avlånga land.

På www.njurforbundet.se hittar du mycket information om vår verksamhet och där kan du även anmäla dig som medlem. Avgiften debiteras enligt ett rullande 12-månadersschema. Har du frågor så kontakta gärna vårt kansli, telefon: 031-338 01 08.



Vad får du för 26 kronor i månaden?

För 26 kronor i butiken får du inte speciellt mycket, men för 26 kronor i månaden som medlem i Njurförbundet Västsverige får du massor!

”Njurförbundet Västsverige är min fackförening”, säger många av våra medlemmar. ”Där får jag träffa andra i min situation och där får jag tillgång till träffar och möten som gör mig klokare.”

Bli medlem du också! För 26 kronor i månaden får du tillgång till en läsvärd medlemstidning, ett aktuellt nyhetsblad samt inbjudningar till temamöten och sammankomster i Halland och Västra Götaland. Du kan även besöka oss på vårt bemannade kansli!

Vi ses väl snart?

Anders Olsson,

Ordförande i Njurförbundet Västsverige

Anders.olsson@njurforbundet.se

För 26 kronor i månaden får du:

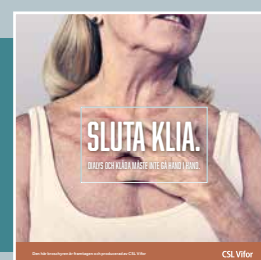
STÖD, KUNSKAPER, GEMENSKAP
OCH EN BÄTTRE NJURSJUKVÅRD

DIALYS & KLÅDA MÅSTE INTE GÅ HAND I HAND

SLUTAKLIA.NU EN SIDA FÖR PERSONER SOM LIDER AV CKD-ASSOCIERAD KLÅDA (CKD-AP)



BESTÄLL PATIENTMATERIAL OCH LÄS
MER OM KLÅDA VID HEMODIALYS
PÅ WWW.SLUTAKLIA.NU





Anhöriga ger det bästa stödet

När en patient får diagnosen kronisk njursjukdom så finns ofta stora möjligheter att bromsa utvecklingen av sjukdomen, då en kronisk njursjukdom vanligtvis utvecklas långsamt under flera år. Det händer att diagnosen fastställs senare än önskat på grund av att symptomen inte alltid märks av i de tidiga stadierna. Till följd av detta kan det därför innebära att en njurersättande behandling, dialys eller transplantation behöver utföras bara en kort tid efter diagnosens fastställande. I de fall diagnosen blir fastställd i ett tidigt skede kan behandlingar som blodtrycksbehandling, njurbevarande läkemedel, en ändrad livsstil och kost bidra till en förlängd fungerande njurfunktion.

En kronisk sjukdom drabbar inte endast den sjuka, utan även de anhöriga. Som anhörig får du alltid följa med till besöken hos njursviktskoordinatören, läkaren och de informationsträffar som sjukhuset anordnar. På så sätt kan du som anhörig vara delaktig i information om de olika behandlingsmetoderna. Blir transplantation aktuellt ges alltid möjlighet att bli utredd som potentiell njurdonator. Långtidsresultaten efter en transplantation med en njure från en levande donator är något bättre än med en njure från en avliden donator.

Om du som anhörig vill undersöka möjligheterna att bli utredd så rekommenderas du att kontakta den behandlande läkaren eller patientkoordinatören vid Transplantationscentrum. Du kan även söka mer information på Socialstyrelsens hemsida. På Njurförbundet Västsverige anordnar vi träffar för både njursjuka och anhöriga, där du som medlem kan få information, ökad kunskap och möjlighet att utbyta erfarenheter.

På webben www.njurforbundet.se under rubriken regionförening Västsverige hittar du mer information.

Anledningar att vara med i Njurförbundet

Greta 50

- Jag har varit med i Njurförbundet i fem år. Jag har fått ett fantastiskt fint stöd från Njurförbundet på min ort när mina njurar sviktade och jag inte visste vart jag skulle vända mig.

Gustav 60

- När min fru skulle börja med dialys gick vi med i Njurförbundet, och där fick vi kontakt med andra i samma situation. Det har underlättat mycket. Jag vet inte hur vi skulle klarat det själva.

Ingrid 58

- Jag är med i Njurförbundet främst för att stödja deras fina arbete gentemot politikerna och mot sjukvården. Det finns mycket att förbättra för oss njursjuka och ju fler vi är desto starkare blir vi.

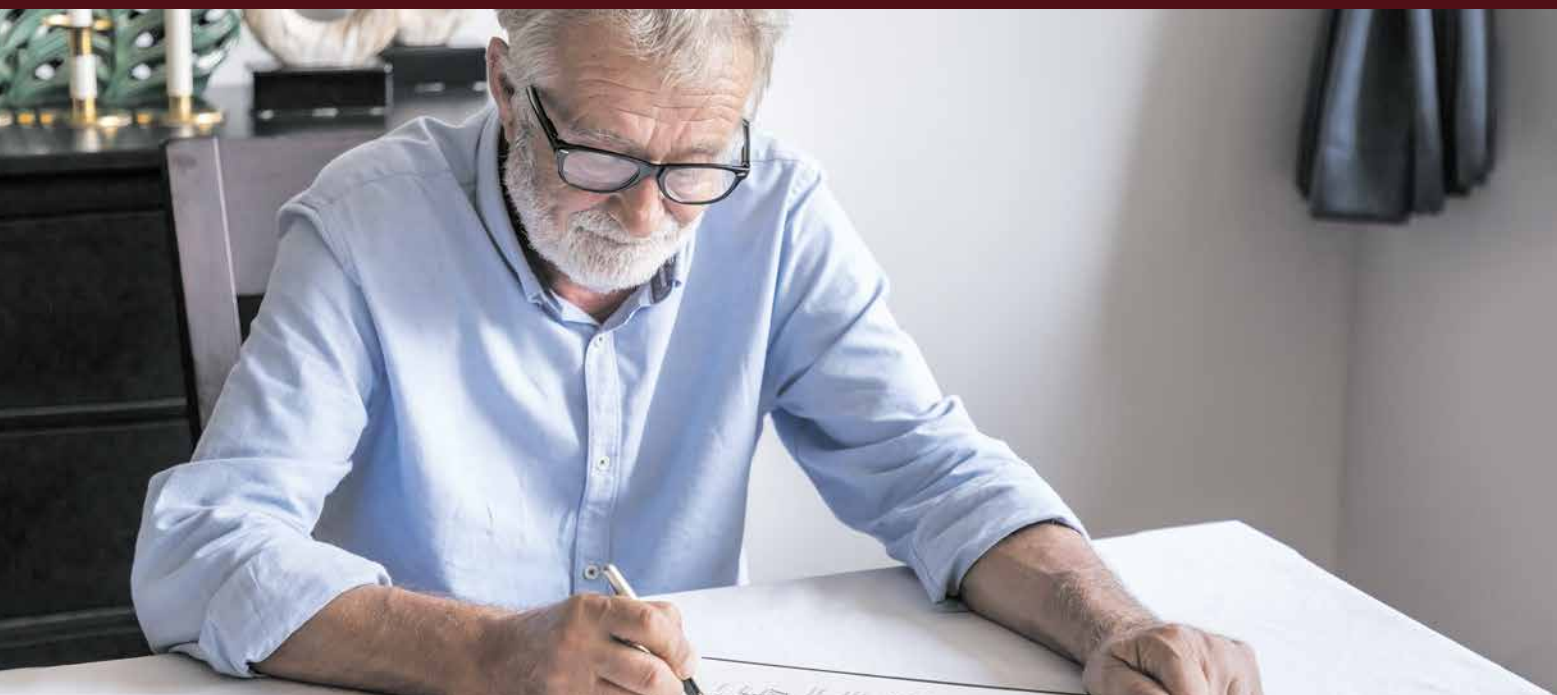
Sara 35

- I min hemstad ordnar Njurförbundet trevliga träffar och utflykter för oss medlemmar. Jag har varit medlem nu i tre år och just att få information och utbildning om min njursjukdom

Vi finns nära dig, över hela landet. Vi finns till för dig som har njursvikt, är njursjuk, har dialys eller är transplanterad. Vi är en förening för dig som är anhörig.



Sverige – vi har ett problem.



Det saknas pengar till forskning om dialys och transplantationer.

1 av 10 svenskar har nedsatt njurfunktion. Drygt 10 000 svenskar går antingen i dialys eller har transplanterats. Forskare har kommit fram till att det finns cirka 400 olika njursjukdomar. Det betyder att det kommer ta mycket lång tid innan alla njursjukdomar kan botas eller bromsas. Och att dialys och transplantation kommer vara den enda livräddande behandlingen för överskådlig tid framöver.

GelinStiftelsen är den enda organisationen som är specialiserad på att stödja forskningen om dialys och transplantationer. Beställ vårt testamentesmaterial på [gelinstiftelsen/gava](https://gelinstiftelsen.se/gava) för att få veta vad du bör tänka på och hur du kostnadsfritt upprättar ett testamente.

Tack för din omtanke!



Stöd forskningen för att fler njursjuka ska få ett längre och friskare liv.

Telefon 031-338 01 08
kontakt@gelinstiftelsen.se

GelinStiftelsens mål: Förbättra behandling av njursjukdom så att färre behöver dialys • Öka medellivslängden för personer i dialys
• Mångdubbla antalet njurar tillgängliga för transplantation • Eliminera risken för avstötning av transplanterade organ

Gelin
STIFTELSEN

VI GÖR LIVET FRISKARE FÖR NJURSJUKA

Bankgiro: 900-7519 Swish: 9007519 gelinstiftelsen.se

Om att resa med dialys

Att åka på resor som njursjuk kan kännas besvärligt, men inte om du sköter din egen dialys. I dagsläget kan det vara svårt att resa om man är beroende av bloddialys, då vården är hårt belastad med endast ett fåtal avdelningar som kan ta emot patienter från andra regioner i Sverige. Har du som njursjuk möjlighet att sköta din dialys på egen hand, och därmed behöver mindre behandlingshjälp, så finns det flera avdelningar som har möjlighet att ta emot dig. Vid exempelvis påsdialys kan du resa fritt inom Sverige då sjukvården skickar det material som du behöver till den plats du ska åka.

Ofta kan det vara lättare att åka utomlands som dialyserande. Kring turistorter finns det ofta kliniker som gärna tar emot gäster för bloddialys eller kan hjälpa till med att förse påsdialyserande med det som behövs. Det finns i dagsläget flertalet lösningar för dig som njursjuk som gör det möjligt att köra sin bloddialys utanför en klinik, t.ex. på ett hotellrum. Då krävs det att du kan ta ansvar för hela din behandling själv, men det ger dig även större frihet i vart du kan resa.

Henrik Eriksson
Njurförbundet Västsverige



Egenvård är en viktig fråga för oss

Vi på Njurförbundet har egenvård som ett av våra främsta fokusområden. Som njursjuk kan du utföra mycket egenvård genom medicinering, blodtryckskontroller, koständring eller egen hantering av din dialys. Vi anser att vården ska vara personcentrerad och att patienten är en jämlik partner som är delaktig i alla beslut som tas vid exempelvis dialys eller transplantation.

Alla människor har individuella förutsättningar för den vård som kan behövas vid njursjukdom. För några år sedan utarbetade Njurförbundet tillsammans med sjukvården ett nationellt vårdprogram för egenvård vid dialys. Expertgruppen som utarbetade vårdprogrammet enades om att cirka 50 procent av alla som har dialys, bör kunna sköta sin behandling själv. Förstahandsvalet då någon ska börja med dialys ska vara peritonealdialys (PD) fastställdes i vårdprogrammet. PD är ett ambulerande dialyssystem som kan skötas från hemmet i förhoppning om en ökad motivation och frihetskänsla hos den njursjuka.

Att ta del av den information Njurförbundet erbjuder, och träffa andra medlemmar som har varit med om liknande situationer, är en bra början på en självständig egenvård.

Du hittar mycket information på www.njurforbundet.se där du också kan anmäla dig som medlem!

Kontakta oss!

Njurförbundet Västsverige

Kustgatan 10, 414 56 GÖTEBORG

Telefon

031-338 01 08

E-post

vastsverige@njurforbundet.se

www.njurforbundet.se



Njurförbundet
Västsverige