



Njurförbundet

Västsvrige



**Som medlem
gör du skillnad**

**Vi står bakom FN:s
globala mål 2030 för
en bättre hälsa och
välbefinnande, genom
att skapa ett bra liv för
njursjuka och anhöriga.**



GLOBALA MÅLEN
för hållbar utveckling



Njurförbundet Västsverige

Njurförbundet är en patientförening för dig som har en kronisk njursjukdom, dialys eller är njurtransplanterad. Vi är också en förening för anhöriga och för njurdonatorer.

Njurförbundet Västsverige som bildades för drygt 50 år sedan, är en regionförening inom Njurförbundet och våra medlemmar bor i Västra Götaland och Halland. Under våra 50 år har vi som förening, genom aktivt påverkansarbete, medverkat till en väldigt positiv utveckling inom njursjukvården i Västsverige.

Vårt huvudmål är att skapa goda förutsättningar för alla som har en njursjukdom och att du som njursjuk ska kunna leva ett långt och rikt liv.

För att uppnå vårt huvudmål bedriver vi ett aktivt påverkansarbete genom att engagera politiker och andra beslutsfattare inom hälso- och sjukvård i regionen. Vi på

Njurförbundet Västsverige har alltid haft goda relationer med de njurvårdande enheterna i regionen, som vi regelbundet träffar och utbyter erfarenheter med.

Vi på Njurförbundet Västsverige producerar debattartiklar och pressmeddelanden i syfte att skapa opinion för olika frågor som berör njursjuka. På motsvarande sätt bedriver Njurförbundet opinion på nationell nivå. Vår förening kan vara verksam tack vare den forskning som bedrivs inom njursjukdomar, dialys och transplantation. Vi medverkar även i patientutbildningen vid de olika sjukhusen inom vår region.

Sedan år 1998 har vi vartannat år arrangerat en Nationell Njurkonferens i Göteborg, där vi samlat över 200 deltagare. Kunniga föreläsare delar med sig av nyheter och det som berör den aktuella njurforskningen.

SLUTAKLIA.NU
DIALYS OCH KLÅDA BEHÖVER INTE GÅ HAND I HAND



Skanna QR-koden
för att läsa mer!

Upplever du klåda i samband med din dialysbehandling,
prata med din läkare. Det finns hjälp att få.

www.viforpharma.se • info.nordic@viforpharma.com

CSL Vifor

Välkommen att bli medlem hos oss!

Som medlem i Njurförbundet Västsverige får du regelbunden information och intressanta artiklar fyra gånger per år genom tidningen Njurfunk. Du får dessutom nyhetsbrev med information från oss i regionföreningen om det arbete vi utför samt inbjudningar till våra olika aktiviteter. När du deltar i de olika aktiviteter vi arrangerar får du möjlighet att träffa andra personer som är i samma situation som du, oavsett om du själv är den drabbade, eller om du är anhörig till den drabbade. Du som njursjuk eller anhörig får även ta del av en gemenskap och samhörighet genom ditt medlemskap.

Tillsammans är vi starkast – och så är det verkligen! För att vi ska kunna göra det vi gör bäst, så krävs det att fler engagerar sig och blir medlemmar i vår förening.

Detta för att vi ska kunna erbjuda stöd till njursjuka och deras anhöriga, och bedriva vår största uppgift som är att föra alla njursjukas talan i Västra Götaland, Halland och resten av vårt avlånga land.

På www.njurforbundet.se hittar du mycket information om vår verksamhet och där kan du även anmäla dig som medlem. Avgiften debiteras enligt ett rullande 12-månadersschema. Har du frågor så kontakta gärna vårt kansli, telefon: 031-338 01 08.





Vad får du för 26 kronor i månaden?

För 26 kronor i butiken får du inte speciellt mycket, men för 26 kronor i månaden som medlem i Njurförbundet Västsverige får du massor!

För 26 kronor i månaden får du:

- STÖD
- KUNSKAPER
- GEMENSKAP
- EN BÄTTRE NJURSJUKVÅRD

”Njurförbundet Västsverige är min fackförening”, säger många av våra medlemmar.

”Där får jag träffa andra i min situation och där får jag tillgång till träffar och möten som gör mig klokare.”

Bli medlem du också! För 26 kronor i månaden får du tillgång till en läsvärd medlemstidning, ett aktuellt nyhetsblad samt inbjudningar till temamöten och sammankomster i Halland och Västra Götaland. Du kan även besöka oss på vårt bemannade kansli!

Vi ses väl snart?

Anders Olsson,

Ordförande i Njurförbundet Västsverige

Anders.olsson@njurforbundet.se

Anhöriga ger det bästa stödet

När en patient får diagnosen kronisk njursjukdom så finns ofta stora möjligheter att bromsa utvecklingen av sjukdomen, då en kronisk njursjukdom vanligtvis utvecklas långsamt under flera år. Det händer att diagnosen fastställs senare än önskat på grund av att symptomen inte alltid märks av i de tidiga stadierna. Till följd av detta kan det därför innebära att en njurersättande behandling, dialys eller transplantation behöver utföras bara en kort tid efter diagnosens fastställande. I de fall diagnosen blir fastställd i ett tidigt skede kan behandlingar som blodtrycksbehandling, njurbevarande läkemedel, en ändrad livsstil och kost bidra till en förlängd fungerande njurfunktion.

En kronisk sjukdom drabbar inte endast den sjuka, utan även de anhöriga. Som anhörig får du alltid följa med till besöken hos njursviktskoordinatören, läkaren och de informationsträffar som sjukhuset anordnar. På så sätt kan du som anhörig vara delaktig i information om

de olika behandlingsmetoderna. Blir transplantation aktuellt ges alltid möjlighet att bli utredd som potentiell njurdonator. Långtidsresultaten efter en transplantation med en njure från en levande donator är något bättre än med en njure från en avliden donator.

Om du som anhörig vill undersöka möjligheterna att bli utredd så rekommenderas du att kontakta den behandlande läkaren eller patientkoordinatören vid Transplantationscentrum. Du kan även söka mer information på Socialstyrelsens hemsida. På Njurförbundet Västsverige anordnar vi träffar för både njursjuka och anhöriga, där du som medlem kan få information, ökad kunskap och möjlighet att utbyta erfarenheter.

På webben www.njurforbundet.se under rubriken regionförening Västsverige hittar du mer information.



Varje sekund, dygnet
runt, tar svenska patienter
mer än 30 tabletter eller
kapslar från Teva.

Det är mer än från något annat läkemedelsbolag.
Fokusområden är t ex anemi vid kronisk njursvikt och
immundämpande behandling efter transplantation.

Vi gör skillnad för patienterna
och samhället.

www.teva.se

Vi satsar på forskning

Kronisk njursjukdom är ett globalt växande problem som om 15-20 år beräknas vara den femte vanligaste dödsorsaken i världen. Det behövs därför mycket forskning som kan förebygga och behandla njursjukdomar. I Sverige bedrivs mycket framgångsrik njurforskning och på senare tid har både behandlingar och njurbevarande läkemedel utvecklats av svenska forskare. Njurförbundets medlemmar har ett stort engagemang inom forskningen och tar del av de forskningsresultat som framkommer.

Njurfonden

Njurfonden är en insamlingsstiftelse som Njurförbundet har grundat tillsammans med Svensk Njurmedicinsk Förening, Svensk Njurmedicinsk Sjuksköterskeförening och Svensk Transplantationsförening. Fram tills år 2022 har Njurfonden bidragit med drygt 35 miljoner kronor till forskning om njursjukdomar, dialys och transplantation.



H.K.H. Prins Daniel, som själv är njurtransplanterad är beskyddare för Njurfonden.

Se mer information på www.njurfonden.se



GelinStiftelsen

Gelinstiftelsen grundades 1981 på initiativ av Njurförbundet Västsverige till minne av professor Lars-Erik Gelin som avlidit året innan. Lars-Erik Gelin var en legendarisk kirurg och forskare på Sahlgrenska som utvecklade transplantationsverksamheten i Göteborg till en av de ledande i världen för njurtransplantationer under 1970-talet. GelinStiftelsen delar varje år ut bidrag till forskning om njurersättande behandling med inriktning på njurtransplantationer. Vartannat år arrangerar GelinStiftelsen Gelinsymposiet i samband med Nationella Njurkonferensen, då forskare som fått bidrag från stiftelsen presenterar sina resultat.

Se mer information på www.gelinstiftelsen.se

Gelin
STIFTELSEN





stay•safe MyTraining VR: **en ny verklighet inom PD-utbildning**

stay•safe MyTraining VR hjälper dig att förbereda dina patienter för peritonealdialysbehandling i hemmet.

- **Påsbyte steg för steg** – Guidning med hjälp av en virtuell sjuksköterska
- **Intuitivt att använda** – Den virtuella utbildningen stödjer självständig träning

- **Ger självförtroende** – Omedelbar återkoppling med vägledning
- **Språkalternativ** – Hjälper till att övervinna språkbarriärer

Gör virtuell verklighet till en del av din verklighet!

Egenvård är en viktig fråga för Njurförbundet

Vi på Njurförbundet har egenvård som ett av våra främsta fokusområden. Som njursjuk kan du utföra mycket egenvård genom medicinering, blodtryckskontroller, koständring eller egen hantering av din dialys. Vi anser att vården ska vara personcentrerad och att patienten är en jämlik partner som är delaktig i alla beslut som tas vid exempelvis dialys eller transplantation.

Alla människor har individuella förutsättningar för den vård som kan behövas vid njursjukdom. För några år sedan utarbetade Njurförbundet tillsammans med sjukvården ett nationellt vårdprogram för egenvård vid dialys. Expertgruppen som utarbetade vårdprogrammet enades om att cirka 50 procent av alla som har dialys, bör kunna

sköta sin behandling själv. Förstahandsvalet då någon ska börja med dialys ska vara peritonealdialys (PD) fastställdes i vårdprogrammet. PD är ett ambulerande dialyssystem som kan skötas från hemmet i förhoppning om en ökad motivation och frihetskänsla hos den njursjuka.

Att ta del av den information Njurförbundet erbjuder, och träffa andra medlemmar som har varit med om liknande situationer, är en bra början på en självständig egenvård.

Du hittar mycket information på www.njurforbundet.se där du också kan anmäla dig som medlem!





Om att resa med dialys

Att åka på resor som njursjuk kan kännas besvärligt, men inte om du sköter din egen dialys. I dagsläget kan det vara svårt att resa om man är beroende av bloddialys, då vården är hårt belastad med endast ett fåtal avdelningar som kan ta emot patienter från andra regioner i Sverige. Har du som njursjuk möjlighet att sköta din dialys på egen hand, och därmed behöver mindre behandlingshjälp, så finns det flera avdelningar som har möjlighet att ta emot dig. Vid exempelvis påsdialys kan du resa fritt inom Sverige då sjukvården skickar det material som du behöver till den plats du ska åka.

Ofta kan det vara lättare att åka utomlands som dialyserande. Kring turistorter finns det ofta kliniker som gärna tar emot gäster för bloddialys eller kan hjälpa till med att förse påsdialyserande med det som behövs. Det finns i dagsläget flertalet lösningar för dig som njursjuk som gör det möjligt att köra sin bloddialys utanför en klinik, t.ex. på ett hotellrum. Då krävs det att du kan ta ansvar för hela din behandling själv, men det ger dig även större frihet i vart du kan resa.

Henrik Eriksson
Njurförbundet Västsverige



Njurförbundet

Västsverige

Kontakta oss!

Adress

Njurförbundet Västsverige

Slottsskogsgatan 12

414 53 GÖTEBORG

Besöksadress

Dalheimers hus

Slottsskogsgatan 12

Telefon

031-338 01 08

E-post

vastsverige@njurforbundet.se

www.njurforbundet.se

