



# Njurförbundet

Sydsverige



Som medlem gör du skillnad



## Njurförbundet – för ett rikt och långt liv

VI HÄLSAR DIG VÄLKOMMEN TILL NJURFÖRBUNDET SYD, EN ORGANISATION SOM DRIVER OCH PÅVERKAR FRÅGOR RELATERAT TILL NJURSJUKDOMAR. NJURFÖRBUNDET BILDADES 1969, FEM ÅR EFTER DEN FÖRSTA NJURTRANSPLANTATIONEN I SVERIGE, SOM EN IDEELL ORGANISATION MED ÖVERGRIPANDE ATT BEVAKA NJURSJUKAS INTRESSEN I SAMHÄLLET. GENOM VÅRT ARBETE SER VI TILL ATT PÅVERKA, SPRIDA KUNSKAP, SKAPAR GEMENSKAP OCH FRÄMJAR FORSKNING.

Vår vision är att alla med njursjukdom ska kunna leva ett rikt och långt liv. Jämlik vård, individanpassad dialys och att hinder för organdonation undanröjs är tre av våra hjärtefrågor. Njurförbundets främsta uppgifter är att främja och tillvarata njursjukas intressen beträffande behandling, vård, rehabilitering och social trygghet. Arbetet utgår ifrån Njurförbundets idéprogram och riktlinjer för god njursjukvård. Njurförbundet vill helt enkelt skapa ett bra liv för personer med njursjukdom.

Utifrån vår gemensamma erfarenhet och kunskap lyfter vi fram behov och brister. Njurförbundet är en del av opinionen och visar på lösningar som både kan ge njursjuka ett bättre liv och är bra för samhället.

Tillsammans är vi starka och vi behöver bli fler. Välkommen till Njurförbundet Skåne!

**ORDFÖRANDE NJURFÖRBUNDET SYD,  
RONNY LJUNG**

## Vi förenas för att rädda och upprätthålla liv

Baxters verksamhet berör varje dag miljontals människor över hela världen. Våra produkter och behandlingar används inom hela sjukhuset – från akuten till operationssalen, från apoteket till intensivvårdsavdelningen – och förbättrar även den vård patienter kan få i hemmet.

[www.baxter.se](http://www.baxter.se)

**Baxter**

## Bli medlem

SOM MEDLEM I NJURFÖRBUNDET FÅR DU STÖD OCH HJÄLP, FÖR ATT KUNNA LEVA BRA SOM NJURSIJK, TRANSPLANTERAD, DONATOR ELLER NÄRSTÅENDE. DITT MEDLEMSKAP ÄR OCKSÅ ETT VIKTIGT BIDRAG TILL VÅRT ARBETE FÖR ATT ALLA NJURSIJKA SKA KUNNA LEVA ETT BRA LIV.

**Medlemskapet kostar 280 kr/år, och du får då:**

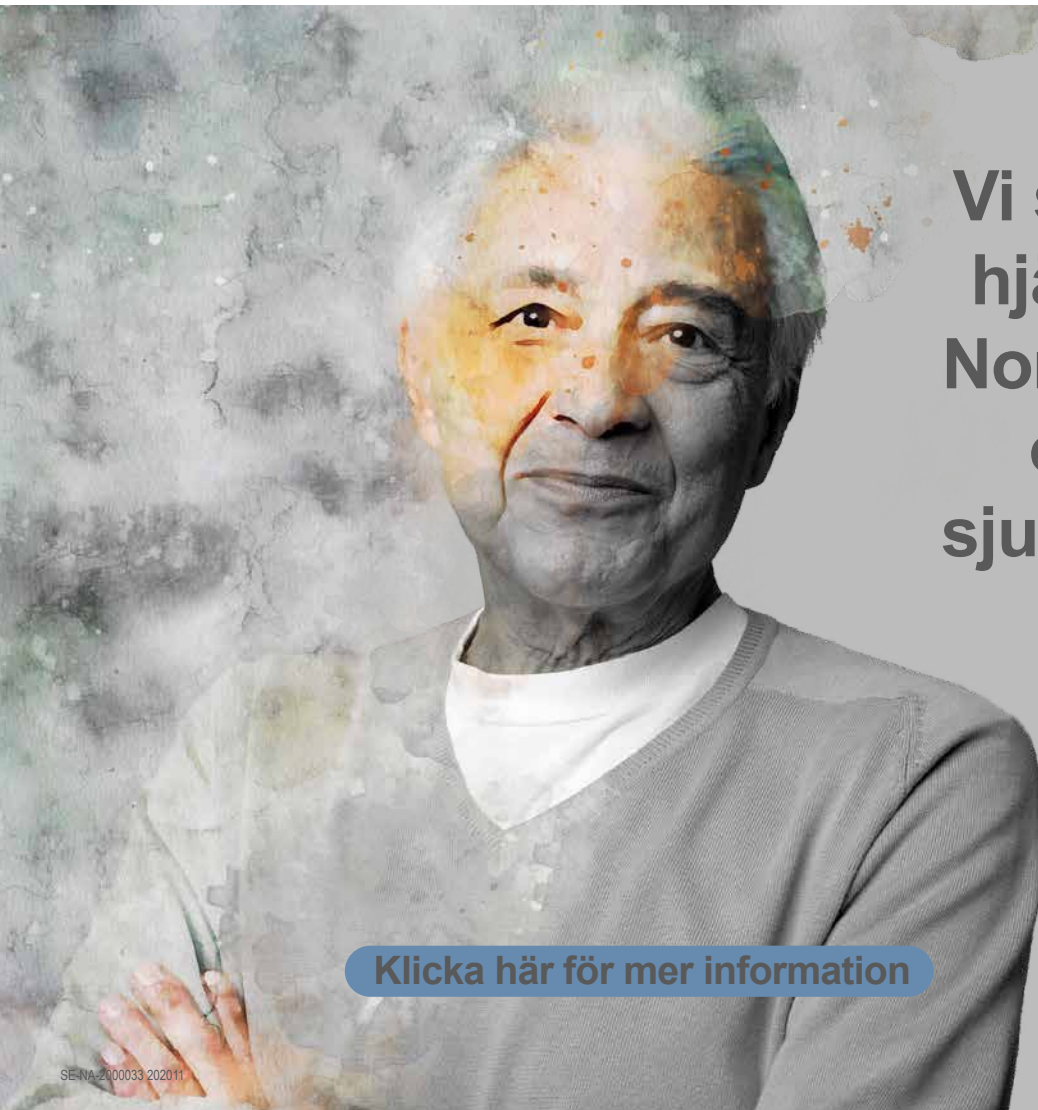
- Medlemstidningen Njurfunk fyra gånger per år.
- Vår egen tidning Njurnytt Syd två gånger per år.
- NJSyds månadsinformation nio gånger per år.
- Möjlighet att delta i resor, medlemsarrangemang och kurser.
- Sommarläger för barn och familjer samt ungdomar.

### Njurfonden...

Insamlingsstiftelsen Njurfonden samlar in ekonomiska medel och lämnar bidrag till vetenskaplig forskning om njursjukdomar och njurtransplantationer samt arbetar för att befolkningen får kunskap om njurarnas viktiga funktioner.



Skanna QR-koden  
för att bli medlem!



Vi strävar efter att hjälpa patienter i Norden med svåra och kroniska sjukdomar att leva ett bättre liv.

[Klicka här för mer information](#)

**CSL Vifor**

info.nordic@viforpharma.com • www.viforpharma.se



## ***Njurens Dag - ett uppskattat evenemang***

NJURFÖRBUNDET SYDSVERIGE HAR UNDER ETT ANTAL ÅR ANORDNAT NJURENS DAG. AKTIVITETEN FÖRLÄGGS TILL EN HELG, OFTAST I AUGUSTI. NJURENS DAG TILLKOM PÅ INITIATIV AV EN TIDIGARE PRESIDENT. DETTA ÄR ETT TILLFÄLLE ATT UMGÅS MED ANDRA MEDLEMMAR UNDER TRIVSAMMA FORMER VARVAT MED UNDERHÅLLNING, FÖREDRAG OCH FRILUFTSAKTIVITETER. DENNA AKTIVITET HAR GENOMFÖRTS ETT ANTAL ÅR OCH NU SENAST 2023.

**Denna gång var temat Stjärnorna på slottet.** SVT hade precis innan spelat in en ny serie av Stjärnorna på slottet Bäckaskog, som ligger mellan sjöarna Ivösjön och Oppmannasjön.

Efter incheckning och lunch startade rundturen med buss. Ett besök gjordes i Nils Alwall födelseort Kiaby, Nils är känd för sin uppfinning av dialysmaskinen. Färden gick vidare till Trolle Ljungby Slott där vi fick berättas för oss om vilka som levt på slottet från 1200 talet. Färden fortsatta till Åhus där det serverades en

ålamacka. Bussfärd tillbaka till Bäckaskog Slott för att vila upp oss före kvällens aktiviteter.

En trerättersmiddag serverades på kvällen och det bjöds även på underhållning.

Söndagen startades med en rejäl frukost följt av en tipsrunda i slottsträdgården. Kaffe och kaka serverades under tiden. Vi blev underhållna av Ingvar Andersson och Maria Ingvarsdotter före lunchen.

Dags för hemfärd.

## Om 10 år kan vi ha läkemedel som gör en avgörande skillnad

OM DET ÄR NÅGON GÅTA SOM INTRESSERAR MIG SÅ ÄR DET VAD SOM FÅR VISSA INDIVIDER ATT BÖRJA TILLVERKA ANTIKROPPAR MOT SIN EGEN VÄNVAD. DÄRFÖR FORSKAR JAG KRING INFLAMMATORISKA NJURSJUKDOMAR, SÅ KALLADE GLOMERULONEFRITER, FRÄMST SÅDANA MED AUTOANTI-KROPPAR. DESSA SJUKDOMAR ÄR DEN BAKOMLIGGANDE ORSAKEN TILL NJURSVIKT HOS EN FJÄRDEDEL AV ALLA INDIVIDER SOM IDAG BEHANDLAS MED DIALYS ELLER HAR FÅTT EN TRANSPLANTERAD NJURE.

Under de 30 år jag har forskat har det hänt väldigt mycket inom fältet och jag har kunnat bidra med några strån till stacken. För 30 år sedan kände forskarna bara till en autoantikropp vid glomerulonefrit. Antikropparna var svåra att påvisa och behandlingsalternativen var väldigt begränsade. Idag känner vi till autoantikroppar vid de flesta glomerulonefritformer. Snabbtest vid de allvarligaste tillstånden och flera mycket effektiva behandlingar finns att tillgå.

Vi har nyligen upptäckt att alla individer bär på autoantikroppar av samma typ som glomerulonefritpatienter, fast i mycket låga nivåer. Detta ger oss en ny infallsvinkel. Autoantikroppar är således i sig inget farligt utan det är mängden som är problemet. Därför studerar vi nu styrning av antikropps bildning hos våra patienter och eftersom immunologin som helhet utvecklats enormt finns det många nya tekniker att använda.

För närvarande samarbetar jag och mina kollegor inom olika delprojekt med andra forskningsgrupper här i Linköping och med andra universitet i Sverige, Danmark, England, USA och Tjeckien. Dessutom deltar vi i några stora multinationella forskningsprojekt. Målet är att kunna bota glomerulonefrit med nya mediciner eller kanske till och med förhindra att de uppkommer.

För mig känns det angeläget att kunna upptäcka och bota njursjukdomar innan permanent njursvikt har uppkommit. Men eftersom det finns väldigt många olika njursjukdomar så kommer dialys och transplantationsforskning vara viktiga under många år framåt.

Om 10 år tror jag att det har tillkommit en handfull nya läkemedel med effekt på njursjukdomar som vid några specifika diagnoser kommer att göra en avgörande skillnad. Dessutom är jag övertygad om att vi kommer att ha nya och förbättrade diagnosmetoder för att följa förloppet av sjukdomarna. Det kommer göra det lättare att ge rätt dos till rätt patient.

Ett hinder i utvecklingen är att det satsas förhållandevis lite pengar på njurforskning trots att 10-15 procent av Sveriges befolkning bär på en kronisk njursjukdom. Det finns framgångsrika stiftelser som samlar in mycket pengar till exempelvis cancerforskning. Det har gjort cancerforskningen framgångsrik i vårt land och då får dessa forskare också mest av de statliga medlen. Därför är min förhoppning att Njurfonden kan bli lika framgångsrik.

**MÅRTEN SEGELMARK,**  
PROFESSOR I NJURMEDICIN VID LINKÖPINGS  
UNIVERSITET



## ”Bli medlem direkt och bli en del av en bra förening”

BIRGITTA NILSSON HAR VARIT ENGAGERAD I NJURFÖRBUNDET SYD SEDAN 1990-TALET OCH DÅ SOM NU BRINER HON FÖR ATT SAMTALA MED ANDRA MEDLEMMAR. BIRGITTA HAR SEDAN EN TID TILLBAKA SUTTIT I VALBEREDNINGEN OCH ARBETAR DEDIKERAT FÖR ATT SAMTALA MED MEDLEMMARNA.

När vi når Birgitta så firar hon nio sedan hon fick sitt andra organ. Hon har tänt ljus och har gjort ordning hemma. En sak är saker, Birgitta ser ljust på livet!

– Jag skulle beskriva mig som positiv person som ser lättsamt på livet. Mitt mantra är att testa på olika saker för att kunna veta. Det har präglat mitt liv och det har även gynnat mig i samtalen med andra medlemmar.

Under Birgittas aktiva år i Njurförbundet Syd har hon träffat och pratat med många medlemmar. Samtalen kan vara av varierande karaktär och framförallt tycker Birgitta det är viktigt att agera stöd till andra. Det är något som trivs med att göra och så kommer det fortsätta vara.

– För mig handlar mycket om att möta människor och dela med sig av erfarenheter. Man väljer själv hur mycket eller lite man vill vara med. Njurförbundet är en förening där alla får ta plats och känna sig lyssnade på. För den som vill går det att få bra med socialt umgänge och kontakt.

På frågan om det finns plats för fler är hon tydlig.

– Bli medlem direkt och bli en del av en bra förening. Njurförbundet är fantastisk och det finns en härlig gemenskap och det anordnas mycket aktiviteter. Det finns alltid något roligt på gång!



**FRESENIUS  
MEDICAL CARE**



## **stay•safe MyTraining VR: en ny verklighet inom PD-utbildning**

stay•safe MyTraining VR hjälper dig att förbereda dina patienter för peritonealdialysbehandling i hemmet.

- **Påsbyte steg för steg** – Guidning med hjälp av en virtuell sjuksköterska
- **Intuitivt att använda** – Den virtuella utbildningen stödjer självständig träning

- **Ger självförtroende** – Omedelbar återkoppling med vägledning
- **Språkalternativ** – Hjälper till att övervinna språkbarriärer

**Gör virtuell verklighet till en del av din verklighet!**

Fresenius Medical Care Sverige AB, Box 548 S-192 05 Sollentuna.  
Telefon +46 (0)8-594 77 600  
<http://www.freseniusmedicalcare.se>

stay•safe MyTraining VR och VR-glasögonen är inte medicintekniska produkter.



# Njurförbundet

## Sydsverige

NJURFÖRBUNDET SYDSVERIGE  
RONNY LJUNG  
LYCKEVÄGEN 30  
291 76 RINKABY

MOBIL 073-361 54 63  
RONNY.LJUNG@NJURFORBUNDET.SE



Skanna QR-koden för  
att komma direkt till  
vår hemsida

## Sandoz Transplantation

# Sandoz Transplantation – med patienten i fokus

Vi tror på att information och kunskap gör patienter tryggare. Därför erbjuder vi patientinformation till transplanterade patienter inom flera olika områden:

- ▶ Hudkontroll efter transplantation
- ▶ Graviditet och föräldraskap efter transplantation
- ▶ Sexualitet efter organtransplantation

Vi erbjuder också mer information om de läkemedel som vi tillhandahåller.

### Vill du ta del av materialet?

Prata med din sjuksköterska eller läkare om du vill ta del av någon av broschyrerna.

*Sjukvårdspersonal som önskar beställa broschyrer och material kan mejla till [info.sverige@sandoz.com](mailto:info.sverige@sandoz.com).*

