
MJÖLK

LRF Mjölk

LRF Mjölk* arbetar aktivt för att se till att mjölken är omtyckt och efterfrågad, och vill förstärka insikten om mjölkproduktionens betydelse för Sverige. I detta arbete ingår näringspolitiska påverkansarbetet kring regler och villkor för en konkurrenskraftig, hållbar och ökande mjölkproduktion. En del för att öka förutsättningarna för att fler ska vilja arbeta med mjölk som bönder, anställda och rådgivare. En annan del i vårt uppdrag är att informera, inspirera och ge kunskap till politiker och myndigheter om varför mjölk och mjölkprodukter är en viktig del i vår kost för både hälsa och för vår planet.

Fler kor behövs
För att Sverige ska vara självförsörjande när det kommer till mjölk och mjölkprodukter skulle vi behöva fler mjölkkor till mjölkproduktion. Vi behöver även fler kor för att säkerställa den biologiska mångfalden i landet. Korna tillsammans med sina bönder är motorn på landsbygden som är med och bidrar till livsviktiga ekosystem, tjänster och värdefulla arbetstillfällen runt om i landet.

På mjölkgårdarna sker det just nu väldigt mycket. Vi har goda förutsättningar och stor potential att klara av klimatkraven 2045. För att komma hela vägen i mål är det viktigt att vi får med oss politiker, beslutsfattare och allmänheten på vår resa.

Är du med oss?

Läs mer på **lrf.se/mjolk**

**LRF Mjölk arbetar på uppdrag av mejerierna via Svensk Mjölk. LRF och Svensk Mjölk finansierar LRF Mjölks verksamhet*

LRF MJÖLK



Vi hjälper svenska lantbrukare att utvecklas

Projektledning
Identifierar behov av kunskap och utveckling inom den gröna näringen tillsammans med näringens aktörer.

Projektfinansiering
Skapar nya samarbeten och projekt som stärker lantbrukets lönsamhet tillsammans med företag, akademi och samhälle.

Moderna möten
Förmedlar kunskap baserad på forskning, ny teknik och framgångsrika metoder som möter aktuella behov och utmaningar.

AGROVÄST

För hållbarhet och lönsamhet i de gröna näringarna.
www.agrovast.se

Mjölk i siffror

Visste du att det idag finns cirka 3 000 mjölkgårdar och 300 000 mjölkkor i Sverige? Vi är dessutom till 70 procent självförsörjande när det kommer till mjölkprodukter men skulle behöva cirka 126 000 fler mjölkkor för att nå 100 procent. Skulle vi vara helt självförsörjande skulle det kunna generera 11 000 nya arbetstillfällen på den svenska landsbygden.

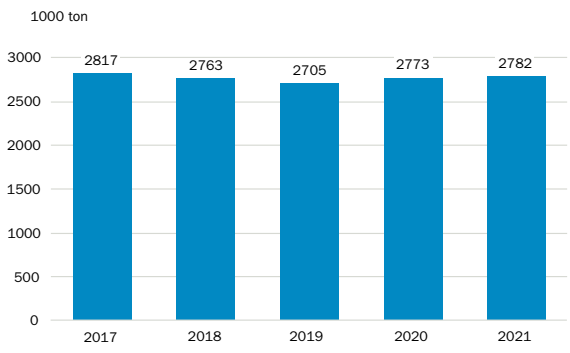
Vi ser en fortsatt trend av färre men större mjölkföretag. År 2021 var den genomsnittliga besättningen av mjölkkor 102 per företag, vilket är en ökning med fyra kor om man jämför med år 2020.

Mellan 2019 och 2020 har mjölkvägningen ökat med drygt 2,3 procent. Under 2022 var den totala mjölkinvägningen totalt 2 782 000 ton, varav 17 procent är ekologisk mjölk. Nyfiken på mer statistik?

Kika då på diagrammen nedan!

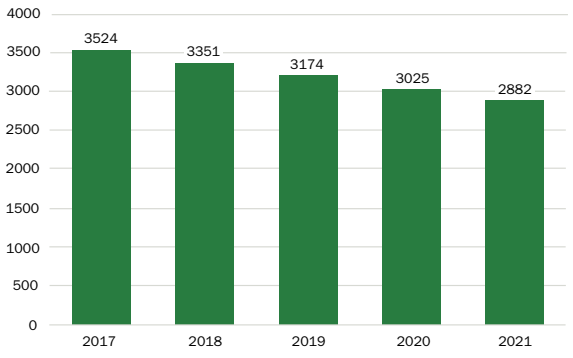
Läs mer på **lrf.se/mjolk**

Mjölkinvägning



Källa: Jordbruksverket

Antal mjölkföretag



Källa: Jordbruksverket



NATURLIG DRIVKRAFT

VÅRA HANDAVTRYCK GÖR SKILLNAD

VI KLIMATBERÄKNAR FÖR ATT BLI ÄNNU MER HÅLLBARA.

ARLA.SE/HANDAVTRYCK

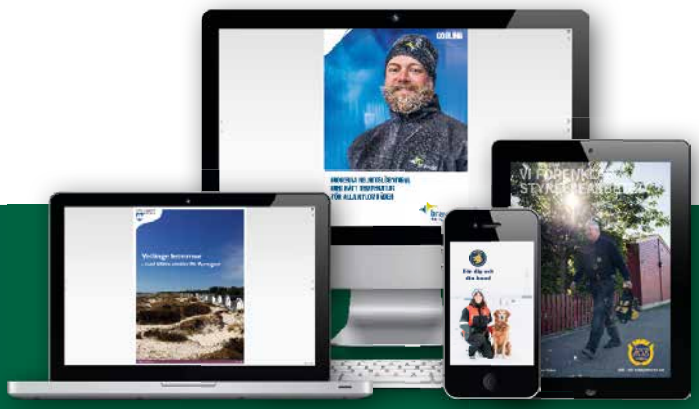
Hållbarhetsmål för mjölkbranschen

Sveriges mjölkbransch har en nyckelroll i utvecklingen av en ökad och mer hållbar livsmedelsproduktion i Sverige. I juni 2020 antog därför LRF Mjölk, husdjursföreningarna och mejerierna ett antal hållbarhetsmål som Sveriges mjölkbransch ska arbeta med. Med ett gemensamt mål har vi nu möjlighet att driva hållbarhetsfrågor framåt tillsammans, samtidigt som det underlättar vår kommunikation av styrkorna i mjölkbranschen utåt. Arbetet med målen gör det enklare för oss att tillsammans sprida en nyanserad bild av vad hållbarhet inom mjölbranschen är. Även om fokus inom hållbarhetsfrågorna ofta rör klimat och miljö får man inte missa de sociala och ekonomiska aspekterna.

Läs mer på **lrf.se/mjolk**



Vill ni också ha en professionell broschyr?



Hör av dig till våra annonskonsulter på 040-699 09 00 eller hello@jssverige.se

JS/SVERIGE

Mjölkbranschens egna hållbarhetsmål

I juni 2020 satte mjölkbranschen upp följande hållbarhetsmål:

- **Vara en lönsam och attraktiv framtidsbransch**
- **Främja den biologiska mångfalden**
- **Öka klimatnyttan och resurseffektiviteten i företagen**

Vi behöver en långsiktig och ökad mjölkproduktion som fortsatt klassas som samhällsviktig.

Det är självklart för oss att värna om resurser i hela produktionskedjan och fortsätta vårt arbete för friska djur, en god djurvälfärd samt minska fossila råvaror och svinn. Visionen är att vi till 2030 ska ha minskat svinnet på mejeriet med 50 procent. Till 2030 ska vi med hjälp av samhället ha fossilfria mejerier och helt fossilfri mjölkproduktion 2035.

Läs mer på **lrf.se/mjolk**

GLOBALA MÅLEN
för hållbar utveckling

FN:s globala mål
Våra egna hållbarhetsmål går hand i hand med FN:s globala mål. Nedan kan du läsa hur mjölkproduktionen bildar till de globala målen.



Mål 1
Mjölk och mjölkprodukter är en viktig del i vår kost och genom mjölkproduktion är vi med och bidrar till att minska hungern. Mjölk är en viktig komponent för att vi ska må bra och finns med som ingrediens i många produkter.



Mål 12, 13 & 14
Vall och betande kor är bra för jordhälsan. 40 procent av Sveriges vall blir foder på våra mjölkgårdar runt om i Sverige. Vallen bidrar till målen om giftfri miljö och begränsad klimatpåverkan. Svensk mjölkproduktion ger även frisk odlingsjord och friskt vatten.



Mål 15
Utan mjölkkor finns det inget rikt växt- och djurliv. Utan den svenska mjölkproduktionen hade vi saknat ett rikt odlingslandskap. Dessutom bidrar betande mular, klövtramp och gödsel i gräsmarker till biologisk mångfald och ekosystemtjänster som kolinlagring.

Sverige är ett naturligt mjölkland

Sverigesmjölkbönder har en nyckelroll i en hållbar svensk livsmedelsproduktion. För att säkra folkhälsan, miljön, en levenade landsbygd och alla barns rätt till en likvärdig skolgång behövs mer mjölk, fler mjölkbönder och fler mjölkdrickare. Då behöver vi alla hjälpas åt.

Om politikerna ger oss en hållbar politik, så fixar vi jobben, maten och miljön.

- **Jobben**

Mer pengar till investeringsstöd och startstöd som premierar hållbar mjölkproduktion i hela Sverige. Stöden ska ges till långsiktiga investeringar i framtidens moderna djurstallar, infrastruktur för foderhantering, lägre klimatavtryck och bättre arbets- och djurmiljö.

- **Maten**

Satsa på skolmjölken och inför gratis frukost i alla skolor. Skolmjölk ingår i bra skolmat och säkrar att barn får i sig tillräckligt med näring för att orka leka och lära. Den hjälper till att utjämna skillnaderna i näringsintag hos barn oavsett bakgrund och ger dem bättre förutsättningarför att ta till sig undervisningen. Mjölk är demokrati och folkhälsa.

- **Miljön**

Ge mjölkbönderna betalt för deras miljöarbete. Sveriges mjölkbönder erbjuder samhället mjölk som har 60 procent lägre klimatpåverkan än världsgenomsnittet och en världsunik låg användning av antibiotika. Vi bidrar till ekosystemtjänster som kolinlagring, pollinering och biologisk mångfald som är värda miljarder för samhället.

Läs mer på **lrf.se/mjolk**



MinGård®

- Managementverktyget för mjölk- och köttföretagare



”Mitt intresse för avel är stort. Att vara ansluten till KAP är därför självklart för mig och jag genomtestar alla kalvar. Jag har all data från KAP och DNA-test samlade i MinGård som jag tycker är det bästa Växa gjort! I MinGård går det att göra listor med djurgrupper. De listorna använder jag för att bocka av djur när de är på bete, och det är väldigt praktiskt.
***Klicka här** så visar jag hur jag gör!”*

Göran Johansson, Galtås



”MinGård använder jag för rapportering till CDB av kalvningar, försäljning och inköp av djur. Det är verkligen smidigt! Uppgifter från KAP kan jag också hämta upp i MinGård och jag får hjälp att hålla koll på vilka tjurar som ger svåra kalvningar. På lång sikt bidrar MinGård till ökad lönsamhet genom att jag effektiviserar mitt arbete”.

Martina Schagerlund, Lindholms gård

”MinGård är ett smidigt system som spar tid för oss. På Flaka Mjölk använder vi data från både mjölkrobot och från MinGård. Vi har en koppling mellan systemen som kallas NCDX och det gör att jag kan rapportera på ett ställe men informationen blir tillgänglig i båda systemen. Både enkelt och smidigt.”

Sofia Nilsson, Flaka Mjölk



”Jag använder MinGård dagligen - det är så enkelt program - det är lika lätt som att nät-handla! Listorna över sinläggning, kalvning och seminering ger mig en riktigt bra översikt. ”Mätarna” med olika färger, till exempel över nyckeltal som kalvningsintervall, tycker jag ger en bra bild över hur jag ligger till. Jag tycker det har hänt massor under de tre år jag använt verktyget. För mig är MinGård jätteviktigt och jag har inte något annat managementprogram.”

Thomas Åkerlund, Brorsans Lantbruk



Vi är 3 200 mjölk- och köttföretagare som använder MinGård®. Mobilanpassat, användarvänligt, alltid tillgängligt online med automatisk rapportering direkt in till CDB.

Med uppgifter från kodatabasen har du i MinGård en världsunik samling data som är kvalitetssäkrad, säkert lagrad och som du dessutom själv äger.

Läs mer på vxa.se/mingard

ICAR *garanterar kvalitetssäkrad datainsamling*

VÄXA

Hjärta mjölk

Att vi ska måna om vad vi äter är en självklarhet för många. Det håller vi på LRF Mjölk med om. Däremot så känner vi ofta att mjölken glöms bort idebatten om vad vi borde äta för att må bra. Vi har därför startat en kommunikationssatsning som vi kallar för Hjärta mjölk. Mjölk är ett näringsrikt och miljöklokt livsmedel och att mjölk tillsammans med andra nyttiga livsmedel skyddar mot många av våra vanligaste folksjukdomar.

Läs mer på **mjölk.se**





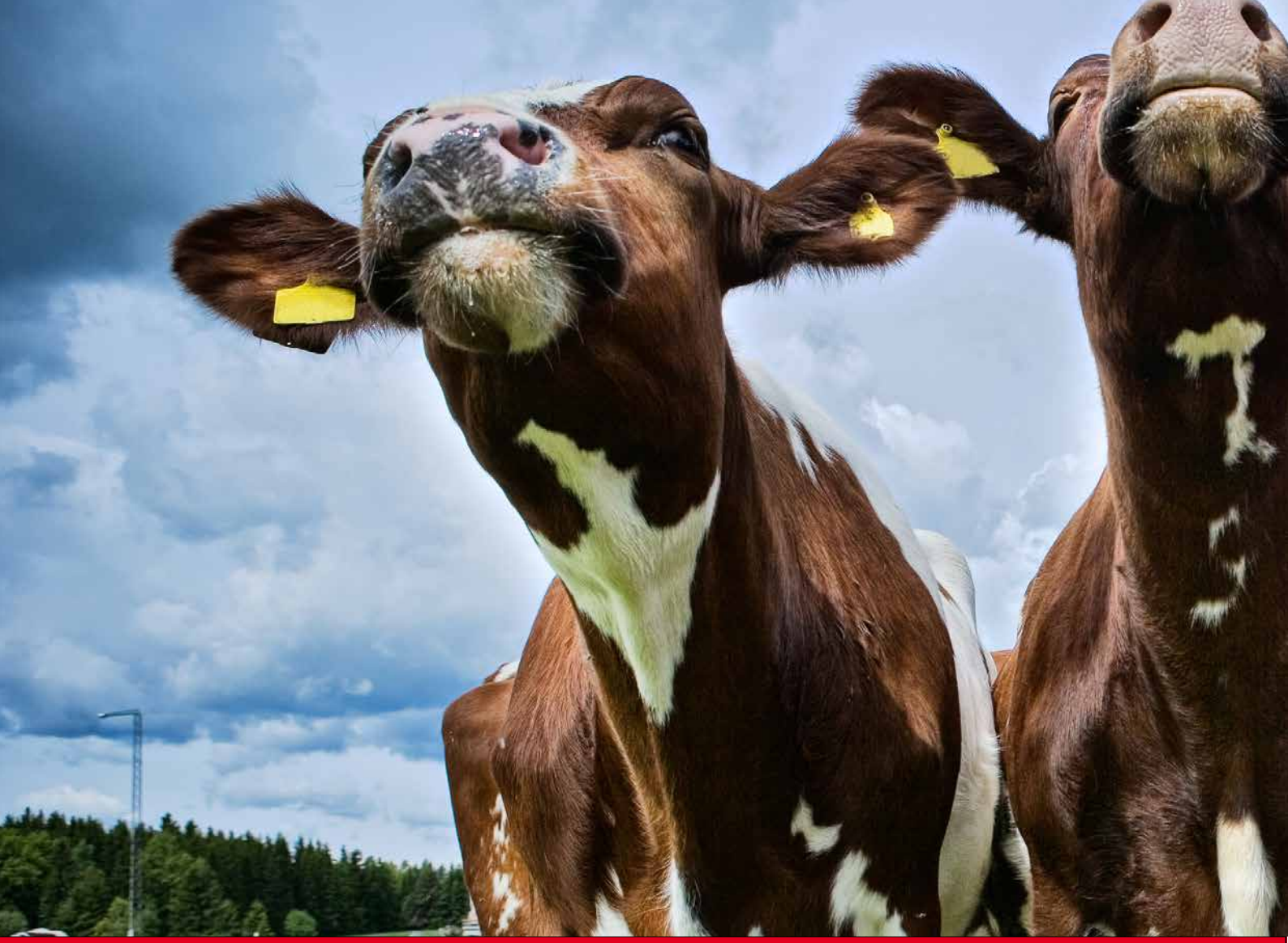
Guldmedaljen – Mjölk guld värd

För att mjölkkonsumenter ska känna sig trygga måste arbetet i hela kedjan från ko till konsument kvalitetssäkras. Arbetet på mjölkgården är basen i detta kvalitetsarbete. Ett arbetet som omfattar bland annat foderproduktion, djuromsorg och miljöarbete. Med guldmedaljprogrammet uppmärksammar LRF Mjölk och mejeriföretagen gemensamt mjölkböndernas kvalitetsarbete.

Eller för att citera Kungen ”Egentligen den finaste medaljen man kan få, tycker jag. Man vet vad det innebär att vara en mjölkbonde och leverera varje dag – så det krävs en otrolig insats och engagemang”.

Läs mer på **lrf.se/guldmedaljen**





TOPCOW

Lönsam utveckling



”Vi valde TopCow för att det förenklar administrationen och för rådgivningen. Vi sparar tid och kostnader när vi vet att det alltid blir rätt rapporterat direkt från gårdssystemet till CDB.”

Mathias Jonsson, delägare i Sveriges största mjölkproducent Ogestad Egendom & Hyllela gård.

- TopCow utgår från ditt eget gårdssystem och är modernt, enkelt och prisvärt
- Med TopCow får du tillgång till dagsfärska data
- TopCow samordnar all information och för den vidare
- TopCow bygger på internationell teknik vilket ger möjlighet till internationella jämförelser

För mer information och beställning

info@svenskhusdjurstjanst.se | 0415-195 30

www.topcow.se

Svensk Husdjurstjänst ägs gemensamt av Skånesemin,
Rådgivarna i Sjuhärad och Hushållningssällskapet Kalmar Kronoberg Blekinge.

Svensk Husdjurstjänst



Gör din röst hörd – gå med i mjölkbondepanelen

Är du mjölkbonde och vill vara med och påverka din framtid? Vad kul, för din röst behövs! Genom att gå med i vår mjölkbondepanel hjälper du LRF Mjölk att skapa bättre regler och villkor för dig och ditt företag. Tillsammans stärker vi fram-tiden för svensk mjölkproduktion.

Så fungerar panelen
Några gånger per år kommer vi att ställa några korta frågor till dig som rör aktuella frågor och händelser. Svaren på frågorna är anonyma och kommer sedan att användas i vårt påverkansarbete och opinionsbildning. För dig som är nyfiken på vad andra mjölkbönder har svarat finns möjlighet att ta del av detta via vår hemsida.

Anmälan
För att bli del av vår mjölkbondepanel kan du anmäla dig via vår hemsida.
Adressen dit är:
lrf.se/mjolkbondepanelen

Välkommen att påverka din framtid!

Därför är mjölk bra för dig

Det som gör mjölk till ett bra livsmedel är att det innehåller många näringsämnen som vår kropp behöver. Ett livsmedel är inte bara summan av dess kända näringsämnen utan handlar även om den unika kombinationen av de olika näringsämnena som bygger upp livsmedlet. Den komplexa sammansättningen av näringsämnen i mjölken har fått namnet mjölkprodukternas dairy matrix.

Men vad innebär då dairy matrix egentligen? Skulle du till exempel jämföra våra mjölkbönders mjölk med vegetabiliska drycker som har berikats med exakt samma näringsämnen som finns i vår vanliga mjölk kan hälsoeffekterna skilja sig åt. Det finns idag forskning som tyder på att kroppen inte kan ta upp näringsämnen som blivit tillsatta i vegetabiliska drycker lika bra som när de finns naturligt i mjölk.

Mjölkfettets goda effekter

Kanske har du tidigare hört att man ska undvika feta produkter och tolkat det som att du även ska undvika feta mjölkprodukter. I den forskning som har gjort tidigare har man troligtvis inte skiljt på var fettet kommer ifrån och tyvärr har även feta mjölkprodukter hamnat inom kategorin som klassas som ohälsosamma. I sådan forskning har man tyvärr missat den goda effekten av matrix från varje unikt livsmedel. Det är sedan tidigare känt att en kost som innehåller magra mjölkprodukter är kopplat med minskad risk för hjärtkärlsjukdomar, till exempel diabetes typ 2, högt blodtryck och stroke. Värt att ta med sig är att feta mjölkprodukter inte är förenat med högt blodtryck. Med detta som bakgrund har vi på LRF Mjölk börjat ifrågasätta hur rätt det egentligen är att man via kostrekommendationer lägger fokus på mjölkens fettsnåla produkter. I forskning har till exempel ost som innehåller en del mättade fettsyror snarare visat på goda hälsoeffekter och minskad risk för hjärt- och kärlsjukdomar.

Mjölk av bästa kvalitet

För att säkerställa att mjölken du dricker är av högsta kvalitet och en bra produkt tar mejerierna prover på de gårdar som mjölken kommer ifrån och gör regelbundna analyser av ett antal viktiga kvalitetsparametrar. Dessa kontroller sker enligt mejeriernas egna kvalitetsprogram. Därför kan du alltid vara säker på att mjölken du dricker från våra svenska gårdar håller hög kvalitet, är säker och en garanterat bra och hälsosam produkt.

Läs mer på **lrf.se/mjolk**

Specialistbolaget för djur- och grödaförsäkring

Agria skapar trygghet för djur och människor

Agria Djurförsäkring



FRAMGÅNGSRIK VALLSKÖRD MED
TEKNIK SOM SLÅR ALLT

Söderberg & Haak

Kontakta din återförsäljare för mer information • sodhaak.se

Kontakt

Hemsida - lrf.se/mjolk
Facebook - meramjolk
Twitter - LRFSverige

Hjärta Mjölk
mjolk.se
Facebook - hjartamjolk

MJÖLK



Anna Blomberg
Ansvarig Hjärta mjölk,
Expert opinion
och kommunikation

anna.blomberg@lrf.se



Hans Andersson
Näringspolitisk expert djurvälfärd/
ansvarig kriskommunikation

hans.andersson@lrf.se



Erica Björnström
Näringspolitisk expert livsmed-
elslagstiftning och ansvarig
Hjärta mjölks yrkesmålgrupper

erica.bjornstrom@lrf.se



Ann-Kristin Sundin
Nutritionsexpert

ann-kristin.sundin@lrf.se



Maria Karlsson
Mjölkkvalitetsexpert

maria.karlsson@lrf.se



Peter Kofoed
Chef, LRF Mjölk

peter.kofoed@lrf.se



Suzanne Céwe
Näringspolitisk expert regelförenkling

suzanne.cewe@lrf.se



Victoria Thuillier
Hållbarhetsexpert

victoria.thuillier@lrf.se



Elvira Forsström
Näringspolitisk expert

elvira.forsstrom@lrf.se

