

DHR
DELAKTIGHET
HANDLINGSKRAFT
RÖRELSEFRIHET

ÖSTERGÖTLAND



**Rättigheter är
möjligheter**



DHR – detta gör vi

DHR Östergötland har 6 avdelningar och arbetar med påverkansarbete gentemot Region Östergötland med frågor som rör bland annat sjukvård, rehabilitering och kollektivtrafik. Vår främsta målgrupp är personer med nedsatt rörelseförmåga men alla som är intresserade av att öka förutsättningarna för personer med funktionsnedsättning är välkomna till föreningens avdelningar.

Detta står DHR för

D står för delaktighet: Detta innebär att vi vill vara delaktiga i alla beslut som rör personer med rörelsenedsättning. Detta sker oftast genom olika råd på kommunal och regional nivå som t.ex. RFD som står för Rådet För Delaktighet.

H står för handlingskraft: DHR riksförbund, styrelser och medlemmar bevakar och agerar i frågor som berör personer med rörelsenedsättning. Detta gör vi genom medlemsstudier och regionala utbildningsmöten där vi förmedlar kunskap om våra olika funktionsnedsättningar och hur vi kan stärka kroppen fysiskt och psykiskt samt genom att berätta hur samhället fungerar.

R står för rörelsefrihet: För att vi ska kunna röra oss fritt behöver vi olika hjälpmedel som exempelvis kryckor, rullstolar och rullatorer.

Det är i de små detaljerna vi kan göra stor skillnad

Vi är det familjära assistansbolaget med stort engagemang och omtanke. Vi arbetar för att skapa långsiktiga relationer, för att ge trygghet och assistenter som levererar en kvalitativ och långsiktig assistans.

**6% i administration | Dygnet runt jour | Jurist | Rekrytering
Egen kund- & personalansvarig | Företagshälsovård Previa**

Gå gärna in på www.assistanskoll.se för att jämföra oss med andra bolag.



Assistans Kompetens

Vi har helheten – Du får tryggheten

För mer information om oss och vår service, vänligen besök assistanskompetens.se
Eller kontakta oss på 020-20 20 85 eller info@assistanskompetens.se



Följ oss på Facebook!



Bli medlem – du behövs!

2023 firar DHR hela hundra 100 år! Under snart 100 år har vi åstadkommit mycket när det gäller jämställdhet, jämlikhet och delaktighet. Trots allt vi lyckats göra för att förbättra livet för våra medlemmar märker vi tydligt av en stark motståndsrörelse som är större än på många år. T.ex. är den personliga assistansen i fara, parkeringstillstånd dras in och det snålas på bilstöd.

Som medlem i DHR har du möjlighet att tillsammans med andra medlemmar påverka din situation och bidra till att samhället blir mer jämlikt och jämställt. Som medlem i DHR kan du också delta i olika fritidsaktiviteter, kamratstöd och social gemenskap.

Du kan välja att bli medlem i DHR som aktiv medlem eller som stödjande medlem genom ditt medlemskap. Ju fler medlemmar vi är i DHR, desto starkare blir vår röst! Medlemsavgiften är 300 kr per år och reducerat pris för familjemedlemmar med samma postadress.




bilomarintextil

**Skräddarsydda
fordonslösningar
din lokala fordonsanpassare**

013-16 16 90 • www.bilomarintextil.se



En stark gemenskap

Förutom att vi arbetar aktivt för att förbättra livet för personer som lever med funktionsnedsättning anordnar vi även olika medlemsaktiviteter. Aktiviteterna kan innefatta hur man får tillgång till olika hjälpmedel, även för besök till annat DHR distrikt. Det finns även möjlighet att ta upp frågor med kommunpolitiker och tjänstemän genom det kommunala rådet för funktionsfrågor, RFD.

Flera gånger per år bjuder vi in till fysiska medlemsträffar där vi fikar tillsammans samtidigt som vi diskuterar aktuella frågor.

Roliga aktiviteter.

Som medlem i DHR Östergötland kan du komma in med förslag på roliga aktiviteter som vi kan göra tillsammans.

DHR
DELAKTIGHET
HANDLINGSKRAFT
RÖRELSEFRIHET

Globalarättigheter

13 artiklar i FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning har illustrerats på samma manér som de globala målen i Agenda 2030. Vi har valt ut några du kan se här nedan och ta inspiration ifrån till erat eget engagemang. Du hittar fler på www.globalarattigheter.dhr.se.



Artikel 5

Allas lika värde och rättigheter

Artikeln säger bland annat att alla människor ska behandlas lika och få samma skydd av lagarna.

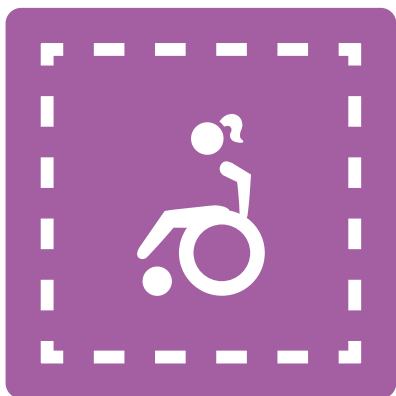
All diskriminering på grund av funktionsnedsättning ska förbjudas och staterna ska se till att anpassa så mycket som möjligt för personer med funktionsnedsättning, så att de kan leva som andra och inte bli diskriminerade.

Artikel 6

Lika fri- och rättigheter för kvinnor med funktionsnedsättning

Artikeln säger bland annat att staterna säger nej till att kvinnor och flickor med funktionsnedsättning diskrimineras.

Staterna ska se till att kvinnor kan utvecklas och få möjlighet att göra mer själva, så att de kan få de rättigheter som står i konventionen.



Artikel 17

Lika rätt till personlig integritet

Artikeln säger att alla personer med funktionsnedsättning har rätt till respekt för sin fysiska och psykiska integritet på lika villkor som andra.

Artikel 19

Lika rätt till valfrihet och delaktighet i samhället

Artikeln säger bland annat att staterna ska se till att personer med funktionsnedsättning kan välja att leva i samhället som andra.

Det innebär bland annat att personer med funktionsnedsättning ska kunna välja var de vill bo och med vem eller vilka de vill leva.



Kontaktuppgifter till de olika distrikten

DHR Östergötland

Besöksadress: Västra vägen 32 582 28 Linköping.

Telefon: 072-314 88 58

DHR Norrköping

Besöksadress: Gamla Övägen 23 60370 Norrköping

DHR Linköping

Besöksadress: Västra Vägen 32 582 28 Linköping

Telefon 072-314 88 58

DHR Mjölby

Postadress: Eva Alex Kungsvägen 71 A 595 40 Mjölby

Telefon 070-401 26 96

DHR Finspång

Postadress: c/o Ing-Britt Herrmann De Wijks väg 13 B 612 30 Finspång

Telefon 0122-138 60

DHR Motala

Besöksadress: Vindarnas Väg 1 591 72 Motala

Telefon 076-028 30 34

DHR Kinda

Postadress: c/o Gunvor Karlsson Linnégatan 4 590 37 Kisa



DHR
DELAKTIGHET
HANDLINGSKRAFT
RÖRELSEFRIHET

ÖSTERGÖTLAND

E-post

dhrostergotland@fontanen.org

Hemsida

www.dhr.se/ostergotland

www.dhr.se



När gjorde du en
hälsundersökning av
dina ögon senast?

Kom in till butiken eller
ring och boka en tid för
undersökning hos oss på
Optiker Almå - välkommen!

optiker almå

Nygatan 18 | tel 013-13 60 70 | www.optikeralma.se