

DHR

DELAKTIGHET
HANDLINGSKRAFT
RÖRELSEFRIHET
MALMÖ



Rättigheter är
möjligheter



DHR – för ett samhälle med lika rättigheter

DHR, som står för Delaktighet, Handlingskraft och Rörelsefrihet, är en organisation för personer med nedsatt rörelseförmåga.

Vi är alltså inget diagnosförbund, utan jobbar för att alla personer med nedsatt rörelseförmåga ska bli fullt jämställda, jämlika och delaktiga i samhället. Vi verkar genom våra 21 distrikt och 154 avdelningar. Totalt har vi cirka 10 000 medlemmar.

Nationellt fokuserar DHR på det rättspolitiska arbetet mot riksdag, regering och centrala myndigheter. Vår utgångspunkt är Konventionen om rättigheter för personer med funktionsnedsättning och FN:s deklaration om de

mänskliga rättigheterna. Genom att skapa opinion och påverka de politiska besluten som rör människor med nedsatt rörelseförmåga kan vi förändra samhället. Vi kallar det rättighetspolitik.

DHR Malmö – en stark social gemenskap

DHR Malmö bildades 1961 och har idag drygt 400 medlemmar. Hos oss står glädjen och gemenskapen i centrum, det ska helt enkelt vara roligt att vara medlem hos oss. Att ha kul tillsammans genomsyrar hela vår verksamhet, som vilar på tre ben.



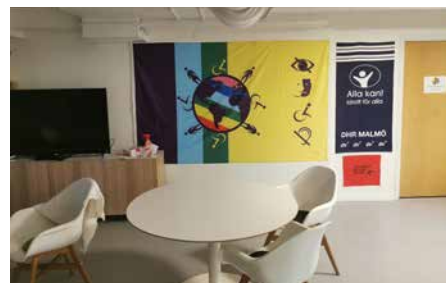
Den sociala verksamheten

Vi fikar tillsammans, spelar kort, åker på utflykter, har vårfester och en massa annat trevligt!



Motion & idrott

Vi vill ge alla som vill chansen att motionera och idrotta efter just sin förmåga, för att kunna leva ett aktivt liv. Boccia, boule, bowling, simning, vattengympa och funktionsgympa är bara några exempel på aktiviteter.



Funktionsrättsarbete

Funktionsrättsarbetet går att dela in i två spår. Dels har vi möten med kommunen och andra aktörer, dels har vi tillgänglighetsarbetet som görs ute på olika platser.



Barn och unga är vår framtid!

På DHR Malmö satsar vi mycket på aktiviteter för barn och ungdomar. Att våga prova och att få känna känslan av att lyckas är helt avgörande för att bygga upp såväl självkänsla som självförtroende. Det är grundpelarna för att kunna leva ett aktivt och självständigt liv.

Som ett sätt att ge barn och ungdomar möjligheter att växa anordnar vi prova på-dagar under loven. Till exempel får de testa parasporter som rullstolsbasket, bowling, boccia,

rullstolshinderbana och goalball. Sedan 2023 har vi också ett samarbete med Kulturskolan, där barn och ungdomar med olika behov får prova saker som att spela teater, måla, baka och utöva musik.

Vårt mål är att alla ska hitta något som de verkligen tycker är kul!

Personlig assistans är något av det finaste vi har i Sverige, och det skall vi ta vara på tillsammans.

Genomförandet av den personliga assistansen sker utifrån kundens behov och önskemål. Med stort Engagemang står vi redo att möjliggöra det som behövs. Kundens självvalda **Delaktighet** i den personliga assistansens utformning, är en självklarhet hos oss.





Vi kan personlig assistans!

Du vet vad som är bäst för dig!

Det finns idag inga skäl till att acceptera en nedsatt livskvalitet för att man är funktionshindrad. Strandbergs är ett bra val för dig som önskar en flexibel, säker och trygg assistans!

Strandbergs erbjuder personlig assistans till barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättning i hela Sverige. Vi strävar efter en bra assistans just för dig, så du får en god livskvalité. Vi ser bara möjligheter och vi tror på att ingenting är omöjligt! Vi har privata erfarenheter av assistans och vi vet om hur viktigt det är att ha ett fungerande team samt att vara delaktig i beslut!

Vi talar svenska, engelska, danska, bosniska, kroatiska, serbiska, kurdiska & arabiska.

Du vet vad som är bäst för dig!

Strandbergs Personlig assistans AB

Helmfeltsgatan 2, 211 48 Malmö
040-60 85 600 | info@strandbergs-assistans.se
www.strandbergs-assistans.se





Vi tillgänglighetsanpassar Malmö!

En viktig del av vårt funktionsrättsarbete är att stå upp för funktionsnedsattas rättigheter, enligt Barnkonventionen och FN:s deklaration om de mänskliga rättigheterna. Enligt dem ska alla personer med en funktionsnedsättning kunna leva ett aktivt och självständigt själv, men för att nå det målet krävs både insatser och investeringar. Här har DHR Malmö en viktig roll, då vi till exempel gör tillgänglighetsinventeringar för Malmö Stad. Tillsammans med personal från Malmö kommun är vi ute på olika platser i staden för att kontrollera om funktionsrätten efterlevs.

Alla delar lika viktiga

Tillgänglighet är ett vitt begrepp, som består av flera olika delar. Den stora utmaningen när det gäller tillgänglighet är att alla är precis lika viktiga. Om en del inte fungerar kan den funktionsnedsatte inte leva ett aktivt liv.

Personlig tillgänglighet handlar till exempel om behovet av hjälpmedel, assistans, ledsagare och kontaktpersoner så att personen kan komma ut. Det krävs också tillgänglighet när

det kommer till kommunikation och information, som den enskilde kan ta till sig. Sist, men inte minst, behövs tillgängliga lokaler och byggnader samt en stadsmiljö som är anpassad för personer med en funktionsnedsättning. Allt detta kämpar vi på DHR Malmö för!

Funkisflaggan "PRECIOUS"

Funkisflaggan "PRECIOUS", som betyder värdefull, står för stolthet, mångfald och allas lika värde. Det är en partipolitiskt- och religiöst obunden gemensam flagga som är en symbol för alla personer med en funktionsnedsättning, oavsett vilken.

Flaggan är designad av Jeanette Fridh i Malmö. Jeanette har mångårig erfarenhet av arbete för personer med funktionsnedsättning och deras rättigheter.



Tryggare 
VÅRD & OMSÖRG AB

**En tryggare personlig assistans
helt enkelt. På dina villkor!**

Kontakta oss idag!

www.tryggareomsorg.se 010-300 12 50

DHR

DELAKTIGHET
HANDLINGSKRAFT
RÖRELSEFRIHET
MALMÖ

DHR Malmö

Vendelfridsgatan 12

217 64 Malmö

Telefon

076-130 84 81

E-post

malmo@dhr.se

Hemsida

www.dhr.se/malmo

Vi finns på Facebook & Instagram!

