

autism

Stockholms län



**Vi sprider kunskap om autism,
påverkar beslutsfattare och
skapar mötesplatser.**

Om oss

Autism Stockholms län



Vi är en ideell förening för alla med autism – oavsett ålder. Vi välkomnar även närstående, yrkesverksamma och andra intresserade. Autism Stockholms län firar i år 50-års jubileum – mycket har hänt under de åren men mycket finns fortfarande kvar att förbättra! Vi vill stärka livskvaliteten för personer med autism genom hela livet.

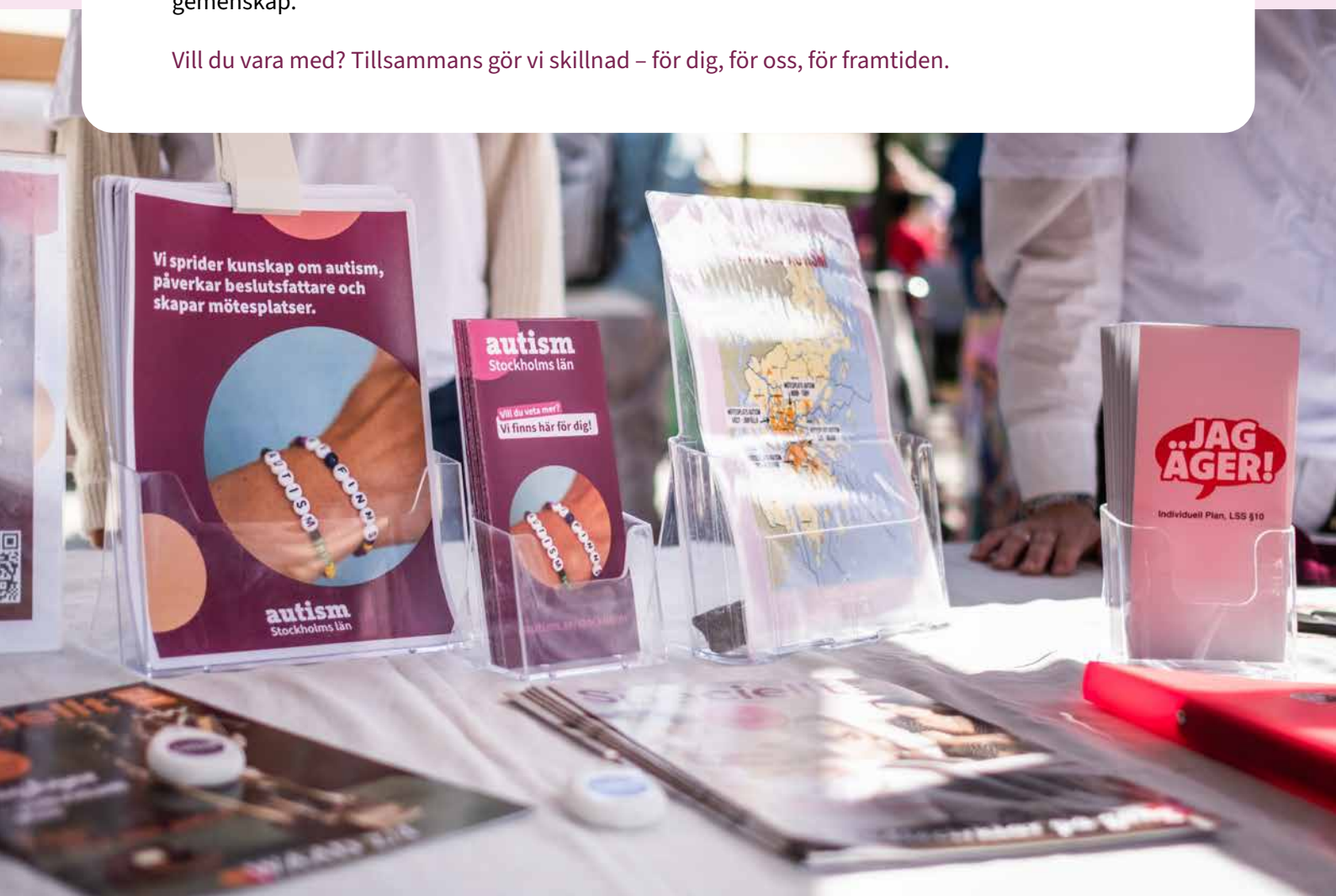
Hos oss får du kunskap, råd och möjligheter att engagera dig. Vi arbetar för att:

- Sprida kunskap och förståelse om autism
- Påverka beslutsfattare i kommun och region
- Skapa mötesplatser där vi kan dela erfarenheter och vara del av en gemenskap

Autism Stockholms län är ett distrikt inom Autism Sverige. Vår vision är ett samhälle där alla kan delta på sina villkor, där personer med autism bemöts med respekt och kan leva ett rikt och meningsfullt liv.

Våra medlemmar är navet i vår förening – hos oss är det enkelt att engagera sig, delta och känna gemenskap.

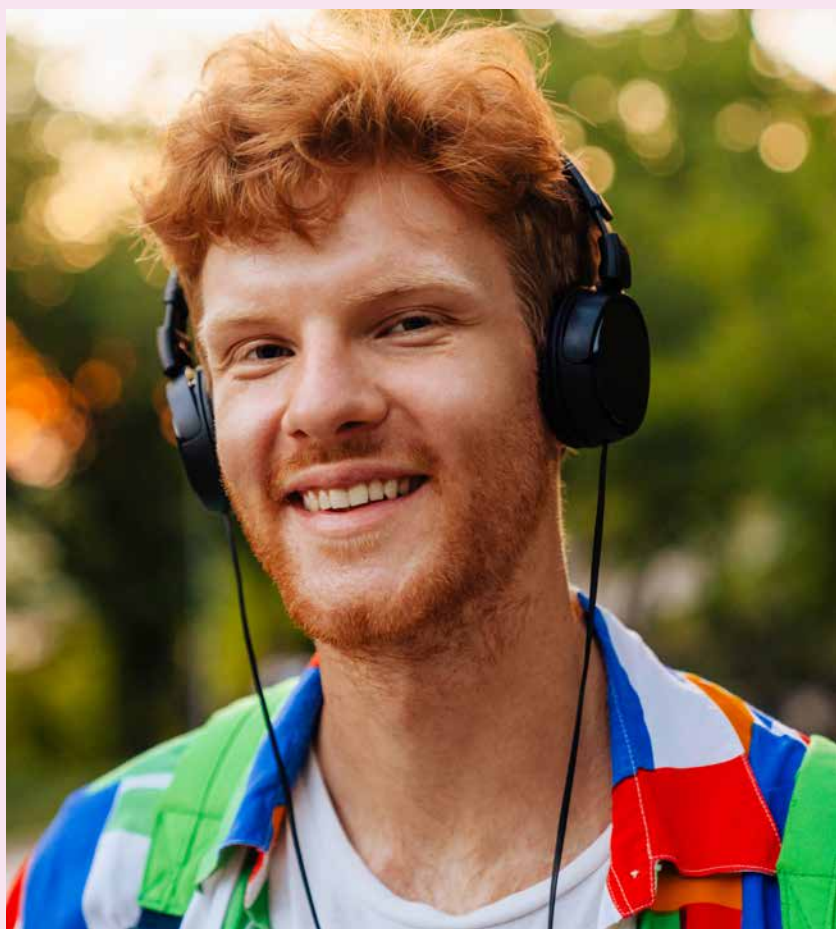
Vill du vara med? Tillsammans gör vi skillnad – för dig, för oss, för framtiden.





Vi finns för dig!

Se mer om oss
i vår film!



Om autism

Att leva med autism

Autism är en neuropsykiatrisk funktionsnedsättning (NPF) som påverkar hur man uppfattar och samspelar med sin omvärld. Eftersom autism kan ta sig många olika uttryck brukar man tala om autismspektrumtillstånd.

Gemensamma kännetecken för autism:

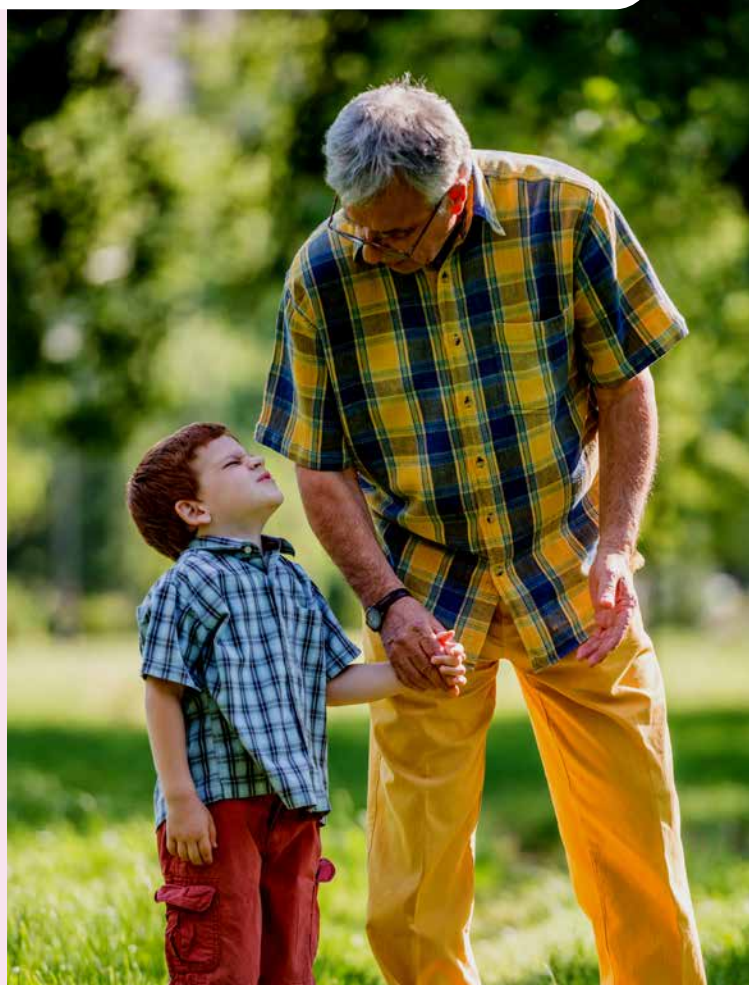
- Svårigheter med social kommunikation och samspel
- Begränsade och upprepade mönster i beteenden, intressen eller aktiviteter
- Annorlunda sätt att tolka sociala signaler och kommunikation

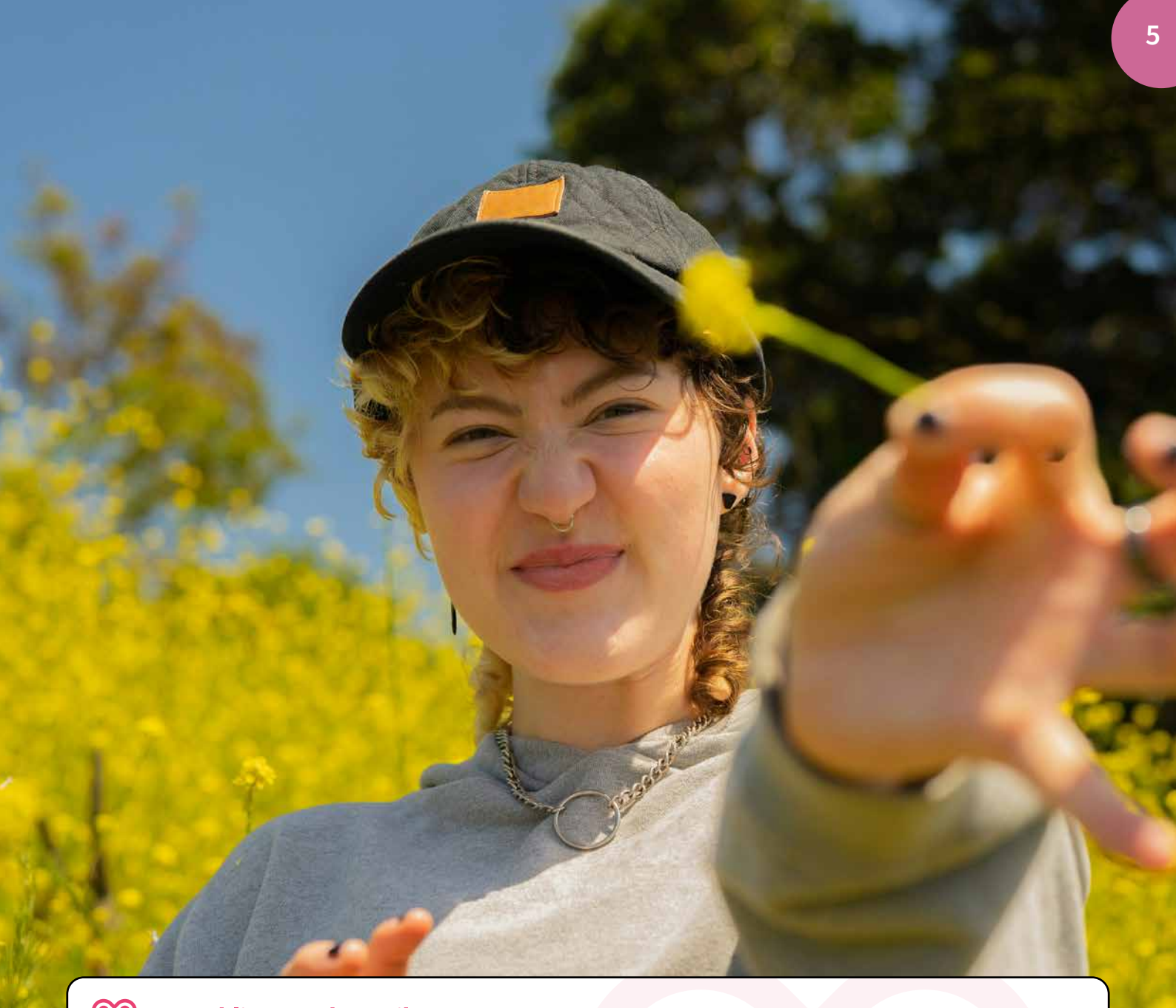
Det är också vanligt med över- eller underkänslighet för sinnesintryck som ljud, ljus, dofter eller beröring. För många är behov av rutiner och förutsägbarhet viktigt och underlättar vardagen.

Många med autism har även andra diagnoser, som exempelvis ADHD, språkstörning, intellektuell funktionsnedsättning (IF) eller epilepsi. Men det är också vanligt att enbart ha autism.

Autism Stockholms Län ordnar föreläsningar, studiecirkel och aktiviteter för att öka medvetenheten och kunskapen om autism.

Vi erbjuder erfarenhetsutbyte, kunskapsutveckling, vägledning och information om samhällets stöd. Hos oss finns en trygg gemenskap där du kan möta andra med liknande erfarenheter och dela dina upplevelser och lära dig mer om autism.





Utvecklingspedagogik

På "UP" driver vi skola och omsorg för barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättning.

Detta gör vi sedan 1994 och vi gör det med mycket hjärta!

→ up.se

KIND är ett kompetenscentrum för autism och andra utvecklingsrelaterade tillstånd. Hos oss hittar du information om ny forskning, evidensbaserade utbildningar, gratis webinarier med mera.

ki.se/kind

KIND
CENTER OF NEURODEVELOPMENTAL
DISORDERS AT KAROLINSKA INSTITUTET



Karolinska
Institutet



CEDERGRUPPEN

DAGLIG VERKSAMHET FÖR DIG MED AUTISM
UTAN INTELLEKTUELL FUNKTIONSNEDSÄTTNING

cedergruppen.se



Ta del av våra:

Aktiviteter, träffgrupper och evenemang

Autism Stockholms län vill vara en trygg plats för att skapa gemenskap och främja såväl fysisk som psykisk hälsa. Vi anordnar flera olika typer av aktiviteter och samverkar med andra för att fungera som en länk ut till samhällets fritidsverksamheter. På våra aktiviteter och träffgrupper behöver man vara medlem, men kan prova på en gång.

Föreningen har olika typer av träffgrupper, både för personer med autism och närstående. Exempelvis finns mor- och farföräldragrupp, pappaträffar och samtalsträffar. Gemensamt för dem alla är att du här kan få utbyta erfarenheter och träffa andra som har förståelse och är i en liknande situation.

Vi arrangerar även föreläsningar, studiecirkel och kulturevenemang regelbundet för medlemmar. Familjedagar och prova-på-aktiviteter ordnas för både barn och vuxna. Årligen uppmärksammas Världsaftismdagen den 2 april och vi deltar på "Skansen – en dag för alla", där vi arrangerar en mängd olika prova-på-aktiviteter samt sång, musik, dans och har informationsbord.

Läs mer om våra aktiviteter och träffar på vår webbplats:
www.autism.se/stockholm/kalender-stockholm



DÄRFÖR HAR ALLA RÄTT TILL EN MENINGSFULL VARDAG

Dianthus omsorg bedriver KTV, KTT och daglig verksamhet enligt LSS. Målgruppen är personkrets 1.

Alla våra verksamheter är centralt belägna i natursköna Täby.
 Välkommen att ta kontakt!



EN VANLIG SKOLA I LITET FORMAT

Ingridskolan i Bergshamra är en grund- och gymnasieskola anpassad för elever med ASD (Autism Spectrum Disorder) / Asperger Syndrom men är öppen för alla. Välkommen till oss!

- Kunniga och lyhörda pedagoger
- Hög personaltäthet
- Individanpassad undervisning
- Små grupper
- Trivsamt och lugnt miljö

Ingridskolan

www.ingridskolan.se

ÖPPET HUS 2025

12/11 och 26/11

Gå in på vår hemsida för mer information
www.ingridskolan.se

08-26 88 20

Mötesplats Autism

– En plats för gemenskap, fika och aktiviteter

Mötesplats Autism är våra träffpunkter runt om i länet där vi möts, fikar och har det trevligt tillsammans. Vi finns i Nacka, Täby, Jakobsberg, Stuvsta och Zinkensdamm och ses en eller två gånger i månaden.

Här kan du:

- Ta en fika och prata med andra
- Delta i enkla aktiviteter som spel och pyssel
- Lyssna på intressanta föreläsningar och informationsträffar
- Bara vara – precis som du är

Mötesplatserna är till för alla med autism, men även närstående är varmt välkomna. Här kan du träffa andra i liknande situation, få stöd och utbyta erfarenheter. Ibland bjuder vi in gäster som delar med sig av sina erfarenheter, berättar om fritidsaktiviteter, eller stöd i vardagen.

Mötesplats Student

För dig som studerar på universitet eller högskola. Vi ses en gång i månaden vid Zinkensdamm. Här kan du utbyta erfarenheter och studietips, sitta och plugga en stund, fika eller bara umgås och spela spel - ett tillfälle att knyta nya kontakter med andra studenter.



Gymnasium med specialpedagogisk profil

Alla ska få rätt förutsättningar att uppnå både sina personliga mål och utbildningens mål. Snitz gymnasium vänder sig till elever med neuropsykiatrisk funktionsvariation, till exempel AST och ADHD.

Läs mer om oss på vår hemsida www.snitz.se/gymnasium





LSS-boende och skola för barn och ungdomar i Järna.

Mora Park erbjuder en helhetslösning med boende enligt LSS 9§8 och skola i Järna. Välkommen att kontakta oss för frågor om placering på skola eller boende.

MORA PARK

www.morapark.se



Påverkansarbete

Tillsammans är vi starka

I vårt påverkansarbete är vår främsta uppgift att öka kunskapen om autism. Vi vill öka förståelsen för de utmaningar som det innebär att ha autism och förbättra levnadsvillkoren i ett samhälle tillgängligt för alla.

Vi arbetar intressepolitiskt inom fem olika områden:

- Skola och utbildning
- Hälso- och sjukvård
- Arbete och sysselsättning
- LSS och Socialtjänstlagen
- Fritid

Inom Autism Stockholms län finns skolombud och LSS-ombud som erbjuder rådgivning för medlemmar. Utöver ombuden finns vår kanslipersonal tillgänglig för vägledning, och autism-ombud som representant bland ombud i Autism Sveriges organisation.

Engagera dig och bli volontär!

Utifrån dina förutsättningar gällande tid, kunskap och möjlighet kan du göra en insats i vårt gemensamma arbete. Har du kunskaper inom LSS eller skola och är intresserad av att bidra? Då kan du exempelvis sitta med i kommunala brukarråd och samråd, hålla lite extra koll på vad som händer i din kommun och bli lokalt ombud eller föreningsrepresentant.

Är du intresserad av att hålla i träffgrupper, tillsammans med någon, eller delta på enskilda aktiviteter som stöd, så finns även den möjligheten.

Det är ett viktigt och givande uppdrag som bidrar till föreningens påverkansarbete, att sprida kunskap om autism och skapa mötesplatser.

Bli en del i vår gemenskap.



Min Skola
- En del av Apendere Skolor -

08-400 510 40 | www.min-skola.se

Bli medlem!

Ju fler vi är, desto mer kan vi göra

Som medlem får du tillgång till gemenskap, möjlighet att lära dig mer om autism och engagera dig i föreningen på olika sätt. Du kan delta på föreläsningar, träffar, bowling, bad, prova-på-aktiviteter och familjedagar med mera.

Förutom tillgång till alla aktiviteter och träffar får du medlemstidning och nyhetsbrev. Vårt kansli och våra ombud erbjuder vägledning där du kan få stöd av sakkunniga.

Som medlem i Autism Stockholms län stödjer du även föreningens verksamhet. Du bidrar också till att stärka vårt arbete för att förbättra villkoren för personer med autism.

www.autism.se/stockholm/bli-medlem



Välkommen till Helleborusskolan

Våra elever, som alla har diagnoser inom NPF, ska få vara huvudpersoner i sina egna liv och lära i en miljö anpassad för dem - där symptomen minskar och deras möjligheter ökar. Genom att de ges chans att lyckas i grundskolan ökar deras chanser att ta del av en, för dem, meningsfull vardag i ett föränderligt samhälle.

Välkommen till oss på Helleborusskolan!

  @Helleborusskolan

Täby | Kutternvägen 1-3, 183 53 Täby
Österåker | Luffarbacken 5, 184 39 Åkersberga
helleborusskolan.se



En del av
CEDERGRENSKA

 **Helleborus
SKOLAN**



Kontakt, frågor och stöd



Autism Stockholms län
Brännkyrkagatan 91
118 23 Stockholm



08-612 71 72



www.autism.se/stockholm



info@autismstockholm.org



@AutismStockholmslan



@autismstockholm

autism
Stockholms län