

# Kunskap, gemenskap och stöd – för ett bättre liv med autism



**autism**  
Halland

# Vad är Autism Halland?

Autism Halland är en ideell förening för dig som lever med autism – som person, anhörig eller yrkesverksam. Vi finns här för att lyssna, stötta och stå upp för våra medlemmar i vardagen och i kampen för bättre villkor.

Vi vet att det kan kännas ensamt och svårt att hitta rätt stöd. Därför skapar vi mötesplatser där du kan dela erfarenheter och hitta styrka tillsammans med andra.

Vi arrangerar föreläsningar, samtalsgrupper och aktiviteter för barnfamiljer och vuxna – både för gemenskap och för att sprida kunskap. Genom våra lokalföreningar finns vi nära, med träffar och stöd i din kommun.

Samtidigt påverkar vi politiker och beslutsfattare genom att lyfta våra medlemmars röster. Vi arbetar för bättre stöd, skola, vård och förståelse – även i arbetslivet.

Vår vision är ett samhälle där alla får plats, blir lyssnade på och får rätt stöd genom hela livet.



## Autism Hallands arbete och aktiviteter

Vi sprider kunskap om autism genom utbildningar, föreläsningar och informationskampanjer – för bättre förståelse och förutsättningar för personer med autism och deras närstående. Genom Autism Sverige erbjuder vi digitala kurser och Tidningen Autism med aktuell forskning och berättelser.

För att förbättra lagar och stöd driver vi påverkansarbete genom debattartiklar, politiska möten och undersökningar.

Vi skapar mötesplatser för gemenskap och erfarenhetsutbyte, bland annat genom lokalföreningar, nätverk och evenemang. Här kan du möta andra i liknande situation och känna samhörighet.

Våra aktiviteter, särskilt för barnfamiljer, erbjuder både lek och stöd i vardagen – men är öppna för alla medlemmar.

Tillsammans bygger vi en stark förening och en tydlig röst för personer med autism i Halland. Med kunskap och engagemang gör vi skillnad.





# Vad är autism?

Autism är en neuropsykiatrisk funktionsnedsättning som påverkar hur en person uppfattar sin omvärld och kommunicerar med andra. Autism är inget som syns på utsidan, men det kan påverka vardagen på många olika sätt.

Många personer med autism har ett starkt behov av struktur och förutsägbarhet. De kan ha svårigheter med socialt samspel och kommunikation, där det kan vara svårt att tolka och förstå andra människors signaler. Specialintressen och repetitiva beteenden är vanligt, och vissa är extra känsliga för sinnesintryck som ljud, ljus eller beröring.

Autism ser olika ut för olika personer. Vissa har ett stort behov av stöd i sin vardag, medan andra klarar sig bra på egen hand men kan behöva förståelse från omgivningen.

Autism Halland arbetar för att personer med autism ska få den kunskap, det stöd och den förståelse de behöver – oavsett var i livet de befinner sig.



## Autism Hallands lokalföreningar – vi finns nära dig

Autism Halland är unika i Sverige genom att ha lokalföreningar i alla kommuner i länet. Oavsett var du bor finns det en förening nära dig där du kan få stöd, träffa andra i samma situation och få information om vad som händer i ditt område.

Våra lokalföreningar finns i Varberg-Kungsbacka, Falkenberg-Hylte och Halmstad-Laholm. Vi vill förmedla att vi inte är en anonym länsförening, utan att vi har engagerade lokalföreningar som arbetar lokalt. Hos oss kan du få kontakt med andra, hitta information och delta i aktiviteter där du bor.

För att komma i kontakt med oss kan du mejla [halland@autism.se](mailto:halland@autism.se) eller besöka vår hemsida för mer information.



## IMPIUS GYMNASIUM HELSINGBORG

# Skolor och boende för barn och ungdomar med Autism, ADHD och andra neuropsykiatriska funktionshinder

*"Impius struktur passade mig perfekt. Det var något av det bästa med skolan, något som jag tycker att även andra skolor borde ta åt sig. Genom att ha en fast struktur, till exempel bestämda tider, en enda fast lektionssal, personligt skrivbord med egen dator, kan ens tankemöda avlastas och ens energi totalt fokuseras på det som är viktigt, nämligen kunskapsinhämtningen.*

*Det var heller aldrig som så att man fick motsägande instruktioner, vilket jag har mött på universitetet i de fall då jag har haft två olika lärare i samma ämne."*

**Tidigare elev på Impius gymnasium**

*"På Impius är man accepterad av alla. Om man i ilska säger fula saker till personalen så kan de svälja den stoltheten för stunden och inte ta åt sig. Istället för att bli arga och argumentera hårt. På min förra skola och mitt förra boende upplevde jag det jobbigare.*

*Det känns som mer omsorg på Impius. Allra bäst tycker jag om personal som inte går efter manus och gör lika med alla. Då blir det stelt och onaturligt. Jag känner direkt om det är äkta och att de verkligen bryr sig."*

**Tidigare elev/klient i Impius Örnköldsvik**



**Impius Utvecklings AB**

Landskronavägen 1, 252 32 Helsingborg  
T: 042-499 09 00 | M: info@impius.se

[www.impius.se](http://www.impius.se)

Följ oss på  
sociala medier!



[www.impius.se](http://www.impius.se)



# autism Halland

## Autism Halland

Kontorshotellet plan 2, Torggatan 2  
311 31 Falkenberg

Telefon: 070-278 64 14

E-post: [halland@autism.se](mailto:halland@autism.se)

Följ oss på sociala medier



[www.autism.se/halland](http://www.autism.se/halland)