

**Vi sprider kunskap om autism,
påverkar beslutsfattare och
skapar mötesplatser.**



autism
Stockholms län

Autism Stockholms län – Vi finns för våra medlemmar

Autism Stockholms Län är en distriktsförening inom riksförbundet Autism Sverige. Vi finns för att förbättra levnadsvillkoren för barn, unga och vuxna med autism.

Vi vill ha ett samhälle där alla kan delta, där personer med autism möts med respekt och har en bra livskvalitet genom hela livet.

Det gör vi genom att:

- Sprida kunskap om autism
- Påverka beslutsfattare i kommun och region
- Skapa mötesplatser

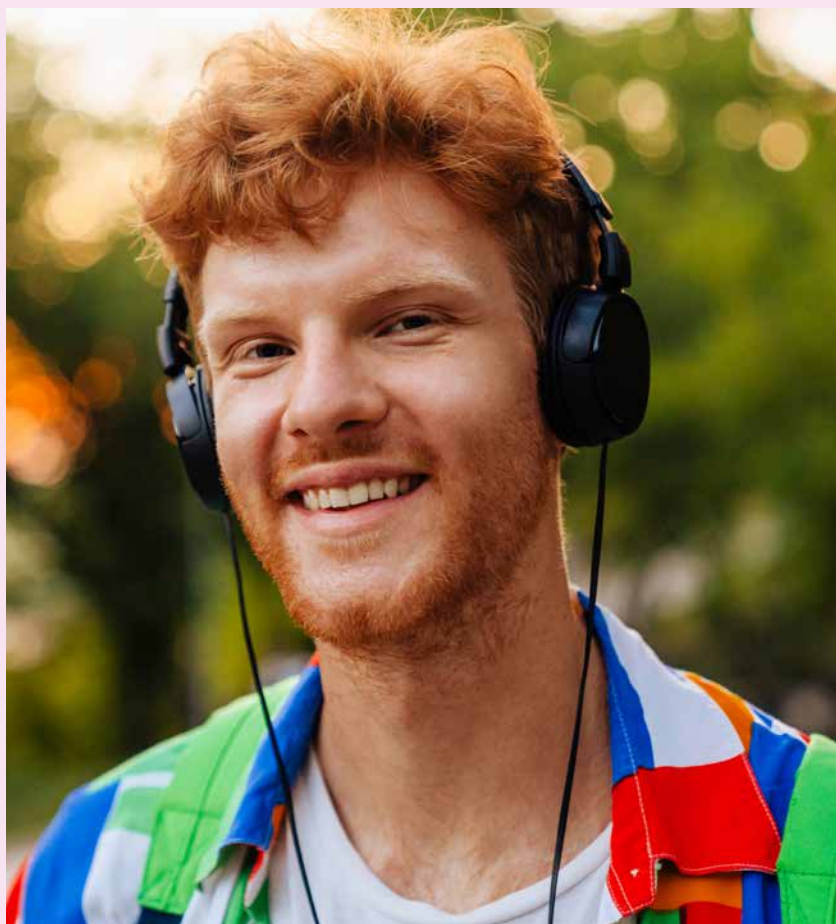
Vi är en ideell förening för personer med autism i alla åldrar, deras anhöriga, yrkesverksamma och även andra intresserade.

Våra medlemmar är navet i vår förening – hos oss är det enkelt att engagera sig och delta.





Se mer om oss
i vår film!



Att leva med autism

Autism är en så kallad neuropsykiatrisk funktionsnedsättning – NPF. Att ha autism innebär att sättet att samspela med människor och att uppfatta omvärlden kan vara annorlunda än för andra.

Det finns stora skillnader mellan individer med autism och hur autism påverkar människor i deras vardag. Därför brukar autism beskrivas som ett spektrum med många olika nyanser.

De gemensamma kännetecknen för autism är:

- Varaktiga begränsningar i förmåga till social kommunikation och socialt samspel.
- Begränsade, repetitiva mönster i beteende, intressen och aktiviteter.

Personer med autism har ofta ett annorlunda sätt att tolka och uppfatta socialt samspel och kommunikation. Det är också vanligt med över- eller underkänslighet för sinnesintryck som ljud, ljus, dofter och känsel. För många är det viktigt att följa bestämda rutiner och att göra saker på ett visst sätt.

Att ha autism innebär ibland att man även har andra diagnoser, och ibland inte. Det är vanligt att ha autism tillsammans med t.ex. ADHD, språkstörning, intellektuell funktionsnedsättning (IF) och epilepsi.

I Autism Stockholms Län anordnar vi föreläsningar, studiecirkel och andra aktiviteter för att öka medvetenheten och kunskapen om autism. Vi finns för erfarenhetsutbyte, kunskapsutveckling och erbjuder vägledning om samhällets stöd.

Vi erbjuder en stödjande gemenskap där du kan möta andra med liknande erfarenheter. Hos oss får du möjlighet att lära dig mer om autism och dela dina upplevelser med andra.





En mer personlig advokatbyrå

C J Advokatbyrå har drivit funktionshinderrättsliga frågor och stöttat vård- och omsorgsbranschen sedan år 2008. Genom juridisk expertis, lång yrkeserfarenhet och personlig erfarenhet av att leva med funktionshinder säkerställer vi att din röst hörs och dina rättigheter skyddas.

Välkomna att kontakta oss →

Jessica Gustavsson
Advokat, delägare



Advokatbyrå





Mötesplatser och aktiviteter

Autism Stockholms län vill vara en trygg plats för att skapa gemenskap och främja såväl fysisk som psykisk hälsa. Vi anordnar flera olika typer av aktiviteter. Vi samverkar med andra för att fungera som en länk ut till samhällets fritidsverksamheter.

Föreningen har olika typer av träff- och samtalsgrupper, både för personer med autism och för anhöriga. Exempelvis finns mor- och farföräldragrupp, pappaträffar och samtalsträffar. Gemensamt för dem alla är att du här kan få utbyta erfarenheter och träffa andra som har förståelse och är i en liknande situation. På vårt kansli på Södermalm har vi regelbundna cafékvällar varannan tisdag, dit alla våra medlemmar är välkomna för fika, samtal och enklare aktiviteter.

Vi erbjuder regelbundna föreläsningar och mer fysiska aktiviteter såsom privata baddtider, bowlingkvällar och promenader dit alla våra medlemmar är välkomna. Vi arrangerar återkommande familjedagar och kulturevenemang. Ofta är våra aktiviteter kostnadsfria för medlemmar.

Världsautismdagen den 2 april uppmärksammas årligen och vi deltar på "Skansen – en dag för alla" varje år där vi arrangerar en mängd olika prova-på-aktiviteter samt sång, musik, dans och informationsbord. Du kan läsa mer om våra aktiviteter och träffar på vår webbplats.

www.autism.se/stockholm/kalender-stockholm





**Har du autism och vill arbeta som IT-konsult?
Unicus söker fler talanger!**

Ansök på:

unicus.com/sv/jobba-hos-oss/

auticon+unicus



CEDERGRUPPEN

DAGLIG VERKSAMHET FÖR DIG MED
HÖGFUNKTIONERANDE AUTISM

cedergruppen.se

Mötesplats Autism

Mötesplats Autism finns på fyra platser i länet, som en träffpunkt för dig med autism, anhöriga och andra intresserade. Vi finns i:

- Norr, i Täby
- Öst, i Nacka
- Väst, i Jakobsberg
- Syd, i Stuvsta

En kväll i månaden är det drop-in på varje Mötesplats Autism. Du kan komma och fika och ta del av gemenskapen. Här finns enklare aktiviteter såsom brädspel, kortlek, pyssel och korsord man kan sysselsätta sig med. Du deltar utifrån dina önskemål. Här kan du också få information om vår förening och samhällets stöd, från ledare och volontärer på plats.

Bad, bowling och familjedagar

I de olika geografiska områdena anordnar vi även badtider, bowling och familjedagar för våra medlemmar. Under lättsamma förhållanden finns möjlighet till aktivitet, träffa andra och ta del av en gemenskap. Här är våra volontärer ofta ledare och värdar.



SNITZ

Specialpedagogiskt gymnasium

Det är viktigt för oss att det går bra för dig!

snitz.se



Vi arbetar för att ge eleverna en utbildning som anpassas efter var och ens funktionsförmåga. Vår vision är att allt går med rätt stöd och förutsättningar.



SKOG, MARK, DJUR MED INRIKTNING HÄST & SÄLLSKAPSDJUR

Min Skola

- En skola inom Apendere skolor -

ÖSTERMÅLM 
Nationella programmet

© NORSBORG
Nationella & individuella
programmet

Tillsammans är vi starkare

I vårt påverkansarbete är vår främsta uppgift att öka kunskapen om autism. Vi vill öka förståelsen för de utmaningar som det innebär att ha autism och förbättra levnadsvillkoren i ett samhälle tillgängligt för alla.

Vi arbetar intressepolitiskt inom fem olika områden:

- Skola och utbildning
- LSS och Socialtjänstlagen
- Hälso- och sjukvård
- Fritid
- Arbete och sysselsättning

Inom Autism Stockholms län finns skolombud och LSS-ombud som erbjuder rådgivning för medlemmar. Utöver ombuden finns vår kanslipersonal tillgänglig för vägledning, och autismombud som representant bland ombud i Autism Sveriges organisation.

Vill du engagera dig i Autism Stockholms län?

Utifrån dina förutsättningar gällande tid, kunskap och möjlighet kan du göra en insats i vårt gemensamma arbete. Har du kunskaper inom LSS eller skola och är intresserad av att bidra? Då kan du exempelvis sitta med i kommunala brukarråd och samråd, hålla lite extra koll på vad som händer i din kommun och bli lokalt ombud eller föreningsrepresentant.

Är du intresserad av att hålla i någon av våra träffgrupper eller delta på enskilda aktiviteter som stöd, så finns även den möjligheten. Det är ett viktigt och givande uppdrag som bidrar till föreningens påverkansarbete, att sprida kunskap om autism och skapa mötesplatser.

Kontakta oss för ytterligare information på info@autismstockholm-org eller 08 - 612 71 72 så berättar vi mer!



Bli medlem

Ju fler vi är desto mer kan vi påverka

Som medlem får du tillgång till gemenskap, möjlighet att lära dig mer om autism och engagera dig i föreningen på olika sätt. Du kan delta på föreläsningar, träffar, bowling, bad, prova-på-aktiviteter och familjedagar med mera.

Förutom tillgång till alla aktiviteter och träffar får du medlemstidning och nyhetsbrev. Vårt kansli och våra ombud erbjuder vägledning där du kan få stöd av sakkunniga.

Som medlem i Autism Stockholms län stödjer du även föreningens verksamhet och gör det lättare för oss att förbättra villkoren för personer med autism.

www.autism.se/stockholm/bli-medlem



KIND CENTER OF NEURODEVELOPMENTAL DISORDERS AT KAROLINSKA INSTITUTET

KIND bedriver världsledande forskning om autism, adhd och andra utvecklingsneurologiska funktionsnedsättningar. Vi driver forskningen framåt och utvecklar nya metoder för upptäckt, intervention och anpassning. Genom att utbilda och sprida kunskap jobbar vi för ett mer inkluderande samhälle.

På vår hemsida och Facebook hittar du bland annat:

- Kostnadsfria seminarier och intressanta forskningsresultat
- Information om studier som söker deltagare
- Kurser för yrkesverksamma (t.ex. psykologer och skolpersonal)

Stöd forskning om autism

KIND drivs med stöd av forskningsanslag och donationer. Ge din gåva genom att betala in önskat belopp på bankgiro **5310-6217** eller Swisha på nummer **123 202 32 08**. Märk din inbetalning med KIND. **Tack för ditt stöd!**



ki.se/kind



Karolinska
Institutet





Kontakt

Autism Stockholms län
Brännkyrkagatan 91
118 23 Stockholm



08-612 71 72



www.autism.se/stockholm



info@autismstockholm.org



@AutismStockholmslan



@autismstockholm

autism
Stockholms län