

**Vi sprider kunskap om autism,
påverkar beslutsfattare och
skapar mötesplatser**



autism
Skåne

Mänskliga rättigheter – för alla

Vi finns för våra medlemmar. Alla människor omfattas av FN:s deklaration om de mänskliga rättigheterna. Det är självklart att personer med funktionsnedsättningar ska ha samma mänskliga rättigheter som alla andra.

Vår vision är ett samhälle där alla kan delta, där personer med autism möts med respekt och har bra livskvalitet genom hela livet. Därför arbetar Autism Skåne för att förbättra livsvillkoren för alla med autism och även för deras anhöriga. Vi sprider kunskap om autism, vi påverkar beslutsfattare och vi skapar mötesplatser. Vi driver frågor som är viktiga för våra medlemmar, till exempel rätten till stöd i skolan, likhet inför lagen och återupprättandet av LSS-lagstiftningen.

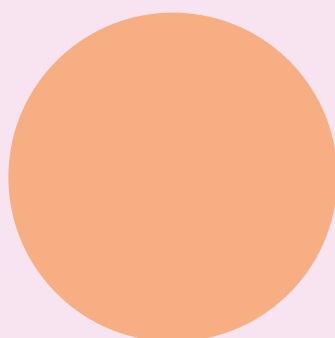
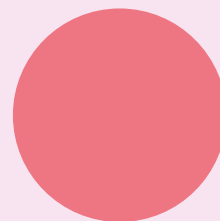
Autism Skåne är en del av riksförbundet Autism Sverige som har totalt 20 000 medlemmar i

hela landet. Som medlem i Autism Skåne står du bakom vårt påverkansarbete och bidrar till att vår röst hörs. Du får vara med i våra föreningsaktiviteter. Du lär känna andra som lever med autism och deras anhöriga.

Autism Skåne har distriktkansli i Malmö och lokalföreningar i Lund, Helsingborg och Ängelholm. Föreningen har cirka 3 000 medlemmar.

Vi vill att personer med autism och autismliknande tillstånd ska kunna leva och ta del i samhället på lika villkor som alla andra.





Det här är en annons



Gymnasieskola och internatboende för ungdomar med NPF

Karolinaskolan finns för ungdomar där hemkommunens alternativ för fungerande skola och vardag inte räcker till. Skola och internat arbetar tillsammans för att skapa den struktur, tydlighet och förståelse som gör att varje elev kan få tillgång till sina förmågor för lärande och utveckling, både i skolan och på fritiden.

Vi tar emot ungdomar från södra Sverige som kan resa hem på helger och skollov. Vi erbjuder utbildning på naturbruksprogrammet inriktning trädgård samt introduktionsprogram med trädgårdsprofil. Vi har sammanlagt 40 elever och utbildningen ges över fyra år.

Karolinaskolan, Höör | karolinaskolan.se
0413-559721


**KAROLINA
SKOLAN**
EN DEL AV FOGDARÖD



Vill du träffa andra med diagnos? Välkommen till NPF mötesplats!

Alla människor behöver träffa andra för att må bra. Ofrivillig ensamhet är tyvärr ett stort problem för många personer med autism. Det kan vara svårt att hitta sociala sammanhang där man känner sig hemma. Det vill vi göra något åt! Sedan februari 2024 driver vi därför NPF Mötesplats.

Mötesplatsen är öppen för alla med en npf-diagnos. Man behöver inte anmäla sig i förväg och man måste inte vara medlem i Autism Skåne för att delta. Mötesplatsen har öppet två gånger i veckan, året runt, även på helgdagar. Vi träffas, fikar och umgås. Några spelar brädspel och några lägger pussel. Vi pratar om allt möjligt: vädret, saker som händer i världen och olika specialintressen. Ett vanligt samtalsämne är hur man gör för att få vänner och hur man träffar en partner. Ibland tar någon med en gitarr och de som vill sjunger tillsammans, ibland har vi hundar på besök.

Några som är särskilt intresserade av att spela brädspel har bildat en spelgrupp och träffas på egen hand. Vi har också startat en träffgrupp bara för kvinnor med diagnos.

Det är vanligt att personer med autism, och andra npf-diagnoser, har sämre hälsa än andra. Det kan vara svårt att äta rätt och att komma igång med träning. På mötesplatsen kan man helt gratis få individuella kost- och träningsråd av en personlig tränare. Målet är att hitta träningsformer som är enkla, billiga och roliga.

För att sprida kunskap om npf-diagnoser arrangerar vi också föreläsningar om olika aspekter av att ha en npf-diagnos.

Några gånger om året erbjuder vi andra aktiviteter, till exempel utflykter, fest och cirkusföreställningar.

Vårt mål är att alla deltagare ska kunna vara med på alla aktiviteter på sina egna villkor.



Malmö stad

NPF Mötesplats är ett idéburet offentligt partnerskap mellan Malmö stads funktionsstödsförvaltning och Autism Skåne. Samarbetet består av den öppna mötesplatsen, en föreläsningsserie och andra aktiviteter. NPF Mötesplats finns på Ängelholmsgatan 6 i Malmö. Vi har öppet en kväll i veckan och på helgen. Ledare från Autism Skåne finns på plats. Läs mer på autism.se/skane och följ oss gärna på Facebook och LinkedIn!



Varför kommer du till mötesplatsen?

För att jag känner mig trygg här och uppskattad för den jag är. Här får man alltid en chans och ledarna hittar lösningar. Det betyder otroligt mycket för mig att komma hit. Här kan det bli rätt igen även om något blivit fel tidigare.



Det här är en annons

När skolan, elevhälsan och socialtjänsten försökt finna lösningar utan framgång erbjuder vi ett alternativ.



Vi erbjuder en kompetent, trygg och säker skola med tydlig struktur och målinriktad pedagogik.

I nära samarbete med föräldrar arbetar vi för att stärka och utveckla den kompetens eleven redan har, och därifrån bygga vidare på elevens utveckling.

Vi är också ett HVB-hem och erbjuder boende under veckorna för den som önskar och behöver det.

www.almarod.se

ALMARÖD
FRISKOLA · VECKOHEM

Att leva med autism

Autism är en så kallad neuropsykiatrisk funktionsnedsättning. Man brukar tala om diagnosen som ett spektrum. Det innebär att diagnosen kan yttra sig på olika sätt för olika personer. Även om det kan vara stora skillnader mellan personer som har en autismdiagnos är detta saker som ofta är gemensamma:

- Det kan vara svårt att kommunicera och att göra sig förstådd. Då kan det bli svårt med det sociala samspelet med andra människor.
- Det kan vara svårt att tänka sig in i hur andra människor tänker eller känner.
- Det kan vara svårt att få vänner.
- För många med autism är det viktigt att följa bestämda rutiner och att göra saker på ett visst sätt.
- Ovisshet och förändringar kan väcka stress och ångest. Det är vanligt att behöva lång framförhållning om det ska ske nya saker.
- Vardagen behöver ofta vara förutsägbar. Därför är olika sorters scheman vanliga hjälpmedel.
- Många är överkänsliga eller underkänsliga för sinnesintryck. Ljud, ljus, dofter och känselintryck kan upplevas som plågsamma eller inte väcka någon reaktion alls.

Många med autism har ytterligare diagnoser, till exempel adhd, epilepsi eller intellektuell funktionsnedsättning. Att leva med autism kan vara en stor påfrestning, både för individen och för de anhöriga. Det kan kännas bra att träffa andra som har liknande erfarenheter. Ibland är det skönt att prata med någon som förstår hur autism påverkar vardagen och hela livet.

I Autism Skåne har vi träffgrupper och mötesplatser för att våra medlemmar ska mötas, umgås och må bra. Vi arrangerar också föreläsningar för att öka kunskapen och medvetenheten om autism.

All vår verksamhet utgår ifrån våra medlemmars behov och önskemål. Vi står för erfarenhetsutbyte och för kunskapsutveckling och i vår förening finns alltid någon att prata med.

Det här är en annons

Skolor och boende för barn och ungdomar med Autism, ADHD och andra neuropsykiatriska funktionshinder

Läs mer om oss på
www.impius.se



Människor med autism har samma behov som människor utan diagnos. Men personer med autism kan behöva anpassningar av den fysiska miljön och av omgivningens bemötande för att behoven ska kunna tillgodoses.



Det här är en annons



Därför ska du bli medlem!

Om vi är fler kan vi påverka mer

Våra ombud

Autism Skåne har LSS-ombud, skolombud och autismombud. Ombuden arbetar för att personer med autism ska få rätt anpassat stöd i sin vardag. De ger medlemmarna råd inför kontakt med myndigheter och andra samhällsorganisationer. Våra ombud bevakar utvecklingen i den regionala sjukvården och omsorgen, i skolan och i annan utbildning och inom annat som påverkar livet för personer med autism. Vi arbetar för att stärka livskvaliteten hos alla med autism. Utöver våra ombud i Skåne finns även våra kanslist och våra styrelsemedlemmar tillgängliga för medlemmarna. Vid svårare frågor tar vi hjälp av förbundskansliets expertis, till exempel förbundsjuristen.



Vi arbetar för att göra samhället mer rättvist för personer med autism.

Vårt påverkansarbete

Autism Skåne vill att samhället ska vara tillgängligt för alla.

Därför arbetar vi aktivt för att påverka politiker, myndigheter och andra organisationer:

- Vi besvarar remisser på kommunal och regional nivå.
- Vi skriver debattartiklar.
- Vi har representanter i flera av Skånes kommuner, i råd i de förvaltningar som rör LSS och rätten till stöd.
- Vi har representanter inom hälso- och sjukvården i bland annat psykiatrins inflytanderåd.
- Vi träffar regelbundet beslutsfattare för att driva våra frågor.
- Vi bjuder in medlemmar och allmänhet till föreläsningar i aktuella frågor. Bland annat belyser vi rätten till LSS och en tillgänglig skola.

Det här får du som medlem!

- Tillgång till kunskapsutbyte, gemenskap och möjlighet att lära dig mer om autism.
- Du kan gå på föreläsningar, träffar, konferenser, kick-off, cirkus, djurpark, julfest och delta på läger.
- Vår medlemstidning Autism med fyra nummer per år.
- Våra ombud ger dig vägledning i frågor som rör autism, skola och LSS.

Huvudmedlemskap kostar 250 kronor per år. Är ni flera i hushållet som vill vara medlemmar och delta i våra aktiviteter? Om en person i hushållet är huvudmedlem kostar det bara ytterligare 25 kronor per person för de övriga att bli medlemmar.

Medlemskapet löper tolv månader från det datum då medlemsavgiften betalades.



Scanna QR-koden
för att bli medlem!



Gemenskap, stöd och aktiviteter

Vill du träffa andra med diagnos? Vill du lära dig mer om autism? Vill du umgås med andra människor och bara ha det trevligt? Då är Autism Skåne en förening för dig! Hos Autism Skåne finns något för alla. Vi har aktiviteter för dig med diagnos och för dig som är anhörig.

I våra stöd- och träffgrupper delar deltagarna erfarenheter och stöttar varandra. Grupperna leds av frivilligledare och träffas en eller ett par gånger i månaden, digitalt eller fysiskt. Det finns träffgrupper för barn, tonåringar, vuxna, anhöriga och en grupp bara för kvinnor.

Ett exempel på träffgrupp är lekträffar för barn med autism, för deras syskon och för deras föräldrar. Gruppen ses i en idrottshall och under lekfulla former blir det pulshöjande aktiviteter för barnen samtidigt som föräldrarna får möjlighet att nätverka. Syskonen får chansen att träffa andra barn som också växer upp med en familjemedlem med funktionsnedsättning.

Förutom träffgrupperna arrangerar Autism Skåne olika återkommande aktiviteter. Föreningsdagen

i juni på Skånes djurpark har blivit en uppskattad tradition. Vi abonnerar en del av djurparken för medlemmarna men de har tillgång till hela parken. I den abonnerade delen finns ledare, vi grillar korv och umgås.

På hösten bjuder vi in till en autismanpassad cirkusföreställning (i samarbete med Cirkus Olympia). Föreställningen är mycket uppskattad och samlar cirka 600 medlemmar. För många av dem är det en möjlighet att få en kravlös familjeaktivitet då ljud, ljus och scenkonst anpassas efter målgruppen.



**Scanna QR-koden
för att se vår
julutflykt!**





**Du är varmt
välkommen till våra
träffgrupper, utflykter
och mötesplatser!**



I december chartrar vi hela ångtåget som trafikerar museijärnvägen Sankt Olof – Brösarp. Deltagarna kan välja att åka med hyrda bussar från Malmö och Lund eller att ta sig till Brösarp på egen hand. Under stoppet i Sankt Olof bjuds vi på grillad korv innan tåget vänder tillbaka till Brösarp. Oftast har Tomten också löst biljett till färden.

Föreningen deltar i ett flertal aktiviteter med utställningar och presentationer för att sprida kunskap om autism och för att informera om föreningen, till exempel: Skåneveckan, besök

på skolor, Malmöfestivalen, Världsautismdagen, Världsdagen för psykisk hälsa, Human Rights Festival i Lund samt suicidpreventiva dagen med bemanning vid de gula bänkarna i Malmö.

I samarbete med Malmö stad driver vi även den öppna mötesplatsen NPF Mötesplats. Läs om mötesplatsen på sidan 4.

Under året bjuder vi in våra medlemmar till workshop och erfarenhetsutbyte då vi bollar idéer och planerar nya aktiviteter.



autism

Skåne

 Ängelholmsgatan 6
214 22 Malmö
 0738-330 300
Telefontid
Måndag till torsdag 10:00-13:00

 info@autismskane.se

 www.autism.se/skane

 Facebook

 Instagram

 LinkedIn

