



För en bättre vardag

i kampen mot Alzheimers och andra hjärnsjukdomar



Nya Alzheimer Sverige

Alzheimer Sverige är en förening som finns till för dig som har drabbats av kognitiv sjukdom eller för dig som har en anhörig som har blivit drabbad. Idag lever drygt 160 000 svenskar med Alzheimers och varje år får cirka 25 000 personer diagnosen. Vi vet att mörkertalet för personer som lever med sjukdomen är stort, då det idag finns 150 bekräftade sjukdomar som går under kategorin Alzheimer.

Vägen till diagnos kan vara lång och svår, både för dig som är drabbad och för dig som är anhörig. Därför vill vi vara din trygghet och hjälpa dig så att du får en bättre vardag och en värdefull tid tillsammans med dina anhöriga. Detta oavsett om du precis fått din diagnos eller om du har levt med sjukdomen under en längre tid.

Vi bryr oss

Det som skiljer Alzheimer Sverige från med andra organisationer som arbetar med sjukdomen är att vi inte lägger några resurser på forskning och utveckling av botemedel mot sjukdomen. Det finns det så många andra organisationer som gör. Istället riktar vi allt vårt fokus på dig som lever med eller nära sjukdomen. Några exempel på hur vi kan hjälpa till är genom kostnadsfri telefonrådgivning, lokala aktiviteter och caféverksamhet.

Lokalföreningarna

– hjärtat i vår verksamhet

Hjärtat i vår verksamhet är de 15 lokalföreningar som är placerade runt om i Sverige. Det är tack vare dem och deras engagemang som vi har

möjlighet att finnas till för dig när du behöver oss. Genom din lokalförening kan du träffa andra medlemmar som drabbats av sjukdomen, gå utbildningar och delta i gruppaktiviteter. Besök vår hemsida för att se vilka aktiviteter som din lokala förening arrangerar. Självklart är även du som anhörig välkommen.

En ljus framtid framför oss

Alzheimer Sverige grundades redan 1986 som en rikstäckande patient- och anhörigorganisation med syfte att ge råd och stöd till personer med Alzheimers sjukdom och andra kognitiva sjukdomar. Detta kommer vi självklart att fortsätta med även i framtiden, men vi har också kommit till insikt om att vi vill göra ännu mer för våra medlemmar. Vår framtidsvision de kommande 10-15 åren är att alla ska ha möjlighet till att få information om sin sjukdom och sitt tillstånd på sitt modersmål. Vi önskar också att kunna bidra med diverse hjälpmedel som våra medlemmar kan tänkas behöva för att underlätta vardagen.

Vi har en stor dröm som vi hoppas ska gå i uppfyllelse inom en snar framtid. Vi skulle nämligen vilja anordna en tv-sänd gala till förmån för Alzheimers och andra kognitiva sjukdomar, där insamlingen oavkortat går till att förbättra livet för de sjukdomsdrabbade.

Följer du med oss mot vår dröm om ett bättre liv för personer som lever med Alzheimers och andra hjärnsjukdomar?



Trygghetslarm med GPS-larm och app för anhöriga



Larmklocka med inbyggd telefon



Inga tekniska förkunskaper krävs



App för anhöriga



Fungerar överallt och kan användas överallt



Bemannad larmcentral

www.sensoreM.se // +46 8 46 00 77 00

Vi finns för dig

när du behöver stöd och rådgivning

När en person blir drabbad av en sjukdom är det alltid en stor omställning för alla inblandade, dels för personen som blivit sjuk men även för de anhöriga. Vi vet hur det känns när världen vänds upp och ner samtidigt som det dyker upp en mängd frågor om hur man ska hantera vårdkontakter, sjukdomen i sig och hur man ser till att den drabbade får en meningsfull vardag. Även efter en längre tids sjukdom kan det dyka upp frågor på vägen som kan vara svåra att veta hur man ska hantera.

När du känner att du inte vet hur du ska agera, eller om du är i behov av stöd. Då finns vi för dig! Som medlem kan du då ta kontakt med vår telefonrådgivning som är öppen måndag-torsdag klockan 14.00–19.00. Vi erbjuder även rådgivning på engelska, danska, persiska och bosniska.

Att vara anhörig

Att se någon som man älskar bli sämre och sämre kan kännas tufft. Personen du en gång kände så väl kan ha fått en helt annan personlighet på grund av sjukdomen. Vårt varmaste råd till dig är att påminna dig själv om att det inte är personen utan sjukdomen som gör att de inte längre är sig själva. Det är också viktigt att du som anhörig vågar prata om dina känslor kring sjukdomen, och att du i stor mån behåller ditt sociala nätverk. Förutom

att gå med i anhöriggrupper, där du kan dela med dig av dina upplevelser och känslor, är du alltid välkommen att ringa vår telefonrådgivning när du behöver stöd.

Livet med kognitiv sjukdom

Att leva med eller nära någon som lider av kognitiv sjukdom kan innebära många utmaningar i vardagen. Det som är viktigt att ta med sig, och att aldrig glömma bort, är att den som drabbats av sjukdom fortfarande är en människa med känslor. Tänk därför på att alltid bemöta personen med respekt och värdighet. Diskutera inte sjukdomen öppet med andra när personen är med, och uppmuntra till att få vara självständig i den mån det går.

Precis som du tycker även många av de sjukdomsdrabbade om att röra på sig och delta i aktiviteter. Gå därför gärna med i en av våra lokalföreningar eller ta med dem på till exempel en båttur eller promenad. Som medlem i våra lokalföreningar kan vi även erbjuda caféverksamhet vid namn Café Minnesvärt, där du får information om Alzheimers och andra kognitiva sjukdomar.

Avslutningsvis så kommer vi till det absolut viktigaste: Fortsätt att visa kärlek och ömhet genom kramar och pussar (om personen uppskattar det). Vi behöver alla känna oss älskade, oavsett sjukdom eller inte.

Vill ni också ha en professionell broschyr?

Hör av dig till oss på
040-699 09 00 eller hello@jssverige.se

JS/SVERIGE



**Behöver du råd och stöd?
Kontakta vår rådgivning!**

**Telefonnummer och
öppettider finner på
broschyens baksida.**

CURA PEARL CLASSIC + CURA MINKY
995 SEK
MED KOD
ALZHEIMER

PAKETERBJUDANDE

*Tyngdtäcke och tyngdfilt som används
för att lindra oro, ångest och sömnsvärigheter*

Pearl Classic är ett högkvalitativt tyngdtäcke bestående av sju lager för att uppnå högsta funktion och komfort. Med en sval och omslutande omfamning är Classic ett skönt alternativ för varma sommarnätter. Tyngden kommer från naturliga glaspärlor som skapar ett jämnt och följsamt tryck mot kroppen, vilket hjälper dig att slappna av.

CURA Minky ger samma terapeutiska effekter som ett tyngdtäcke, d.v.s. ökad avslappning och minskad stress, ångest och oro. Minky finns i flera

färger och väger 6 kilo. Filten är fylld med våra hygieniska glaspärlor och har ett yttertåg av underbart mjukt minkytyg. Bra att använda för att varva ner i soffan eller fåtöljen innan du går till sängs.

Lägg båda produkterna i kundkorgen och använd koden för att ta del av erbjudandet.

WHAT A DIFFERENCE A NIGHT MAKES

CURA®
OF SWEDEN

curaofsweden.se

FÖRBÄTTRA DIN
SÖMNHÄLSA MED NORDENS
BÄST SÅLDA TYNGDTÄCKE



90% sover bättre med
CURA täcken*



92% slappnar av lättare med
CURA täcken*



96% rekommenderar
CURA-täcket*

*Statistiken baseras på en kundundersökning där 450 användare av ett CURA-täcke deltog.

- Delbart för enklare tvätt
- Hygienöverdrag
- Flamsäkert

Läs mer på curaprocare.se





**För mer information om
sponsorpaket, ta kontakt
med vår verksamhets-
ansvarig Philip Nevhage:**

**0707-542110
philip@alzheimersverige.se**

NUTRICIA
Souvenaid®



FLER VIKTIGA STUNDER MED DEN DU HAR KÄR

Hjälp oss att bli ännu bättre på att hjälpa

Inom kort kommer vi på Alzheimer Sverige att lansera olika sponsorpaket för företag och organisationer. Genom att ta del av ett sponsorpaket kommer det att finnas möjlighet att synas på flera av våra plattformar. När sponsorpaketen är helt klara kommer du att kunna ta del av dem via vår webbsida.

Anledningen till att vi har valt att sätta ihop sponsorpaket för företag och organisationer är helt enkelt att vi vill kunna hjälpa fler. Varje år ansöker Alzheimer Sverige om bidrag till vår verksamhet som gör det möjligt för oss att hjälpa de som lever med sjukdom och deras

anhöriga. Tyvärr har vi sett en trend de senaste åren, där vi får lägre och lägre belopp till verksamheten varje år.

Då hjärtat i vår verksamhet handlar om att hjälpa och tillgodose hälsa och välbefinnande för de som har drabbats

av kognitiv sjukdom, behöver vi nu hitta nya vägar för att fortsätta vårt arbete. En del i detta arbete kommer att vara sponsorpaket. För dig som vill vara med och hjälpa redan nu finns det möjlighet att göra det på olika sätt.



Souvenaid har utvecklats för nutritionsbehandling av tidig Alzheimers sjukdom och innehåller näringsämnen som också finns i vanlig mat. Nivån av dessa näringsämnen är lägre hos personer med Alzheimers sjukdom än hos friska personer i samma ålder, och den mängd som tillförs via Souvenaid är också svårt att få i sig via vanlig kost.

Prata om nutritionsbehandling av Alzheimers sjukdom med din läkare eller annan vårdpersonal om du eller en nära anhörig misstänker tidig Alzheimers sjukdom.

Souvenaid finns att köpa på apoteken och via apotea.se
Läs mer på nutricia.se eller kontakta Nutricia på tel 08-24 15 30

Att bli gammal och glömsk är inte roligt ...
att drabbas av Alzheimers sjukdom är något helt annat.

Telefonrådgivning

mån-tors 14.00–19.00

Svenska: 020-73 76 10

Danska: 020-73 76 10

Engelska: 020-73 76 10

Persiska: 0766-48 63 83

Bosniska: 0760-40 07 36

Kontakta oss!

Alzheimer Sverige

Telefon: +46 (0)46-14 73 18

E-mail: info@alzheimersverige.se

Bankgiro: 187-6093

Swisha till 123-270 06 31



Ett värdigt levande liv, livet ut!

Hattstugan är ett privat boende för personer över 65 år med kognitiva sjukdomar. *Vi arbetar på uppdrag av Region Gotland.*

God vård innebär att strukturerat identifiera den enskildes resurser och behov för att kunna avväga och säkerställa rätt insatser som stärker och bibehåller förmågor, självständighet och självkänsla. Att få vara en del av och inkluderas i vardagslivet fullt ut är en självklarhet hos oss.

På Hattstugan går ledarskap och medarbetarskap hand i hand.

Vi utbildar och föreläser, handleder landet runt och i grannländer. Vi har ofta studerande som förlägger sin LIA praktik hos oss.



Hattstugan Vård & Utbildning AB • www.hattstugan.se • 0498-49 24 25 • info@hattstugan.se