



Våra vård- och omsorgsboenden





Att bli äldre är en del av livet

Äldreomsorgen i Södertälje kommun hjälper dig att leva ett gott vardagsliv. Det betyder olika saker för oss alla. Därför är det dina behov och önskemål som avgör vilken form av stöd och hjälp du har rätt till.

Vi finns till för dig över 65 år, för dig som behöver stöd i det dagliga livet. Vi erbjuder social gemenskap, omsorg, aktiviteter och boende utifrån dina behov och önskemål. Tillsammans skapar vi en meningsfull vardag.

I broschyren du håller i din hand har vi samlat information om vår verksamhet och våra vård- och omsorgsboenden. Mer information om verksamheten och respektive boende hittar du på vår hemsida www.sodertalje.se.

Varmt välkommen till oss.

Luna vårdcentral öppnar Äldremottagning 2016!

Syftet med vår Äldremottagning är att skapa trygghet för äldre och deras närstående.

Målet är att öka tillgängligheten och kontinuiteten för listade patienter som är 75 år och äldre.

Vi erbjuder bl a direkttelefon med telefonrådgivning och tidsbokning samt fast vårdkontakt vid behov.

Information och kontaktuppgifter kommer att finnas på vår hemsida

www.lunavardcentral.se och på Vårdguiden.

Ring gärna 08-123 670 12 så berättar vi mer!

I vårt uppdrag ingår att erbjuda äldre i kommunen rätt stöd. Hit kan du vända dig för att få hjälp med och information om hemtjänst, vård- och omsorgsboende, korttidsboende, öppen verksamhet och dagverksamhet. Även du som är anhörig är välkommen att kontakta oss för att få stöd, hjälp och råd.

Hemtjänst

Hemtjänsten ger dig stöd till att klara dig själv och bo kvar hemma. Du ansöker om hemtjänst vid ett personligt möte med en biståndshandläggare. Hemtjänsten hjälper dig med sådant du inte klarar själv. Du kan till exempel få hjälp och stöd med personlig omvårdnad, städning, tvätt och matinköp.

Vård- och omsorgsboende

När du inte längre kan bo kvar hemma kan du få hjälp att flytta till en lägenhet i vård- och omsorgsboende. Du betalar hyra och en avgift för vård, omsorg, mat och liknande. Du ansöker hos en biståndshandläggare på social- och omsorgskontoret. Det finns ingen kö, utan det är ditt behov av hjälp som avgör när lägenheterna fördelas.

Vill du veta mer?

För frågor är du välkommen att vända dig till Kontaktcenter på Campusgatan 26. Du når oss på telefon: 08-523 010 00 eller e-post: kontaktcenter@sodertalje.se.







Korttidsvistelse och växelvård

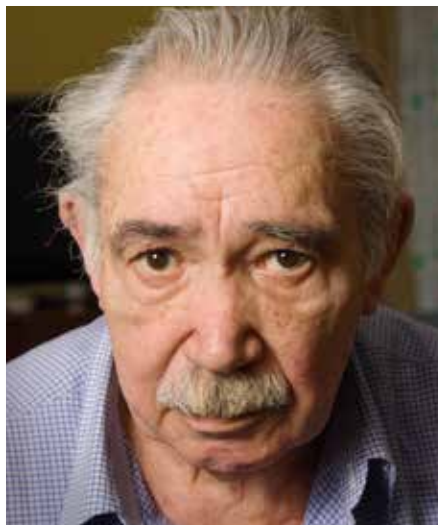
När du under en kortare period behöver mer stöd och hjälp än du kan få hemma kan du ansöka om hjälp till en korttidsvistelse på ett boende. Du kan även ansöka om växelvård. Då bor du växelvis några veckor på korttidsboende och några veckor hemma. Biståndshandläggaren på social- och omsorgskontoret hjälper dig med ansökan.

Öppen verksamhet

Södertälje kommun har verksamhet för äldre som är öppen för alla över 65. Dit hör mötesplatser för gemenskap, till exempel Lunaträffen. Kommunen har även olika former av anhörigstöd samt en fixarservice som du som är över 65 år kan använda dig av en gång per månad.

Dagverksamhet

Det finns också dagverksamhet för äldre med särskilda behov. Det innebär att det krävs ett beslut av en biståndshandläggare för att du ska få delta. För dig som känner dig ensam och isolerad erbjuder dagverksamheten möjlighet till sociala kontakter och gemenskap. Syftet med verksamheten är att man ska kunna bo kvar hemma så länge som möjligt och underlätta för närstående genom att ge stöd och avlösning.



Våra boenden – ett hem att trivas i

När du inte längre kan bo kvar hemma kan du ansöka om bistånd till vård- och omsorgsboende. Här hyr du en lägenhet som du själv inreder och gör till ditt hem.

I Södertälje finns nio boenden, åtta kommunala och ett på entreprenad, och ytterligare ett planeras för att möta ett ökat behov. Boendet är uppdelat efter vårdbehov, till exempel för personer med demenssjukdom. För att få en lägenhet på något av våra vård- och omsorgsboenden vänder du dig till en av våra biståndshandläggare.

Till våra boenden finns ingen kö, det är ditt behov av hjälp som avgör fördelningen av lägenheterna. På boendet har du en personlig kontaktman som ser till att dina behov och önskemål tillgodoses. Utöver hyra betalar du också en avgift för mat, vård, omsorg och förbrukningsartiklar. Vid varje boende finns sjuksköterska, arbetsterapeut och sjukgymnast – för att på bästa sätt kunna möta alla behov. Läkarinsatser ombesörjs av Landstinget.

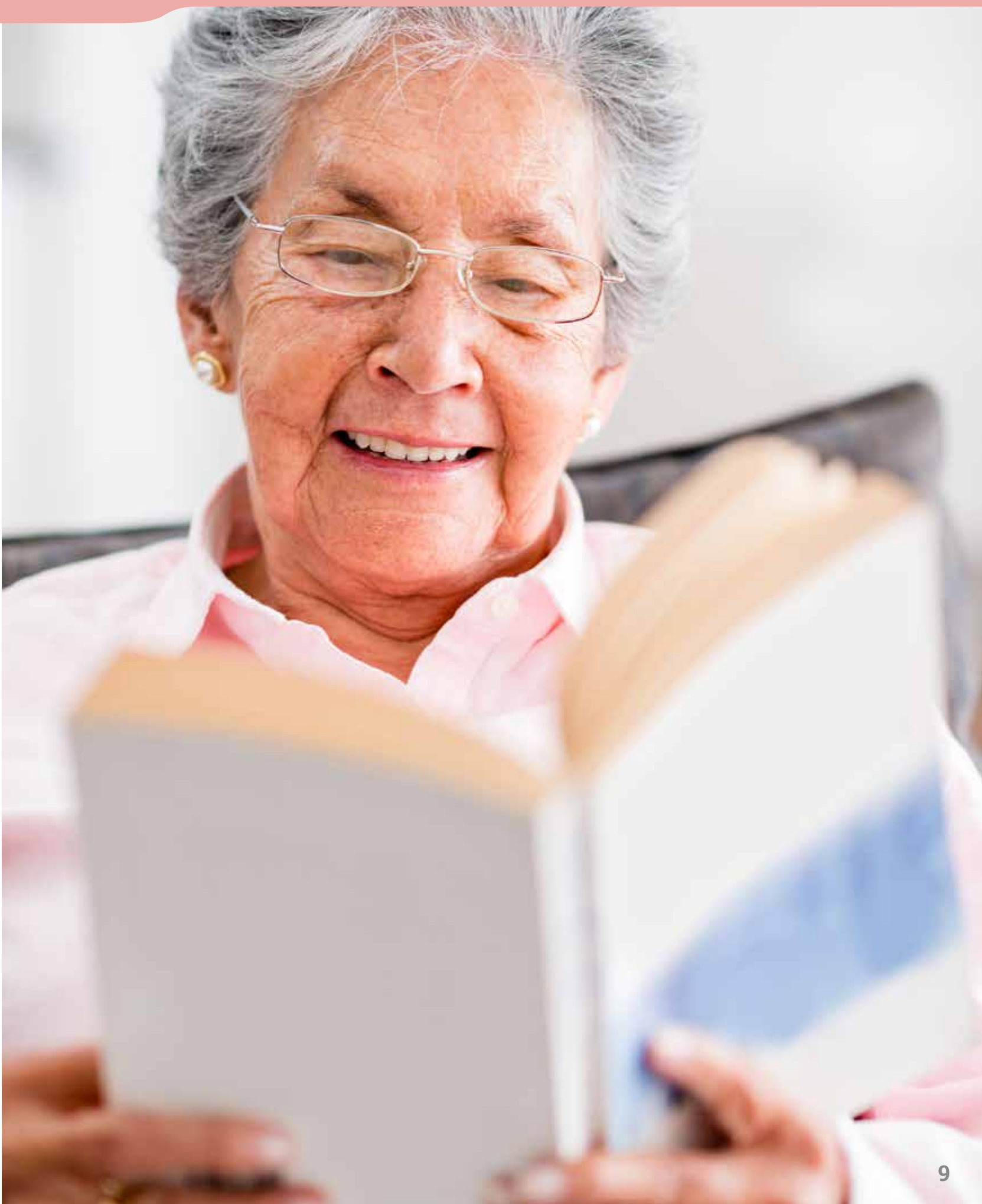
Värdighetsgarantier

Äldreomsorgens mål är att alla äldre med behov av stödinsatser ska kunna fortsätta leva ett värdigt liv och känna välbefinnande i mesta möjliga mån. I Södertälje kommun gäller lokala värdighetsgarantier, vilka sätter en standard för vad du kan förvänta dig av äldreomsorgen. Mer om Värdighetsgarantier kan du läsa på vår hemsida, www.sodertalje.se.



Fotograf: Jessica Söderström







Södertälje
kommun

Glasberga

VÅRD- OCH
OMSORGSBOENDE





Våra boenden

Glasberga

Glasberga är ett modernt och funktionellt boende för personer med demenssjukdom och omvårdnadsbehov. Boendet ligger i Glasberga Sjästad, en ny stadsdel i Östertälje.

Här finns 64 tillgänglighetsanpassade lägenheter, varav fyra kan göras om till parboende. Till varje lägenhet hör också ett litet förrådsutrymme. På Glasberga finns ett tillagningskök och en stor samlingssal med hemmabiosystem för biovisningar. Samlingssalen kan också användas för olika gruppaktiviteter som sång, gymnastik och temamiddagar. Även utomhusmiljön är viktig. Härifrån är det nära till natur och Glasbergasjön och till boendet hör en vackert utformad trädgård.

Glasberga är byggt enligt så kallad green building, som säkerställer att byggnationen är både miljövänlig och klimatsmart.

Solgläntan

I bostadsområdet Hovsjö ligger Solgläntan, ett boende för personer med demenssjukdom, som erbjuder en trygg och hemlik innemiljö. Här finns totalt 18 lägenheter fördelade på två bostadsgrupper. Varje lägenhet har kyl, diskbänk och ett stort badrum. Det finns gemensam matsal och vardagsrum samt en stor balkong på varje boendeplan.

Tallhöjden

Med närhet till naturen ligger Tallhöjden, ett boende för personer med demensjukdom. Här finns en stor trädgård där du kan promenera eller jobba i trädgården tillsammans med personalen.

Här finns 57 lägenheter fördelade på fyra bostadsgrupper, varav tre har balkong och uteplats. Den fjärde byggnaden är byggd i suterräng, med direkt anslutning till trädgården. Lägenheterna är ungefär 30 kvadratmeter stora och har stora badrum.

Mariekällgården

På Mariekällgården arbetar vi engagerat med de boende i fokus. En positiv atmosfär är en viktig del i vår verksamhet, och utöver en trivsamt vardag anordnar vi också populära aktiviteter som midsommarfirande och kalkonmiddagar.

Mariekällgården har 97 lägenheter fördelade på tio bostadsgrupper. Sex av dem är för personer med demenssjukdom, varav en för finsktalande äldre. En har psykiatrisk inriktning och resterande tre är för omvårdnadsboende.

Här arbetar personalen i olika råd för att få så bred kompetens som möjligt. Syftet är att skapa en meningsfull vardag utifrån de boendes förutsättningar. Vi arbetar också mycket med att du som bor hos oss och dina anhöriga också ska ha inflytande på verksamheten.



Till oss är både barn och vuxna välkomna. Vi erbjuder Frisk tandvård – tandvård till fast pris, familjetandvård, implantat och akuttandvård. Dessutom har vi ett team som är specialiserat på tandvård för äldre – lift finns.

Välkommen!

Folktandvården Södertälje

Lovisinsgatan 3, vän. 3 • 08-123 158 00

Välkommen till
Folktandvården
Södertälje



Folktandvården



Välj hemtjänst på ditt språk

På Eveo vet vi att alla människor är olika. Därför erbjuder vi omsorg som är anpassad efter just dina behov, på ditt språk och med förståelse för din kultur. Hos oss kan du alltid känna dig trygg i din vardag.

Vill du veta mera om Eveo så är du alltid välkommen att hälsa på oss på Björklundsgatan 4 i Södertälje. Du kan också ringa oss på **08-559 25 003** eller gå in på **www.eveo.se**



Artursberg, korttidsboende

För dig som behöver extra stöd eller hjälp under en kortare period finns Artursbergs korttidsboende. En korttidsvistelse kan också vara aktuell om en anhörig som stöttar och hjälper dig behöver vila.

Artursbergs korttidsboende ligger i Grusåsen, ett vackert parkliknande område i Södertälje. Här är alla rum ljusa, luftiga och fullt möblerade. Rummen ligger i bostadsgrupper med gemensam matsal, vardagsrum och aktivitetsrum, och här finns personal tillgänglig dygnet runt. Med de resurser vi har gör vi alltid vårt bästa för att varje individ ska få god vård, omsorg och känna en trygghet utanför det ordinarie boendet.

På Artursberg kan du också få växelvård, vilket innebär att du växlar mellan att bo hemma och på din korttidsplats. Det är ett sätt att förlänga möjligheten att bo kvar hemma, och samtidigt ge dig det stöd du behöver under kortare perioder.



Personlig assistans som du skapar den

Förutom att ELFA är en förkortning på det vi ser som vårt yttersta mål som assistansanordnare, att skapa möjlighet till Ett Liv För Alla, så tydliggör det också vad som är viktigt för oss. ELFA står för den grund vi bygger vårt arbete på, det förklarar hur vi ser på vår uppgift, hur vi möter människor och hur vi ser på livet i stort. ELFA står för Empati, Livsglädje, Frihet och Ansvar.

Som kund hos ELFA Assistans är du fri att skapa en personlig assistans med fokus på det som är viktigt för dig. Vår kunskap om lagar och regler ger dig ramen inom vilken du skapar innehållet. Läs mer på vår hemsida, www.elfa-assistans.se eller ring oss på 08-700 20 60.

Besöksadress
Storgatan 49, 171 52 Solna

Telefon
08-700 20 60

E-post
info@elfa-assistans.se

Fax
08-700 20 69

LUNGBACKEN

“Äntligen har jag gjort något åt att alla andra pratar så tyst.”

Gratis
hörsel-
test!



Avesina

08 - 55066090, Storgatan 3-5, plan 4, Södertälje

Heijkensköldska gården

På Heijkensköldska gården bor du i en trivsamt och hemlik miljö, med nära till naturen och rogivande utsikt. Här lägger vi stor vikt vid ett bra bemötande och lyhördhet gentemot dig som bor här, så att både du och dina anhöriga ska känna er delaktiga i verksamheten.

Vi erbjuder boende för personer med demenssjukdom och omvårdnadsbehov. På Heijkensköldska gården finns 68 lägenheter fördelade på två plan. Varje lägenhet är utrustad med pentry och ett stort badrum. Här finns gemensamma matsalar och vardagsrum, balkonger och en gemensam altan.

På Heijkensköldska gården finns även en sinnenas trädgård. Trädgården ska stimulera de äldres minnen och sinnen.

Ljungbacken

I Järna ligger Ljungbacken, ett modernt boende för dig som behöver stöd i din vardag. Här arbetar vi dagligen för att skapa en trygg och trivsamt miljö, och här möter du medarbetare som med engagemang och glädje arbetar för din skull och ditt bästa.

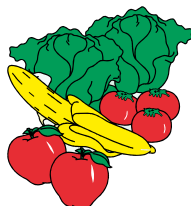
Boendet består av ett trevåningshus byggt i suterräng och lokalerna har en ljus och öppen planlösning med en antroposofisk färgsättning som skapar harmoni. Det finns 60 lägenheter fördelade på sex bostadsgrupper, varav två är för personer med demenssjukdom.

Varje bostadsgrupp har ett gemensamt vardagsrum och ett stort bondkök med utgång till en delvis inglasad balkong eller terrass mot en gemensamt trädgård. Ljungbacken ligger naturskönt, med både trädgård och lusthus, men samtidigt är det nära till pendeltåg och buss. På Ljungbacken finns också ett vårdshus öppet för kommunens alla pensionärer.

Centrala Partihallen AB
Ät grönt må skönt

Vi levererar till bland annat:

Storkök - Restauranger
Butiker - Sjukhus - Caféer



Vi levererar alla tänkbara frukter och grönsaker. Skalade, skivade, strimlade, tärnade och färdigskurna produkter är en mycket omtyckt del av vårt sortiment. Djupfrysta bär, örter, småskaligt och exotisk är några exempel på vad mer vi levererar.

I vårt sortiment finns även KRAV-odlat, biodynamiskt mm.

Vi levererar två gånger om dagen, sex dagar i veckan, året runt och håller öppet när det passar dig bäst.



Wijbacken

Wijbacken är ett litet och hemtrevligt vård- och omsorgsboende för dig med omvårdnadsbehov. Det är vackert beläget i Hölö strax utanför Södertälje. Boendet ligger i markplan, lätt till utevistelse och med bra promenadvägar i nära anslutning till boendet.

Här finns 25 lägenheter uppdelade på två bostadsgrupper, varje lägenhet med egen altan som bidrar till den naturnära känslan. I det gemensamma bondköket lagar vi och äter frukost tillsammans. Lunch och middag lagas i vårt eget produktionskök.

Vi vill ha en bra och nära dialog med både boende och anhöriga, vi vill att alla ska känna sig trygga med att vi erbjuder trygg omvårdnad av hög kvalitet, dygnet runt.



Boka ett
kostnadsfritt
hembesök!

Kalea hjälper dig med bostadsanpassning

Förnya din bostad så du kan bo kvar hemma längre.
Bekväma och smakfulla stoltrapphissar hittar du hos oss.

KALEA LIFTS

www.kalea.se info@kalea.se tel: 08-594 115 50



Lillängen

I Enhörna ligger Lillängen, en boende för personer med demenssjukdom och omvårdnadsbehov. Det ligger på landsbygden med närhet till vacker skog och natur. Här kan du som är i behov av extra omsorg, trygghet och säkerhet få dem tillgodosedda i en lugn och rogivande miljö.

På Lillängen vill vi att du ska känna dig som hemma, och vi lägger stor vikt vid en hemtrevlig miljö och att du som bor hos oss ska känna att du har inflytande över din vardag. Här finns 30 lägenheter, ett gemensamt kök och vardagsrum med matsal. Här finns också en altan och en stor uteplats mot trädgården. Till Lillängen tar du dig lätt med buss från Södertälje, och busshållplatsen ligger bara fem minuters promenad från boendet.



HSB OMSORGS HEMTJÄNST I SÖDERTÄLJE

Vi bryr oss om dig och din trygghet är det viktigaste för oss. Därför är det självklart att du får vara med och bestämma hur du vill ha din hjälp utförd - utifrån just dina behov.

VÄLKOMMEN!

08 - 550 148 45 - www.hsbomsorg.se



Oxbackshemmet

Centralt i Södertälje ligger Oxbackshemmet med gångavstånd till både buss och pendeltåg. Verksamheten drivs på entreprenad och har samma krav på kvalitet som alla kommunens vård- och omsorgsboenden. På Oxbackshemmet finns 48 lägenheter, varav 16 är avsedda för personer med demenssjukdom.

TALLHÖJDENS VÅRDCENTRAL/REHAB och ROSENBORGS BHV

Välkommen till oss!

På Tallhöjdens Vårdcentral, Rehab och Rosenborgs Barnhälsovård träffar du erfaren och kompetent personal. Vi arbetar i team och tillsammans ger vi dig bästa möjliga vård och rehabilitering anpassat efter dina behov. Att du är delaktig i din vård är viktigt för oss!

Hos oss arbetar dietist, fotsjukvårdare, husläkare, arbetsterapeut, sjukgymnast, kiropraktor, undersköterska, kurator, distriktssköterska, barnsjuksköterska och logoped.

Vår vision är: Rätt vård när och där du behöver

Information och kontaktuppgifter kommer att finnas på vår hemsida:

www.tallhojdensvardcentral.se och på Vårdguiden.

Ring gärna 08-123 394 50 så berättar vi mer!

08-123 67 100 • www.tallhojdenrehab.se



Tallhöjdens vårdcentral
STOCKHOLMS LÄNS LANDSTING

Vi bygger för att möta framtidens behov

Allt fler människor lever allt längre, och behovet av vård och omsorgsboenden växer stadigt. För att möta framtidens behov och leva upp till vårt ansvar bygger vi nu vårt tionde vård- och omsorgsboende Björkmossen, som ska stå klart under 2017.

Här kommer det att finnas 54 lägenheter både för personer med omvårdnadsbehov och demenssjukdom. Vi lägger stor vikt vid att skapa hemtrevliga och rogivande miljöer, för att alla ska trivas och känna sig trygga. Björkmossen kommer också att ha ett eget produktionskök.

På vår hemsida, www.sodertalje.se, kan du läsa om hur du ansöker om en plats, samt få mer information om våra boenden.

Välkommen till oss!



STIFTELSEN SOLSTRIMMA, SOLSTRIMMAS VUXENBOENDE *gruppboende för vuxna.*

I skapande kombination mellan LSS-lagens stöd och service och den antroposofiskt socialterapeutiska helhetssynen på människan. Verksamhet med struktur och rytmiskt livssammanhang i naturskön miljö - med det mänskliga i fokus.

Läs mer på www.lssguiden.se



Kontaktperson Lennart Agebjär Stiftelsen Solstrimma

Harry Martinsonsväg 17, 646 93 Gnesta (Södertälje kommun) • 073-831 19 20 • solstrimma1@hotmail.com

Välkommen till Attendos hemtjänst i Södertälje



Hos oss på Attendo i Södertälje är det självklart att det är du som bestämmer hur vården och omsorgen ska utformas. Genom att prata igenom hur du vill ha din omsorg anpassar vi vårt arbete så att du får det stöd och den hjälp som du önskar.

Vi har funnits i Södertälje länge, ända sedan 2001 och vi har kunder i hela kommunen. Vår ledstjärna, nu liksom då, är att alltid sätta dina behov och önskemål i centrum

Detaljer om Attendo Hemtjänst Södertälje

Personal

Våra medarbetare är trevliga och erfarna med rätt kompetens för sitt arbete. Vi försöker, så långt det går, att se till att du får träffa samma personer. För oss är det viktigt att medarbetarna mår bra och därför jobbar vi aktivt med värderingsarbete men även annan form av kompetensutveckling och personalvård.

Med kompetens och stort engagemang skapar de trygghet i vardagen genom att:

- Vara noga med att informera om eventuella ändringar i schemat eller förseningar
- Vara närvarande i mötet med dig och visa dig respekt
- Alltid fråga dig så att omsorgen blir på det sätt du vill

Våra medarbetare bär alltid attendo-kläder och ID-bricka.

Omsorg

För oss är det självklart att du ska ha möjligheten att bestämma din vardag efter dina behov och önskemål. Vi vill gärna hjälpa till med det på bästa sätt. Hos oss får du en kontaktperson som värnar lite extra om dig och som är den person som du oftast träffar.

Hushållsnära tjänster

För dig som vill ha service utöver ditt beviljade bistånd eller inte har något bistånd alls, kan vi erbjuda avlastning i hemmet och hjälp med vardagssysslorna. Vi skräddarsyr hushållsnära tjänster utifrån dina behov och önskemål. Du väljer hur ofta du vill ha hjälp och med vad, som till exempel städning, fönsterputs och inköp. Dessa servicetjänster köper du direkt av oss och som privatperson kan du utnyttja RUT-avdraget.

Besök oss gärna:

Karlslundsgatan 8 och Tallvägen 2
www.attendo.se

Attendo 
Omsorg på ditt sätt



Toppenbra hemtjänst.
Jättetrevlig personal och chefer.

/Gerd Hjortsmarker, kund
hos Attendos hemtjänst i
Södertälje



Vi blir glada av att hjälpa andra människor och att veta att vi har gjort vårt allra bästa för att hjälpa våra kunder.

/Huda, Nadia, Malin och Evelina, samordnare
på Attendos hemtjänst i Södertälje



HYGIEN BYGG TELGE AB

SPECIALIST PÅ UPPDRAG MED HÖGA KRAV



Hygien Bygg Telge AB är ett entreprenadföretag inom byggbranschen som är specialiserat på entreprenader i känsliga miljöer och att utföra byggservicearbeten åt fastighetsägare. Sedan starten 2006 har vi byggt upp en organisation som har resurser att erbjuda en helhetslösning - från projektering till färdigt projekt. Våra kunder ska känna sig trygga när de anlitar oss.

Vi arbetar med ett väl fungerande ledningssystem med dokumenterade rutiner och arbetssystem. Vårt kunnande kommer väl till pass i omgivningar där det ställs höga krav på kvalitet, miljö och arbetsmiljö. Därför gör vi många uppdrag åt kunder i läkemedels- och livsmedelsindustrin, där vi bland annat utför lokalanpassningar och servicearbeten.

Våra ledord är **KUNDFOKUS, MEDARBETARENGAGEMANG OCH KOMMUNIKATION**, där vår strävan är att arbeta långsiktigt med våra kunder och samarbetspartners. Vi beaktar våra kunders behov och utför entreprenader/servicearbeten med flexibilitet och noggrann planering vilket resulterar i att kunden kan upprätthålla sin verksamhet utan kostsamma och onödiga driftstopp.

www.hygienbygg.se

Ett rikt och aktivt liv

Mötesplatser

I Södertälje finns idag 10 mötesplatser där aktiviteter anordnas tillsammans med frivilliga. Mötesplatserna vänder sig till dig som är 65 och äldre, som vill delta i trevliga aktiviteter.

Till våra mötesplatser är alla välkomna, det är gratis och du kan komma och gå som du vill. Aktiviteterna vid de olika mötesplatserna bestäms av besökarnas önskemål och alla har möjlighet att påverka och engagera sig i våra olika aktiviteter. Till våra mötesplatser kan du komma för att delta i de olika aktiviteterna, träffa nya vänner eller bara umgås och prata över en kopp kaffe.

Lunaträffen är kommunens största mötesplats, här har du som besökare tillgång till olika aktiviteter som friskvård, hantverk och social samvaro.

På vår hemsida hittar du mer information om våra mötesplatser i Södertälje.



Hem som tar hänsyn till dina behov



Det ska vara enkelt att bo. Nu erbjuder vi trygghets- och seniorboende till dig som är 65+. Här är kraven på säkerhet och tillgänglighet extra höga.

Läs gärna mer på telge.se eller ring Bobutiken på 08-550 235 00.

 TelgeBostäder



Har du personlig assistans och vill ha en seriös anordnare med en gedigen erfarenhet?

Särnmark har varit assistansanordnare sedan 1992. Vi erbjuder dig en assistans som förbättrar din livskvalitet, en assistans som du vill ha den.

Kontakta oss för att höra mer!
08-505 920 00 • info@sarnmark.se
www.sarnmark.se

Särnmark.
Personlig assistans

Kultur 365 –kultur för alla

Kultur 365 syftar till att skapa nya perspektiv och synsätt på aktivitet, social tillvaro och kulturellt tänkande för seniorer i Södertälje kommun. Kultur 365 anordnar aktiviteter för äldre och utbildningar för kulturintresserade. Kultur 365 är ett samarbete mellan social- och omsorgskontoret och kultur- och fritidskontoret.

Följ oss på Facebook för att ta del av vad som är på gång. Sök på "Kultur365"!

NYHET!

Friska och goda mellanmål för

PERSONER SOM ÄTER LITE

VID DÅLIG APTIT,
RISK FÖR
UNDERNÄRING
ELLER OFRIVILLIG
VIKTNEDGÅNG

MED
VASSLEPROTEIN



upptäck det goda

Social- och omsorgskontoret



Södertälje kommun

Kontaktcenter

08-523 010 00

kontaktcenter@sodertalje.se

www.sodertalje.se



*"Alla våra drömmar kan
uppfyllas om vi har
modet att uppfylla
dem."*

- Walt Disney -

Drömmar...

Vardagen bär med sig sina dagliga prövningar.

Efter närmare 5 000 behovsanpassade bostäder känner vi oss trygga med att säga att vi kan vår sak.

Vårt mål är att hjälpa dig i behov att få din vardagsdröm till verklighet.

Primexa

GOLV & BYGG AB

Vi bryr oss

www.primexa.se

