



Gammeluddshemmet's gästhem

Äldreomsorg med permanentboende, demensvård,
parboende, växelvård och korttidsboende.

Gammel
Udden

Välkommen till Gammeluddshemmet

Gammeluddshemmet är ett privat sjukhem som ägs och drivs av familjen Egserius. Det ligger mycket naturskönt på en udde vid infarten till Stäketsundet. En stor härlig trädgård omger de två byggnaderna och erbjuder många tillfällen till rekreation.

Interiören är ljus och hemtrevlig, samtidigt som den är helt handikappanpassad. Salongerna och våra båda matsalar är trivsamt möblerade och med vattenutsikt. Detsamma gäller våra fyra sköna terrasser i olika väderstreck. Den rullstolsbundne tar sig lätt till alla utrymmen, eftersom trösklar saknas och det är brett mellan dörrarna. Dessutom finns hiss.

Vi kan ta emot 32 gäster, varav nio med demenssjukdom. Många av våra gäster bor permanent här, medan en del vistas en kortare tid hos oss. Gammeluddshemmet har godkänts som sjuk- och rehabiliteringshem av Socialstyrelsen.

Till oss kommer man via sjukhus, primärvård eller socialtjänst, som oftast står för kostnaderna. Det är även möjligt att komma helt privat. Boenderummen varierar i storlek och de flesta erbjuder vattenutsikt.

Vi ger stöd till anhörigvårdare / vår vårdideologi

Som anhörigvårdare är man i behov av avlösning, information och handledning för att vården i hemmet ska fungera väl. Det visar följande uttalande av en anonym anhörigvårdare:

"Ibland måste man som anhörig få hjälp att 'släppa taget' om den man vårdar. Det känns som om jag sviker när jag ber om hjälp med min make. Men jag måste ju, för att orka fortsätta. Att få vila och avlösning samt träffa andra i samma situation var precis vad jag behövde för att orka fortsätta vårda min make."

Utän tillräckligt stöd orkar man inte med. I värsta fall kan den anhöriga ge upp. Detta vill vi motverka genom att ge både vårdtagare och vårdare sakkunnig hjälp.

Detta innebär

- Att stödja och avlösa den anhörige inom hemvården, s.k. växelvård.
- Att erbjuda rehabilitering efter sjukhusvistelse och förbereda vårdtagaren inför fortsatt vård i hemmet, s.k. korttidsvård.
- Att erbjuda kvarboende, d.v.s. permanent boende.
- Att erbjuda parboende.
- Att i livets slutskede tillämpa kvarboendepincipen.
- Att utgöra ett "semesteralternativ" för personer som vårdas i slutenvård/hemvård och behöver en tids miljöbyte.

Vi kan erbjuda övernattningsmöjligheter för närstående. Dygnspris för matkostnaden utgår.

Gammeludden – en plats med anor

- 1550** Gustav Vasa gav marken till amiral Bagge.
- 1600** Backsta Krog låg här.
- 1800** Gammeludden var ett tillhåll för smeder som betjänade sjöfarten.
- 1871** Carl Axel Nyman, dåvarande ägare och chef för Riksbankens sedeltryckeri, sålde fastigheten till professor Oscar Theodor Sandahl.
- 1885** Gammeludden såldes för 37 000 kr till grosshandlare Sanfrid Schnell, som uppförde den nuvarande huvudbyggnaden.
- 1948** Fastigheten köptes av Stockholms läns landsting. Senare byggdes Gammeludden ut med två flyglar, d.v.s. den nuvarande matsalen samt demensavdelningen och annexet till somatikavdelningen.





Bästa möjliga behandling

När gästen kommer till Gammeluddshemmet sker en vårdplanering. Denna sker i samråd med anhörig, gäst och personal. Syftet är att ta fram ett behandlingsmål, som självklart varierar från person till person. Detta checkar vi sedan av regelbundet, så att vi kan hjälpa till på bästa möjliga sätt.

Förutom sjuksköterskor, undersköterskor och sjukvårdsbiträden består vår personal av arbetsterapeut, sjukgymnast

och socioterapeuter med uppgift att sysselsätta våra gäster. Gemensamt är att de alla har lite extra tid att ge.

En dag i veckan, plus vid behov, kommer vår distriktsläkare och går rond. Sjukgymnastik med tonvikt på gångträning samt social samvaro är viktiga delar av vår behandling. Dessutom finns det möjlighet att få till exempel fotvård, manikyr och hårvård utan att behöva lämna hemmet.





Här behöver ingen skiljas åt

För många är det självklart att vilja fortsätta leva tillsammans, även om åldern har ändrat förutsättningarna. Kärlek och närhet är ju lika viktigt när man är 90 som när man är 20.

Därför har vi på Gammeluddshemmet gjort det möjligt för par att slippa dela på sig. Detta oavsett om den ena partnern behöver mycket omsorg och den andra lite, eller ingen alls.

Våra fina parrum kan delas av så att de blir två enkelrum – eller öppnas upp så att de bildar en sammanhängande

enhet. På så vis kan make och maka fortsätta ett liv ihop. Rummen är av varierande storlek och de flesta har sudsutsikt.

Alla våra gäster har dessutom tillgång till de ljusa rymliga salongerna och matsalarna. De fantastiska terrasserna runt huset nyttjas flitigt året runt. Allt för att den sociala samvaron ska bli en självklar del av det dagliga livet.



Alltid hemlagad mat

Vi är stolta över möjligheten att servera hemlagad mat av professionella kokkar varje dag. Frukost, lunch, middag och mellanmål – alla mål tillagas i vårt eget kök, istället för att fraktas i kantiner från något storkök. Doften sprider sig i huset och stimulerar aptiten.

Tonvikten ligger på husmanskost, som är rejäl och näringsrik. Våra kokkar har god kunskap om mat för äldre. Särskild diet kan naturligtvis också erbjudas.

Till lunch finns det två rätter att välja bland. Varje förmiddag bjuder vi på frukt, fika finns alltid tillgängligt. Vi strävar efter att ge så bra service som möjligt och måltiderna äts gemensamt i våra trivsamma matsalar med utsikt över Lännerstasundet.

Social samvaro ökar trivseln

Att alla ska trivas hos oss är vår målsättning. Då är gemenskap och aktiviteter en viktig byggkloss. Det kan röra sig om kaffestunder i salongen med hembakat bröd likaväl som sällskapsspel eller samtalsstund.

Musikunderhållning av olika slag är uppskattat och står ofta på programmet. Ibland kommer en trubadur. Barn från dagis i närheten besöker oss då och då och glädjer oss med sitt uppträdande.

Rörelsegymnastik erbjuds dagligen. Promenader kring Gammeludden tas när vädret är gynnsamt och när det passar anordnar vi utflykter. Närheten till naturen och lättheten att ta sig ut är en stor tillgång.

Kyrkan är integrerad i vår verksamhet. Varannan vecka får vi besök med till exempel sångstund, samtalsstund och fika. Den som inte vill närvara behöver självklart inte delta.

Våra traditionella högtider tar vi väl vara på. I juletid ordnas till exempel gemensamt julbord, dit anhöriga med familjer bjuds in. Kräftska är en annan begivenhet, liksom påskbuffé och midsommarfirande.

En gång om året brukar vi hyra en sightseeingbåt där vi hoppar på allihop – gäster, nära & kära och personal. Sedan blir det en härlig tur i skärgården!





Kontakta oss

Gammeluddshemmet AB
Gammeluddsvägen 51, 132 46 Saltsjö-Boo

Somatikavdelningen: 08-747 01 70
Föreståndare: 08-715 28 60
Chefsadministratör: 08-715 28 75

Fax: 08-747 10 85
www.gammeluddshemmet.nu

Gammel GUdden

Gammeluddens ägare

Familjen Egserius är Gammeluddshemmets ägare.
Det här är vi:



Vägbeskrivning

Med bil: Väg 222 mot Gustavsberg. Ca 2 km efter Skurusundet avfart Lännersta. Sväng vänster Lännerstavägen och kör 1 km till en 3-vägs korsning. Ta till höger in på Sockenvägen, kör ca 100 m. Följ sedan skyltarna ner till Gammeluddshemmet.

Med buss: Från Slussen linje 414 eller 442 till hållplatsen Ångbåtsvägen.



Eva Egserius

VD. Legitimerad sjuksköterska och barnmorska med flerårig erfarenhet som distriktssköterska, sjukvårdsföreståndare samt primärvårdsföreståndare.



Jane Josephson

Legitimerad sjuksköterska, frilansjournalist.



Joy Egserius

Legitimerad sjuksköterska.



Jimmy Egserius,

Legitimerad ambulanssjuksköterska.

Är du nöjd
med din bank?

Kom in, så berättar vi vad Nordea
kan erbjuda just dig.

Gör det möjligt

Värmdövägen 195
Nacka Forum
0771-22 44 88
nordea.se

Nordea

Nordea Bank AB (publ)

YIT

Ledande i Sverige inom installationstjänster.
Vi erbjuder ett komplett utbud av tekniska installationer, drift och underhåll.

Kontakta oss på 08-455 65 80 eller www.yit.se

MÖRTNÄS MÅLERI
070-735 3170

Verksam i branschen över 20 år.
Allt inom måleri åt privatkunder och inom offentlig sektor.
Branschansluten i SMS.